

INFORMATOR ŻOLIBORZA

7.02.2014 r. – 27.02.2014 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XIII – nr 2 (250)

Wołanie z Zatrasia – nie dopuścimy!

W dniu 3 lutego odbyło się na Zatrasiu, w Szkole Podstawowej nr 92 posiedzenie połączonych komisji Infrastruktury i Bezpieczeństwa oraz Polityki Społecznej i Zdrowia, na które zaproszeni zostali mieszkańcy, władze dzielnicy i przedstawiciele ZTM.

Jedynym punktem porządku obrad tych komisji było: utworzenie nowej linii autobusowej na Żoliborzu Południowym. Przedstawienie propozycji tras (warianty tras zaproponowane przez ZTM obejmować będą ulice: Elbląska – Krasińskiego – Powązkowska – Duchnicka – Przasnyska – Rydygiera – Dw. Gdański/Rydygiera/ docelowo bezpośrednio: Powązkowska – Rydygiera).

Tak wadliwie sformułowany temat posiedzenia sprawił, że mieszkańcy myśleli, iż rozmawiać będą o tym, co już właściwie zostało ustalone do realizacji. Tymczasem posiedzenie komisji miało na celu wysłuchanie opinii mieszkańców i ustalenie pytań, które

posłużą rozpisaniu konsultacji społecznych w tej sprawie.

Nasz naczelny napisze program dla Żoliborza

Zbigniew Duszewski, redaktor naczelny Informatora Żoliborza, stanie na czele zespołu programowego Żoliborskiej Wspólnoty Samorządowej. Trudno znaleźć na Żoliborzu osobę bardziej odpowiednią do napisania, co mieszkańców naszej dzielnicy pasjonuje, czym żyją a co im przeszkadza. Pan Duszewski przez blisko 14 lat, razem z zespołem re-

przedstawiciel ZTM przedstawił swoje koncepcje tras i ulokowania przystanków a p. Ryszard Mazurkiewicz, radny z Zatrasia przedstawił swoją koncepcję poprawy komunikacji tym rejonie, która zapewniałaby starszym lu-

daktorów Informatora opisał naszą dzielnicę wzdłuż i wszerz. Jest urodzonym żoliborzaniec i był kilkakrotnie radnym dzielnicy.

– Ameryki nie będziemy odkrywać. O problemach dzielnicy i sposobach ich rozwiązania piszemy od lat. Można wiele zrobić pod warunkiem, że się chce. Wspólnota Samorządowa na Żoliborzu jest grupą osób, którym się

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE



Posiadamy sieć ponad 80 gabinetów na terenie całej Polski. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

ul. Ceglowska 80, tel. 22 392 91 99

(Szpital Bielański)

ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30

(przychodnia specjalistyczna)

dziom komunikację do przychodni, sklepów i aptek oraz poprawiłaby komunikację z, coraz bardziej uczęszczanym przez mieszkańców Żoliborza, WIMLem

Na posiedzenie przybyło ok 100 gości, mieszkańców Zatrasia, którzy wzięli udział w burzliwej dyskusji, jaką temat ten wywołał. Najwięcej zwolenników miało stanowisko niedopuszczenia, by autobusy jeździły ulicami Przasnyską i Elbląską, ponieważ te ulice są zbyt wąskie, zatłoczone i biegną pod oknami domów, a przystanki zlikwidowałyby i tak deficytowe w tym rejonie miejsca parkingowe.

Pani Krystyna Milewska, mieszkanka Zatrasia, zauważyła, że zanim zaczęto budować Żoliborz Przemysłowy, nie zatroszczono się o plany komunikacyjne w tym rejonie i zapewnienie nowym mieszkańcom niezbędnej infrastruktury, takiej jak szkoły, przedszkola, placówki służby zdrowia. Poparł jej stanowisko inny mieszkaniec Zatrasia, p. Sadowski, który stwierdził, że proponowane zmiany w komunikacji przeprowadzane są pod naciskiem nowych

dokończenie na stronie 2



chce i są w tym, co zrobili do tej pory wiarygodni – wyjaśnia swoją decyzję Zbigniew Duszewski.

Prace programowe rozpoczynają się już w lutym. Serdecznie zapraszamy do współpracy.

RENOWACJA STAREJ WANNY
BEZ WYKUWANIA STAREJ WANNY
Będziesz miał nową Wanę!
Zadzwoń: 502-171-051
GALERIA ŻOLIBORZ
ul. Broniewskiego 28, piętro I
(SIMPLY - Market)

Wanna w wannie
5 lat gwarancji

HYUNDAI
AUTORYZOWANY DEALER
JAWORSKI-GAJEWSKI

UL. OCZAPOWSKIEGO 15

WARSZAWA – BIELANY

WWW.JAWORSKI-GAJEWSKI.HYUNDAI.PL

SALON (SAMOCHODY NOWE I UŻYWANE)

TEL. 22 569 92 10

SERWIS (MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY)

WSZYSTKIE MARKI

TEL. 22 569 92 20

PRZYJMUJEMY W ROZLICZENIU SAMOCHODY
WSZYSTKICH MAREK

SX4 S-CROSS

Nowa definicja crossovera

już za 22 400* zł

Robert Korzeniowski
Ambasador modelu SX4 S-CROSS

Suzuki SX4 S-CROSS

Poznaj nową definicję crossovera dla aktywnych: przestronne wnętrze i bagażnik o pojemności 430l, zużycie paliwa od 4,4 l/100 km w cyklu mieszanym i napęd na 4 koła ALLGRIP zwiększający bezpieczeństwo w trudnych zimowych warunkach. W promocyjnej ofercie SX4 S-CROSS jest dostępny już za 22 400 zł w kredycie 3x33. Przyjdź do salonu Suzuki i poznaj ofertę, jakiej jeszcze nie było!

Way of Life!

4x4 ALLGRIP

AUTO SKACZKOWSKI
ul. Oczapowskiego 3, Warszawa, tel.: 22 864 27 07, www.skaczkowski.suzuki.pl

*wpłata własna w wysokości 22 411,40 zł stanowi 33,4% wartości samochodu.
Zużycie paliwa oraz emisja CO₂ w cyklu mieszanym: od 4,4 do 5,9 l/100 km i od 115 do 135 g/km w zależności od wersji.
Informacja o recyklingu: www.suzuki.pl

Rekomendujemy oleje

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Zbigniew Duszewski

tel. 604-132-673
redakcja@infzoliborza.waw.pl



Beata Zasada-Wysocka

tel. 500-126-672
zasadawysocka@tlen.pl



Ewa Zaborowska

tel. 606-318-117
ewa@zaborowski-itc.pl



Joanna Kania-Karmalska

tel. 508-944-228
joanna.karmalska@vp.pl



Izabella Anna Zaremba

tel. 22 839-42-47



Grzegorz Wysocki

tel. 505-132-580
info@infochoty.waw.pl



Grzegorz Hlebowicz

tel. 793-002-776
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



Robert Napiórkowski

tel. 505-105-292
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:
ul. Broniewskiego 22a m 127

01-771 Warszawa

Kontakt z redakcją:

tel. 604-132-673

www.infzoliborza.waw.pl

Dział reklamy:

tel. 22 614-58-03

iza.mejner@gazetaecho.pl

Druk: Edytor Olsztyn

Pracowita niedziela

26 stycznia przybyliśmy z wizytą do Szpitala przy ul. Litewskiej na Oddział Onkologii. Przeddzień wizyty upłynął w Żoliborskim Stowarzyszeniu Dom Rodzina Człowiek bardzo pracowicie, gdyż pakowaliśmy maskotki, gry planszowe, owoce, słodycze, abyśmy mogli podarować trochę szczęścia chorym dzieciom.



Tego dnia pogoda nam nie sprzyjała, ale całą grupą wolontariuszy dotarliśmy do szpitala. Wspólnie z burmistrzem dzielnicy Mokotów Piotrem Boresowiczem, który bardzo zaangażował się w działania naszego Stowarzyszenia na rzecz osób chorych, niepełnosprawnych oraz ubogich, dotarliśmy na oddział onkologiczny. Nasza obecność bardzo ucieszyła małych pacjentów. Dzieci były bardzo zadowolone z otrzymanych prezentów, a rodzice dziękowali za czas poświęcony ich dzieciom. Dla nas ten czas był również wyjątkowy, a magia uśmiechu maluchów ogromnym szczęściem. Dowiedzieliśmy się również, że w poniedziałek pacjentka Gabrysia ma urodziny i z tej okazji Piotr Boresowicz zawiezie prezent od Stowarzyszenia dziewczynce i małym pacjentom.

Serdeczne podziękowania składamy:

- Burmistrzowi Piotrowi Boresowiczowi za pomoc w dotarciu do chorych dzieci oraz za czynny udział w działaniach naszego Stowarzyszenia
- Pracownikom firmy LexisNexis za zebranie pieniędzy na zakup owoców dla dzieci
- Lekarzom ze szpitala przy ul. Litewskiej za miłe przyjęcie
- Wolontariuszom – prezes Zofii, Ewie, Januszowi, Iwonie, Filipowi, Jankowi, Mikołajowi, którzy poświęcili niedzielne popołudnie, aby dać trochę szczęścia chorym dzieciom.
- Naszym przyjaciółom z Izby Celnej za maskotki i słodycze.
- Przyjaciółom z Sił Powietrznych za maskotki.
- Firmie Wedel za słodycze.
- Firmie Liliana za słodycze.

Zofia Korzeniecka-Podrucka

Wołanie z Zatrasia – nie dopuścimy!

dokończenie ze strony 1

mieszkańców Żoliborza Przemysłowego, których interesy nie pokrywają się z interesami mieszkańców Zatrasia. Wiele osób podtrzymywało to stanowisko.

Tymczasem mieszkańcy nowych domów na Żoliborzu Przemysłowym stwierdzili zgodnie, że nie chcą korzystać z infrastruktury Zatrasia, a zależy im jedynie na komunikacji z najbliższą stacją metra.

Usłyszałam jeden głos rozsądku, który przypomniał zebranym, iż należy uwzględniać potrzeby wszystkich Żoliborzan, nikogo, z siedzibą, czy też nowego na tym terenie, nie dyskryminując.

Spośród obecnych mieszkańców, nikt zamieszkujący na Zatrasiu, a będący zwolennikiem puszczenia linii autobusowej ulicami Przasnyską i Elbląską, nie przedstawił swoich postulatów. Jedyne radny Grzegorz Hlebowicz zabrał głos w tej sprawie, jako jedyny, odważny rzecznik osób, które chcą utworzenia takiej linii autobusowej.

Atmosferę tego spotkania zdominowała niechęć zatrasian do nowych mieszkańców Żoliborza Przemysłowego, którzy, jak słysząc było w kularach, mieszkają w ogrodzonych niemal po obrysie budynku osiedlach i nie muszą płacić za użytkowanie podwojek i osiedlowych ścieżek, a chcą korzystać z infrastruktury należącej do spółdzielców. Argumentujący w ten sposób nie chcieli słyszeć o tym, że przecież szkoły i publiczne placówki służby zdrowia są własnością miasta, nie konkretnych spółdzielni.

Powstaje pytanie o genezę takiej niechęci. Czy może spółdzielcy z Zatrasia, widząc, że władze nie reagują na ich potrzeby, których



spółdzielnie nie są w stanie zaspokoić z powodu braku środków, widząc, jak nowym, żoliborskim mieszkańcom udaje się nakłonić władze dzielnicy i ZTM do rozwiązania ich problemu, czują się dyskryminowani i myślą, że, gdy Żoliborz Przemysłowy się zaludni, ich głos nie będzie już wcale słyszany i starają się walczyć o swoje?

Jedna z mieszanek Zatrasia powiedziała, że spółdzielcy czują się oszukani przez miasto taką formułą budżetu partycypacyjnego, która zabrania spółdzielniom składania projektów na cele własne. A spółdzielcy to przecież olbrzymia część naszego miasta.

Jedno jest pewne. Władze, zarówno spółdzielni, jak i miasta oraz dzielnicy mają swój wielki udział w wybudowaniu tej, nikomu niepotrzebnej niechęci, która zadreżczy jedynie spółdzielców z Zatrasia, bo nowi, żoliborscy osadnicy z Żoliborza Przemysłowego mają tylko jeden cel. Po prostu żyć.

Proszę wybaczyć ewentualne błędy w nazwiskach, ale akustyka sali nie pozwalała na dokładną słyszalność.

Joanna Kania-Karmalska

Rekrutacja do Liceum trwa

W AS – Liceum dla Dorosłych właśnie zakończyła się zimowa sesja egzaminacyjna. Zapraszamy słuchaczy na semestr wiosenny: II, IV i VI.

W naszej szkole mogą uczyć się absolwenci ośmioletniej szkoły podstawowej, gimnazjum i zasadniczej szkoły zawodowej. Przyjmujemy również osoby, które

nie ukończyły lub nie zdały semestru. Pod warunkiem uzupełnienia egzaminów klasyfikacyjnych, możliwa jest kontynuacja nauki w AS – Liceum Ogólnokształcącym.

Nauka w AS – Licem dla Dorosłych jest bezpłatna i odbywa się w trybie weekendowym. Serdecznie zapraszamy.

AS Liceum prowadzi także kursy przygotowujące do matury w 2014 r.

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Więcej informacji pod nr tel. 22 110-00-99 lub na stronie www.aschools.pl



re przerwały naukę w technikum, liceum profilowanym lub innym liceum ogólnokształcącym, a chciałyby ukończyć szkołę średnią. Dotyczy to także osób, które

**ROLETY
PLISY
ŻALUZJE**
BEZPŁATNIE DOJAZD,
POMIAR, MONTAŻ
511-91-91-71

Budżet partycypacyjny Żoliborza – brakuje nam infrastruktury społecznej

Dzielnica Żoliborz żyje w ostatnim czasie m.in. sprawą budżetu partycypacyjnego. Przypomnę, że jest to jedno z narzędzi partycypacji społeczności lokalnej w rozwoju dzielnicy w dziedzinie zarówno infrastruktury, jak i tzw. aktywności „miękkiej”, czyli np. zdiagnozowania i zorganizowania działań na rzecz jakiegos zjawiska. Dzielnica ma do wykorzystania środki w wysokości ok. 683 tys. zł.



Pragnąc poczuć się aktywnym mieszkańcem dzielnicy włączyłam swój proces myślowy, jakie miałabym propozycje dla naszej wspólnoty. I proszę sobie wyobrazić zabrakło mi inwencji. Stwierdziłam, że w pewnym sensie Żoliborz jest dziełem skończonym. Nie zadowoliliam się jednak tym najprostszym myśleniem i zaczęłam zgłębiać problemy dzielnicy. Dotarłam do diagnozy społecznej Żoliborza z 2010 roku, która stwierdza m. innymi „Dokonano analizy mocnych

i słabych stron dzielnicy. Za mocne strony uznano ponadprzeciętne obywatelski charakter dzielnicy co wynika z uwarunkowań historycznych. Żoliborz ma markę i wizerunek dzielnicy prestiżowej. Ponadto charakteryzuje się wysokim poziomem edukacji. Dzielnica posiada też bogatą ofertę spędzania wolnego czasu”. Byłam z siebie dumna, bo w zasadzie ten fragment potwierdził mój wcześniejszy ogląd sytuacji. Niemniej dalsza część raportu zaczęła mi uświada-

miać realia Żoliborza w zakresie struktury społecznej i co za tym idzie ewentualnymi propozycjami dla poszczególnych grup społecznych. Raport w dalszej części stwierdza „Dla rozwoju dzielnicy wskazane jest wykorzystanie aktywów, którymi są między innymi młodzi liderzy. Potrzebne jest zwiększenie wolontariatu, co wiąże się z podwyższaniem poziomu zaufania społecznego oraz rozbudowa opieki nad osobami starszymi. Brakuje rodzinnego domu opieki dla osób starszych, Uniwersytet Trzeciego Wieku powinien mieć lepsze warunki funkcjonowania. Zauważa się również problem braku aktywizacji osób pozostających w domach. Konieczne jest podniesienie poziomu wiedzy na temat niepełnosprawności w dzielnicy. Istnieje potrzeba odkłamywania negatywnych stereotypów na temat niepełnosprawności. Konieczna jest również likwidacja barier architektonicznych, rewitalizacja obszarów z problemami społecznymi, zahamowanie procesu degradacji społecznej”. Uznałam te informacje za właściwy trop, tym bardziej jeśli uświadomimy sobie, że 30% mieszkańców Żoliborza to ludzie w podeszłym wieku. Ale dalej była mowa o rozbudowie Żoli-

borza Południowego, czyli rejonu dawnej ulicy Rydygiera, gdzie docelowo zamieszka około 27 tys. nowych żoliborzan. Wniosek nasunął się sam. To nowi i przyszli lo-

katorzy powinni zadbać o swoje potrzeby i masowo organizować się i zgłaszać swoje propozycje. Od dawna wiadomo, że w wyniku pewnych zaniedbań rejon ten został pozbawiony podstawowej infrastruktury społecznej, więc może, nowi żoliborzanie, czas ruszyć do boju – proponować, przekonywać, walczyć o swoje.

Ewa Zaborowska

„Filar” balował



Jak co roku przyszli absolwenci Gimnazjum 56 im. Alka Dawidowskiego z ul. Filareckiej mieli swój bal. Tradycyjnie w części oficjalnej, na której była nasza redakcja, młodzież zatańczyła Poloneza – piękny polski taniec. Co prawda egzaminy

gimnazjalne za pasem, ale jak się ma szesnaście lat, to myśli się „tu i teraz”. A te „tu i teraz” na Filareckiej jest młode, piękne i dynamiczne. Życzymy młodzieży z „Filara” dobrych wyników i połamania długopisów w kwietniu.



Czy dokucza Ci ból związany z przebytym półpaścem?

Czy mimo wyleczenia półpaśca nadal odczuwasz objawy związane z chorobą, takie jak pieczenie, kłucie, nieustający ból lub nadwrażliwość skóry?

Jeśli tak, możliwe, że cierpisz na neuralgię popółpaścową (PHN).

Obecnie przeprowadzamy badanie kliniczne w grupie osób, u których wymienione objawy występowały przez co najmniej 9 miesięcy od pojawienia się choroby.

Celem badania jest ocena skuteczności nowego leku w porównaniu z placebo (substancja nie mająca wpływu na stan chorego) w leczeniu pacjentów z PHN. Lek ten nie został jeszcze zatwierdzony do leczenia.

Aby wziąć udział w badaniu, musisz:

- mieć od 18 do 80 lat;
- odczuwać bolesne objawy choroby przez co najmniej 9 miesięcy od pojawienia się wysypki wywołanej półpaścem.

Aby uzyskać więcej informacji, należy skorzystać z danych zamieszczonych poniżej:

Medica Pro Familia
ul. Marymoncka 14 lok. 1
01-868 Warszawa
Stacja Metra: SŁODOWIEC
tel.: 22 835 1514
lub tel. GSM: 605 244 244

214868-007 Polish Advertising, Version 1.0, 02 July 2012

Bajery, rowery, czyli żoliborskie odśnieżanie

Dobrze, że założyłem traperki – pomyślałem wchodząc na jedną z kładek na Kępie Potockiej. Ślisko jak nie wiem. Zauważyłem, że nie tylko kładki są od kilku dni nieodśnieżone. Tak jest wszędzie w parku. Może nie warto odśnieżać wszystkich alejek, ale głównie na pewno. No i kładki, na których można stracić zęby.



Umówiliśmy się tego wieczoru ze znajomym w Arabie. Już chciałem wychodzić, kiedy wpadł zziębnięty w klasycznych butach garniturowych. Oznajmił mi, że nie mógł podejść pod górkę na kładce, o zejściu z niej nie mówiąc.

Kiedy wróciłem do domu, otrzymałem maila od mieszkańców okolic placu Lelewela, z którego wynikało, że od wielu dni nie są opróżniane śmietniczki na pla-

cu. Mieszkańcy twierdzą, że nikt dawno nie sprzątał w tamtym rejonie.

Postanowiłem spytać burmistrza Witolda Sielewicza o kwestie odśnieżania i sprzątnięcia na terenach parkowych. Odpowiedź otrzymałem od anonimowego urzędnika (nie był łaskaw się podpisać).

„W odpowiedzi na pana zapytanie przesłane do Zastępcy Burmi-

strza Dzielnicy Żoliborz pana Witolda Sielewicza drogą mailową w dniu 21.01.2014 r., uprzejmie informuję, że postępowanie na utrzymanie zieleni niskiej oraz utrzymanie czystości i porządku na terenach parków, skwerów i zieleńców administrowanych przez dzielnicę Żoliborz m.st. Warszawy w latach 2014–2016, wchodzi obecnie w fazę końcową i w bieżącym tygodniu powinien zostać wyłoniony wykonawca, który będzie kompleksowo obsługiwał tereny zieleni parkowej i skwerowej.

Wartość szacunkowa powyższego zadania przekracza tzw. progi unijne, co skutkuje większą złożonością procedury przetargowej oraz dłuższym czasem jej trwania, ze względu na ustawowo narzucone terminy.

Ponadto Zarządzeniem nr 2252/2008 Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy z dnia 5 listopada 2008 r. w sprawie zasad organizacyjnych udzielania zamówień publicznych z wykorzystaniem platformy aukcyjnej m.st. Warszawy, zamawiający jest zobligowany do zakończenia procedury przetargowej aukcją elektronicz-

nie ciągle natrafiają na ślady jej użycia. Wynika to z faktu, że zarządzenie wóldarży dzielnicy ma jedynie wewnętrzny charakter i obowiązuje jedynie na ulicach, które odśnieżają służby podległe zarządowi. Nie podlegają zaś tej decyzji ulice tzw. miejskie, w tym Elbląska, o którą pytała się jedna z naszych czytelniczek. Zarządzenie nie ma także wpływu na sposoby odśnieżania na terenach spółdzielczych. Zatem zasada niesolenia nie obowiązuje na większości obszaru dzielnicy.

Zbigniew Duszewski



ną. Powoduje to wydłużenie czasu trwania postępowania, ale przynosi duże oszczędności środków publicznych. Termin przeprowadzenia aukcji został wyznaczony przez operatora platformy aukcyjnej na 23.01.2014 r. i po dochowaniu wszystkich wymagań określonych ustawą „Prawo zamówień publicznych” zostanie podpisana umowa z wykonawcą, który zaproponuje najkorzystniejszą cenę za realizację zamówienia.

W trakcie procedury przetargowej dotychczasowa umowa na utrzymanie czystości i porządku na terenach zieleni przestała obowiązywać”.

Prawda, że piękny tekst? Tak naprawdę ostatnie zdanie jest

w nim istotne. Umowa na sprzątnięcie przestała obowiązywać. Progi unijne, platforma aukcyjna, przetargi – bajery, rowery, a ona wzięła i przestała obowiązywać.

– Gołym okiem widać, że ktoś przegapił terminy zlecenia sprzątnięcia i odśnieżania przestrzeni publicznej w naszej dzielnicy. Nowomowa urzędnicza tego nie przysłoni. To nie jest pierwszy przypadek, kiedy urzędnicy tłumaczą się tym, że muszą zastosować do zamówienia długotrwałe procedury. Przecież od lat są one znane i nie ma tu żadnego elementu zaskoczenia. – komentuje sprawę Tomasz Michałowski z Żoliborskiej Wspólnoty Samorządowej.

Grzegorz Wysocki

O soleniu i niesoleniu – wyjaśnienie



21 stycznia zarząd dzielnicy Żoliborz podjął ustalenie, że od-

stępuje od używania soli do odśnieżania. Jednak mieszkańcy

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliborska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczulień.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

www.mas-kominki.pl

MAS
KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

PÓLKOLONIE W LEMONCE!

Ferie zbliżają się wielkimi krokami. W tym czasie żadne dziecko nie może się nudzić Dlatego w Lemonce na Żoliborzu...

URZĄDZAMY NIEZAPOMNIANE PÓLKOLONIE Z MNÓSTWEM ATRAKCJI 😊

DLA KOGO: WSZYSTKIE DZIECI W WIEKU 5-10 LAT

KIEDY: I TURNUS : 17-21 LUTEGO
II TURNUS : 24-28 LUTEGO

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8:30-17:30

GDZIE: „LEMONKA”
UL. GWIAZDZISTA 5B, ŻOLIBORZ

KOSZT: 300 ZŁ ZA JEDEN TURNUS
500 ZŁ ZA DWA TURNUSY
RODZENSTWO RABAT -15%

W cenie pełne wyżywienie (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek) oraz masa gier, zabaw, łamigłówek i łwieszek rozwijających.

Więcej informacji na lemonkowym Facebooku,
stronie: www.kawiarnialemonka.pl
oraz pod nr telefonu: 533 831 031



Bez odśnieżania na Potoku!



Parę dni temu zarząd naszej dzielnicy ogłosił, że w wyniku przeprowadzonych doświadczeń, jak i konsultacji społecznych zaprzestaje się posypywania solą części żoliborskich ulic. Z tej okazji wydrukowano nawet plakat w sporym nakładzie.

Niestety w tym przypadku urząd pozostaje nieco w tyle za niektórymi żoliborskimi osiedlami. Na Potoku, na części ulic, zaprzestano nie tylko solenia, ale i odśnieżania. I to bez konsultacji

z mieszkańcami, ważnych decyzji, plakatów i eksperymentów. Tak

Sól poproszę

Wszystko albo nic to zasada, która nigdy się nie sprawdza, bo złoty środek i rozsądny umiar są zdecydowanie lepsze – zawsze i w każdej dziedzinie życia.

Przed II wojną światową cukier „krzepił”, bo nie było słodzonych ponad miarę, gazowanych napo-

po prostu. Po kilku dniach od opadów śniegu na ulicy tworzy

jów i śmieciowej żywności. Teraz jego nadmiar szkodzi i zabija.

Sól nie była aż takim wrogiem, aż do momentu, w którym niektórzy postanowili zrobić z niej zagrożenie zimowe nr 1. Co będzie, gdy rada miasta pójdzie dalej tym tropem? Być może już poszła, bo wiem są miejsca, które wołają o sól, jak np. to, na załączonym zdjęciu.

się lód i kierowcy mają fajnie. Jak przyjdzie odwilż i spadnie na lód trochę deszczu, to ruszenie z miejsca nawet na zimowych oponach staje się nie lada z wysiłkiem. Ale kierowcy z Potoku są już przyzwyczajeni i albo mają swoje metody, albo parkują na terenach odśnieżonych, zwłaszcza ci mniej doświadczeni. Jednak, jak zauważyła jedna z czytelniczek Informatora, osiedlowa uliczka służy nie tylko kierowcom, ale również pieszym. Czasem bowiem trzeba przejść na drugą stronę ulicy lub dojść do zaparkowanego samochodu. Tym bardziej że na terenie osiedla jest spora klinika stomatologiczna.

Sergiusz Kornatowski



Niech ktoś z propagujących eliminację soli, spróbuje zjechać wózkami z małym dzieckiem np. po tych schodach prowadzących na przystanki autobusowe na Potoku. Nie jest to, co prawda, w gestii dzielnicowego odśnieżania, ale stanowi dobry przykład braku zimowej wyobraźni.

Takich zapomnianych miejsc jest więcej i niech argumentujący zdrowiem drzew i psich łap zamilkną w końcu, bo są takie miejsca, gdzie ani drzewa, ani psa nie uswiadczysz, pług nie przejedzie, łopata się nie

zmieści, za to zetkniesz się ze zrozpaczonego człowiekiem, dla którego przestrzeń ta będzie nie do pokonania, choćby było nie pod górę.

Ja to rozumiem, coś trzeba robić na tych komisjach miejskich i dzielnicowych, by nie umrzeć z nudów.

Pomysł na pieprz chyba jednak nie będzie, bo ten atrybut jest w wielu swoich znaczeniach wartością ponadpartyjną i kompletnie nie da się włączyć w klimat przedwyborczy.

Joanna Kania-Karmalska

Matura – noworoczne postanowienie dorosłych

Nowy Rok to czas nowych postanowień i chęci realizacji planów. Jednym z nich jest zdanie matury. Jest to możliwe dla osób uczęszczających na kurs maturalny przy AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych.

Podczas kursu maturalnego słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne po-

zdawania matury przy naszym Liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej.

Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym.

Komu potrzebne są kursy? Na pewno tym wszystkim, którzy:

- chcą przystąpić do egzaminu maturalnego i zdać go z powodzeniem;
- mają przerwę w nauce, skończyli szkołę średnią wiele lat temu;

- chcą przybliżyć sobie tematykę egzaminu maturalnego, dowiedzieć się o formie i przebiegu egzaminu;
- nie czują się dostatecznie przygotowani do sprawdzianu wiedzy i umiejętności egzaminacyjnych;
- czują brak motywacji i samodyscypliny do systematycznego powtarzania materiału.

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15.

Więcej informacji pod nr tel.: 22 110-00-99 lub na stronie www.aschools.pl

Aktualnie prowadzimy nabór na wiosenny kurs maturalny przygotowujący do matury w 2015 roku.

trzebne, aby egzamin maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości

PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.

Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera**. Udział w programie jest płatny.

Program Interaktywny Senior jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!

tel.: (22) 188 10 77



Kawiarnia Lemonka, tel. 533 831 031
Żoliborz, ul. Gwiazdzysta 5b

WALENTYNKI W LEMONCE!!

14.02 ZAPRASZAMY WSZYSTKICH NA SPECJALNE WALENTYNKOWE MENU!

Przyjdźcie do nas na romantyczną kolację, a my zaopiekujemy się w tym czasie Waszą pociechą.

WALENTYNKOWE MENU:

Przystawka:
Sercowe tartinki z kawiosem.

Zupa:
Rozpalający zmysły krem z pomidorów.

II Danie:
Czułe spaghetti z krewetkami.

Deser:
Zakochane tiramisu.

Kolacje serwujemy w godz. 18⁰⁰ - 21⁰⁰.

CENA KOLACJI DLA DWOJGA WRAZ Z OPIEKĄ DLA DZIECKA 100 ZŁ*

REZERWACJE STOLIKÓW PRZYJMUJEMY do 13.02.2014 do godz. 18:00 pod numerem tel. 533 831 031.

* Jest możliwość przyniesienia ze sobą butelki ulubionego wina bez "dopłaty korkowej".

Dla tych, którzy mają już swoje plany oferujemy profesjonalną opiekę nad maluchem - nawet do 22⁰⁰!!!

www.kawiarniaLemonka.pl



IV Żoliborski Festiwal Kolęd i Pastoralek

17 stycznia w Domu Pielgrzyma Amicus odbył się IV Żoliborski Festiwal Kolęd i Pastoralek „Zaśpiewajmy kolędę Jezusowi dziś”, pod honorowym patronatem J. E. Ks. Kard. Kazimierza Nycza. Organizatorami Festiwalu byli Urząd Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, Parafia św. St. Kostki, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 68.



Gości powitała Elżbieta Rządowska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 68, życząc wykonawcom sukcesów, a publiczności miłych wrażeń. Obecny był burmistrz dzielnicy Żoliborz Krzysztof Bugła oraz proboszcz Parafii pw. św. Stanisława Kostki ksiądz Tadeusz Bożełko.

W Festiwalu wzięło udział 69 uczniów z żoliborskich szkół podstawowych i gimnazjum – finalistów szkolnych etapów.

Siostra Krystyna Jasińska, koordynatorka Festiwalu, zaprezentowała wszystkich wykonawców. Celem Festiwalu było nie tylko popularyzowanie kolęd i pastorałek, rozśpiewanie żoliborskich dzieci, ale również integrowanie całej społeczności Żoliborza.

Młodych artystów oceniało jury w składzie: Jacek Kałucki (aktor) – przewodniczący, Dorota Rakowska (muzyk, pedagog), Katarzyna Rodowicz (wokalistka), Piotr Rodowicz (kompozytor, muzyk).

Jury przyznało nagrody i wyróżnienia 40 uczestnikom Festiwalu. Fundatorami nagród byli kardynał Kazimierz Nycz, burmistrz

Krzysztof Bugła i ks. prałat Tadeusz Bożełko.

Nagroda Grand Prix – Statuetka Angelus – została przyznana Gimnazjum nr 54.

Lista laureatów znajduje się na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 68 www.opp-man.edu.pl

Tekst: Elżbieta Rządowska
Zdjęcia: Agnieszka Ścieżyńska

W Forcie Sokolnickiego żoliborska wyprzedaż i wymiana sąsiedzkich skarbów

Fort Sokolnickiego zaprasza wszystkich poszukiwaczy skarbów i rzadkich okazów (zwłaszcza tych hand-made) na kolejne już Fortowisko!

8 lutego 2014, sobota, w godz. 10.00–16.00
Fort Sokolnickiego, ul. Czarnieckiego 51

Drobne nadasz przez internet!

- Krok 1.** Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypelnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Najbliższe wydanie 28.02, potwierdzenie wpłaty należy przesłać do 24.02. na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17.00
Punkt ogłoszeń: Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01

OGŁOSZENIA DROBNE

LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA
• Wynajmę pomieszczenie fryzjerskie w Łomiankach tel. 604 – 268-217

NAUKA
• Angielski 602-497-977

USŁUGI STOLARSKIE
• Meble na wymiar, produkcja, naprawa, przeróbki. tel. 22 773-15-13, 504-824-568

USŁUGI TRANSPORTOWE
A.Przeprowadzki, sprzątanie piwnic, wywóz mebli 694-977- 485

•AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

Przeprowadzki. Transport 603-777-333

USŁUGI INNE
• Antena Montaż Naprawy solidnie gwarancja 601-867-980 lub 22 665-04-89
• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943
• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
• EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ DENTYSTYCZNYCH UL. CIOLKA 16 WEJŚCIE D WARSZAWA TEL. 608-307-808

• Łodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760
• NAJTANSZE MEBLE W OKOLICY, gotowe i na wymiar, szafy, meble kuchenne, dojazd do klienta i projekt w cenie. MOŻLIWE RATY. Tel. 23 691-26-63, 500-142-809

• Naprawa Maszyn do SZYCIA tel. 22 614-33-03
• Pralkę naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja
• Świadczymy usługi porządkowe w zakresie: opróżniania mieszkań, piwnic, strychów, garaży, wywozu mebli, gruzu, złomu, elektrośmieci itp. Tel. 503-711-500

DOM I OGRÓD
• OGRÓDY – PEŁNY ZAKRES, CIĘCIE DRZEW Z WYWOZEM 502-382-662

KOMPUTERY
• Naprawy komputerów / Pogotowie komputerowe Warszawa Tania. Diagnostyka i dojazd gratis. Telefon 503-500-065

BUDOWLANE
• AA Malarz Remonty 835-66-18, 502-255-424
• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557
• Gładź tynki zabudowy g/k malowanie podłogi glazura t/vat 607-679-454
• Hydraulik 501-017-707

Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

FINANSE

• BIURO RACHUNKOWE ŁOMIANKI 22 751-31-07

• Szybka pożyczka do 7000 zł! Równe raty, bez ukrytych opłat. Provident Polska S.A. 600-400-288 (taryfa wg opłat operatora)

DAM PRACĘ

• Firma zatrudni Panów do sprzątania zamkniętych osiedli mieszkaniowych na Białoleścu, tel. 603-924-842

Szukasz PRACY? Branża finansowa. Dzwoni 668-681-904

TESTOWANIE KOSMETYKÓW. Poszukujemy osób w wieku 18-65 lat. Więcej Inf. na miejscu: ul. Słowackiego 27/33 m. 34, lub pod nr tel. 22 832-37-89. Pracujemy w godz. 09:30 – 15:00

RÓŻNE

• Skup książek – dojazd, 602-254-650
• Zakupię płyty gramofonowe 797-528-557
• Zakupimy złom wszelkiego rodzaju: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe i inne (wszystko co metalowe). Tniemy i demontujemy konstrukcje stalowe: hale, wiaty, szklarnie, maszyny itp. Dojazd tel. 503-711-500

ANTYKI

• A Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta. 666-900-333
• Aktualnie antyki wszelkie gotówka kupię tel. 504-017-418
• Skup książek, różne dziedziny, każda ilość 501-561-620
• ZNACZKI, POCZTÓWKI, MONETY, MEDALE, ORDERY ZA GOTÓWKĘ 516-400-434

KUPIĘ SAMOCHÓD

• A Auto każde kupię osobowe i dostawcze w każdym stanie również rozbite, bez dokumentów 519-353-990
• AA Auto każde kupię całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), niezależnie od stanu i rocznika 504-518-802
• AAkupię każde auto dzwoni 503-550-992
• KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA 530-444-333

REMONTY
FACHOWO I SPRAWNIE
BEZ KANTÓW
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ
Potrafimy wszystko!
tel. 504 474 694

Biuro Rachunkowe MK Plus
KPIR, KH, kadry, płace, ZUS.
Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC
PIERWSZY MIESIĄC GRATIS!
Warszawa, ul. Pomorska 19
tel. 502-280-720

Tniesz wydatki na reklamę?

Zainwestuj w tanie, sprawdzone rozwiązanie - OGŁOSZENIA DROBNE

Kiedy liczy się nakład - 230 tys. egzemplarzy
- nadaj ogłoszenie we wszystkich naszych gazetach!
Ukaże się w 9 dzielnicach i 5 miastach pod Warszawą

~Bezskutecznie poszukujesz pracownika przez internet?
Ekspedientka do spożywczego 000-000-000 - tylko 55 zł

~Twoje ogłoszenie w ogólnopolskich dziennikach drogo kosztuje i ginie wśród innych?
Remonty profesjonalnie 000-000-000 - tylko 47 zł

~Żadna agencja nieruchomości nie znalazła chętnego na Twoje mieszkanie?
Białoleśca, ul. Leśna, 50 m², rok 2000, 000-000-000 - tylko 69 zł

Kiedy liczy się miejsce
- sam **wyberz rejon publikacji** ogłoszenia!

~Udzielasz korepetycji, ale nie chcesz jeździć do uczniów przez pół miasta?
Korepetycje j. angielski 000-000-000 - cena... 16 zł!!!
- ogłoszenie ukaże się np. w gazetach na Białoleścu, Targówku i Bielanych.
Bo tu masz blisko! Nakład 105 tys. egz.

~Masz pomysł na dodatkowy zarobek blisko domu?
Zaopiekuję się dzieckiem, osobą starszą, pomogę w prowadzeniu domu 000-000-000 - cena... 23 zł
- w gazecie np. na Bemowie i Bielanych, 70 tys. egz.!

SAM NADASZ OGŁOSZENIE NA www.echodrobne.pl

Aktorka ugrzęzła w śniegu, ale daliśmy radę

Kolejny wieczór kolęd w bibliotece przy ul. Sułkowskiego.



We wtorkowy wieczór (28 stycznia) do siedziby Biblioteki im. Haliny Rudnickiej przy ul. Sułkowskiego 26 przybyło całkiem pokażne grono miłośników wspólnego kolędowania. Mieszczące się na parterze pomieszczenie Wypożyczalni dla Dorosłych zostało wypełnione w stu procentach. Najmłodsza uczestniczka spotkania

liczyła całe 5 miesięcy i była w znakomitym humorze, o czym świadczył uśmiech nie znikający z jej twarzy. Było też kilkoro starszych dzieci – na co dzień naszych stałych czytelników. Oprócz niezawodnych przyjaciół Biblioteki w Ogrodzie pojawiło się, ku radości i satysfakcji organizatorów, parę zupełnie nowych osób, które

o spotkaniu dowiedziały się z informacji prasowych. Uczestnicząca zwykle w kolędowych wieczorach aktorka Anna Maria Komorowska, ku swojemu wielkiemu żalowi, tym razem nie dotarła. Trzeba było zatem nieco zmienić program (było mniej poezji niż zwykle: dwa wiersze Jerzego Lieberta, które jednakże zostały przyjęte z zainteresowaniem i wzruszeniem).

Goście i gospodarze śpiewali kolędy i pastorałki przy akompaniamencie gitary. Pojawiło się też (zgodnie z zapowiedzią) parę piosenek związanych z atmosferą Świąt Bożego Narodzenia (piosenki z muzyką Zbigniewa Preisnera z cyklu „Kolędy na koniec wieku”). Od czasu do czasu pan Robert, tata Madzi, naszej małej czytelniczki (wyręczając gospodynię wieczoru, która miała ręce zajęte gitarą) częstował zebranych ciasteczkami cytrynowymi (poczęstunek przygotowany przez gospodarzy) oraz cukierkami i fa-

workami (poczęstunek przyniesiony przez gości). Uczestnicy ubiegłorocznego spotkania poprosili o powtórzenie mało znanej, starej kolędy, której nauczano się u nas w zeszłym roku, a tegoroczni uczestnicy zaakceptowali tę propozycję. W ten sposób „Śliczna panienska” zyskała grono nowych wielbicieli. Nic dziwnego, bo to przepiękna kolęda. Ważnym momentem wieczoru było wykonanie uroczej pastorałki „Północ już była” z podziałem na role. Najpierw posłuchano całej pastorałki, zapamiętując melodię. Potem rozdano role, co odbyło się nadspodziewanie sprawnie, ponieważ natychmiast pojawili się ochotnicy i – co ważniejsze – wywiązali się ze swoich wokalnych zobowiązań nie tylko z wdziękiem (co było do przewidzenia), ale i z talentem, a niekiedy wręcz z brawurą! Z kolei odbyła się próba a'capella (poszło naprawdę nieźle). Wreszcie – wykonanie „na czysto”, to jest z towarzyszeniem gitary. Wszyscy zebrani odegrali rolę zbiorowego narratora, pasterzem Wojtkiem został pan Wojtek, pasterzem Maćkiem – pan Robert, pasterzem Pawłem – pani Joanna, zaś w chórze aniołów zasiadły pani Anna, pani

Marta, Dorota (nasza koleżanka) oraz trzy panie, które trafiły do nas po raz pierwszy. Pełny sukces! Wszyscy bawili się świetnie.

Nad głowami (wśród książek) przysiadły papierowe anioły wykonane przez dzieci na poniedziałkowych zajęciach plastycznych. Może to trochę dzięki nim żal było wychodzić do domu...

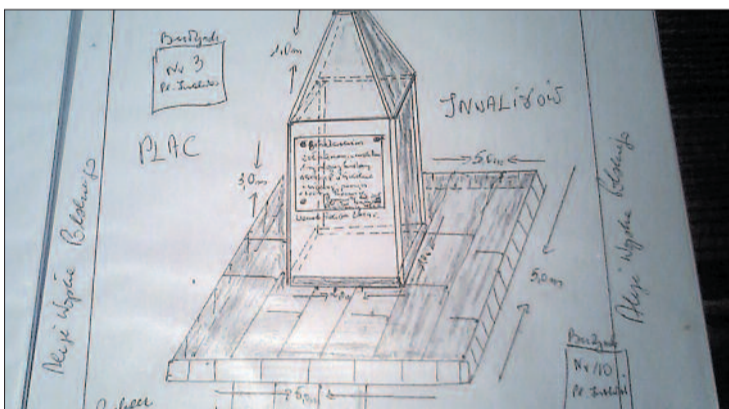
Po spotkaniu (które wcale nie chciało, ale w końcu musiało się skończyć) parę osób wybrało się jeszcze do historycznego Gabinetu Pisarki – Haliny Rudnickiej, by obejrzeć tam stare meble, księgozbiór pisarki, fotografie, pamiątki z podróży i drobne sprzęty, dziś zabytkowe, znane już tylko z obrazków i fotografii (np. czarny telefon i marmurowe kałamarze). Podziwiano też, sąsiadujący z Gabinetem Pisarki, „pokoik z książkami” dla maluchów, gdzie najmłodsze dzieci mogą, pod życzliwym okiem pani Doroty, bawić się, rysować, ale przede wszystkim – buszować wśród pięknych książek, których wciąż u nas przybywa. Jesteśmy wszakże Oddziałem Muzeum Książki Dziecięcej.

W końcu trzeba było pożegnać ostatnich gości. Zapraszamy za rok. Może znowu się uda?

Hanna Diduszko

Pomnik Inwalidy – ciąg dalszy

Marian Puchacz, mieszkaniec budynku przy placu Inwalidów 3, który na ostatnim posiedzeniu żoliborskiej komisji kultury przedstawił pomysł budowy pomnika Inwalidy na placu Inwalidów, postanowił go zrealizować.



W związku z tym pan Marian zwrócił się do urzędników samorządowych z prośbą o sfinansowanie projektu. Zostały sporządzone

trzy projekty pomnika w formie rysunków.

W urzędzie dzielnicy burmistrz doradził projektodawcy, aby sko-

rzynał z możliwości finansowania jakie stwarza budżet partycypacyjny dla m.st. Warszawy, o którym szerzej pisaliśmy już w Informatorze Żoliborza. Projektodawca niezwłocznie zgłosił się do odpowiedniego urzędnika, następnie wypełnił stosowne formularze i złożył projekt z prośbą o sfinansowanie. Przedsięwzięcie zostało poparte na urzędowym druku przez 46 osób.

Napis pod obeliskiem ma brzmieć: „W hołdzie Inwalidom Pierwszej Wojny Światowej (1914–1918), Urząd Dzielnicy (burmistrz), Mieszkańcy Żoliborza”.

Pomysłodawca chce ustawienia obelisku w pobliżu przystanku autobusowego, przy skrzyżnice elektrycznej, naprzeciwko oddziału PKO BP.

Robert Napiórkowski

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland **moje problemy ustąpiły**”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi **nie byłem operowany i żyję bez bólu**.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji **znowu mogę normalnie funkcjonować**”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 5 do 27 lutego

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizjo Med Poland

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



Wszyscy wiedzą, że palenie papierosów jest niebezpieczne dla płuc, ale czy wszyscy wiedzą jak niebezpieczne jest **DLA SERCA?**

- Masz ponad 50 lat?
- **Palisz lub w przeszłości paliłeś papierosy?**
- Dokucza Ci przewlekły kaszel, duszność, łatwo się męczysz?
- Masz problemy z sercem, leczysz się na nadciśnienie, cukrzycę?
- Masz wysoki poziom cholesterolu?



PRZYJDŹ NA BEZPŁATNE BADANIA KONTROLNE

Zbadaj wydolność płuc - spirometria, sprawdź poziom cholesterolu, cukru we krwi, OB i morfologię. Skutki długoletniego palenia mogą być bardzo niebezpieczne. Zadbaj o swoje Zdrowie!

Przebadaj się bezpłatnie w Centrum Medycznym SYNEXUS.



Tel. 22 223 13 54

Warszawa ul. Białoobrzaska 40a

EUROPEJSKA UCZELNIA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

ZACZNIJ STUDIA OD 200 PLN* DZIŚ tel. 22 371 03 30 http://eu.edu.pl

ADMINISTRACJA PUBLICZNA, EUROPEJSKA, SĄDOWA I PROKURATURY, SKARBOWO-CELNA, BEZPIECZEŃSTWA, DYPLMACJA INFORMATYKA GRAFIKA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI I SYSTEMY ROZPROSZONE, TWORZENIE OPROGRAMOWANIA, BAZY DANYCH ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM I PERSONELEM, JAKOŚCIĄ, FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, MARKETING, REKLAMA I PR. LOGISTYKA EKONOMIA BANKOWOŚĆ I UBEZPIECZENIA, NIERUCHOMOŚCI, MIĘDZYNARODOWE STOSUNKI GOSPODARZE, GOSPODARKA REGIONALNA STUDIA II STOPNIA ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, RACHUNKOWOŚĆ I CONTROLLING, MARKETING, REKLAMA, ZARZĄDZANIE IT, W SEKTORZE PUBLICZNYM I POZARZĄDOWYM, ROZWOJEM REGIONALNYM, MEDIA I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

Wspomnienie o Lucynie Winnickiej



Rok temu, 22 stycznia, zmarła Lucyna Winnicka (pochowana w grobowcu rodzinnym na Starych Powązkach), jedna z bardziej znanych i popularnych żoliborzanek. Jeszcze teraz, kiedy przechodzę ulicą Forteczną, spoglądam na dom, w którym mieszkała przez wiele lat z mężem Jerzym Kawalerowiczem, a później już tylko z dziećmi.

Niemal za ścianą, dopóki nie wyprowadzili się na stałe na Mazury, mieszkali także reżyser Andrzej Majewski i znana fotograf Zofia Nasierowska, jego żona.

Bardzo żałowałam, kiedy Lucyna wyprowadziła się ze starego domu z niepowtarzalnym klimatem do apartamentowca na Bielanach, chcąc otworzyć nowy rozdział swego życia.

Poznałam Lucynę w 1980 albo w 1981 roku w środowisku psychologów i psychoterapeutów, gdyż Lucyna po zerwaniu z teatrem i filmem interesowała się wielu dziedzinami i zjawiskami, które w tamtych latach były powiewem nowości.

Ku żalowi wielu wielbicieli jej urody i talentu po raz ostatni zagrała w 1977 r. w „Indeksie. Życiu i twórczości

Józefa M. Janusza Kijowskiego”. Wcześniej grała w dwudziestu kilku filmach, w tym w sześciu swojego męża Jerzego Kawalerowicza, pod którego kierunkiem rozpoczęła błyskotliwą filmową karierę. Była wtedy młodzianką absolwentką prawa na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, które to miasto, jak sama wspominała, nawet w czasach sierpniowego PRL-u dawało poczucie światowości.

Miała kilka niezapomnianych ról, szczególnie jako Marta w „Pociągu”, gdzie partnerowali jej Zbigniew Cybulski i Leon Niemczyk, czy jako „Matka Joanna od Aniołów”. Aż trudno uwierzyć, że tak niezwykle filmy powstały tyle lat temu. Pamiętam uroczą historię, którą opowiadała Lucyna o małym wówczas Pio-

trusiu, który przypadkowo w telewizji oglądając „Matkę Joannę od Aniołów” rozplakał się i powiedział: ta pani to nie jest moja mamusia. Moja mama jest kochana i dobra. Rzeczywiście ludzie, którzy pamiętają Lucynę Winnicką, mogą powiedzieć, że była piękna, inteligentna i dobra. W mojej pamięci była słoneczna, co wyrażało się niezwykle życzliwym i ufnym stosunkiem do świata i innych ludzi. Kiedyś zażartowałam, że jest taka słoneczna, bo mieszka tak blisko wyjątkowego miejsca jakim jest plac Słoneczny na Żoliborzu. Oczywiście przeżywała też wiele rozczarowań i miała ciężkie chwile, gdyż może zbyt często i raczej naiwnie wierzyła, że wszystkich z wszystkimi można pogodzić i niwelować różnice polityczne i religijne w duchu pozytywnego myślenia. Fascynowały ją wschodnia filozofia i religie jak buddyzm i hinduizm, które w tamtym czasie w pewnych środowiskach stały się modą światową, ale wydaje mi się, że mia-

jego Anioła Stróża w mojej intencji, co zachowałam w pamięci jako naprawdę ciepły i zaskakujący gest.

Lucyna poza filmem miała wiele osiągnięć. Podróżowała po świecie, pisała reportaże, założyła Akademię Życia, w której przez dziesięć lat uczyła pozytywnego myślenia. Wydała książki „Podróż dookoła św. Krowy” i w „Poczekalni Nieba”. Ciesząc się wielką popularnością i sympatią zarówno jako aktorka i reportażystka, autorka książek, nigdy nie była celebrytką w takim tandetnym pospolitym stylu, jak dzieje się to obecnie w wielu artystycznych środowiskach. Filmy, w których grała i jej role zapewniły jej kawałek nieśmiertelności. We wszystkim co robiła miała klasę i styl i taką ją pamiętamy.

Izabella Anna Zaremba

Zmarł Generał Bałuk

Zaledwie w poprzednim numerze gratulowaliśmy Panu Generalowi 100 lat. Niestety Generał Stefan Klemens Bałuk zmarł 30 stycznia. Cześć Jego Pamięci!

Redakcja Informatora Żoliborza



DOTYK DĘBU, CZYLI WPŁYW BECZEK NA DOJRZEWANIE WINA

Leżakowanie wina w dębowych beczkach wydaje się być ważnym elementem produkcji tego trunku...

I często pomijamy. Mało kto wie, że istotny jest nie tylko fakt, czy wino ma kontakt z beczką czy też nie, ale również jej wielkość, obróbka (suszenie i stopień wypalenia), czy chociażby rodzaj dębu, z którego powstała.

Beczka beczce nierówna?
Dokładnie.



Stopień wypalenia beczki ma również wpływ na wino. Lekki pozwala utrzymać harmonię smaku i równowagę pomiędzy owocowością i teksturą wina. Średni ma zastosowanie przy beczkach do dłuższego leżakowania, przynajmniej rok. Umożliwia to uzyskanie win bardziej złożonych, o bogatszym aromacie. Mocny stopień wypalenia wykorzystuje się dla uzyskania niezwykle intensywnego aromatu, z nutami kawy, czekolady i palonego drewna.

Czym się różnią?

Do produkcji wina stosowane są zazwyczaj trzy odmiany: europejskie – dęby bezszypułkowe i szypułkowe, zwane zazwyczaj francuskimi, oraz dąb amerykański. Różnią się przede wszystkim strukturą drewna. Dąb europejski jest bardziej „zwarty”, ale przez to trudniejszy w obróbce i dający więcej odpadów. To wpływa chociażby na cenę beczek.

A na efekt finalny, tj. wino?

Dąb amerykański ma więcej składników aromatycznych, zaś europejski – tanin. Niezależnie od rodzaju dębina uwypukla smak wina, staje się ono bogatsze i pełniejsze. Ponadto „dodaje” nuty przypisywane innym owocom, kwiatom bądź zapachom odzwierzęcym.

Jak to możliwe?

Dojrzwienie w beczkach przebiega zazwyczaj w kontakcie z niewielką ilością tlenu. W procesie utleniania cząsteczki aromatów zawartych w winie zmieniają swoją budowę. To sprawia, że postrzegamy je jako aromaty niezwiązane z winogronami.

Niesamowite.

Czysta natura.

Dlaczego do produkcji beczek używa się dębiny?

Przed wszystkim ze względów praktycznych: drewno dębowe jest twarde i odporne na uszkodzenia. Dzięki swej zwartej budowie nie pozwala na wydoświadczenie się wina na zewnątrz



Dzięki dojrzwieniu wina w beczkach ulega ono przemianom: łagodnieje, staje się bardziej eleganckie, bądź też nabiera krępkosci i charakteru.

beczki, nawet przy długotrwałym kontakcie z płynem. Oczywiście eksperymentowano również z innymi rodzajami drewna.

Bez rezultatów?

Drewno akacji sprawia, że wino nabiera specyficznego aromatu pszczołowego wosku. Kasztanowiec jest tak bogaty w taniny, że wino leżakowane w nim praktycznie nie nadaje się do picia. Beczki eukaliptusowe okazały się mieć zbyt dużo olejków aromatycznych. Wymieniać można długo. Podsumowując, dąb okazał się najbardziej uniwersalny.

Najbardziej znaną „właściwością” leżakowania wina w beczkach są taniny.

Tak, to rodzaj związków chemicznych najczęściej „przechodzących” z beczki do znajdującego się w niej trunku. Poprawiają one strukturę wina. Ale to nie je-

dne substancje aromatyczne, które są spotykane.

Jakie jeszcze?

Waniliny (pachnące wanilią, występujące w większej ilości w dębie amerykańskim), laktony (dające nuty kokosowe), eugenole (pachnące goździkami i cynamonem), gwajakole (o dymnym zapachu) oraz furfural (przenoszące nuty karmelu, migdałów, kruchego ciasta i klarowanego masła).

Wygląda na to, że winiarz przed wybraniem konkretnej beczki musi wiedzieć, jaki efekt finalny chce osiągnąć.

Otóż to. Wybierając wielkość beczki, sposób jej opalenia, rodzaj dębu, z którego została wykonana, a także który raz jest wykorzystywana, decyduje o strukturze i charakterze trunku. Ciekawostką może być fakt, że beczka po trzecim użyciu przestaje aromatyzować wino i jest uważana za neutralną.

Czy wszystkie wina nadają się do leżakowania?



Piotr Krajczyński
prowadzi
Piwnicę z winami
przy ul. Mickiewicza 30

Wszystko zależy od sztuki tworzenia oraz wieku i pochodzenia winorośli. To tak naprawdę sam winiarz stwierdza, czy jego dzieło należy ulepszać czy też nie.

Piwnica z winami

- Dostawy do domów i firm
- Profesjonalna obsługa
- Dostawy do innych sklepów i restauracji w cenach hurtowych
- Elegancko zapakowane zestawy prezentowe

[facebook.pl/piwniczazwinami](https://www.facebook.com/piwniczazwinami)

Warszawa

ul. Mickiewicza 30

tel. 22 839-16-41

zdjęcia: zdzieniec
1. http://img.lego.com/images/2007/05/13/378.jpg
2. http://public-media.smbh.com/images/lego_7_blog/barre-aged-hot-sauce-6001.jpg