

INFORMATOR

ŻOLIBORZA

12.04.2013 r. – 25.04.2013 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XI – nr 06 (233)

Idź sobie zimo!



Wszyscy mamy dosyć.

Właściwie co roku przekonujemy się, że tylko nam się wydaje, że mieszkamy w największej w kraju aglomeracji miejskiej, w której organizacja służb porządkowych chroni nas przed skutkami zimy. Bo zima zawsze zaskakuje drogowców, gospodarzy i zarządców domów, no i oczywiście władze miasta, które mają jak zwykle za mało pieniędzy na odśnieżanie.

W zimie Warszawa nie różni się miejscami niczym od małej wioski, a mieszkańcy muszą czekać cierpliwie aż śnieg stopnieje, bo nie ma nadziei, że ktoś go uprzętnie.

Ta końcówka zimy umęczyła nas wyjątkowo. Kwietniowy śnieg nie był w ogóle brany pod uwagę, bo jego przeznaczeniem było stopnieć samoistnie i bezproblemowo.

Niestety zaległ na dłużej.

Żoliborskie ulice wyglądały właśnie tak, jak pokazują to zdję-

cia. Miejscami chodników nie było wcale, a parkujące samochody zajmowały w całości te fragmenty drogi, którymi pieszy mógłby się jeszcze poruszać.

Ponieważ od lat nic nie wskazuje na to, że będzie lepiej, mogą tylko pożegnać wraz z Państwem odchodzącą zimę mając nadzieję, że kiedyś śnieg stanie się problemem politycznym i nie zabraknie pieniędzy na jego usuwanie.

Grabarz

Krzyż Wolności dla Grzegorza Wysockiego



Prezydent Rzeczypospolitej odznaczył naszego kolegę redakcyjnego Krzyżem Wolności i Solidarności. Jest to odznaczenie przyznawane osobom, które w latach komunistycznych działały w opozycji demokratycznej na rzecz niepodległości Polski i praw człowieka. Grzegorz był członkiem

podziemnego Niezależnego Zrzeszenia Studentów, organizacji zdelegalizowanej w pierwszych dniach stanu wojennego, jako szczególnie niebezpiecznej, dążącej do obalenia ustroju PRL. Był członkiem Tajnej Komisji Uczelnianej NZS na Politechnice Warszawskiej oraz członkiem Krajo-

wej Komisji Koordynacyjnej NZS. Wydawał i kolportował podziemne wydawnictwa.

– To miłe. Odznaczenie daje mi kopa do dalszej działalności. Po Smoleńsku wielu z nas, ludzi podziemia, wraca do aktywności społecznej. Musimy wyjaśnić do końca, co stało się z naszymi kolegami z tamtych lat: z Olą Natalli-Świat, Sławkiem Skrzypiem, Przemkiem Gosiewskim. Pójdę na ich grób 10 kwietnia i ofiaruję im ten dzisiejszy dzień. Dziękuję moim rodzicom za to, że jestem oraz mojej żonie i dzieciom za to, kim jestem. Trzeba kochać Polskę tak jak rodzinę – nie za coś, ale pomimo wszystko – skomentował swoje odznaczenie Grzegorz.

My, jako redakcja dołączamy do gratulacji.

Redakcja

Szybka pożyczka
 ✓ pod zastaw
 na dowolną kwotę
 ✓ BEZ BIK
 Zadzwoń: 505-754-371

**ROLETY
 PLISY
 ŻALUZJE**
 BEZPŁATNIE DOJAZD,
 POMIAR, MONTAŻ
535-708-777

NOWO OTWARTA
 GALERIA
Imaginative
 ul. Elżbiety Drużbackiej 7
 ŚWIECE ~ GRAFIKA
 PRZEDMIOTY Z DUSZĄ
 www.imaginative.pl

FONIKON
 APARATY SŁUCHOWE

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

Posiadamy sieć 15 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat
 ul. Ceglowska 80, tel. 22 392 91 99 (Szpital Bielański)
 ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30 (przychodnia specjalistyczna)

Łączymy dobre wino z ciekawym menu

Serdecznie zapraszamy Państwa do restauracji DUCHNICKA Wine & Food ul. Duchnicka 3, mieszczącej się na wydzielonym i odosobnionym od ulic terenie Instytutu Mechaniki Precyzyjnej. Jest to miejsce łączące w sobie restaurację, winebar oraz sklep z imponującą kolekcją win różnorodną zarówno pod względem smaków jak i cen. Industrialne wnętrze lokalu, które w latach 60 stanowiło fabrykę zostało zmienione w restaurację o przyjaznej atmosferze. Na Duchnicką można przyjść na dobre wino, ciekawą kolację, degustację win z producentami wina. Od poniedziałku do piątku zapraszamy na lunch. Polecamy również jako ciekawe miejsce na spotkania biznesowe, konferencje firmowe, spotkania rodzinne, komunie, przyjęcia weselne, urodziny. Oferujemy salę restauracyjną mieszcząca do 100 osób oraz mniejszą, kameralną salę na antresoli dla 25 osób. **Przygotowujemy menu indywidualnie, zgodnie z życzeniem Gości.** W okresie letnim zapraszamy rodziny do naszego ogródka letniego.



DUCHNICKA Wine & Food to miejsce godne polecenia.

Serdecznie zapraszamy.
 poniedziałek-sobota 12.00-23.00.



Duchnicka Wine & Food
 Warszawa, ul. Duchnicka 3
 tel. 22 320-29-88/89, 48 501-491-396

www.duchnickawinebar.com
 duchnicka@duchnickawinebar.com

NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS
 JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY
 GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE
 LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

Projekty instalacji i sieci

centralne ogrzewanie, węzły cieplne, gaz, wod-kan i cwu, elektryka, p.poż.

ekoprojekt
 www.ekoprojekt.com
 tel. 22-886-44-39
 biuro@ekoprojekt.com

Firma
 Inżynierska
 Mazowska
 Roku 2012

PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC

Pacjentko, Pacjencie!

- Jeśli,
- jesteś lub byłeś **PALACZEM**,
 - miewasz duszności,
 - odkrztuszasz,
 - łatwo się męczysz lub
 - masz rozpoznaną **POChP**

ORAZ chorujesz na:

- nadciśnienie
- cukrzycę,
- chorobę wieńcową,
- hiperlipidemię,
- przebyłeś zawał serca lub udar mózgu,
- cierpisz na miażdżycę zatorową tętnic

być może będziemy mogli Ci pomóc w ramach prowadzonego badania klinicznego.

W DNIACH 26.04 – 9.05 ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE spirometryczne oraz konsultację lekarską do **Medica Pro Familia** przy ul. Marymonckiej 14 lok. 1 (stacja Metra SŁODOWIEC).

Zapisy telefoniczne pod numerami:

22 835-15-14, 22 834-63-36, 605-244-244



Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Zbigniew Duszewski

tel. 604-132-673
redakcja@infzoliborza.waw.pl



Beata Zasada-Wysocka

tel. 500-126-672
zasadawysocka@tlen.pl



Ewa Zaborowska

tel. 606-318-117
ewa@zaborowski-itc.pl



Joanna Kania-Karmalska

tel. 508-944-228
joanna.karmalska@vp.pl



Izabella Anna Zaremba

tel. 22 839-42-47



Grzegorz Wysocki

tel. 505-132-580
info@infochoty.waw.pl



Grzegorz Hlebowicz

tel. 793-002-776
g.hlebowicz@zoliborza.org.pl



Robert Napiórkowski

tel. 505-105-292
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:
ul. Broniewskiego 22a m 127
01-771 Warszawa
Kontakt z redakcją:
tel. 604-132-673
www.infzoliborza.waw.pl
Dział reklamy:
tel. 22 614-58-03
iza.mejner@gazetaecho.pl
Druk: Polskapresse

List do Informatora

Postawili słupki



Ładne, tylko – po co?

Piękny słoneczny, choć mroźny marcowy dzień. Pod blok podjeżdża ekipa Zarządu Dróg Miejskich. Kilka uderzeń kilofem w ładnie ułożoną kostkę chodnikową, potem trochę walki z zamrażającą ziemią i w chodniku pojawiają się trzy

dziury. Panowie działają bardzo sprawnie. Na pytanie, „po co te dziury?” pada odpowiedź: „szybkie zlecenie na słupki”. Słupki?! Po co w tym miejscu słupki?!

Al. Wojska Polskiego (39 i 37) to odcinek bardzo uczęszczanego ciągu komunikacyjnego. To m.in. dro-



ga z pl. Grunwaldzkiego do pobliskich szkół: Podstawowej nr 68 i Zespołu Szkół przy ul. Felińskiego.

Nigdy na tym odcinku chodnika nie widziałem zaparkowanych ani poruszających się po nim pojazdów. Jedynymi pojazdami, które można było tam sporadycznie zobaczyć, to karetka Pogotowia Ratunkowego oraz panów rozlepiających reklamę na pobliskim billboardzie. Dla kogo wobec tego ta przeszkoda? Jeśli ma ona stanowić utrudnienie dla służb śpieszących z pomocą czy ratunkiem, to gdzie logika? Czy słupki na al. Wojska Polskiego mają wpisać się na listę absurdów inwestycyjnych? Czy ZDM ma za dużo pieniędzy?

Tak, słupki są ładne. Duże, masywne, w narodowych barwach – tylko, po co w tym miejscu?

Postanowiłem to zrozumieć. Zadzwoiłem do ZDM. Uzyskałem informację, że jeden z mieszkańców bloku poskarżył się, że samochody utrudniają mu poruszanie

się. Na moje pytanie czy zgłoszenie to było w jakiś sposób weryfikowane (np. konsultacją ze strażą miejską, czy taki problem w tym miejscu występuje) usłyszałem od miłej pani, że ona nie ma czasu jeździć i sprawdzać, a Miejski Inżynier Ruchu lokalizację zatwierdził. Nie ukrywam, taka procedura ogromnie mnie zaskoczyła. Wychodzi na to, że wystarczy jedno zgłoszenie do ZDM, a ten natychmiast przystępuje do działania. Oj, żeby ZDM tak samo ufał mieszkańcom w innych kwestiach.

Jest co prawda jedno wytłumaczenie instalacji słupków w tym miejscu. To pomyłka. Problem z parkowaniem bowiem istnieje, ale nie po tej stronie budynków. Jeśli to pomyłka, o czym by to świadczyło...?

Mam nadzieję, że niedługo do- wiem się więcej, bo pozwoliłem sobie napisać do ZDM.

Pozdrawiam

(nazwisko autora do wiadomości redakcji)

JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych. W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!

Badania będą prowadzone od 10 do 25 kwietnia.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com

Fizjo Med Poland rok zał. 1997
Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska
POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- ~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem
- ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy

Kolejny wykład prof. Andrzeja Nowaka

16 kwietnia o 16.30 w Domu Pielgrzyma „Amicus” prof. A. Nowak wygłosi wykład pt. „Stalin zdobywa Polskę (1939–1945)”.

W październiku rozpoczął się w naszej parafii cykl wykładów z historii, głoszonych przez prof. dr. hab. Andrzeja Nowaka, pt. „Polska – Rosja: geopolityka i trudne sąsiedztwo” organizowany wspólnie z Katolickim Stowa-

rzeniem „Civitas Christiana”.

We wtorek, 16 kwietnia, o godz. 16.30, w Domu Pielgrzyma „Amicus” odbędzie się wykład nt. Stalin zdobywa Polskę (1939–1945).

Bardzo serdecznie zapraszamy do udziału w tym spotkaniu!

Zachęcamy do zapoznania się z harmonogramem wykładów.

<http://www.popieluszko.net.pl>

Biuro Rachunkowe MK Plus

KPIR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC **PIERWSZY MIESIĄC GRATIS!**

Warszawa ul. Pomorska 19 tel. 502 280 720

STOMATOLOGIA PROTETYKA
PROTEZY ELASTYCZNE
NOWY GABINET
UL. GDAŃSKA 4A LOK. 2
METRO MARYMONT
tel. 22 833-17-44
ZAPISY TELEFONICZNE

RABAT 20%
Regulaminy promocji dostępne w gabinecie

II Wielkanoc Sąsiedzka



16 marca br. po raz drugi Partnerstwo dla Rudawki i Zatrasia „Nasz Żoliborz IV” zorganizowało Wielkanoc Sąsiedzka.

Spotkanie wielkanocne odbyło się w budynku jednego z członków Partnerstwa – Szkole Podstawowej nr 92, a o właściwe przygotowanie obiektu zadbała dyrektor Magdalena Rupniewska. W organizację Wielkanocy Sąsiedzkiej były zaangażowane inne podmioty: Ośrodek Pomocy Społecznej, Administracja i Rada Osiedla WSM IV, Galeria Żoliborz, „Fundacja Perpetuum Mobile”, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży oraz Przychodnia przy ul. Elbląskiej 35.

Po krótkim powitaniu około pięćdziesięciu gości zostało zaproszonych do sali gimnastycznej na występ Chóru „Wiwat” pod dyktando Alicji Mossakowskiej. Chórowi akompaniowali zaprzyjaźnieni muzycy: Anna Cegielska i Włodzimierz Tyl na instrumentach klawiszowych oraz Tadeusz Melon na skrzypcach.

Zaprezentowany repertuar był stonowany, z uwagi na czas Wiel-

kiego Postu, jednak znalazło się miejsce i na żywsze pieśni ludowe. Na pytanie pani Alicji, czy już czas kończyć – publiczność żywo zaprzeczyła, brawami domagając się bisu.

Krótko po godzinie dwunastej, pożegnawszy chór brawami na stojąco, goście zostali zaproszeni na warsztaty tworzenia palemek i pisanek, które wraz z ozdobami wykonanymi wcześniej w domach wezmą udział w konkursie. Tę część spotkania przygotowali członkowie Partnerstwa: „Fundacja Perpetuum Mobile”, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci i Przychodnia przy ul. Elbląskiej 35.

Maluchom, ale również i starszym gościom zajętym tworzeniem konkursowych dzieł w pracy towarzyszyła p. Ula opowiadając o symbolice Świąt Wielkiejnocy oraz tradycji związanej z pokarmami noszonymi do poświęcenia.

W międzyczasie część najmłodszych gości wzięła udział w szukaniu ukrytych przed szkołą skarbów wielkanocnych. Zwycięzcą okazał

się Kacper, który – prócz czternastu pisanek – wręczył prowadzącej zawody p. Urszuli plakat z zaproszeniem na spotkanie wielkanocne. Wszyscy mali poszukiwacze zostali nagrodzeni pokrojonym przez burmistrza Witolda Sielewicza orzechowym mazurkiem oraz paczkami z upominkami.

Przed godziną pierwszą rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszą pisanekę, w którym pierwsze miejsce zajęła opowiadająca o tradycjach wielkanocnych p. Ula oraz na palemkę, gdzie pierwsza nagroda przypadła Patrycji.

Na zakończenie wszyscy zostali zaproszeni na poczęstunek przygotowany przez cukiernię Jan Piekarczyk z ul. Saperskiej 1. Mazurki cieszyły się sporym powodzeniem i miło, że było ich tak dużo, że nikt nie musiał się w degustacji ograniczać.

Na II Wielkanocy Sąsiedzkiej nie zabrakło ważnych gości. Obecni byli:

- przewodniczący rady dzielnicy Żoliborz Piotr Wertenstein-Żuławski
- radny Roman Krakowski

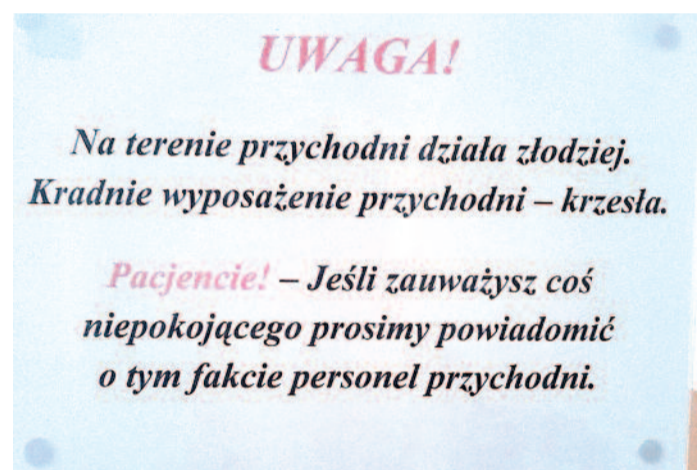


- wiceburmistrz Witold Sielewicz
- naczelnik wydziału pomocy społecznej i zdrowia Alicja Tyc-Żardecka
- naczelnik wydziału kultury i promocji Rafał Utracki
- dyrektor OPS Bożena Golon
- dyrektor WSM IV Hanna Przesmycka.

Tomasz Kunert

Nowa działalność na Szajnochy

Przychodnia od jakiegoś czasu reklamuje nowy rodzaj działalności, jaka jest prowadzona na terenie placówki.



Obawiam się jednak, że działalność prowadzona jest „na dziko”, bez zgody władz przychodni, bo popatrzcie państwo sami:

Najwyraźniej mamy do czynienia nie ze zwykłym, grasującym złodziejaskiem, a z działalnością przestępczą i tu już należy zacząć się bać.

W ogóle sytuacja jest dramatyczna, bo nie dość, że koleжки w przychodni nie maleją, to jeszcze trzeba będzie stać godzinami, w momencie, gdy działalność przestępcza rozwinie się na tyle,

że z poczekalni znikną wszystkie krzesła!

Bardzo pragnę pomóc w złapaniu przestępcy, ale jedno, co mogę zrobić, to opublikować ten budzący grozę apel do pacjentów o pomoc w ściganiu złoczyńcy. No i sam też będę się rozglądał za osobnikami niosącymi krzesła lub taborety.

Proszę jednak pacjentów o uwagę, bo w przychodni nie wszystko, co wzbudza wasz niepokój, od razu musi być złodziejem.

Grabarz

FACTORY

**ZAWSZE
30% – 70% TANIEJ**

MANIFEST YOUR
SPRING & SUMMER STYLE

Solar
OCHNIK
BIG STAR
Gatta
Reebok
gino rossi

Tablica Jana Bytnara „Rudego”

Gimnazjum nr 55 (al. Wojska Polskiego 1a) nosi imię Jana Bytnara „Rudego”, jednego z głównych bohaterów książki Aleksandra Kamińskiego „Kamienie na szaniec”. 26 marca, w 70. rocznicę akcji pod Arsenalem, podczas której Rudego odbito z rąk gestapo, na elewacji budynku szkoły odsłonięto tablicę poświęconą patronowi.



Wydarzenie to miało bardzo uroczystą oprawę. Początkowo wystawiły wszystkie żoliborskie szkoły. Przybyło liczne grono kombatantów, którzy swym życiem pisali historię Batalionu „Zośka” i Szarych Szeregów. Akcja pod Arsenalem przeszła do legendy polskiego podziemia. A jej uczestnicy przeszli do historii; tej podręcznikowej i tej egzystującej w przekazie międzypokoleniowym. To oni swoją postawą dokumentują te wartości, które stanowiły fundament kodu wychowania młodego pokolenia w II Rzeczypospolitej.

Symbolicznego odsłonięcia tablicy dokonali: Julian Borkowski, wnuk siostry Jana Bytnara, prof. Tytus Karlikowski, przewodniczący Społecznego Komitetu Opieki nad Grobami Poległych Żołnierzy Batalionu „Zośka” oraz Renata Kozłowska, dyrektor Gimnazjum nr 55. Modlitwę złożył ksiądz Jerzy Zychła z parafii Dzieciątka Jezus (ul. Czarnieckiego).

Bezpośrednio po tym wydarzeniu zgromadzeni udali się do sali gimnastycznej. Uczniowie powitali przybyłych towarzyszy broni Jana Bytnara, a także licznych gości. Następnie wysłuchali dwóch wystąpień poświęconych „Rudemu” – ich autorami byli wymienieni już wyżej: Julian Borkowski i Tytus Karlikowski. Program zakończyła przygotowana przez młodzież inscenizacja. Cisza, skupienie i wzruszenie towarzyszyły jej nieprzerwanie. Przejęci byli ci co słuchali i ci co wcielili się w role legendarnych bohaterów. A w tej ciszy i w tym wzruszeniu można było odnieść wrażenie, że snuje się nie porozumienia, że sztafeta pokoleń trwa.

W tej głęboko patriotycznej i zarazem głęboko wychowawczej uroczystości uczestniczył burmistrz Krzysztof Bugła i radni Żoliborza: Monika Kurowska, Roman Krakowski i Tomasz Taraszkiewicz.

Źródło: Urząd Dzielnicy Żoliborz



Festiwal harcerski w SP nr 92

2 marca, w gościnnej jak zwykle Szkole Podstawowej nr 92 im. J. Brzechwy, siedzibie 77 Warszawskich Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych odbyła się szczególna impreza pod nazwą „Kakofonia 20,00”, tj.: 20 edycja całodziennych śpiewów zuchowych i harcerskich Hufca ZHP Warszawa-Żoliborz.



W imprezie wzięło udział ponad 450 uczestników. Pokazały się ze swoimi umiejętnościami: gromady zuchowe, drużyny harcerskie i instruktorskie.

Śpiewali piosenki harcerskie, turystyczne, ogniskowe i szanty.

Śpiewali to co najbardziej lubią i to czego nauczyli się na zbiórkach i obozach. Wszystko to we wspólniejszej atmosferze przy świetnej, bezbłędnej organizacji.

Fantastyczna atmosfera, która panowała na sali była nie do opisa-

nia. Swoboda z jaką przedstawiali swój program imponowała nie tylko jurorom, ale i rodzicom, którzy obserwowali swoje pociechy.

Ponieważ harcerze „nie klaszczą” w związku z tym każdy występ był nagradzany okrzykami nieraz tworzonymi na bieżąco, albo typowymi jak „fe...fe...fenomenalnie, fantastycznie i genialnie”. Widać było, że praca w drużynach jest prowadzona na bieżąco, a dzieci i młodzież przyuczone do fajnej, swobodnej zabawy.

W czasie przerw pomiędzy startujących grupami harcerzy instruktorzy – „wodzirejowie” urozmaicali czas zabawami ruchowymi angażując wszystkich na sali.

Poza tym zaproponowana przez organizatorów wystawa pod hasłem „Czas” dała możliwość zaprezentowania prac plastycznych wykonywanych na zbiórkach, które jak można było zauważyć po eksponatach wskazywały na dużą pracę nad rozwinięciem wyobraźni i umiejętności artystycznych dzieci.

Pokazy kulinarne dopełniły dzieła.

Bufet obficie zaopatrzone serwował przez cały dzień gorące i zimne zdrowotne napoje oraz gorące dania i kanapki.

Można było pokosztować ciast i sałatek wykonanych w ramach konkursu przez uczestników spotkania.

Bardzo, bardzo udana impreza, z której wszyscy wyszli nagrodzeni lub wyróżnieni, a przede wszystkim usatysfakcjonowani.

Oby takich spotkań było więcej...

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG - MEDYCYNA XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, żylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane – to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki sprzętowi rehabilitacyjnemu BIOMAG, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki BIOMAG.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przespiałam dobrze noce, spaceruję, stąlam się mniej nerwowo.

Zofia 70 lat (zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie żylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żylakach nie ma śladu.

Tadeusz – Jedwabno (nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie zażywam. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

Grażyna – Trzebież (reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, rąk i nóg, zapalenie bębena i ucha środkowego)

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu BIOMAG dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej rodziny także korzysta z aparatu BIOMAG. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina lat 28

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu BIOMAG, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszyscy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Maria – Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLENÝCH PACJENTÓW.

Zapoznaj się z działaniem sprzętu rehabilitacyjnego BIOMAG. Odwiedź naszą stronę

na facebooku **Medical-In Centrum Profilaktyki Zdrowotnej.**

W CELU UMÓWIENIA SIĘ NA KONSULTACJE PROSIMY O KONTAKT POD NR TELEFONU 663 925 669.



Harcerze na syberyjskim szlaku

Harcerze ze 125 WDW HSG SDRI Grom im. ppłk. Jacka Bartosiaka oraz uczniowie żoliborskiego Gimnazjum 55 zimowym Rajdem Syberyjskim uczcili pamięć Żołnierzy Wyklętych i Sybiraków.

Rajd Syberyjski jest corocznym rajdem drużyny, podczas którego harcerze sprawdzają swoje umiejętności w posługiwaniu się busolą, mapą, szkicem terenowym, szkicem drogi marszu i ciągiem busolowym, a także opanowaniu technik survivalowych przydat-

nych w zimie, jak np. rozpalanie ognia i gotowanie na śniegu.

Harcerze bardziej doświadczeni wyznaczają wcześniej trasę i wykonują szkice i ciągi busolowe, a także pełnią rolę obstawy rajdu.

Od dwóch lat duża stopniowo przygotowuje się do tego,

żeby Rajd Syberyjski przekształcić w imprezę organizowaną przez nią dla innych środowisk harcerskich.

Fabula Rajdu Syberyjskiego odwołuje się do historii polskich zesłańców na Sybir, dlatego Rajd przeprowadzany jest w pobliżu Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, z których wielu trafiło do łagrów. Kadra drużyny stara się jednak, by Rajd nie miał



Nestorka Żoliborza – 100-letnia jubilatka

Nasza redakcja została zaproszona na wyjątkowy jubileusz, setnych urodzin pani Bronisławy Zmorzyńskiej, z domu Deptuła. Zaproszenie przyjęliśmy z wielką radością i przedstawiamy naszym czytelnikom zacną jubilatka.



foto. Sergiusz Korratowski

Bronisława, z Deptułów, Zmorzyńska urodziła się 23 marca 1913 roku w Warszawie w patriotycznej rodzinie. Jej ojciec Stanisław był wnukiem powstańca styczniowego pozbawionego za udział w powstaniu majątku ziemskiego i zesłanego na Syberię. Sam Stanisław wraz z synami rozbrajał kapitulujących w 1918 r.

w Warszawie Niemców, brat Stefan brał udział w Bitwie Warszawskiej 1920 r. Mała Bronia miała wówczas 7 lat i rozpoczęła naukę w szkole podstawowej prowadzonej przez Siostry Urszulanki. Następnie ukończyła Szkołę Rzemiosł Artystycznych oraz ekonomiczną. Z Żoliborzem związana od 1934 r., w którym to zamiesz-

kała razem z mężem na VII kolonii Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, gdzie mieszka razem z troskliwie opiekującą się nią córką do dnia dzisiejszego. Warto odnotować fakt, że w mieszkaniu p. Bronisławy od 1942 r., w ramach Akcji Pomocy Żydom Żegota, ukrywała się Żydówka z Łodzi, która znalazła tam schronienie aż do powstania warszawskiego. Samo powstanie pani Bronisława przetrwała razem z córką w piwnicy domu. W czasie wojny straciła w Oświęcimiu męża, a w powstaniu warszawskim dwóch braci: Józefa i Władysława. Po wojnie pracowała przy odbudowie warszawskich zabytków takich jak: Pałac w Wilanowie, Pałac Krasińskich, Zamek Warszawski, następnie do emerytury pracowała w przedsiębiorstwie Konserwacji Zabytków. Mimo ciężkiego życia zachowała pogodę ducha, ciekawość świata i otwartość na innych ludzi.

Pani Bronisławie życzymy dalszych długich lat w zdrowiu, spokoju i otoczeniu bliskich, życliwych osób.

Beata Zasada-Wysocka

charakteru martyrologicznego, ale podkreślał zwycięstwo Sybiraków, polegające na przetrwaniu wbrew nieludzkiemu planowi eksterminacji. Celem jest także wyrobienie w harcerzach cech umożliwiających poradzenie sobie w skrajnych sytuacjach.

Rajd zaczyna się od „przyjazdu do łagru”, który jest ogrodzonym polem, gdzie nie ma nic. Na początek „zesłańcy” muszą przygotować w tych warunkach herbatę. Problem w tym, że nie ma wystarczającej ilości wody, kociołków, herbaty, zapalek itp. Patrole mimo rywalizacji muszą więc współpracować, żeby wykonać zadanie.

Po zaparzeniu herbaty patrole dostają zaszyfrowaną informację od łagiernika, Polaka zesłanego w 1940 roku (umownie jest rok 1946), który pomagał geodecie wyznaczającemu teren obozu. On i kilku jego towarzyszy opracowało trasę ucieczki, którą ukryli w postaci dokumentów geodezyjnych rozrzuconych w formie listów po trasie. Problem w tym, że drogę patrolują oddziały NKWD, które trzeba ominąć, zaś w miarę oddalania się od obozu wskazówki są coraz mniej dokładne (wykonawcy mieli coraz

mniej czasu na ich opracowanie). Uczestnicy zaczynają więc ze szkicem terenu w ręku, potem korzystają ze szkicu drogi marszu, ciągu busolowego (stopniowo coraz mniej dokładnego), a wreszcie idą prosto na azymut. Po drodze jeden doznaje kontuzji, co zmusza pozostałych do udzielenia mu pomocy i transportowania go.

Przeście całej trasy zajmuje około godziny. Z wykonaniem zadań – do trzech godzin.

W rajdzie uczestniczyły dwa patrole. Pierwszy złożony był z dwóch harceerek działających w drużynie i mających już jakieś doświadczenie. Drugi składał się z całkowitych nowicjuszy. Oba patrole dotarły do mety, gdzie czekała na nich gorąca herbata. Największe rozbawienie wywołał mel-dunek patrolu nowicjuszy, że szukają drewna do usztywnienia „złamanej” nogi... Szukali drewna w lesie!

Po odpoczynku odbyła się uroczystość złożenia Przymierzenia Harcerskiego.

W ekstremalnych warunkach trzeba sobie radzić.

Maciej Pietraszczyk

optima
finanse dla domu

Firma Przyjazna Klientowi 98% naszych Klientów uważa nas za godnych zaufania!

Przejryste zasady | Miękki Kamień | Opieka przedstawiciela

Pożyczka
na wiosenne wydatki!

801 800 400 lub 22 100 57 57
www.optima.pl

* według badania satysfakcji klientów wykonanego przez Obserwatorium Zarządzania

LOKALE UŻYTKOWE DO WYNAJĘCIA w Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Żoliborz informuje, że:
Burmistrz Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy
ogłosił w dniu 3.04.2013 r. konkurs ofert na najem lokali użytkowych:

1. aleja Wojska Polskiego 58 – pow. 196,64 m² (parter, witryna – biuro, handel, usługi),
2. ul. Cieszkowskiego 4A – pow. 46,00 m² (bud. wolnostojący – biuro, handel, usługi),
3. ul. Dymińska 9 – pow. 88,01 m² (parter, witryna – biuro, handel usługi),
4. ul. Mickiewicza 54 – pow. 25,24 m² (suterena – biuro, pracownia, usługi),
5. plac Inwalidów 3 – pow. 6,45 m² (bud. wolnostojący – zaplecze sanitarne dla Wspólnoty Mieszkaniowej),
6. Powązkowska 44B – pow. 55,64 m² (parter – biuro, handel, usługi).

Oferty przyjmowane są do dnia 17.04.2013 r. do godz. 10:00
w siedzibie ZGN Żoliborz ul. Marii Kazimiery 1 w Warszawie.

Informacje: tel. 22 833-53-99, 22 833-57-35

www.zgnzoliborz.waw.pl, www.zoliborz.org.pl

KRYZYŚ?

Chcesz oszczędzić
a jednocześnie mieć
EFEKT z ogłoszenia?

Przekonaj się o SKUTECZNOŚCI ogłoszeń
drobnych w bezpłatnej prasie lokalnej.

WEJDŹ NA WWW.ECHODROBNE.PL I ZOBACZ,
JAK PROSTE JEST ZAMIESZCZANIE OGŁOSZEŃ PRZEZ INTERNET.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu
- Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01
 - Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Kryś-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Najbliższe wydanie 26.04.2013 r.**
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 22.04.2013 r.
 na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

www.mas-kominki.pl



MAS KOMINKI
 ☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

Świeża
pożyczka

bez BIK
do 10.000

tel. 668 681 902*

* opłata wg taryfy operatora

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

Poszukuje do wynajęcia lub kupienia niedużego lokalu (30-50 m²) na sklep z markowymi alkoholami na Żoliborzu lub Bielanych 606-156-876

• ZAMIENIE POKÓJ Z KUCHNIĄ NA ŻOLIBORZU W BUDYNKU Z WINDĄ I PODJAZDEM DLA WÓZKÓW INWALIDZKICH NA 2-3 POKOJE. TEL. 608-535-535

2-POKOJOWE SPRZEDAM

• M-3 DWUSTRONNE, OKOLICE PROMENADY, 3P/12, 22 398-10-39

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

• DZIAŁKA NA JEZIORO I RZĘKĄ SKRWA, 120 KM OD W-WY, OD 11 ZŁ/ m², 605-099-422

• Działki rekreacyjne nad jeziorem, 150 km od W-wy, 11 zł/ m², 605-099-422

NAUKA

• Angielski – nauczyciel akademicki 608-389-954

USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568

USŁUGI TRANSPORTOWE

• A.Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli 512-139-430

• AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

• Przeprowadzki, transport 601-753-845; 22 833-65-19

USŁUGI INNE

• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

• Domowe Naprawy TV dekodery TCN 601-350-589

• Domowe Naprawy TV-dekodery – 601-350-589

• Gazowe z uprawnieniami, przeróbki hydrauliczne, elektryczne, prace remontowe solidnie: 602-362-911

• Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

• Naprawa maszyn do SZYCIA tel. 22 614-33-03

• Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

• Pralka naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tania, gwarancja

BUDOWLANE

• 0000 Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

• Cyklinowanie układanie lakierowanie parkietów 501-126-177, 500-240-976

• Docieplenia 510-482-699

• ELEKTRYK Awarie Pomiar 506-506-006

• Glazura hydraulika malowanie panele 606-33-44-33

• Kominki – 513-127-630

• Malarz remonty 502-255-424

• Mieszkania, lokale wykończone, wyremontuje. Duże doświadczenie – niedrogo 882-836-741

• Okna, naprawy, regulacje 787-793-700

• Remonty 782-161-343

• Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

• Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 www.budax.pl

FINANSE

Biuro rachunkowe – KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980

Kredyty bankowe i pozabankowe, chwilówki, Wolska 84/86, 604-22-07-27

• Księgowy – pełen zakres. Tel. 780-589-506

• Pożyczki pod zastaw HIPOTEKI nieruchomości. Z zastrzeżeniami, bez przedpłat, bez BIK, ZGODNIE Z USTAWĄ. 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

TURYSTYKA
 • MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

Psycholog, poradnictwo, terapia. Żoliborz. Tel. 603-606-855

STOMATOLOG – PROTEZY NFZ – ZAPISY UL. RUDZKA 6, TEL. 602-390-620

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

GASTRONOMIA

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiorę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

Gabinet Biorezonansu Warszawa-Modlińska zatrudni lekarke. Godziny pracy do ustalenia, tel. 22 814-52-40

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

TESTOWANIE KOSMETYKÓW. Poszukujemy osób w wieku 18-65 lat. Więcej informacji na miejscu: ul. Słowackiego 27/33 m. 34, lub pod nr tel. 22 832-37-89 w godz. 09:30–15:00

WYPOCZYNEK

• Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

RÓŻNE

• KUPIĘ płyty winylowe. nr tel. 605-666-118

• KUPIĘ ZŁOTO: piec, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wzrostko co metalowe). Dojadę tel. 503-711-500

• Skup książek – dojazd, 602-254-650

ANTYKI

• AAANTYKI, SREBRO, ZŁOTO, PLATERY, MONETY; DOJADĘ 503-500-705

• Antyczne meble, obrazy, grafiki, srebra, platerki, książki, pocztówki, odznaki, szable, orzełki, bibeloty tel. 601-336-063

• Antykwiariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

• ANTYKWARIAT KUPI KSIĄŻKI, INNE STARE PRZEDMIOTY 501-561-620

• OBRAZY, PLATERY, PORCELANĘ ORAZ INNE KUPIĘ 501-050-948

• ZNACZKI, POCZTÓWKI, MONETY, MEDALE, ORDERY ZA GOTÓWKĘ 516-400-434

KUPIĘ SAMOCHÓD

• Kupię każde auto całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073

• Kupię każde auto osobowe i dostawcze w każdym stanie, również rozbite oraz bez opłat. Tel. 519-353-990

• Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553

KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA! 530-444-333

• Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KUPIĘ CZĘŚCI

• KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i inne 501-041-555

TERAZ TANIEJ O 11.000 ZŁ

Mieszkanie 2 pokojowe 53,7 m² z piwnicą
teraz w cenie 276.000 zł



Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl



KURSY MATURALNE

MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY W NASZYM LICEUM

BEZPŁATNE LICEUM

WWW.ASCHOOLS.PL

ul. Odrowąża 15 Warszawa

tel. 22 110-00-99

Solidna,
dokładna ekipa

ZAPLANUJ **REMONT** NA **WIOSNĘ**

BEZ KANTÓW

REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

tel. 504 474 694

20 kwietnia – Dzień Otwarty w ZS nr 31

Program dnia otwartego w ZS nr 31 im. Jana Kilińskiego 20.04.2013 r.

11.00 – Powitanie Gości (sala gimnastyczna, parter),
11.30–14.00

- Prezentacja multimedialna na temat: „Sensacje architektury XX wieku” (sala 7w, warsztaty szkolne, parter)
- Warsztaty z malarstwa, ceramiki, rysunku, rzeźby, filcu (warsztaty szkolne, parter),
- Decoupage czyli zabawa w świecie kolorowych serwetek (sala 104, I piętro),
- Zwiedzanie Szkoły (sale lekcyjne, ciekawe wystawy w holu i w Galerii 13-stka)

Zapraszamy wszystkich gości ma poczęstunek do szkolnej kawiarenki, w której pobyt umiłą występów artystycznych uczniów (stółka, parter).
Zapraszamy na Felińskiego 13.

W Kilińskim – artystycznie!

Zespół Szkół nr 31 im. Jana Kilińskiego w Warszawie przy ulicy Felińskiego 13 w roku szkolnym zaprasza do następujących klas:

XXIV Liceum Ogólnokształcące

- klasy humanistyczne:
 - artystyczno-rzemieślnicza (przedmioty rozszerzone: język angielski, historia sztuki, geografia)
 - artystyczno-plastyczna (przedmioty rozszerzone: język polski, historia sztuki, historia)

Technikum Mechaniczne nr 7

- klasa techników organizacji reklamy (przedmioty rozszerzone: język angielski, historia sztuki)

Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 65

- klasy
 - złotnik – jubiler
 - klasa wielozawodowa: ślusarz, kowal, zegarmistrz, kaletnik i inne zawody rzemieślnicze.

Nasi uczniowie realizują swoje zainteresowania artystyczne na zajęciach z historii sztuki, uczestniczą w programie Edukacji Filmowej „Kino współczesne” w kinie „Muranów”, rozwijają zdolności plastyczne na warsztatach z malarstwa, ceramiki, rysun-



ku, filcowania oraz decoupage. Swoje prace prezentują w naszej Galerii Szkolnej „13”.

Szkoła posiada świetnie wyposażone pracownie specjalistyczne, gwarantujące bardzo dobre przygotowanie do zawodu złotnika – jubilera, są to jubileria, witrażownia, kuźnia, odlewnia, dział metaloplastyki oraz grawernia komputerowa, w której do dyspozycji uczniów są nowoczesne maszyny cyfrowe. W roku szkolnym 2008/2009 w szkole powstał unikatowy w skali kraju Ośrodek Egzaminacyjny OKE w zawodzie: złotnik – jubiler.

Prace uczniów co roku są wystawiane na Międzynarodowych Targach Jubilerów i Zegarmistrzów „Złoto – Srebro – Czas”. Ciekawostką jest fakt, że nasi uczniowie wykonali rekwizyty wy-

korzystane przy realizacji filmu „Ogniem i mieczem” w reżyserii Jerzego Hoffmana.

Od 1 sierpnia 2010 roku szkoła bierze udział w wymianie partnerskiej Comenius z Rumunią, Hiszpanią, Turcją i Bułgarią. Uczniowie uczestniczą także w programie unijnym „Faber – Rzemiosło motorem tworzenia zawodów kreatywnych” oraz w programie „Bezpieczna szkoła”.

Nasza młodzież działa także chętnie w wolontariacie, np. w akcjach charytatywnych – „Szlachetna paczka” czy „Zielone Serce Żoliborza”.

W szkole miłą i smaczną tradycją stały się słodkie piątki, w szkolnej stołówce można wtedy spróbować wypieków naszych uczennic. Zapraszamy na dzień otwarty!

Informacje z UKS Ronin Team



II rzut Funny Judo 2013 – Wesola

W sobotę 23 marca w Wesolej odbył się II Turniej Funny WOM dzieci w rocznikach od 2005 do 2003. Na starcie stanęło ponad 300 adeptów judo, w tym dwudziestu czterech Roninów z Żoliborza. W grupie wiekowej 2003: I m – Julia Józwiak, II m – Oliwia Kuczaba, Maja Wojszcz, Michał Sączuk, V m – Ola Czajkowska, Stanisław Wasilewski.

W grupie wiekowej 2004: II m – Daniel Groszkowski, IV m – Ala Umińska, Marianna Deńca.

W roczniku 2005 wystartowali: Kacper Knap, Michał Bąk, Julian Jachowicz, Leopold Kozak, Mikołaj Młynik, Filip Szulc, Hanna Bulak, Martyna Ziębicka, Piotr Zgirski, Krzysztof Koblak, Kacper Dąbrowski, Gabriel Gorzkiewicz, Norbert Tyryłło,

Mateusz Siemiątkowski. Większość jest uczniami SP nr 267.

Brąz za film

Zakończono rywalizację na facebooku, na najlepszy film promujący judo. Konkurs przeprowadził Polski Związek Judo. W konkursie wziął udział film UKS Ronin Team, wykonany przez Roberta Szulca, przedstawiający zmagania naszych judoków podczas I Turnieju Funny WOM. Walka trwała do samego końca. O północy okazało się, że wywalczyliśmy brązowy medal pokonując czwarty film o jedynie kilka głosów.

Zbigniew Zajac
Prezes Klubu

UKS Ronin Team działa na warszawskim Żoliborzu od 2006 roku. Obecnie w klubie trenuje 310 dzieci w sekcjach: gimnastyki artystycznej, sportowej, judo i ju-jitsu. Nasi zawodnicy walczą na arenach lokalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych. Wśród naszych podopiecznych są zawodnicy kadr narodowych i wojewódzkich.

ADMINISTRACJA DOMÓW MIESZKALNYCH

FELIX

Sp. z o.o.

tel. 22 824 03 01; 22 824 01 51
mail: admfelix@admfelix.pl
www.admfelix.pl

KOMPLEKSOWO ADMINISTRUJEMY BUDYNKAMI

Dyrektor Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Marii Kazimierzy 1, Urzędu Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy ul. Słowackiego 6/8 w dniu 10.04.2013 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia zawierający informację o nieruchomości położonej w Warszawie przy ulicy Gdańskiej 1 o pow. 120,00 m² (dz. ew. nr 22 w obrębie 7-04-14).

Informacje: www.zgnzoliborz.waw.pl, www.zoliborz.org.pl

WYKAZ NR 1 – Gd. 1/2013

Zgodnie z art. 35 ust.1 i ust. 2 w związku z art. 4 pkt. 9 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodar-

Informacje: tel. 22 833-53-99, 22 833-57-35, www.zgnzoliborz.waw.pl, www.zoliborz.org.pl



ce nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy podaje do publicznej wiadomości, że poniższa nieruchomość stanowiąca własność m.st. Warszawy przeznaczona została do wydzierżawienia.

Adres nieruchomości	Warszawa, ul. Gdańska 1
Oznaczenie nieruchomości: - nr księgi wieczystej - obręb ewidencyjny - numery działek	KW Nr WA1M/00301705/6 7-04-14 22
Powierzchnia do przekazania	120,00 m ²
Opis nieruchomości	Nieruchomość stanowi część Parku Kaskada i zabudowana jest parterowym budynkiem wolnostojącym.
Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Budynek wraz z przylegającym terenem zielonym planowany jest do wydzierżawienia w drodze przetargu z przeznaczeniem pod działalność gastronomiczną.
Forma przekazania nieruchomości i okres jej trwania	Dzierżawa na okres do lat 10.
Minimalna /wywoławcza/ stawka czynszu za 1m 2/m-c	35,00 zł + podatek VAT
Warunki zmiany wysokości czynszu	Aktualizacja wysokości czynszu jeden raz w roku, zgodnie z publikowanym przez Prezesa GUS średniorocznym wskaźnikiem wzrostu cen towarów i usług.
Termin wnoszenia opłat z tytułu dzierżawy	Opłaty miesięczne – do 10 dnia każdego miesiąca przez cały okres dzierżawy.

List zdesperowanych mieszkańców Zatrasia

W cieniu już zapowiedzianych w Wielki Piątek nagłych cięć w rozkładzie podstawowej i jedynej w kilku dzielnicach dowozów-ki do metra – linii 114 (przedstawianej dotąd jako częsta linia, wprowadzona w zamian za szereg innych skasowanych na Żoliborzu, kreująca popyt na przesiadki do metra) W nocy z niedzieli na poniedziałek wielkanocny ZTM ogłosił kolejne wielkie cięcia.



Tym razem pod nóż poza szczytem idzie od soboty flagowa inwestycja pani prezydent – największy muchowóz Warszawy – linia nr 2 z Młocin na Tarchomin.

Pomimo licznej krytyki ekspertów komunikacyjnych, mediów i przede wszystkim samych mieszkańców Tarchomina, ludzie Hanny Gronkiewicz-Waltz na siłę próbowali od stycznia do kwietnia pakować ludzi do jeżdżącego od 4 rano w tę i w tę po moście Północnym dwukierunkowego tramwaju.

Tramwaj, który po 4 rano wyruszał w trasę w atrakcyjnym taktie i woził powietrze do późnej nocy w częstotliwości co 5–10 minut, teraz zyska nowy rozkład: nastąpi całkowita kasacja linii 2 w soboty, niedziele i święta. Tramwaj pojedzie tylko w dni powszednie, zostanie jednak mocno pocięty: wystartuje nie po 4 a po 6 rano, kursowanie zakończy znacznie szybciej, bo już o godzinie 20:30, ze znacznie pogorszonym rozkładem w trakcie dnia.

Za tym pójda dalsze cięcia: Zarząd Transportu Miejskiego skasuje

dowozówkę do tramwaju 2, linię 214 (reklamowaną jako świetny dojazd do tramwaju) i zastąpi ją okresową, 314 z rzadszym rozkładem.

Brawo Pani Prezydent! Niech Pani dalej trzyma Wojciechowicza w fotelu zastępcy odpowiedzialnego za komunikację w mieście. Niech Pani dalej odcina największe osiedle Żoliborza – jak zresztą wiele innych rejonów Warszawy wymagających jakiegokolwiek wsparcia – od komunikacji, niech Pani teraz spocznie i szybko nam policzy (wszak wydaje się, że z liczeniem nie ma Pani problemów) ile to ton powietrza przetransportowała Pani – zakupionymi za grube miliony na cel tarchomińskiego gryzka tramwajowego dwukierunkowymi Swingami – między dwoma zjazdami mostu Północnego, od stycznia do kwietnia, w swojej nieukończoności nadal inwestycji.

Chaos, burdel, bałagan – ciężko właściwie zgadnąć co dzieje się teraz w ZTM-ie i na ile pani Gronkiewicz-Waltz ma jeszcze jakąkolwiek kontrolę nad tą sytuacją. Wobec licznych irracjonalnych decyzji, jakie podjęto i jakie podjęte zostaną niebawem, my – mieszkańcy Żoliborza – tylko jednego możemy być pewni. Że pan Leszek Ruta, zgodnie ze swoim sumieniem i odpowiednim temu rozsądkiem, o kolejne 10 lat odłoży plany zapewnienia obsługi komunikacyjnej osiedla Żoliborz IV, tak jak od 6 lat nieistniejące wciąż autobusy nie dowożą nas do najbliższej stacji metra – Marymont. Na przekór wszystkim.



Żoliborz? Ma metro!... A Przasnyska? Spacerować do tego metra półtora kilometra!
Hanka, nie będziemy dyskutować z plebsem. Tniemy im autobusy i pchamy tramwaj na Tarchomin co 5 minut. Zobacz jaki tu tłok - całe twoje biuro prasowe.

Tramwajem na Tarchomin. By żyło się lepiej. Muchom!

Czekając na cięcia rozkładów tramwajów na Broniewskiego, linii 122 i wszelkie inne złośliwości (ostatnie to właśnie okrojenie 114 do 15 minut wieczorami) pana Ru-

ty wobec tej części Żoliborza, mimo to pozdrawiamy

Mieszkańcy osiedla Żoliborz IV

Dzień otwarty w szkole specjalnej



20 kwietnia (sobota), w godzinach 10.00–13.00 odbędzie się dzień otwarty w Szkole Podstawowej nr 155 i Gimnazjum nr 88 przy SOSW nr 9 Warszawie, ul. J. Paska 10 (5 minut od stacji metra Marymont).

Masz dziecko z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i szukasz dla niego bezpiecznej i dobrej szkoły – przyjdź do nas.

W programie dnia gry i zabawy sportowe na wesoło!

Między miłośnikami sauvignon blanc a wielbicielami chardonnay

Można porównać to do sporu między entuzjastami narciarstwa i snowboardu – pozostanie na zawsze nierozstrzygnięty.

Podział pomiędzy miłośnikami sauvignon blanc a wielbicielami chardonnay jest duży...

Dokładnie. Chardonnay zwane jest „królową białych szczepów”. Wszak to z tej odmiany powstają najwspanialsze wina musujące, z szampanem na czele, a także najznamienitsze białe burgundy. Sauvignon blanc może się za to poszczycić nie tylko nowozelandzkimi trunkami, ale też wspaniałymi Sancerre



Sauvignon blanc są przede wszystkim bombą rzeźkości. Odnajdziemy tu wiele świeżych, „zielonych” nut aromatycznych: poczawszy od skoszonej trawy, przez agrest i szparagi, krzemień aż po tropikalną słodycz.

z doliny Loary, produkowanymi właśnie z tego szczepu. Ponadto odmiana ta odgrywa ważną rolę w winach Sauternes – najwyższej jakości winach deserowych z Francji, produkowanych z czterech szczepów: semillon, sauvignon blanc, muscadelle oraz sauvignon gris.

Skoro z obu szczepów powstają tak wspaniałe wina, to skąd ten podział w świecie winiarskim?

Zwolennicy chardonnay stronią od sauvignon blanc, bo nie ma tak bogatej tekstury, jak ich „ulubieniec”. Jednakże szczep ten może olśnić głębią smaku: trunek jest bardziej aromatyczny niż większość win. No i nie ma tej maślanej struktury, odpychającej przeciwników chardonnay.

Co jeszcze różni obie odmiany winogron?

Niemal wszystko. Chardonnay to najbardziej elastyczna biała odmiana winogron: niezwykle łatwo adaptuje się do każdego terroir. Dojrzeła wcześniej i daje obfite plony. Niestety, wczesna gotowość do zbiorów oznacza też większą wrażliwość na wiosenne



Chardonnay bywają zarówno lekkie, o świeżym smaku, wyczuwalnych nutach jabłka i melona jak chablis, jak i ciężkie, o maślano-oleistej konsystencji i maślano-orzechowym, czasem przydymionym zapachu. Nowoświatowe wina z tego szczepu będą zawierały aromaty tropikalnych owoców i brzoskwiń. Muśnięte dębina, nabierają nut wanilii, toffi, dymu i przypraw.

przymrozki.

A drugi szczep?

Sauvignon blanc jest gotowe do zbiorów znacznie później na pleśnienie. Ale to ostatnie jest również zaletą: dzięki temu łatwiej winogrona „potraktować” szlachetną pleśnią botrytis cinerea, pożądaną w przypadku produkcji win słodkich.

Wina z której odmiany Pan preferuje?

Wszystko zależy od okazji i połączenia z potrawami. Do lekkich ryb o delikatnej strukturze, np. miedzianki czy sałatki z kurczakiem wybiorę sauvignon blanc.

A do kuchni azjatyckiej?

Tu wspaniale skomponuje się wyrazisty smak chardonnay z wyraźnie wyczuwalną dębina.



Piotr Krajczyński
prowadzi
Piwnicę z winami
przy ul. Mickiewicza 30



Piwnica z winami

- Dostawy do domów i firm
- Profesjonalna obsługa
- Dostawy do innych sklepów i restauracji w cenach hurtowych
- Elegancko zapakowane zestawy prezentowe

facebook.pl/piwniczazwinami

Warszawa

ul. Mickiewicza 30

tel. 22 839-16-41

źródło zdjęć:
1. <http://www.teara.govt.nz/en/photograph/18299/sauvignon-blanc-grapes>
2. <http://www.teara.govt.nz/en/photograph/18301/chardonnay-grapes>