

# INFORMATOR

## ŻOLIBORZA

25.04.2014 r. – 8.05.2014 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XIII – nr 7 (255)

Uwaga, ważne konsultacje

## Czy lubisz swój bazarek?

**Wiele dawnych targowisk, do których mieszkańcy Warszawy byli przywiązani, już na zawsze zniknęło z miejskiej przestrzeni.**

Trochę takich miejsc jednak ocalało i cieszą się one dużą popularnością wśród okolicznych mieszkańców.

Mamy tam swoich ulubionych kupców, u których zawsze robimy zakupy. Bo wiadomo przecież, że najlepsze ziemniaki ma pan Zyg-

munt, a po jajka idzie się tylko do pani Jadzi. Nie stracie Państwo możliwości wypowiedzenia się za pozostawieniem Waszych ulubionych targowisk. Ci, którzy ich nie lubią, też niech zabiorą głos. Ważne, by ten głos brzmiał donośnie

Miasto nie zatroszczyło się o ludzi starszych, z pokolenia nieinformatycznego, tych najbardziej przywiązanych do formy handlu, jaką jest targowisko, więc taka ankieta miarodajna być nie może, bo nie uwzględnia rzeczywistych potrzeb mieszkańców.

Poprzednie tego typu konsultacje, opublikowane w 2010 r. przeprowadzono telefonicznie. Nie jest możliwe, by poziom informatyzacji seniorów przez ostatnie 4 lata wzrósł na tyle, by internetowa forma konsultacji była dla nich dostępna.

Ale, póki co, weźmy udział w tej ankiecie, a do komputera zagońmy wnuczka.

Macie czas do 19 maja 2014 r.

Joanna Kania-Karmalska

## Oknem wyborcy



Za pasem samorządowe wybory. To czas rozliczeń z zobowiązań i wyniosłe obietnice wyborcze. Parkingi, nowe drogi i inne takie tam obietniczki. Na Potoku dotychczasowe władze zadbały o naszą kulturę fizyczną. Mamy boisko do góry i chyba do kosza. Chyba, bo tego ostatniego raczej zabrakło. Nie mniej można poganiać za piłką i zaznać trochę ruchu na świeżym powietrzu. Niestety tylko za dnia. Bo wieczorem to już naprawdę trudno piłkę znaleźć, jak przeleci przez bramkę bez siatki,

o „koszu” nie wspominając. I pół biedy, jak wpadnie na parking, który jest oświetlony. Stąd wnioskuję o zainstalowanie oświetlenia stadionu i boiska. I jakieś trybuny by się przydały. Choćby zwykłe ławeczki. Bo po meczu na stojaka, to jakoś w nogi wchodzi, a nie w głowę i człowiek by gdzie przysiadł, o kibicach nie wspominając. Ale wiadomo, parkingi ważniejsze. Choć znając życie ani jednego ani drugiego nie będzie. Ale pomarzyć zawsze można.

Sergiusz Kornatowski



**KREDYTY I CHWILÓWKI**  
WOLSKA 84/86  
TEL. 604-220-727, 600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

**SMS KREDYT, PROMETEUSZ, AXCESS, REGITA, VIVUS, UNILINK, GWARANT, FERRATUM, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NETCREDIT, MIKROKASA, MARKA I AASA**

**GEPARD**  
STUDIO URODY I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

eksfoliacja kwasami od 49 zł  
oczyszczanie manualne od 79 zł  
masaż relaksacyjny 69 zł  
**WIOSENNE PROMOCJE!**  
masaż balijski 99 zł  
manicure hybrydowy 49 zł  
**15% rabatu na eksfoliację kwasami**

Warszawa, ul. Bytomska 3/2a  
tel. 792-008-002  
[www.studio-urody-gepard.pl](http://www.studio-urody-gepard.pl)  
facebook.com/studiourodygepard

kawiarnia  
**lemonka**  
dzieci, kawa i zabawa

Żoliborz, Kawiarnia Lemonka  
UL. GWIAZDZISTA 5B  
TEL. 533 831 031

**WYŚMIENITE JEDZENIE JAK U MAMY, DOMOWA ATMOSFERA I SALA ZABAW DLA DZIECI. ORGANIZUJEMY URODZINY, CHRZCINY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, KOMUNIE!**

Szeroka oferta zajęć dla dzieci, opieka na godziny!

[www.kawiarnialemonka.pl](http://www.kawiarnialemonka.pl), mail: [kawiarnialemonka@gmail.com](mailto:kawiarnialemonka@gmail.com)

**BE A STAR**  
Football Academy



**WILCZKI NA ŻOLIBORZU JUŻ OD 8 KWIEŃNIA!!!**

Szkołka piłkarska dla najmłodszych. Zaprasza chłopców i dziewczynki w wieku 4-7 lat.

Sala Zespołu Szkół nr 53  
ul. Ks. J. Popieluski 5.  
Wtorek, czwartek godz. 18.00 – 19.15  
W kwietniu zajęcia bezpłatne!!!  
tel. 790 022 433 • [www.wilczki.com](http://www.wilczki.com)

**HYUNDAI**

AUTORYZOWANY DEALER  
**JAWORSKI-GAJEWSKI**

UL. OCZAPOWSKIEGO 15  
WARSZAWA – BIELANY

[WWW.JAWORSKI-GAJEWSKI.HYUNDAI.PL](http://WWW.JAWORSKI-GAJEWSKI.HYUNDAI.PL)

SALON (SAMOCHODY NOWE I UŻYWANE)  
TEL. 22 569 92 10

SERWIS (MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY)  
WSZYSTKIE MARKI  
TEL. 22 569 92 20

PRZYJMujemy W ROZLICZENIU SAMOCHODY  
WSZYSTKICH MAREK

## SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna  
tel. 22 676-59-56,  
608-519-073

Warszawa,  
ul. Myśliwska 104, piętro I  
pon.-czw.: 10-12 i 15-18  
[www.superdentysta.com.pl](http://www.superdentysta.com.pl)

### Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

**WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU**



## Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



**Zbigniew Duszewski**

tel. 604-132-673  
redakcja@infzoliborza.waw.pl



**Beata Zasada-Wysocka**

tel. 500-126-672  
zasadawysocka@tlen.pl



**Ewa Zaborowska**

tel. 606-318-117  
ewa@zaborowski-itc.pl



**Joanna Kania-Karmalska**

tel. 508-944-228  
joanna.karmalska@vp.pl



**Izabella Anna Zaremba**

tel. 22 839-42-47



**Grzegorz Wysocki**

tel. 505-132-580  
info@infochoty.waw.pl



**Grzegorz Hlebowicz**

tel. 793-002-776  
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



**Robert Napiórkowski**

tel. 505-105-292  
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:

ul. Broniewskiego 22a m 127

01-771 Warszawa

Kontakt z redakcją:

tel. 604-132-673

www.izoliborz.pl

Dział reklamy:

tel. 22 614-58-03

iza.mejner@gazetaecho.pl

Druk: Edytor Sp. z o.o.

Olsztyn



Fot. Robert Napiórkowski

## List do redakcji To Był Stan... kasy

Budynek usytuowany przy ul. Opalińskiej 5/7, należy do miejskiej spółki TBS Warszawa Południe. Zarząd spółki nie wydaje się być zainteresowany estetyką powierzchni przed budynkiem. Rośnie tutaj kilka niewłaściwie dobranych krzewów, które szpecą, zamiast zdobić. Trawniki wokół krzewów stanowią istny wysyp ziół i chwastów. Przez cały ubiegły rok z obrzeży trawników sterczały kikuty drewnianych płotków niezbyt fortunnie dobranych do stylu budynku, za to stanowiących realne niebezpieczeństwo dla przechodniów. Przemysłany dobór płotków oraz roślin i miejsc ich posadzenia przy stojącym niedaleko, przy ul. Sybilli 11, budynku innego TBS-u, stanowi o jego estetycznym wyglądzie.

W minionym okresie zimowym najemcy budynku wielokrotnie bezradnie zatrzymywali się przed zamkniętą furką wejściową na dziedzińcu wewnętrznym, rozważając, czy worki ze śmieciami pozostawić pod furką, czy też wynieść do miejskiego kosza. Furka jest wadliwie zamontowana a jej zamek niemal bez przerwy niesprawny. Stan ten powtarza się regularnie od momentu zasiedlenia budynku, tj. od roku 2005. Dla lokatorów, w tym zwłaszcza dla osób niepełnosprawnych, osób parkujących przed budynkiem i dla matek z wózkami dziecięcymi uniemożliwienie dojścia z ulicy do śmietnika ulokowanego na dziedzińcu wewnętrznym stanowi poważne utrudnienie.

Dwa bezpośrednie wyjścia z budynku na wewnętrzny dziedzińiec nie rozwiązują problemu. By od nich dotrzeć do śmietnika, trze-

ba zależnie od wybranego przejścia pokonać stromą pochylnię chodnika (konkurencja eliminująca osoby niepełnosprawne) albo przedrzeć się bez upadku przez blokujące chodnik rozpadające się schodki z betonowej kostki bauma. Ktoś zapominał o zamontowaniu przy nich poręczy zapewniającej osobom starszym i niepełnosprawnym elementarne bezpieczeństwo. Wypię-

## Pracownia przeznaczeń

Oratorium „Pracownia przeznaczeń” na motywach dramatu Karola Wojtyły „Brat naszego Boga” zostało przygotowane dla uczczenia kanonizacji Papieża Polaka – Jana Pawła II.



Fot. Maciej Trybulec

Oratorium „Pracownia przeznaczeń”, którego prawykonanie odbyło się 5 kwietnia 2014 r. w Podziemiu Kamedulskim na terenie UKSW na Bielanych, to autorski projekt filmowo-muzyczny, oparty na dramacie Karola Wojtyły „Brat naszego Boga”. Muzykę skomponował Jakub Kaczmarek, autorem scenariusza, filmów, songów oraz reżyserem spektaklu jest Danuta Bolikowska. Oratorium zagrała młodzieżowa orkiestra,

złożona z uczniów i absolwentów szkół muzycznych z Warszawy i Krakowa, pod dyrekcją kompozytora. Wokalizy wykonała solistka Anita Opłocka (sopran). W songu finałowym pt. „Pieśń szukających swego widzenia” wótrował jej tenorem Krzysztof Knapczyk. Utwory muzyczne były przeplatane recytacjami fragmentów dramatu „Brat naszego Boga”. Głębię tekstów Karola Wojtyły świetnie oddał Roman Holc

trzone obrzeża pofalowanych stopni stanowią zagrożenie nawet dla osób młodych i w pełni sprawnych.

Zarząd spółki odmowy wykonania stosownych napraw uzasadnia brakiem pieniędzy. Tymczasem sprawa furki nie należy do spraw bieżących z zakresu utrzymania rzeczy wynajmowanej w stanie przydatnym do użytkowania. Świadczy o nie egzekwowaniu przez spółkę TBS od wykonawcy inwestycji właściwego wykonania dojść do budynku i nieprzestrzeganiu przepisów prawa w zakresie przystosowania otoczenia do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Nadeszła wiosna. Rozebrano i uprzątnięto szczątki drewnianych płotków. Chwasty bujnie wyrastają na trawnikach. Furka ponownie jest niesprawna – drzwi nie mieszczą się w ramie. Administracja spółki licznymi wywieszkami, przypomina właścicielom psów o obowiązku sprzątnięcia po pieskach. Ktoś dopisał: „A gdzie kosze na śmieci?” Optymista... Marzy o koszach, jakie zamontowano przy budynkach na Zatrasiu. Obudź się, Panie Marzycielu, spółkę TBS interesuje tylko stan kasy i wpłaty od lokatorów!

Bogusław Dolata

– aktor Teatru Lalka w Warszawie, interpretując je w duchu Teatru Rapsodycznego Mieczysława Kotlarczyka, w którym niegdyś występował przyszły papież. Przekaz trudnego dramatu o „Biedaczynie z Krakowa”, jak nazwał Brata Alberta Jan Paweł II – wzmacniały filmy dokumentalne, ilustrujące tak trudne tematy, jak cierpienie, bezdomność, wykluczenie z powodu niepełnosprawności czy samotność w tłumie. Utwory muzyczne, pod znaczącymi tytułami „Lacrima”, „Iratu”, „Ecce homo”, „Iluminacja” czy „Angiportus” – zsynchronizowano z etudami filmowymi. W filmach wzięli udział aktorzy Teatru Santo Subito w Warszawie oraz autentyczni bezdomni z Kielc, którzy przekonywali z ekranu tekstem Wojtyły, że „będzie to próba przeniknięcia człowieka”.

„Pracownia przeznaczeń”, przygotowana w podzięce za kanonizację Papieża Polaka Jana Pawła II, z licznym udziałem młodzieży, zostanie wystawiona ponownie w dniu kanonizacji, 27 kwietnia 2014 r. w kościele św. Ojca Pio na Kabatach w Warszawie, ul. Rybaltów 25.

Opr. Dona Eis

**BaltCredit**  
KREDYTY HIPOTECZNE

- ❖ Prosta pożyczka pod zastaw nieruchomości
- ❖ Żadnego przewłaszczenia, tylko hipoteka
- ❖ Oprocentowanie już od 1,3% w skali miesiąca
- ❖ Nie pobieramy prowizji od swoich usług
- ❖ Od 5.000 zł do 160.000 zł na okres do 1 roku z możliwością przedłużenia
- ❖ BIK i dochód klienta nie mają wpływu na podjęcie decyzji.

Balt Credit Sp. z o.o. ul. Nowogrodzka 31, lok. 206, Warszawa  
tel. 732-760-260, www.baltcredit.pl, kontakt@baltcredit.pl

**NISSAN**

AUTORYZOWANY SERWIS  
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY  
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE  
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

# Odeszła Ewa



Pożegnaliśmy ją 16 kwietnia. W Kościele Matki Bożej Królowej Polski odbyła się msza św. żałobna, potem pogrzeb na Cmentarzu Komunalnym Północnym.

Ewa Lewandowska pracowała w Urzędzie Dzielnicy Żoliborz wiele lat, na początku jako rzeczniczka prasowa, potem w Wydziale Oświaty, a w końcu w WOM-ie.

W jej pogrzebie uczestniczyli dawni i obecni koledzy z pracy, m.in. burmistrz Krzysztof Bugla, posłanka Joanna Fabisiak, Andrzej Jaszczyk, Ewa Krajka.

Ewa była moją sąsiadką.

Była piękną kobietą o dużym uroku, niewymuszonym wdzięku i naturalności. Zawsze podziwiałam jej styl i klasę, z którą musiała się już urodzić.

Była wspaniałą matką, mądrą, cierpliwą, potrafiącą przekazać dzieciom wszystko, co najlepsze.

Mimo niełatwego życia była nieprawdopodobnie pogodna, odważna, bezkompromisowa i wymagająca, głównie dla siebie.

Była takim człowiekiem, o którym się mówi – dobrze, że jest wśród nas. A gdy odchodzi, pozostaje prawdziwa pustka.

Dziś przypominam sobie te rozmowy z nią, gdy wpadała do mnie na pogawędkę. Tyle miała planów, marzeń, które teraz już nie mają szans się spełnić.

Czasem Bóg nie spełnia marzeń, za to daje Niebo, i jestem głęboko przekonana, że Ewa otrzymała ten właśnie największy dar, jaki człowiek może otrzymać.

Pokój jej duszy.

Joanna Kania-Karmalska

# Zniszczony parking na gen. Zajęczka

Na ulicy Gen. Zajęczka pomiędzy Bitwy pod Rokitną a Boguckiego od wielu lat można parkować samochody na trawniku. Trawnik i płyty do parkowania są w bardzo złym stanie technicznym. Trawnik przypomina bardziej ubitą, mało żyzną glebę.

Obecnie na cztery płyty powinno się wjechać czterema kołami. Zadanie to jest trudne dla kierowcy. Płyty przykrywa warstwa wyschniętego błota i niełatwo je dostrzec. Są też przeważnie nierówno poukładane i na różnej wysokości. Gołym okiem widać, że część samochodów stoi na nich pod różnymi kątami w przestrzeni trójwymiarowej.

Po większych opadach gleba zamienia się w błoto. Kierowca musi bardzo uważać, by się nie ubrudzić, zarówno gdy wsiada, jak i wysiada z samochodu.

Trawa, która powinna rosnąć w przestrzeni wewnętrznej płyt, oraz tuż obok niej, nie istnieje. Resztki trawnika są w oplakany stanie. Płyty też wyglądają na bar-



dzo stary model, mało estetyczny.

Gleba, jak się wydaje, powinna być wyrównana, trawnik posiany od nowa oraz na bieżąco konserwowany, także w razie powstania ubytków. Warto byłoby, żeby płyty zostały wymienione i ułożone na całej długości, na której poruszają się koła samochodu. Powinien być to jakiś nowy elegancki model. W sprzedaży obecnie dostępnych jest ich wiele – są wśród nich egzemplarze zbrojone i nie zbrojone. Mają różne kształty, są dużo ładniejsze od obecnych.

Robert Napiórkowski

# Aparat słuchowy – jeden czy dwa?



Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog z 20-letnim stażem, odpowiada na nasze pytania dotyczące problemu niedosłuchu.

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu. Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu.

Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny.

Czy osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe?

Ryszard Mikołajewski: Tak, z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, którego udało mi się przekonać do dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

Może Pan podać przykłady z życia codziennego?

RM: Rozpatrzmy choćby dźwięk klaksonu samochodowego. Docierający do uszu sygnał informuje o niebezpieczeństwie. W ciągu ułamka sekundy mózg porównuje informacje z obu uszu, takie jak natężenie fal dźwiękowych oraz momenty, w których dźwięk dobiegł do każdego ucha. Dzięki temu natychmiast zdajemy sobie sprawę, z której strony dochodzi dźwięk i jak daleko znajduje się jego źródło oraz jesteśmy w stanie uniknąć niebezpieczeństwa.

Ogromnym kłopotem niedosłyszających pacjentów jest także rozumienie mowy w hałaśliwym otoczeniu. Czy dwa aparaty pomagają rozwiązać także i ten problem?

RM: Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Lekarze zwracają także uwagę na ryzyko utraty zdolności rozumienia mowy w przypadku zupełnej rezygnacji z noszenia aparatu słuchowego. Czy może tak się stać, jeśli nosimy tylko jeden aparat?

RM: Zjawisko, o którym pan wspomina to tak zwana deprywacja słuchu. Polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzenia ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do

sluchania, nie trzeba się wysilać, aby je uslyszec. W naturalny sposob sa odbierane czysto, z odpowiednim poczuciem glownosci i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem sluchowym nie jest mozliwe w przypadku osob dotknietych ubytkiem sluchu w obu uszach.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

**ŚŁUCHMED**  
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ceglowska 80, tel. 22 392 91 99  
(Szpital Bielański)

ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30  
(przychodnia specjalistyczna)

promocja

**WOJAK BOXING NIGHT**  
SPONSOR GALI BOKSU

**SPRAWA HONORU**  
26.04.2014, GODZ. 19:30 ARENA LEGIONOWO, UL. B. CHROBREGO 50 B

**DRAGON STRIKES BACK!**

**A. SOSNOWSKI**

SPONSORZY: babilon, KnockOut Promotions, MAJSTERPOL, WINDOOR, PATRON MEDICAL, KZD, SUPER, ringpolska.pl, onet, WAWA

PATRONAT MEDIALNY: SUPER, ringpolska.pl, onet, WAWA

Bilety do nabycia na eventim, eBilet.pl oraz w sklepach sieci empik

# Ceramika wśród książek



**Pięknie zaprezentowały się wyroby ceramiczne żoliborskiego „Ogrodu Sztuk” wśród książek zgromadzonych w zabytkowym budynku Biblioteki im. H. Rudnickiej!**

Wernisaż zaplanowano – co prawda – w ogrodzie okalającym bibliotekę. Miał się odbyć wśród drzew i kwiatów (są już fiołki i sto-

krotki!), ale, z powodu zmiennej pogody – wiatru, przelotnych deszczów i chłodu, zdecydowano się pokazać wystawę od razu we

wnętrzu. Będzie ją tu można oglądać do 20 maja.

Ekspozycje prezentują się nadzwyczaj malowniczo. Wykonano je w Pracowni Ceramiki prowadzonej przez artystkę-plastyka, panią Dorotę Gobiecką, która objęła opieką działania twórców

w różnym wieku. Wśród rozmaitych prac – talerzy, mis, wazonów, szkatulek, zegarów, dekoracyjnych płytek, biżuterii – znalazły się dzieła dorosłych, młodzieży i całkiem małych (siedmio- i ośmioletnich) dzieci. Prezentowane na wystawie przedmioty zostały wykonane z użyciem dwóch technik: sgraffiti i batiku, techniki rzadko stosowanej w ceramice i niezwykle efektownej. Pani Dorota Gobiecka opowiedziała licznie przybyłym na wernisaż gościom o działaniach żoliborskiej Pracowni Ceramiki (mieści się w dość bliskim sąsiedztwie Biblioteki, bo przy ul. Krasińskiego) oraz o tym, na czym polegają techniki użyte przy wykonaniu prac pokazywanych na wystawie.

Ponieważ wystawa gościła w Bibliotece, postanowiono pokazać również wybrane książki dla dzieci, należące do jej zbiorów. Ceramika zagościła „w przestrzeni dla dorosłych”, czyli na parterze willi, natomiast wystawa książek dla dzieci rozlokowała się na piętrze, gdzie znajduje się „przestrzeń dla

dzieci”. Książki polskich twórców wydane w ubiegłym roku ułożono na zabytkowym, ogromnym stole należącym do dawnej właścicielki domu – pisarki tworzącej dla dzieci i młodzieży – Haliny Rudnickiej. Książki zaprezentowane gościom to potencjalne Skarby Muzeum Książki Dziecięcej, którego Biblioteka jest oddziałem. Biorą one udział w Konkursie im. Haliny Skrobiszewskiej. Najlepsze z nich zostaną wpisane na listę Skarbów MKD.

Nietypowe połączenie ceramiki i książek okazało się całkiem owocne. Spotkali się przedstawiciele różnych środowisk – młodzi oraz starsi artyści tworzący ceramiczne dzieła sztuki i przedstawiciele świata związanego z książką (bibliotekarze, pisarze i krytycy). Było sporo czasu na rozmowy i oglądanie ekspozycji. Mali artyści i ich rodzice mogli obejrzeć nie tylko dzieła sztuki wykonane w Pracowni Ceramiki „Ogrodu Sztuk”, ale i książki. Wernisaż pozostawił wszystkim uczestnikom (w tym również organizatorom i gospodarzom) miłe wrażenia. Wszyscy goście podkreślali, że miejsce, w którym się odbył ma niezwykle urok i niepowtarzalną atmosferę.

Hanna Diduszko

## Dlaczego popieram Tadeusza Rossa



Tadeusz jest człowiekiem godnym zaufania, jest, powiedziałbym, arystokratą ducha. Dlatego myślę, że Tadeusz Ross powinien być uwzględniony w momencie kiedy będą Państwo wybierać i decydować.

Piotr Fronczewski



Tadeusz pełniąc swoją funkcję w następnej kadencji będzie zajmował się jak najpilniej naszymi sprawami.

Krzysztof Kowalewski



My, ludzie starsi, często jesteśmy spisywani na straty – niesłusznie. Tadeusz Ross jest człowiekiem doświadczonym i nie dał się nigdy oglupić.

Jacek Fedorowicz



Nie wyobrażam sobie, że mogłabym nie poprzeć Tadeusza Rossa w tych wyborach.

Henryka Krzywonos

[www.tadeuszross.pl](http://www.tadeuszross.pl)



Henryka Krzywonos popiera Tadeusza Rossa

• cztery języki obce • empatia • kompetencja i doświadczenie

kandydat na europośla

# Tadeusz ROSS

Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska RP

## JAK POKONAŁIŚMY BÓL

„Mam 67 lat od roku cierpiałam z powodu rwy kulszowej. Nie wierzyłam już, że ktoś jest mi jeszcze w stanie pomóc. Byłam zrozpaczona. Lekarz polecił mi zabiegi w Fizjo Med Poland. Zapisalam się na konsultację, a później na rehabilitację. Po kilku spotkaniach poczułam się wyraźnie lepiej, a po całej terapii pozbyłam się rwy kulszowej. Jeśli ktoś z Państwa ma rwę kulszową polecam rehabilitantów z Fizjo Med Poland pomogą i Państwu. Polecam”. Stanisława, 67lat

„Jestem nauczycielem. W trakcie wykładów muszę stać. Od pewnego czasu zaczęło boleć mnie kolano, w nocy również nie pozwalało spać. Po przeczytaniu ogłoszenia w gazecie umówiłem się na wizytę do pana Narosza. Okazało się, że mam chore biodro. To zabrzmiało jak wyrok. Bałem się operacji. Jednak po serii zabiegów w Fizjo Med Poland bóle ustąpiły. Teraz zgodnie z zaleceniami ćwiczę w domu. Polecam państwu!” Piotr, 49 lat

„Jestem lekarzem internistą. Każdego dnia silne bóle kręgosłupa uniemożliwiały mi pracę z pacjentami. W internecie znalazłem przychodnię Fizjo Med Poland i zapisałem się na zabiegi. Bóle ustąpiły, teraz mogę normalnie pracować. Przychodnie pana Narosza polecam również swoim pacjentom”. Waldemar, 62 lata



Krzysztof Narosz, fizjoterapeuta, szef zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

### Potrzebujesz pomocy?

Fizjo Med Poland istnieje od 1997r, pracują tu doświadczeni i wysoko wykwalifikowani lekarze i rehabilitanci, którzy specjalizują się w leczeniu problemów ortopedycznych u pacjentów w każdym wieku. Pomagają w przypadkach bólu kręgosłupa, stawów, nerwoból, rwy kulszowej, ostrogi piętowej, bolesnego barku, dyskopatii, cieśni nadgarstka, bóli głowy.

### Uwaga!

Zapisy na rehabilitację będą prowadzone w dniach 22-30 kwietnia.

Liczba miejsc ograniczona

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

[www.terapia-manualna.com](http://www.terapia-manualna.com)



Fizjo Med Poland rok. zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



## Siłownie plenerowe już działają



Kiedyś poszczególne firmy zajmowały się tym, co do nich należy, a teraz naczelny oczyszczacz miasta i konserwator dróg, firmy, do sprawności których mamy wiele do zarzucenia, stawiają nam siłownie.

Ale w tym wypadku, niech cel uświęca środki. Podobno mają na Żoliborzu powstać jeszcze dwie plenerowe siłownie, jedna ze środków dzielnicowych, druga z miejskich.

Tę z dzielnicowych powinien ufundować Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach aktywizacji tych biedaków, którym daje się 50% środków potrzebnych na wykup leków. Taka siłownia byłaby brakującym 50%, bo przecież sport to samo zdrowie.

Grabarz

## Zaangażować warszawskie nogi w pełnym wymiarze czasu i przestrzeni



Biegamy coraz więcej, częściej, dalej, wzdłuż i w poprzek. Pedalujemy przez miasto i chcemy więcej.

Oczywiście są to czynności niezakazane, a wręcz zdrowe i pożądane, tylko jakoś dużo tego, i w dodatku z obciążeniem jednego narządu, a mianowicie nóg, przy skandalicznym niewykorzystaniu innych narządów, których nie wymienię, z uwagi na ilość i jakość.

Wygląda to wręcz na jakąś miejską propagandę. Tu rowerowa stolica Europy, tu biegi na dystansach wszelakich, miejskich, dzielnicowych i ogródków przydomowych – nie ma to jak zziąpany warszawiak, któremu marzy się jedynie kolejna meta.

Teraz mamy Parkrun Warszawa-Żoliborz. W każdą sobotę o 9:00 rano możesz bezpłatnie pobiegać sobie na dystansie 5 km na Kępie Potockiej i jeszcze zmierzają ci czas. Organizatorami biegu są bliżej nieokreśleni wolontariusze. Wszystkie niezbędne informacje znajdziesz na stronie internetowej [www.parkrun.pl](http://www.parkrun.pl).

Może jakieś rozgrywki szachowe połączone z moczeniem nóg w kanałku?

Może warsztaty archeologiczne połączone z czymś pożytecznym, np. z wykopaniem tunelu?

Cokolwiek!

Jak to mówią w moim zawodzie – bierz nogi za pas, póki jeszcze czas.

Grabarz

## PROFESJONALNE USŁUGI IT DLA FIRM

Idealne rozwiązanie dla firm, które mają od 1 do 20 komputerów.

Wszystkie korzyści, jakie daje informatyk na etacie:

- pomoc na miejscu;
- natychmiastowa pomoc zdalna;
- szybki serwis sprzętu;
- bezpieczeństwo: kopie danych i antywirusy.



A nawet lepiej! **Nie potrzebujesz pracownika na pełen etat** – możesz mieć profesjonalne usługi IT, za które płacisz tyle, ile korzystasz!

ZADZWOŃ lub NAPISZ

tel.: (22) 188 10 77 mail: [biuro@zgodanet.net](mailto:biuro@zgodanet.net)



Drodzy Państwo!

Ze wspaniałą żoną odchowałem czwórkę dzieci, mam już siedmioro wnucząt i chciałbym, aby żyli w Polsce bezpiecznej, dostatniej i sprawiedliwej. Czy taka Polska nas czeka? Zależy to w dużej mierze od tego, jaka będzie Unia Europejska. Chciałbym, aby unijna polityka gospodarcza sprzyjała krajom na dorobku, jakim ciągle jest Polska, zarówno przez tworzenie miejsc pracy, jak i budowę dróg i szybkich kolei, chciałbym zniesienia do końca opłat roamingowych i zmniejszenia opłat pocztowych wewnątrz Europy, tak abyśmy mogli przez Internet sprowadzać tanie towary z Portugalii, czy Wielkiej Brytanii, aby Unia nie dopuściła do przejścia Ukrainy przez Putina, aby Unia narzucała Gazpromowi warunki zakupu ropy i gazu a nie odwrotnie, abyśmy w Unii mieli wspólną armię a nie wydatki obronne rozbite na 28 narodowych budżetów, które się wzajemnie dublują, co powoduje, że wartość militarną Unii ocenia się na 1/10 wartości bojowej armii USA. Aby skutecznie działać w Parlamencie Europejskim trzeba mieć wiedzę, doświadczenie i umiejętność przekonywania. Studiowałem na Harvardzie, pracowałem jako doradca prezydenta Litwy, Koordynator OBWE ds. Ekonomicznych, czy Dyrektor Centrum UNDP w Kijowie. Udało mi się przekonać kolegów w rządzie Mazowieckiego, że można spłacić długi radzieckie w jednym roku za 1/5 ich wartości, posłów i senatorów, że warto wprowadzić do Konstytucji przepis ograniczający nasze zadłużenie do 3/5 PKB, co dziś jest wzorem dla reszty Europy.

Znam dobrze Unię Europejską, bo jako minister w rządzie Mazowieckiego podpisywałem i nadzorowałem realizację pierwszej umowy ekonomicznej i handlowej ze Wspólnotami Europejskimi; potem byłem członkiem zespołu, który wynegocjował przyjęcie Polski do UE na najlepszych możliwych warunkach oraz kierowałem pracą nad pierwszym rządowym raportem o kosztach i korzyściach integracji z UE, który rząd wykorzystywał w kampanii referendalnej. Obecnie na prośbę Prezydenta RP kieruję grupą polskich konsultantów ds. reformy samorządowej na Ukrainie.

Jeśli chcą mieć Państwo swojego przedstawiciela w Parlamencie Europejskim, osobę doświadczoną, znającą języki, sprawdzonego kandydata, to proszę o Wasz głos w wyborach europejskich. Czas na Unię skuteczną i przyjazną.

*Z szczerymi podziwieniami*  
Marcin Święcicki



Materiał sfinansowany przez KW Platforma Obywatelska RP

# Marcin Święcicki

# Trawnikiem do Fortu

Jak przystało na prawdziwe centrum sztuki, w Fortie Sokolnickiego co i raz można obcować z prawdziwą sztuką. I nawet jeśli jest to tylko bazarzek urządzony na dziedzińcu fortu, to i tak prawdziwą sztuką jest do niego dojść. Są dwie drogi: środkiem ulicy lub po trawniku. Jak wi-

dać, po wydeptanej ścieżce, większość wybiera tę mniej ryzykowną, po trawie. Ulica Czarnieckiego prowadzi nie tylko do fortu, ale również do Parku Żeromskiego, który w soboty i niedziele jest licznie odwiedzany przez spacerowiczów oraz użytkowników placu zabaw dla dzie-



Fot. Sergiusz Kornatowski

ci. I pomimo zakazów postoju i zatrzymywania, powyższa sytuacja potwarza się w każdą niedzielę. Skoro

nie ma komu egzekwować przepisów, to zapewne i znak zakazu wjazdu też niewiele pomoże. A może

po prostu zlikwidować pozostałości trawnika i poszerzyć chodnik?

Sergiusz Kornatowski

**NAJTAŃSZE W WARSZAWIE  
ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW  
DO DOWODU OSOBISTEGO, LEGITYMACJI,  
4 SZTUKI 15 zł**

STUDIO FOTOGRAFII  
PORTRETOWEJ  
ZAPRASZA

ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW  
O JAKICH MARZYSZ,  
SPEŁNIAMY MARZENIA  
ZAWSZE DO USŁUGI

**TARGÓWEK ul. PIOTRA WYSOCKIEGO 32A  
ZAPRASZAM OD 12 DO 18 tel: 788 805 469**

## OGŁOSZENIA DROBNE

**NIERUCHOMOŚCI**  
• Zamienię pokój z kuchnią na Żoliborzu, w budynku z windą i pojazdem dla wózków inwalidzkich na 2-3 pokoje. tel. 608-535-535

**USŁUGI TRANSPORTOWE**  
• AA Auto każde kupię całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), niezależnie od stanu i rocznika 504-518-802

• AA Przeprowadzki 24h/7 wywóz starych mebli, AGD RTV 607-66-33-30

Przeprowadzki, sprzątanie piwnic, wywóz mebli 694-977-485

**USŁUGI INNE**  
• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943

• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

• Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

• Pralka naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tanio, gwarancja

• Świadczymy usługi porządkowe w zakresie: opróżniania mieszkań, piwnic, strychów, garaży, wywozu mebli, gruzu, złomu, elektrośmieci itp. Tel. 503-711-500

**DOM I OGRÓD**  
• OGRODY – PEŁNY ZAKRES, CIĘCIE DRZEW Z WYWOZEM 502-382-662

• Tanie wędzarnie ogrodowo-turystyczne 691-496-811 <http://wędzarnia-ogrodowa.pl/>  
• USUWAMY PLUSKWCY, KARALUCZY, GRYZONIE, KUNY, GOŁĘBIE, CZYSZCIMY DYWANY 605-325-849

**BUDOWLANE**  
• AA Malarz, remonty, 22 835-66-18, 502-255-424  
• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694

**ZDROWIE I URODA**  
**PROTEZY NFZ ul. Kiwierska 3 Warszawa tel. 508-617-914**

• Protezy NFZ, expresowe reperacje, Warszawa tel. 600-838-868

**DAM PRACĘ**  
**TESTOWANIE KOSMETYKÓW.** Poszukujemy osób w wieku 18-65 lat. Więcej inf. na miejscu: ul. Słowackiego 27/33 m. 34, lub pod nr tel. 22 832-37-89. Pracujemy w godz. 09:30 – 15:00

**WYPOCZYNEK**  
• MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

• Wypoczynek przez cały rok w ciszy i spokoju wśród jezior i lasów 100 km od Warszawy, bardzo dobre warunki, weekendy, święta 24 235-82-94, 695-642-518

**RÓŻNE**  
• Kupię płyty gramofonowe, książki tel. 605-666-118

• Skup książek – dojazd, 602-254-650

• Zakupimy złom wszelkiego rodzaju: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe i inne (wszystko co metalowe). Tniemy i demontujemy konstrukcje stalowe: hale, wiaty, szklarnie, maszyny itp. Dojazd tel. 503-711-500

**ANTYKI**  
• A Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-900-333

• Antyki wszelkie za gotówkę kupię tel. 504-017-418

**KUPIĘ SAMOCHÓD**  
• A Auto każde kupię osobowe i dostawcze w każdym stanie również rozbite, bez dokumentów 519-353-990

• KUPIMY KAŻDE AUTO, SPRAWNE I USZKODZONE 530-444-333

**OGŁOSZENIE DROBNE  
NADASZ NA STRONIE  
WWW.ECHODROBNE.PL**

**ROLETY  
PLISY  
ŻALUZJE**

BEZPŁATNIE DOJAZD,  
POMIAR, MONTAŻ

**511-91-91-71**

tel. 607 617 744

**WYCINKA  
DRZEW  
I KRZEWÓW**

Czyszczenie  
zbiorników  
wodnych

OGRODY TUSZYŃSKA

**REMONTY**

**FACHOWO I SPRAWNIE**

BEZ KANTÓW  
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

Potrafimy wszystko!  
tel. 504 474 694

**SX4  
S-CROSS**  
Nowa definicja crossovera

**już za 22 400\* zł**

Robert Korzeniowski  
Ambasador modelu SX4 S-CROSS

**Suzuki SX4 S-CROSS**

Poznaj nową definicję crossovera dla aktywnych: przestronne wnętrze i bagażnik o pojemności 430l, zużycie paliwa od 4,4 l/100 km w cyklu mieszanym i napęd na 4 koła ALLGRIP zwiększający bezpieczeństwo w trudnych zimowych warunkach. W promocyjnej ofercie SX4 S-CROSS jest dostępny już za 22 400 zł w kredycie 3x33. Przyjdź do salonu Suzuki i poznaj ofertę, jakiej jeszcze nie było!

Way of Life!

**AUTO SKACZKOWSKI**  
ul. Oczapowskiego 3, Warszawa, tel.: 22 864 27 07, [www.skaczkowski.suzuki.pl](http://www.skaczkowski.suzuki.pl)

\*wplata własna w wysokości 22 411,40 zł stanowi 33,4% wartości samochodu.  
Zużycie paliwa oraz emisja CO<sub>2</sub> w cyklu mieszanym: od 4,4 do 5,9 l/100 km i od 115 do 135 g/km w zależności od wersji.  
Informacja o recyklingu: [www.suzuki.pl](http://www.suzuki.pl)

Rekomendujemy oleje  
**elf**

[www.mas-kominki.pl](http://www.mas-kominki.pl)

**MAS  
KOMINKI**

☎ 513 127 630, 601 306 108

**Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU**

**Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej  
przy ul. Dymińska 9 w Warszawie**  
oferuje do sprzedaży pomieszczenia strychowe  
położone na IV piętrze w budynku z przeznaczeniem  
do adaptacji na lokale mieszkalne:

kl. IV - pow. użytkowa pomieszczenia strychowego około 88 m<sup>2</sup>  
kl. VI - 2 pomieszczenia strychowe o pow. użytkowej około  
42 m<sup>2</sup> każde.

W celu uzyskania dodatkowych informacji należy telefonicznie  
zgłaszać się do firmy „LIDER” ul. Bieniewicka 10/14, tel. 22 832-36-54.

**OGŁĄDANIE POMIESZCZEŃ W DNIACH:**  
12.05.2014 w godz. 13.00 - 14.00  
19.05.2014 w godz. 15.00 - 16.00

Osoba uprawniona do kontaktu: P. Krystyna Życka.

Oferty należy składać w firmie „LIDER” w terminie do dnia  
29.05.2014 do godz. 12.00.

Zarząd Wspólnoty Dymińska 9 zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru  
oferty lub unieważnienia sprzedaży strychów bez podania przyczyn.

# Jestem ekspertem, a nie politykiem



**Z Barbarą Jezierską byłym Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków, kandydatem do Parlamentu Europejskiego z listy Polski Razem, mieszkanką Ochoty – rozmawia Grzegorz Wysocki.**

– Co konserwator zabytków może robić w Parlamencie Europejskim?

– Może zmienić jakość polskiej polityki w Unii Europejskiej poprzez promocję kultury i dziedzictwa kulturowego Polski, może promować turystykę kulturową i uświadamiać jej znaczenie w rozwoju gospodarczym kraju m.in. poprzez tworzenie nowych miejsc pracy. Może zajmować się pozyskiwaniem funduszy unijnych na odnowę dziedzictwa kulturowego, na programy rewitalizacji. Może uwrażliwiać i wpływać na świadomość, zwłaszcza w sprawie dziedzictwa kulturowego, ładu przestrzennego, ekologii. Może kontrolować zasadność i prawidłowość zarządzania funduszami unijnymi, których znaczna część jest marnotrawiona czy niewłaściwie wykorzystywana np. na rewaloryzację parków zabytkowych.

Do PE powinni startować eksperci, społecznicy i ludzie z doświadczeniem urzędniczym, dla których pro-

cedury nie są czarną magią. Kandydowanie aktorów, sportowców oraz polityków, którzy udowodnili, że nie spełniają żadnej roli w UE, a nawet skompromitowali się stylem bycia, a którzy w dalszym ciągu są promowani przez swoje ugrupowania polityczne, ośmiesza Polskę na arenie międzynarodowej.

Moją rolą może być przenoszenie pozytywnych wzorców i rozwiązań oraz standardów europejskich w kontekście ochrony zabytków czy planowania przestrzennego na rodzimym gruncie. Mogę także wpływać na ograniczanie biurokracji i samowoli urzędniczej, wykorzystując dostępne w UE środki prawne do walki z korupcją, biurokratyzmem, klientelizmem, serwilizmem i populizmem polityków.

Udział w PE takich osób, jak ja wprowadzi do UE nową jakość polityczną i pozwoli przebudowywać świadomość elit politycznych, może przedstawić nasz kraj w takim świetle, które pozwoli pokazać jego

piękno, bogactwo kulturowe i wybitnych ludzi. Pragnę powołać się na przykład Berlina, jako jednego z najbardziej przyjaznych miast europejskich jakie znam, miasta o zbliżonym do nas klimacie, miasta otwartego na cudzoziemców i pełnego turystów z całego świata, z dużą ilością muzeów (Muzeum Terroru, Muru Berlińskiego itp.) pełnego zieleni, z doskonale zorganizowaną siecią ścieżek rowerowych, wybitną architekturą, odbudowujące swoje zniszczone wojną zabytki bez żadnych prowincjonalnych kompleksów i ambicji do nowoczesnej architektury. Inne kraje UE imponują poszanowaniem swojej tradycji, tożsamości i historii, o której mówią bez zakłamania.

Pozwoli wreszcie na przedstawienie mojego punktu widzenia na wiele spraw, niedostrzeganych i ważnych z pozycji architekta, konserwatora i społecznika.

Myślę, że nie do przecenienia jest także rola przedstawicieli NGO w UE. To społecznik założył m.in. Central Park w Nowym Yorku.

– Była pani członkiem komitetu referendalnego Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej w sprawie odwołania prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz. Co Pani jako osoba niezależna robi na liście partii politycznej?

– Jestem osobą apolityczną, z listy partii politycznej startuję jako kandydat niezależny – ekspert a nie polityk. „Polska Razem” zwróciła się do mnie jako do eksperta o zaprezentowanie w wyborczym programie tematu dotyczącego ochrony dziedzictwa kulturowego w Warszawie i na Mazowszu, ale także ładu przestrzennego, architektury, estetyki przestrzeni publicznej, ochrony zieleni itp. Raz jeszcze podkreślam, że nie jestem członkiem żadnej partii,

jestem niezależnym ekspertem, architektem, konserwatorem zabytków, oraz członkiem kilku stowarzyszeń i organizacji pozarządowych.

– Czy dla mieszkańców aglomeracji warszawskiej te wybory mają jakieś znaczenie?

– Sądzę, że każde wybory mają ogromne społeczne znaczenie, nie tylko polityczne, pozwalają zwrócić uwagę na ważne dla kraju tematy, wypowiedzieć się kandydatom do UE na ważne tematy społeczne, gospodarcze oraz pozwalają na zaprezentowanie przez nich programu, z którym chcą wystartować do UE. Warto zwrócić uwagę na stronę merytoryczną ich wypowiedzi, a nie wyłącznie na wygłoszone komunały i slogany o gospodarce, ekonomii i przekonać się czy w ogóle mają cokolwiek do powiedzenia na takim forum jak Parlament Europejski, czy tylko będą maszynkami do głosowania.

– Bardziej widziałbym Panią w samorządzie wojewódzkim lub warszawskim. Pani doświadczenia są bezcenne. Czy nie szkoda Barbary Jezierskiej oddać do Brukseli?

– Start do PE nie zamyka przede mną możliwości startu w innych wyborach. Jako osoba apolityczna zdobywam doświad-

czenie w tej dziedzinie. Rozmawiam z mieszkańcami, słucham, co jest dla nich ważne. Jako mieszkanka Warszawy nie jest mi obojętne, czy Warszawa jest miastem przyjaznym. Martwię się, że obniża się w nim poziom życia, bezmyślnie wycina zieleń, niszczy zabytki pod nowe inwestycje i czy mogę robić zakupy nie tylko w hipermarketach, ale i na targowiskach, które tworzą klimat miasta. Będąc wojewódzkim konserwatorem zabytków wpisałam do rejestru zabytków cały kwartał zabudowy na Pradze Północ z Bazarem Różyckiego włącznie, aby uchronić go w ten sposób przed unicestwieniem.

Myślę, że swoim doświadczeniem mogę służyć społeczeństwu na każdym szczeblu administracyjnym, zarówno w samorządzie, w Sejmie czy w PE. To rodzaj misji, którą ma do spełnienia każdy, kto chce brać udział w życiu politycznym i publicznym kraju i na szczeblu lokalnym.

Fakt startu w wyborach architekta, konserwatora zabytków, członka stowarzyszeń pozarządowych, a nie tylko polityków, może być sygnałem nadchodzących zmian i nowej jakości w polityce w naszym kraju.

## Filipiński uzdrowiciel GUILLERMO TAVARES

Absolwent Paramedycznego i Technicznego TRINIVILLE CENTRAL COLLEGE, INC. w Trinidad na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i mimo młodego wieku jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. **Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum chorób.** Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnie dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

**GUILLERMO skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:**

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych
- prostaty, problemach hormonalnych,
- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.



**Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu w dniach: 30.IV, 1-3.V, 5-10.V**

Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel.: (22) 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA” [www.filipinskiuzdrowienia.pl](http://www.filipinskiuzdrowienia.pl)

## Jeśli masz cellulit na udach i pośladkach, pajęczki na nogach

zapraszamy do udziału w badaniu klinicznym oceniającym skuteczność i bezpieczeństwo nowej terapii.

**Poszukujemy Pań, które mają:**

od 18 do 55 lat, cellulit i pajęczki nie są w ciąży, nie karmią piersią ani nie planują ciąży w trakcie badania

W trakcie badania, które potrwa ok. 5,5 miesiąca pacjentki będą pod opieką lekarzy dermatologów. Otrzymany produkt leczniczy oraz wykonywane przy tym badania są **bezpłatne**.



Nabór do badania planowany jest na marzec-lipiec 2014.

Aby uzyskać więcej informacji o tym badaniu, prosimy o kontakt:

**Tel. 22 223 17 32** lub osobiście w siedzibie ośrodka, ul. Leszno 12 w Warszawie



[www.Synexus.pl](http://www.Synexus.pl)

[facebook.com/C.M.SynexusPolska](https://www.facebook.com/C.M.SynexusPolska)

# Podaj mi dziecko moją krynolinę

## – czyli niezwykły jubileusz Pani Haliny

Razem z Panem Ryszardem Mazurkiewiczem i Panią Ewą Drewnowską (córką jubilatki) miałam zaszczyt i przyjemność świętować 104 urodziny najstarszej żoliborzanki – Pani Haliny Dobrowolskiej.



Mija drugi tydzień od pamiętnej wizyty urodzinowej, a ja jeszcze nie mogę ochłonąć z wrażenia, takie to było niezwykle spotkanie. Pani Halina, zwana również Janiną, to w dalszym ciągu piękna kobieta o jasnych, uśmiechniętych oczach, otwartym umyśle, lekkim dowcipie, pięknie operująca słowem. Np. tytułowa krynoliną to balkonik, przy pomocy którego porusza się nasza jubilatka i o którym tak pieszczotliwie się wyraża. I w dodatku poetka (obok możecie się Państwo

zapoznać z wierszem, który powstał 4 lata temu z okazji okrągłej rocznicy 100 lat). Na moje pytanie o receptę na długowieczność Pani Halinka właściwie bez namysłu odpowiedziała – „Kochać Boga, ludzi, słońce, kochać świat po prostu”

Tylko tyle i aż tyle. Życzymy Pani dalszych lat w zdrowiu i pogodzie ducha, wśród życzliwych, kochających ludzi.

W imieniu redakcji

Beata Zasada-Wysocka

### Jubileusz

Dziś kukulki wykukają,  
Kalendarze wykazały  
Całkiem serio i niezbitcie,  
Jakie długie Babci życie.

„Dama z kosą” zatrudniona  
Wieki całe, jest zmęczona.  
Coś pod nosem sobie śpiewa  
I robotę swa „olewa”

Tego skosi, tę zostawi  
I nami się tylko bawi.  
Babcia chyba szczęście miała,  
Że jej Dama nie widziała.

Zamachnęła jej pod nosem  
Poleciała w dal za ciosem.  
Raz i drugi tak zrobiła,  
Babcia latka swe liczyła.

Liczy, liczy osłupiała  
Całą setkę już zebrała.  
Dzieci i Jej przyjaciele  
Mówią, że i tak niewiele

„Ciesz się Babciu, tak, jak i my  
Obiad huczny Ci zrobimy”  
Jak mówili, tak zrobili  
I przyjęcie zamówili.

Dzień jest piękny, słońce grzeje  
Tylko wichur wieje, wieje  
Wciąż przechodzą, niżej, wyżej  
A wiatr ciągle plecy liże.

Choć to wiosna, a nie jesień  
Lecz wiadomo: kwiecień – plecień.  
Co tam zimno, co tam wiatry!  
Każdy z nas ma to za żarty.

Więc się wszyscy zgromadzili  
By Babci „Setkę” uczcili.  
Wszystkie dzieci, wszystkie wnuki,  
Dopisały też prawnuki

No i kilka innych osób,  
A policzyć ich nie sposób.  
Uświetnili setkę ową  
Prezydent z Prezydentową.

Pan Prezydent, co o miasto  
Dba jak o posiadłość własną.  
Tu naprawi, tam zbuduje,  
Miasto tego potrzebuje.

Z nami dziś uctować będzie.  
Zaproszony w pierwszym rządzie.  
Wraz ze swą Małżonką miłą,  
Żeby nam przyjemnie było.

Właśnie On przemowę głosi  
I zaśpiewać chórem prosi.  
Co tu śpiewać? Chcemy, ale  
Słowa nie pasują wcale.

„Sto lat” przecież nie wypada  
„Dwieście” – to już jest przesada.  
Coś tam, coś tam pomyślano,  
Jubilatce zaśpiewano.

Już kieliszki napełnione  
Winko białe i czerwone.  
Babci wypić nie zawadzi,  
No bo przecież nie „prowadzi”

Do obiadu czas już siadać  
Brokułową zupkę zjadać.  
Potem mięsko, coś do niego  
I poczekać do „trzeciego”.

Drzwi otwarły się szeroko,  
Wnoszą coś wielkiego! Co to?  
Tort, a raczej torty trzy  
(Może w oczach mi się śni?)

Z bliska widać to dopiero:  
Jeden, dalej zero, zero.  
Talerzyki w bieg ruszyły  
Gości tortem obdzialiły.

Zobaczyliśmy dopiero,  
Że zostało jedno zero.  
Zero niby nic nie znaczy,  
Okazało się inaczej.

Bo na drugi dzień wypadło,  
Że go wiele osób jadło.  
Jeszcze jedna niespodzianka  
Zdarzyła się tego ranka:

Prawnuczęta w szereg stają,  
Coś gadają, coś chowają.  
Na znak dany odsłoniły  
To, co między sobą kryły.

Wielki portret rodzin swojskich  
To klan Jacków Dobrowolskich.  
Obraz piękny, brawa, brawa  
Wnet zaczęła się rozprawa.

Każdy ciekaw, wypatruje,  
Czy tu kogo nie brakuje.  
Kiedy wszystko się zgodziło,  
Już do domu trzeba było.

Po niezwyklej tej przygodzie  
Siadła Babcia w samochodzie  
Otoczona bukietami,  
Pudełkami, podarkami.

Długo ręką wymachuje  
Za niespodziankę dziękując.  
Warto było żyć lat sto,  
Żeby teraz przeżyć to!!

Pruszków,  
11 kwietnia 2010 r.

## WINO NA MAJÓWKĘ

► Majowy weekend za pasem. Wiosna w pełni, przyjemne temperatury. Pojawia się świeżość na talerzach, a pierwsze wolne dni sprzyjają do przebywania na świeżym powietrzu, piknikach, spotkaniach przy grillu lub relaksowania się na tarasie.

- **Odwieczny dylemat: jakie wino podać?**
- Faktem jest, że wyższe temperatury sprzyjają lżejszym winom. Jednakże wiele zależy od tego, z czym chcemy połączyć ten trunek.
- **To znaczy?**
- Oczywiście jest, że do grillowanego mięsa nie podamy tego

samego wina, co do drobnych piknikowych przekąsek.

- **Co Pan poleca do dań z grilla?**
- Zapach węgla drzewnego jest dość intensywny, dlatego też potrawy z grilla nie są proste w łączeniu. Musimy pamiętać, że dania z grilla to nie tylko potrawy, ale też zioła i marynaty które

rych dodajemy, by mięso skruszało a warzywa nabrały smaku. Przyprawy i dym mogą zrujnować doskonale wino ze wspaniałego rocznika, a zbyt dużo dębiny sprawi, że kompozycja stanie się po prostu mdła.

- **Co zatem zrobić?**
- Wino może przełamywać, neutralizować bądź uzupełniać smak serwowanych potraw. Musimy zastanowić się, które połączenie jest dla nas satysfakcjonujące.

– **Czy mógłby Pan udzielić Czytelnikom kilku wskazówek ułatwiających dobór idealnego wina na majówkę?**

– Gdy wybieramy lekkie przekąski możemy podać wino białe, np. z odmiany chardonnay, z wyczuwalnymi nutami tropikalnych owoców i migdałów. Możemy również sprawdzić nieco mniej znane odmiany winogron, chociażby pecorino – lokalny szczep włoskiej Marchii, dający zrównoważone, aromatyczne trunki z nuansem orzechów.

ważone, aromatyczne trunki z nuansem orzechów.

- **Jakie wino dla mięsożerców?**
- Najlepszym wyborem jest to, które wykorzystaliśmy do marynaty. Polecam hiszpańską Rioję, zwłaszcza gdy używamy tymianku – idealne komponuje się z odmianą tempranillo. Dobrym wyborem jest również cabernet sauvignon: wyczuwalne garbniki i dużo ciała sprawiają, że doskonale zagrają z grillowanymi mięsami.
- **Co zaproponuje Pan wielbicielom ryb czy owoców morza?**
- Dobrym wyborem jest chociażby hiszpańska cava. Jeśli będzie miała domieszkę chardonnay wzbogaci smak krewetek bądź calmarów. Do dorsza lub dorady polecam wybrać rześkie i świeże sauvignon blanc z aromatem trawy cytrynowej lub świeżo zerwanych listków mięty. Wielbiciele nieco bardziej intensywnych smaków mogą wybrać wytrawne wino ze szczepu malvasia – kremowe, o nutach brzoskwiń, moreli i białych porzeczek.
- **A co do grillowanych warzyw?**



**Piotr Krajczyński**  
prowadzi  
**Piwnicę z winami**  
przy ul. Mickiewicza 30

– Zdecydujemy się na coś uniwersalnego, słonecznego i z dozą owocowości.



**Drinków na bazie wina bądź szampana jest wiele. Wyśmienity i jednocześnie prosty w przygotowaniu jest ten na bazie truskawek i schłodzonego szampana bądź wina musującego. Wystarczy zmieszać zmiksowane owoce z bąbelkami i gotowe! Można też eksperymentować z innymi owocami**

**Piwnica z winami**

- Dostawy do domów i firm
- Profesjonalna obsługa
- Dostawy do innych sklepów i restauracji w cenach hurtowych
- Elegancko zapakowane zestawy prezentowe

facebook.pl/piwniczazwinami  
Warszawa  
ul. Mickiewicza 30  
tel. 22 839-16-41