

INFORMATOR ŻOLIBORZA

18.11.2011 r. – 1.12.2011 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK X – nr 19 (204)

W sercu Żoliborza – dziewięćdziesiąta rocznica powstania SBM Żoliborz

11 listopada to nie tylko Święto Niepodległości, to także 90 rocznica powstania Mieszkaniowego Stowarzyszenia Spółdzielczego Oficerów, czyli obecnej Spółdzielni Budowlano-Mieszkaniowej Żoliborz. Z tej okazji rada nadzorcza i zarząd spółdzielni zorganizowały spotkanie okolicznościowe. Zaprezentowano na nim książkę o historii Spółdzielni pt. „W sercu Żoliborza”.

la oraz przewodnicząca rady nadzorczej Halina Kostrzewa.

Poza prowadzącymi, mówcami na spotkaniu byli także Józef Menes – były burmistrz Żoliborza i członek zarządu spółdzielni, bez zaangażowania którego nie powstałaby książka o spółdzielni. Autorem książki „W sercu Żoliborza” jest Władysław Klepacz.

Oprócz niego głos zabrał także obecny na sali przedstawiciel krajowego związku spółdzielni.

Józef Menes i członek rady nadzorczej spółdzielni Bronisław Świątkowski zostali odznaczeni odznakami spółdzielczymi.

Po części oficjalnej była i część nieformalna, czyli poczęstunek.

Podczas przyjęcia goście mogli obejrzeć wystawę zdjęć Żoliborza Oficerskiego. Wystawa, umieszczona na ścianach restauracji Żywiciel, będzie tam wisiała jeszcze jakiś czas – warto obejrzeć.

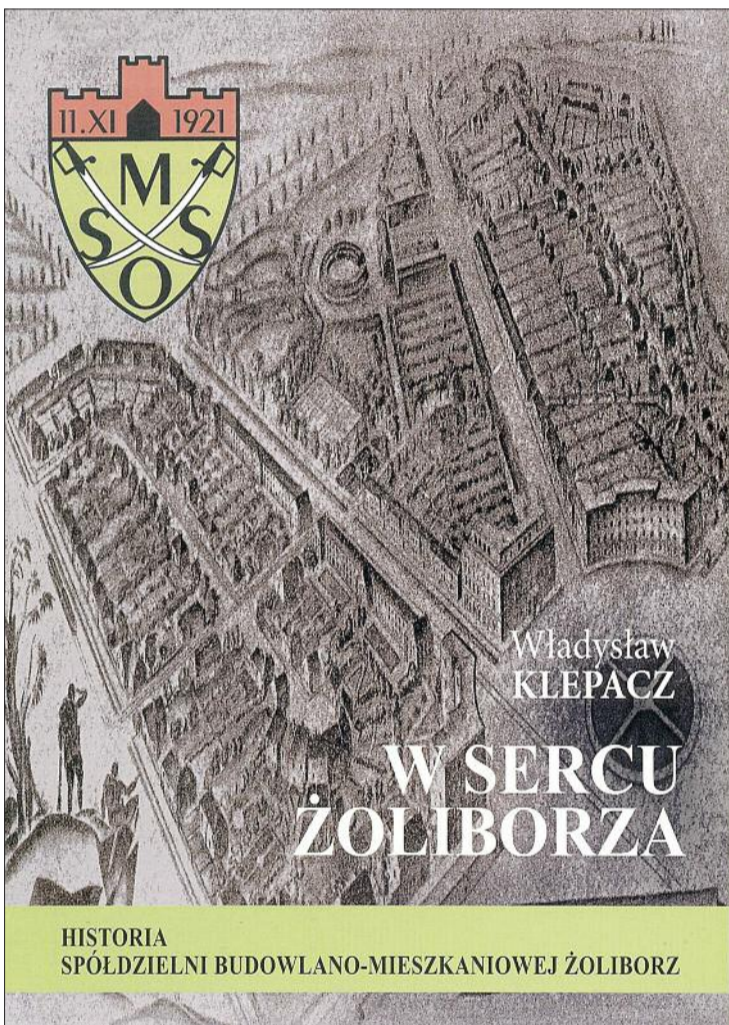
Gośćmi byli, rzecz jasna, przede wszystkim spółdzielcy, ale byli wśród nich dawni członkowie żoliborskich władz: wspomniany już były burmistrz Józef Menes i dwaj byli radni: Edward Arcecki i Baltazar Brukalski.

Obecnych burmistrzów nie było, pewnie nie słyszeli o tej spółdzielni...

W sercu Żoliborza

Książka „W sercu Żoliborza” jest w zamierzeniu pierwszą częścią

dokończenie na str. 3



Spotkanie okolicznościowe odbyło się 11 listopada w lokalu restauracji Żywiciel prowadzili prezes zarządu Spółdzielni Bogusław Kamo-

la oraz przewodnicząca rady nadzorczej Halina Kostrzewa.

UWAGA! WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE

planujące podłączenie do sieci ciepłej SPEC:

tylko do końca roku projekty przyłączy, węzłów ciepłych i doposażenia w instalacje CO i CWU do 60% taniej

Oferta nie dotyczy budynków podłączonych do węzłów grupowych

Informacje pod nr tel. 22 886-44-39 lub e-mail: biuro@ekoprojekt.com

POŻYCZKA

664 741 742

bez BIK szybko

Nowy kredyt gotówkowy... i jeszcze więcej!



Planujesz zimowy wyjazd, a może świąteczne zakupy? Cokolwiek masz w planach, z Nowym kredytem gotówkowym będziesz mógł to zrealizować.

- 4,9% marży dla aktywnych
- niskie raty
- bez prowizji
- do 15000 zł

A jeśli potrzebujesz więcej gotówki (nawet do 120000 zł) na konkretny cel, zapytaj o kredyt celowy. Zapraszamy!

www.kredytbank.pl

☎ 801 360 360

☎ 815 317 200

opłata wg taryfy operatora



Finanse z zasadami

Rzeczywiste roczne oprocentowanie wynosi tylko 10,08%. Obliczone zgodnie z Ustawą o kredycie konsumenckim dla kredytu gotówkowego o zmiennym oprocentowaniu nominalnym 9,66%, w kwocie 8000 zł, na okres 12 miesięcy i spłacanego w równych ratach. Stan na 31 października 2011 r. Promocja 0% prowizji dotyczy kredytów gotówkowych z ubezpieczeniem.

ROK ZAŁOŻENIA 1986
CLIMAX
WYNAJEM SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
pn. - pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
sob. 8⁰⁰-14⁰⁰

☎ 22 751 41 00
☎ 22 751 47 27
Łomianki, ul. Wiślana 9
www.climax.waw.pl

DOBRE WINA

najlepszym prezentem gwiazdkowym dla Twoich pracowników i kontrahentów



Na wszelkie pytania odpowiadamy pod tel. 22 394-96-18, 798-877-356 lub mailowo: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

dobrewina.pl

Ogród Bielany
Domy jednorodzinne w zabudowie bliźniaczej

- Atrakcyjna lokalizacja - Warszawa Bielany
- Wysoki standard wykonania i wyposażenia
- Rozwiązania energooszczędne
- Inwestycja zrealizowana

ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE 19-20 listopada godz. 10.00 - 17.00

MM BUDOWNICTWO
tel. 22 821 90 80
www.mmbudownictwo.pl

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Zbigniew Duszewski

tel. 604-132-673
redakcja@infzoliborza.waw.pl



Beata Zasada-Wysocka

tel. 500-126-672
zasadawysocka@itlen.pl



Ewa Zaborowska

tel. 606-318-117
ewa@zaborowski-itc.pl



Joanna Kania-Karmalska

tel. 508-944-228
joanna.karmalska@vp.pl



Izabella Anna Zaremba

tel. 839-42-47



Grzegorz Wysocki

tel. 505-132-580
info@infochoty.waw.pl



Grzegorz Hlebowicz

tel. 793-002-776
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



Robert Napiórkowski

tel. 505-105-292
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:
ul. Broniewskiego 22a m 127
01-771 Warszawa

Kontakt z redakcją:
tel. 604-132-673

www.infzoliborza.waw.pl

Dział reklamy:

tel. 22 614-58-03
iza.mejner@gazetaecho.pl

Druk:

Polskapresse

Nie – dla palaczy w żoliborskim SPZZLO!

Szlag mnie w końcu trafił!

Przeżyłem jakieś 30 lat i nie zamierzam przestać. Ponieważ mimo to jestem za życiem, a własnym to już w szczególności, więc postanowiłem przebadać sobie sterane płuca.



Tym bardziej że na stronie internetowej SPZZLO Żoliborz znalazłem takie oto ogłoszenie: „Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POCHP)”. Dowiedziałem się dalej, że jest on adresowany do osób powyżej 18 lat, zwłaszcza w wieku 40–65 lat, ubezpieczonych w NFZ, palących papierosy oraz byłych palaczy, którzy nie mieli wykonywanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyka PO-ChP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których wcześniej nie zdiagnozowano w sposób potwierdzony przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, (lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy). Zamieszczono też informację, że badania są wykonywane we wszystkich przychodniach z wyjątkiem przychodni przy ul. Kochowskiego 4.

List do Informatora



Nic nie widać

Wiosną napisałem do burmistrza Żoliborza skargę na kilka krzewów utrudniających widok kierowcom przy zjeździe z ul. Krasieńskiego na Wistostradę. Odpisał

Zadzwoiłem do rejestracji przychodni na Szajnochy pytając o możliwość wykonania badań w ramach programu.

– Nic nie wiemy o takim programie. Jest pan już dzisiaj piętnastą osobą, która o to pyta! – odpowiedziała rejestratorka dosyć nerwowo.

Chyba nie lubię być piętnasty, bo tego dnia zrezygnowałem z dalszego drażenia tematu. Ale oczywiście kilka dni później zadzwoniłem znowu do przychodni.

– Nic mi nie wiadomo o takim programie. Jest pan pierwszą osobą, która w ogóle o to pyta! – odpowiedziała zdumiona rejestratorka.

Ciekawostka, kilka dni temu byłem piętnasty. Jednak nie wchodziłem już w szczegóły i łaskawie pozwoliłem się odesłać do działu marketingu, bowiem rejestracja w przychodni najwyraźniej nie jest wyposażona w komputery, by sprawdzić na stronie internetowej własnej firmy, jakie to właściwie programy obecnie są realizowane i najwyraźniej nie jest wyposażona w wewnętrzny telefon, który pozwoliłby na szybkie uzupełnienie brakującej wiedzy znajdującej się piętro wyżej.

W dziale marketingu, po dłuższym zastanowieniu, odpowiedziano mi, że program taki jest realizowany i marketing nie ma pojęcia, dlaczego nie wie o nim rejestracja w przychodni. Ode-

dokończenie na str. 5

roślin. Przesłałem mu w imieniu kierowców podziękowania.

Minęło kilka miesięcy... chwasty-krzaki jak nowe! Urosły jeszcze większe! Zamiast je wyciąć, tylko je przycięto. A ta roślina tak ma, że szybko odrasta.

Znowu piszę więc do władz i znowu nic. Długie oczekiwanie. Pewno ktoś tam czeka na nowy Sejm, nowy rząd... A ja nie chcę kolejnej samochodowej katastrofy!

Przesłałem foto zrobione z okna samochodu. Krzaki zasłaniają dwa pasy i auta pędzące ul. Krasieńskiego od strony pl. Wilsona. Pomożecie?

Pozdrawiam

Andrzej Zaporowski

Od redakcji

Ten pas zieleni należy do Zarządu Dróg Miejskich i jest sprzątnany i pielęgnowany przez Zarząd Oczyszczania Miasta.

Chwała rzecznikowi Andrzejowi Kawce, że mimo to nie dał za wygraną i wysłał Pana uwagi do ZDM. Powiedział mi, że teraz też to zrobił.

My pomagamy publikując takie... kwiatki... Czasami od czytania tego przez urzędników (np. ZDM) sytuacja się poprawia. Miejmy nadzieję, że teraz też tak będzie.

Grzegorz Wysocki

COACHING
CZYLI WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO
UDZIAŁ W ZAJĘCIACH PRZYNIESIE: pracę nad sobą, poznanie ciekawych ludzi.
DOGODNE TERMINY: 18 XI, 20 XI, 23 XI, 24 XI, 27 XI 2011r.
CIEKAWY TEMATY: osiem różnych (do wyboru) tematów w dwóch cyklach m.in. Osobowość, Ograniczenia, Zmiana jako szansa, konflikt, kryzys i inne.
W PROGRAMIE: testy, ćwiczenia, dyskusje, niespodzianki.
ZAJĘCIA PROWADZI: trener, dyplomowany coach.
MAŁE GRUPY: do 15 osób.
KOSZT: 150 zł. * LICZNE PROMOCJE rabaty do 66%!
KONIECZNOŚĆ REZERWACJI MIEJSC!
RÓŻNE MIEJSCA SPOTKAŃ: LEGIONOWO, NIEPORĘT, WARSZAWA.
Kontakt: 784 493 737, biuro@usteru.pl, WWW.usteru.pl

SUPERDENTYSTA NEWS

Elastyczne protezy nylonowe. Nylon w protezycie znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku. W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

LECZENIE, PROTETYKA, CHIRURGIA, ORTODONCJA, WYBIELANIE, RTG I NAPRAWA PROTEZ

od poniedziałku do czwartku w godz 10:00–12:00 i 15:00–18:00
www.superdentysta.com.pl
tel. 22 676-59-56, 608-519-073
Warszawa, ul. Myśliborska 104
(wejście do gabinetu SUPERDENTYSTA z tyłu budynku apteki, na pierwszym piętrze)

BEZ KANTÓW
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

PEŁEN ZAKRES REMONTÓW

Solidna, profesjonalna ekipa

Zadbamy o każdy szczegół

tel. 504 474 694

Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.



Informator: Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

Dr Ryszard Mikołajewski:

Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najistotniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obuusz-

nych, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

Czemu służy „współpraca aparatów słuchowych między sobą”?

RM: Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?

RM: Z całą pewnością takie rozwiązanie

jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?

RM: Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżnić dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w załoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła,



Oticon Intiga - Nowoczesny aparat słuchowy miniatury, jest prawie niewidoczny na uchu. Zaawansowana technologia pozwala na łączenie się z telefonami komórkowymi, telewizorami i innymi urządzeniami audio. Poprawia jakość słyszenia i rozumienia mowy nawet w trudnych warunkach akustycznych.

dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?

RM: Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnej rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ceglowska 80,
tel. 22 392 91 99
(Szpital Bielański)
ul. Żeromskiego 33,
tel. 22 499 66 30
(przychodnia specjalistyczna)

Jesienna promocja firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w listopadzie lub grudniu dwa aparaty słuchowe otrzymają 500 zł upustu. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do 2 grudnia.

W sercu Żoliborza – 90. rocznica powstania SBM Żoliborz

dokończenie ze str. 1

spisanej historii spółdzielni. Obejmuje historię przedwojenną spółdzielni oraz jej losy podczas wojny. Planowana jest druga powojenna część książki, którą opracowuje ten sam autor – Władysław Klepacz.

11 listopada 1921 r. Sąd Okręgowy w Warszawie zarejestrował Mieszkaniowe Stowarzyszenie Spółdzielcze Oficerów. Była to pierwsza działająca na Żoliborzu spółdzielnia mieszkaniowa. Już w lipcu 1922 rozpoczęła ona działalność budowlaną – był to dom szeregowy dla siedmiu rodzin przy ulicy Czarnieckiego 11–23. Do wybuchu wojny efektem działalności spółdzielni było oddanie

do użytku około 400 domów dla członków spółdzielni oraz ponad 60 mieszkań w budynkach wielorodzinnych. Oprócz tego powstał Dom Zbiorowy, czyli hotel oficerski przy placu Inwalidów 10 (teraz jest tu restauracja „Żywiciel”).

Członkami spółdzielni było wiele osób, które odcisnęły trwałe piętno na historii Polski. Oczywiście Józef Piłsudski, jeden z inicjatorów powstania spółdzielni, także generałowie Władysław Anders i Józef Haller. Wymienię może jeszcze kilku przykładowych „lokatorów”, których podano w książce „W sercu Żoliborza”: Artur Oppman, Stefan Rowecki „Grot”, Mariusz Zaruski i Lucjan Żeligowski.

Książka „W sercu Żoliborza” zawiera także szczegółowe dane dotyczące własności hipotecznej poszczególnych domów spółdzielczych i, niestety, smutną listę poległych członków spółdzielni. Choć straty wojenne i emigracja miały poważny wpływ na skład mieszkańców Żoliborza Oficerskiego, to na szczęście można mówić o kontynuacji funkcjonowania zarówno społeczności, jak i spółdzielni w warunkach powojennych. Tym bardziej warto czekać na drugi tom książki „W sercu Żoliborza”.

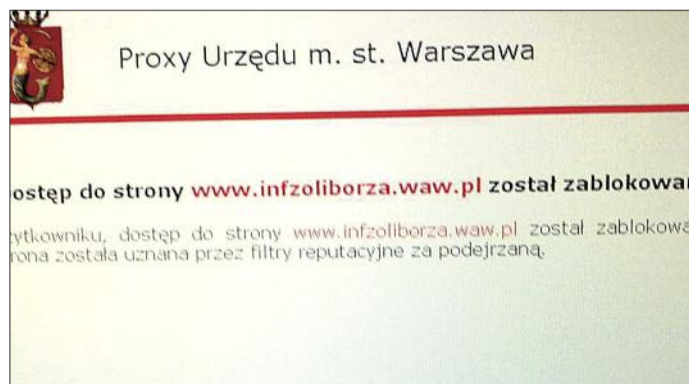
Zbigniew Duszewski



JESTEŚMY PODEJRZANI

„Użytkownik, dostęp do strony www.infzoliborza.waw.pl został zablokowany. Strona została uznana przez filtry reputacyjne za podejrzaną.”

Taki komunikat wyświetla się na wszystkich komputerach w naszym mieście, mamy kiepską reputację i jesteśmy podejrzani dla prezydent



szu i urzędach dzielnicy Włochy i Śródmieścia. Co oznacza, że w całym ratuszu nie można wyświetlać stron naszej gazety. Nie można również wejść na portal Informatora Ochoty i Włoch. Za to bez ograniczeń można oglądać Gazetę Stołeczną i inne dzienniki stołeczne i lokalne. Jak wynika z komunika-

Warszawy. No cóż, w czasach tępienia wolnego słowa nic nas już nie dziwi.

Mamy tylko prośbę, do Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, żeby nie odwiedzała nas o szóstej rano. Zapraszamy tak około dziesiątej.

Redakcja

Way of Life!

Drogowców
- zaskoczy zima

Kierowców
- zaskoczy oferta Suzuki

SX4

Oszczędzasz do 5 000 zł

GRAND VITARA

Oszczędzasz do 10 000 zł*

AUTO SKACZKOWSKI
ul. Oczapowskiego 3, Warszawa-Bielany, tel.: 22 864 27 07
www.autoskaczkowski.suzuki.pl

Zużycie paliwa oraz emisja CO₂ w cyklu mieszanym: SX4: od 5,3 do 7,2 l/100 km oraz od 139 do 165 g/km w zależności od wersji. Grand Vitara: od 6,8 do 9,7 l/100 km oraz od 195 do 225 g/km w zależności od wersji.
Informacje o recyklingu: www.suzuki.pl
*suma rabatu i wartości gratisowego ubezpieczenia OC/AC/NW

Rekomendujemy oleje

AUTORYZOWANY SERWIS JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY GWARANCYJNE I POGWARANCYJNE

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20



List do Informatora

Śmieci na Sadach Żoliborskich



Pomimo mojej aprobaty dla prasy lokalnej, nie mogę przejść obojętnie nad pierwszoplanową informacją w numerze 17 p.t. „Kiedyś było San Francisco, a teraz jest śmietnisko”.

rantuję, że leżące obok śmieci znajdowały się w koszu i zostały rozrzucone przez ptaki lub poszukiwacze cenniejszych odpadów.

Nie bardzo wiem co mają do tego bachory – domyślam się, że chodzi



jednak zgadzam z opinią Pana redaktora. Jak widać na zdjęciu, na skwerku leżą jesienne liście, stoi nowa ławka i kosz na śmieci. Gwa-

o dzieci rodziców mieszkających na osiedlu.

Na poparcie mojej tezy przesyłam zdjęcie z 31 października br.

z terenu należącego do miasta, gdzie nikt nie sprząta od kilku ładnych miesięcy, a teren jest w centralnym punkcie Żoliborza – miejsca nie muszą chyba precyzować. Takich wstydliwych miejsc można wskazać tysiące, skąd zatem przywilej Sadów Żoliborskich?

Łączę wyrazy szacunku.

Mirosław Mikielski

Od redakcji

Panie Dyrektorze, rozumiem, że nie tylko u Was biją Murzynów.

Zatem odpowiadam, że przywilej wyróżnienia Sadów, wziął się stąd, że przechodziłem akurat przez to podwórko idąc na wybory.

Jeśli chodzi o przysłane przez Pana zdjęcie okolic metra przy Hali Marymonckiej, to widzę na nim równo ułożoną kostkę, trochę jesiennych liści i drobne śmieci, których na pewno nie rozsypany służby miejskie.

Na drugim zdjęciu jedna z ulic w Johannesburgu. Tam, jak widać, jest jeszcze gorzej.

Niestety, administracja WSM musi się przyzwyczaić, że „Informator” częściej pisze o stanie żoliborskich, a nie południowoafrykańskich osiedli.

Z poważaniem

Zbigniew Duszewski
redaktor naczelny

PS. W sprawie tego samego podwórka polecam także artykuł „Taki mały krawężnik” na str. 7.

Bezpłatne zajęcia dla ojców

Panowie! Pojawienie się dziecka w Waszym domu wywraca świat do góry nogami. Noc zamienia się z dniem, zmienia się relacja z żoną, pojawia się wiele nowych obowiązków, nowych ról i wymagań.

Bycie ojcem to wielka satysfakcja, ale także zmęczenie, stres, czasem lęk. Jak łączyć pracę i domowe obowiązki? Jak zająć się rodziną i sobą samym?

Zapraszamy na spotkania tylko dla ojców, prowadzone przez psychologa – mężczyznę, ojca dwójki dzieci.

Na zajęciach będziesz mógł porozmawiać na temat:

- zmian w rodzinie po narodzinach dziecka,
- życiu seksualnym i intymności w małżeństwie,

- radzenia sobie z własnymi trudnymi uczuciami i reagowanie na uczucia dziecka,
- budowania poczucia własnej wartości u dziecka,
- rozwoju dziecka i jego potrzeb.

Planujemy dwa spotkania po dwie godziny.

Najbliższe terminy:
18.11 – spotkania w piątki, w godz. 18.30–20.30.

Adres: ul. Cieszkowskiego 1/3, lokal 119.

Zapisy i więcej informacji: www.pomocrodzicom.pl, 609-858-868 – Monika Ciechomska.

Zajęcia są bezpłatne. Panowie z dzielnicy Żoliborz mają pierwszeństwo w przyjęciu na warsztaty.

angielski
rosyjski
chiński

arabski


Centrum Edukacji

dzwoń po informacje: tel. 22 392 0881

Beaujolais nouveau est arrivé!

► Rozmowa z Piotrem Krajczyńskim, prowadzącym Piwnicę z winami dobrewina.pl tuż obok pl. Wilsona (ul. Mickiewicza 30), sommelierem.

– Zbliża się trzeci czwartek listopada...

– Czyli dla miłośników wina jeden z najważniejszych dni w roku. W tym dniu świętujemy nowy rocznik beaujolais nouveau.

– Skąd pochodzi wino beaujolais?

– Z regionu Beaujolais w południowej Burgundii. Ciekawostką może być fakt, że jest to jeden z nielicznych obszarów winiarskich we Francji, który nie produkuje win apelacyjnych (AOC). Podstawowe wina tam produkowane to Beaujolais Nouveau, Beaujolais, Beaujolais Villages i Cru du Beaujolais.

– Czyli Beaujolais Nouveau nie jest jedynym winem Beaujolais?



– Beaujolais Nouveau jest prelude win z tego regionu. Wszystkie inne sprzedawane są

dopiero po upływie 2–10 miesięcy od zabutelkowania.

– Z czego produkuje się Beaujolais?

– Sekretem Beaujolais jest szczep gamay, z którego tworzy się to wino. Rozwija się on tu wyjątkowo dobrze, głęboko zapuszczając korzenie w granitową glebę.

– Jak powstaje to wino?

– Zbiory gamay odbywają się w połowie września. Owoce umieszczane są w cementowych lub stalowych kadziach, w których to ulegają procesowi fermentacji węglowej.

– Jak się to odbywa?

– W górnej części kadzi ugniata się skórki, a w dolnej na winogrona działa ciepło wytwarzane w tym procesie.

– Co się dzieje później?

– Po etapie pierwszej fermentacji grona wyjmowane są z na-

czynia i ugniatane, po czym powstałe z nich młode wino poddawane jest procesowi drugiej fermentacji.

– Co ona daje?

– Proces drugiej fermentacji przekształca kwas jabłkowy w kwas mlekowy.

– To wszystko?

– Zostaje już tylko butelkowanie.

– Jakim winem jest Beaujolais Nouveau?

– Lekkim i delikatnym, o świeżym, owocowo-kwaskowym smaku i wspaniałej, jasnioletowej barwie. Podaje się je do lekkich czerwonych mięs i serów. Należy pamiętać, by – co nietypowe dla win czerwonych – podawać je schłodzone do 14–16 stopni. To podkreśli ich smak i wydobędzie owocowy bukiet.

– Kiedy Beaujolais będzie dostępne u Pana?

– Serdecznie zapraszam w czwartek od godz. 11.

**Piwnica z winami dobrewina.pl,
ul. Mickiewicza 30, tel. 22 839-16-41**

Rozm. SK

Szlag mnie w końcu trafił!!!

dokończenie ze str. 2

słano mnie więc do przychodni na ul. Klaudyny, która na pewno ten program realizuje.

– Owszem, wykonujemy takie badania, dr Wójcik ma takie uprawnienia i może wydać skierowanie, jeżeli zajdzie taka potrzeba. Ale oczywiście musi być pan pacjentem naszej przychodni – usłyszałem od rejestratorki na Klaudyny.

– Ale ja chcę mieć wykonane badania w ramach programu a nie w ramach ewentualnych potrzeb – odpowiedziałem.

– Ale my nie mamy takiego programu – odpowiedziała rejestratorka.

Ponownie zatelefonowałem do marketingu przy ul. Szajnochy.

– Szanowna pani, w przychodni na Klaudyny nic nie wiedzą o tym, że realizują taki program!

– Proszę pana, to niemożliwe, wszyscy wiedzą o programie. Mogę wziąć zaświadczenia od kierowników przychodni, że wiedzą. Oddzwonię do pana!

– Dobrze byłoby – pomyślałem – gdyby nie tylko kierownicy, ale także personel przychodni był powiadomiony, że taki program jest realizowany.

W międzyczasie, czekając na odpowiedź sfrustrowanego marketingu, zadzwoniłem do NFZ, gdzie uzyskałem informację, że interesujący mnie program ma zasięg ogólnowarszawski, że poszczególne przychodnie wygrały przetarg na realizację takich programów. Warsza-

wiak może przebadać się więc niezależnie od miejsca zamieszkania w każdej warszawskiej przychodni realizującej ten program.

Zbudowany tą informacją, pełen nadziei czekałem na telefon z marketingu na Szajnochy.

– Rzeczywiście może pan zrobić takie badania w każdej przychodni, bo tam są lekarze, którzy mają certyfikaty do ich wykonywania – usłyszałem.

– A na Szajnochy mogę? Bo tu mi najbliższe.

– Nooo, ja bym musiała sprawdzić, który lekarz to robi. Ale wie pan, na Żeromskiego najlepiej, bo my tu mamy dokumenty, że oni takie badania robili.

Dzwonię do przychodni na Żeromskiego.

– My nic nie wiemy o takim programie – uprzejmie informuje rejestracja i zadaje sakramentalne pytanie – czy jest pan pacjentem naszej przychodni?

– Łaskawa pani, ja się nie pytam czy realizujecie ten program, ja was informuję, że go realizujecie, a od was żądam zapisania mnie na badania w dogodnym dla mnie terminie!

Byłem już na granicy furii i rejestracja przytomnie poprosiła mnie o czas na uzupełnienie brakujących danych. Po konsultacjach wewnętrznych usłyszałem:

– Przepraszam.

To było pierwsze przepraszam, które usłyszałem po całej tej drodze przez mękę, którą zafundował mi żoliborski SPZZLO.

Zapisałem się na badania w przychodni na Żeromskiego.

Jednak po tygodniu zadzwoniłem raz jeszcze na Szajnochy, chcąc sprawdzić, czy stan informacji o realizowanych programach uległ poprawie. Usłyszałem:

– Nic nie wiemy o takim programie.

Szlag mnie w końcu trafił!

Jakim cudem żoliborski SPZZLO wygrał przetarg na realizację tego programu, skoro robi wszystko, by go nie zrealizować?! Przecież za wygranym przetargiem poszły zapewne jakieś pieniądze, które miały posłużyć dobru obywateli i samej przychodni. Ile osób zainteresowanych tymi badaniami odeszło z kwitkiem?!

Jedno jest pewne – moje badania wyszły rewelacyjnie, więc jeszcze pożyję.

A leczyć się będę tylko w żoliborskim SPZZLO.

Grabarz

Michał Kondrat pozostanie dyrektorem

Do rady dzielnicy Żoliborz wpłynął wniosek prezesa Polskiego Radia z prośbą o pozwolenie na zwolnienie Michała Kondrata z funkcji zastępcy dyrektora biura zarządu tej instytucji i wypowiedzenie umowy o pracę.



Zgoda rady dzielnicy jest w takim przypadku konieczna, gdyż Michał Kondrat jest radnym i przewodniczącym klubu PiS w naszej dzielnicy.

Zgodnie z jego oświadczeniem Polskie Radio chce rozwiązać umowę o pracę z dwoma radnymi PiS.

Prezes Polskiego Radia twierdzi, że jest zbyt duża kadra kierowniczej w tej instytucji.

Michał Kondrat, obecnie jedynym zastępcą dyrektora biura zarządu, uważa, że argumenty prezesa są absurdalne. Na potwierdzenie przytacza fakt, że w biurach promocji, reklamy zatrudniono nowych zastępców, choć do tej pory biura te funkcjonowały bez nich. Wydawało się, że nie są potrzebni, tym bardziej że mówi się o oszczędnościach.

Odnosił się także do argumentu prezesa, że przyczyną likwidacji zajmowanego przez niego stanowiska jest spadek opłat abonamentowych. Zdaniem Michała Kondrata w rzeczywistości mamy do czynienia ze wzrostem przychodów abonamentowych – takie informacje bez trudu można znaleźć w sieci, były też publikowane przez Polskie Radio.

Radny PiS stwierdził, że jego sytuacja w Polskim Radiu pogorszyła się wraz z pojawieniem się w tej instytucji nowego prezesa z SLD. Z wiceprezesami z PSL i PO współpraca układała mu się dobrze. Wyraził zadowolenie, że mandat chroni go przed takimi działaniami i prosił o niewyrażanie zgody na jego zwolnienie przez pracodawcę.

W dalszej części posiedzenia rady dzielnicy jeden z radnych zasugerował, że Michał Kondrat mógł zostać mianowany na stanowisko wicedyrektora w wyniku działań politycznych.

Ostatecznie większość radnych rządzącej koalicji wstrzymała się od głosu, a głosami radnych PiS

przyjęto uchwałę o niewyrażeniu zgody na zwolnienie Michała Kondrata ze stanowiska zastępcy dyrektora biura zarządu Polskiego Radia.

Robert Napiórkowski

PRZEŁOM W LECZENIU BÓLU KRĘGOSŁUPA I STAWÓW!

PRZECZYTAJ KONIECZNIE

Zespół dyplomowanych fizjoterapeutów i lekarzy pracujących w firmie Fizio Med Poland istniejącej od 1997r udowodnił, że poprawa rezerwy ruchowej w stawie objętym chorobą zwyrodnieniową oraz przywrócenie prawidłowego napięcia otaczających staw tkanek miękkich powoduje znaczną poprawę funkcji oraz redukcję dolegliwości pacjenta. To zmienia dotychczasowe spojrzenie na rehabilitację kręgosłupa i stawów.

– Pracowaliśmy nad doborem odpowiednich technik manualnych uznanych w świecie medycznym od kilku lat. W tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom ludzi! Dziś wiemy, że wyniki naszych obserwacji oraz doświadczenie, które posiadamy umożliwia nam skuteczne leczenie wielu dysfunkcji narządu. To przełom w rehabilitacji – twierdzi pan Krzysztof Narosz szef zespołu terapeutycznego.

– Techniki, które wybraliśmy do naszej pracy są bardzo subtelne, a co za tym idzie nie powodują powikłań czyli pogorszenia stanu pacjenta. Jednym słowem może być tylko lepiej!

Lekarze, którzy obserwują wyniki naszej pracy, są zdumieni. Mając dotąd do dyspozycji tylko fizykoterapię zdają sobie sprawę z ograniczeń. Dziś inaczej patrzą na możliwości rehabilitacji ortopedycznej.

Najlepsze efekty uzyskujemy w rehabilitacji: stanów zwyrodnieniowych stawów, dyskopatii, bólu kolan, bólu biodra, bólu głowy, nerwobólach, rwy kulszowej, zespołu bolesnego barku, łokcia tenisisty i golfisty, zespole cieśni nadgarstka.



Po pierwszej konsultacji wiemy, czy jesteśmy w stanie Ci pomóc.

A oto kilka opinii naszych pacjentów:

Paweł I. 51 – Jestem neurochirurgiem. Od lat cierpię na powódź bólu kręgosłupa, jednak decyzję o operacji odwlekłem. Moi koledzy dali mi wizytówkę Pana Narosza i zdecydowałem się na rehabilitację. Nie zdawałem sobie dotąd sprawy, że jest możliwe usunięcie moich problemów bez operacji. Polecam.

Maria I. 69 – Moje kolano nie pozwalało mi wyjść z domu, ból był tak duży. Córka wozila mnie na rehabilitację do Fizio Medu i dziś już pierwszy raz od roku sama poszłam do sklepu!

Bardzo Wam dziękuję. Kazimiera I. 72 – Od lat leczyłam swój chory bark nie spałam w nocy ze względu na ból, w dzień nie mogłam ruszyć ręką. Po konsultacji nabrałam nadziei dziś śpię w nocy spokojnie, i nadal pracujemy nad ruchomością. Bardzo się cieszę wspólnymi terapeutami.

Jestem szczęśliwa, że trafiłam na takich ludzi

Badania będą prowadzone od 16 listopada do 1 grudnia. Liczba miejsc ograniczona.

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77

Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55

www.terapia-manualna.com



Fizio Med Poland rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



ZADZWOŃ TERAZ: 22 819 04 41, 721 453 857, 796 252 836 www.imageendo.pl

image endo
studio modelowania sylwetki

Fort Piontek - Tarchomin
ul. Modlińska 310/312
Piętro II, lokal 205

Endermologia
Zabiegi antycellulitowe
Wyszczuplanie

Modelowanie
Ujędrnianie
Drenaż

New Midas
Modelowanie ciała
Lifting twarzy

NOWOCZESNY GABINET OKULISTYCZNY

OPERACJE ZAĆMY I SIATKÓWKI,
LECZENIE ZWYRODNIENIA
PLAMKI (AMD) - ZASTRZYKI,
BADANIE OCT I BADANIE
TOMOGRAFICZNE NERWU
WZROKOWEGO.

W NASZEJ OFERCIE m.in.:
kwalifikacje do bezpłatnej operacji zaćmy - NFZ
ZABIEGI PŁATNE: operacje zaćmy, leczenie AMD,
badanie dna oka, pole widzenia, diagnostyka jaskry,
krioterapia, laseroterapia, angiografia fluoresceinowa
plastyka powiek i zmian skórnych, operacja siatkówki-witrektoomia,
badanie tomograficzne siatkówki i nerwu wzrokowego.

Żoliborz, ul. Cieszkowskiego 1/3 (tył budynku), tel 22 869-41-19, kom. 693-722-448
Pracujemy od poniedziałku do piątku. Więcej informacji na stronie: www.retina.pl

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

Krok 1. Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE

Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie

Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz- wybierz wyróżnienie ogłoszenia.

Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie- podaj tylko swoje dane kontaktowe.

Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.

Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu

NAJBLIŻSZY LOKAL W KTÓRYM MOŻESZ NADAĆ OGŁOSZENIE DROBNE

- Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Kryś-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01

Najbliższe wydanie

2.12.2011 r.

Potwierdzenie wpłaty należy

prześłać do poniedziałku

28.11.2011 r.

na fax 22 614-58-03

lub e-mailem:

drobne@gazetaecho.pl

do godziny 17⁰⁰

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

• Nowe 2,3,4 pokoje od 43 do 74 m², atrakcyjne ceny, centrum Łomianek, tel. 509-098-522, 502-665-387

• Poszukuje do wynajęcia na działkach położonych przy drogach głównych lub w dużych osiedlach miejsca pod lokalizację tablic reklamowych 606-156-876

Z nami skutecznie sprzedasz lub kupisz nieruchomości w tej okolicy 600-699-044 MAXON Nieruchomości

DOM SPRZEDAM

• Dom Dosin - działka 840 m², pow. użytkowa 130,40 m² - 691-444-202

• Dom nowy pięknie położony w Borowej Górze gmina Serock. Dom 158 m², działka 882 m². Pokryty dachówka z instalacjami i tynkami. 691-444-202!

• Dosin dom powierzchnia użytkowa 125,80 m², działka 895 m² 601-224-963!

• Dosin dom powierzchnia użytkowa 144,80 m², działka 894 m² 601-224-963!

CO? GDZIE?

w Twojej okolicy

**Usługowo-handlowy przewodnik „Informatora”
Twoja wizytówka w przewodniku tel. 22 614-58-03.**

FINANSE I PRAWO

• Biuro Rachunkowe Beata Pura usługi księgowo - pełen zakres www.beatapura.pl, 695-859-383

• Biuro rachunkowe MK Plus tel. 22 392-08-37, 506-098-980 ul. Pomorska 19 Warszawa

ZDROWIE I URODA

• AURIMED LARYNGOLOGDZYSTY tel. 22 751-97-73, 502-922-844 www.laryngologlomianki.pl

• GABINET REHABILITACJI www.terapia-manualna.com tel. 22/ 666-05-77, 498-18-55

USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

usługi komercyjne i w ramach NFZ tel. 510-122-762, 22 772-91-51

PRZEDSZKOLA

• PRZEDSZKOLE U JULCI (1,5-5 lat) Łomianki ul. Wiślana 24 tel. 22 216-71-98, www.ujulci.pl

USŁUGI BUDOWLANE

• WYNAJEM sprzętu budowlanego i elektronarzędzi, tel. 22 751-41-00 www.climax.waw.pl

RTV/AGD/KOMPUTER

• Informatyka Komputery Serwis Łomianki, ul. Warszawska 122 tel. 22 751-76-49, 501-198-599

• Ładny dom z 1993 roku o pow. 415 m² na działce 4258 m² na warszawskiej Białołęce. Działka w pełni zagospodarowana. Tel. 22 392-93-87

LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA
• Świętokrzyska 36, 118 m², w pasażu tuż przy Rondzie ONZ, bezpośrednio od właściciela, bez prowizji!!!, tel. 603-978-409

BIURO DO WYNAJĘCIA
• Belwederska 23 - budynek Belvedere Plaza, biura klasy A: 258 m² i 425 m², tel. 603-978-482

• Brazylijska 14a - 78 m² i 88 m², bez prowizji, od właściciela, tel. 22 52-63-112

• Grójecka 1/3 - biuro klasy A o pow. 224 m² w znanym budynku „Hotel Sobieski”; tel. 603-978-457

• Grójecka 22/24 - biura od 30 m² do 60 m²; bezpośrednio od właściciela, bez prowizji!!; tel. 603-978-457

• Marconich - Wilanów, 120 m² i 133 m², ciche i spokojne osiedle, wynajem bez prowizji, od właściciela obiektu, tel. 601-315-330

• Starościńska 1, biura 105 m² i 170 m², bez prowizji, od właściciela, tel. 609-603-598

• Szpitalna 1 - różne powierzchnie od 29 m² do 88 m², bez prowizji, tel. 22 526-32-15

• Świętokrzyska 36 - 115 m², przy rondzie ONZ, bez prowizji, tel. 22 52-63-117

• Wierzbowa 9 - na wynajem łącznie 735 m² w pięknej zabytkowej kamienicy w super lokalizacji; bezpośrednio, bez prowizji!!; tel. 603-978-404

• Wiśniowa 40, klasa B+, dostępne biura: 85 m², 111 m², 128 m²; bez prowizji, tel. 22 52-63-181

• Wiśniowa 40b, klasa B+, 50 m², bez prowizji tel. 22 52-63-181

SALA KONFERENCYJNA DO WYNAJĘCIA
• Mokotów: Wiśniowa 40b - sala 89 m², tel. 22 52-63-181

• Wilanów: Kubickiego 3 i Marconich 4 - sale od 25 do 60 m² przy centrum konferencyjnym, tel. 22 550-61-00

INNE DO WYNAJĘCIA

• Pokój w Łomiankach 793-568-505

KUPIĘ MIESZKANIE

• Kupię mieszkanie z lokatorem, lokatorem z przydziału, zadłużone, z możliwością wykupu, z dowolnym problemem prawnym lub tzw. „dzikim lokatorem” 796-796-596 nuHouz@aol.com

• Kupię strych, poddasze na adaptację mieszkania. Powierzchnię na nadbudowę. Tel. 695-479-916

NAUKA

ANGIELSKI, HISPANSKI z dojazdem - skutecznie i ciekawie, 606-51-59-11, po 17

JEZYK ANGIELSKI, ROSYJSKI, ARABSKI LUB CHIŃSKI. KURSY PROMOCJA DO KONCA LISTOPADA!!! 10 PLN/1H TEL. 22 392-08-81

USŁUGI TRANSPORTOWE

• A. Sprzątanie Piwnic Wywóz Mebli 694-977-485

• ALKO Przeprowadzki 512-139-430

• Przeprowadzki 24h, wywóz starych mebli, 607-66-33-30

• PRZEPROWADZKI TANIO, SOLIDNIE 502-450-486

• Przeprowadzki, transport 601-75-38-45, 22 833-65-19

• Transport, wywóz gruzu, gałęzi, mebli, śmieci itp. Sprzątanie piwnic, strychów, wycinanie drzew, małe rozbiórki 721-002-710

USŁUGI MOTORYZACYJNE

• Autoryzowany Serwis zaprasza na montaż instalacji gazowych renomowanych firm Landireno, BRC, Lovato w samochodach Marki Renault i Dacia tel. kont. 22 519-89-14 lub 70 kom. 667-366-455 lub 609-828-621

USŁUGI INNE

• Antena solidnie, gwarancja 601-867-980, 22 665-04-89

• Anteny TV/SAT, Telewizory naprawa 602-216-943

• Antygraffiti, skutecznie zwalczamy graffiti. tel. 502-338-357; www.art-5.pl

• Antykwarjat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218

Biuro Rachunkowe MK Plus

- KPiR, płace, ZUS

- księgi handlowe

- wyprowadzanie zaległości,



**NA DOBRY START
PIERWSZY MIESIĄC ZA 1 zł**

Warszawa, ul. Pomorska 19, tel. 502-280-720, 22 392-08-37

SPRZEDAM

Wyrzedaż zlikwidowanego sklepu z zabawkami - poniżej cen hurtowych netto. DIDL - plecaki, torby, piórniki, segregatory, KNEX - konstrukcyjne, COROLLE - lalki, SEVI - lalki, zabawki, BARBIE - domek marzeń, MY SCENE - lalki, GRY - duży wybór, FISHER PRICE - cyrk, kalkulator, MEGA BLOKS - statek piratów, POLLY brokatowa komnata I INNE. Tel. 22 392-08-33

RÓŻNE

• Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojazd. 503-711-500

SKUP KLOCKÓW LEGO, 516-550-097

• Skup książek, różne dziedziny, każda ilość 500-808-909

ANTYKI

• Antyczne meble, obrazy, srebra, plater, odznaki, odznaczenia, bibeloty, za gotówkę tel. 601-336-063, 504-017-418

• Kolekcjoner kupi stare książki pocztówki monety zdjęcia militaria inne antyki Tel. 22 677-71-36, 502-011-257

• KUPIĘ MEBLE, OBRAZY, ZNACZKI, MONETY, KSIĄŻKI I INNE PRZEDMIOTY 22 610-33-84, 601-235-118

• MONETY, MEDALE, BANKNOTY, ZNACZKI, ZBIORY, ZŁOTO, SREBRO, WYCENA - SKUP. ANTYKWARIAT TEL. 22 629-51-11. UL. E. PLATER 25. WWW.ANNUM.PL

• OBRAZY, PLATERY, PORCELANĘ ORAZ INNE KUPIĘ 501-050-948

• ZNACZKI, POCZTÓWKI, MONETY, MEDALE, ORDERY ZA GOTÓWKĘ 516-400-434

KUPIĘ SAMOCHÓD

• AUTOKASACJA - skupujemy auta całe, rozbite, skorodowane. Wydajemy zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu i zwolnienia z opłat OC. Zapewniamy bezpłatny transport. 22 775-24-34, 500-480-500

• KUPIĘ AUTO, każdy stan, najlepsza cena 530-444-333

• Kupię każde auto - całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik, 516-985-073

• Kupię każde auto z lat 97-2010, najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka od ręki 500-666-553

• Skup aut po 97r. najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100

KURSY, SZKOLENIA

KURS SZYBKIEGO CZYTANIA. DLA OSÓB OD 13 LAT I DOROSŁYCH. CHCESZ CZYTAĆ 4, A MOŻE 10 RAZY SZYBCIEJ? TERAZ TYLKO ZA 599 PLN! PROMOCJA TRWA DO KONCA LISTOPADA. TEL. 22 392-08-81

Ogłoszenie drobne nadasz na stronie www.gazetaecho.pl

cho
Poszukujemy
praktykantów
do portalu
www.gazetaecho.pl
cv: kchodkowska@gazetaecho.pl

Remonty 515-475-993 TANIO

Remonty i wykończenia - solidnie i profesjonalnie - 504-474-694

FINANSE

• Atrakcyjne pożyczki pod zastaw. Szybko, sprawnie, bezpiecznie 530-125-125

ZDROWIE I URODA

Gabinet Rehabilitacji ul. Popiełuski 16 lok. 20 tel. 502-329-830, 508-338-446 terapia manualna, laseroterapia, kinesiotaping

GASTRONOMIA

WINO na wesele, rocznicę ślubu, imieniny - dobiorę do potraw, doradzę, dostarczę pod wskazany adres (od 6 butelek) 798-877-356

DAM PRACĘ

• Chcesz dorobić minimum 1500 zł. Nic prostszego. Zostań profesjonalnym doradcą Profi Credit. Zadzwoni już teraz 664-741-742

• Zatrudnimy pracowników ochrony bez licencji - obiekty handlowe w Warszawie. Kontakt: 22 560-5140, 22 560-5415, 22 560-5417

Nastrojowy Wieczór ANDRZEJKOWY nad Zalewem Zegrzyńskim

Zapraszamy Państwa na wieczór kulinarnych doznań i magii, w blasku świec przy klimatycznej muzyce, w Restauracji Yacht Club, znanej z malowniczego widoku na Zalew Zegrzyński

26 listopada 2011 r. - sobota godz. 20.00

Klimatyczna muzyka w brzmieniach standardów jazzowych, swingowych i kojącego klubowego chilloutu

Cena: 180 zł/osoba

Rezerwacja: tel. 22 768 90 00 repcja@warszawianka.pl
Jachranka 77 - Serock, www.warszawianka.pl

WARSZAWIANKA
Centrum Kongresowe
Hotel****
Wellness & SPA

Tego wieczoru przygotowujemy dla Państwa:

- Wykwintne menu bufetowe, starannie dobrane smakami do magii tego wyjątkowego wieczoru
- Pakiet napojów z winem, wódką i napojami bezalkoholowymi
- Nastrojowe wnętrza w oryginalnym nowoczesnym stylu, oświetlone blaskiem świec
- Andrzejkowe atrakcje - m.in. wróżby: znane i nieznanne, mniej i bardziej poważne
- Atrakcyjne nagrody w loterii wizytówkowej
- Bezpłatny dozorowany parking

Taki mały krawężnik

Najstarsza część Sądów Żoliborskich została uznana za perłę architektury budownictwa wielorodzinnego.

Z perspektywy czasu można powiedzieć, że największą zaletą mieszkania na Sdach nie jest standard mieszkań (choć pamiętajmy, że Sady I miały luksusowe mieszkania w porównaniu z niektórymi „gomułkowskimi”). Ceniemy Sady za ciszę podwórek, zieleni i – choć różnie z tym bywa – za... sąsiadów. Podwórka na Sdach są chyba cichsze niż kiedyś, bo jest mniej dzieci, a w parku Sady jest plac zabaw, którego nie było, gdy byłem dzieckiem.

W najstarszej części Sądów Żo-

liborskich, podobnie jak w innych miejscach, place zabaw pozarastały, bo nie ma komu z nich korzystać. Kiedyś były one całkiem ludne i niżej podpisany też tam bywał, choć mieszkał zawsze w dziesięciopiętrowcu.

Jedno z tych podwórek opisałem ostatnio przy okazji zalegających śmieci. Śmieci zniknęły, widziałem tylko puste butelki po piwie, pijacy nie próżnują... Cieszy fakt, że gospodarz zatroszczył się o czystość tego podwórka, przylegającego do domów z adresami

na Braci Żałuskich. Niestety, nie było go kiedy indziej i tu już straty stały się większe. Otóż ten plac zabaw, i nie tylko ten, otoczony jest asfaltową opaską – chodniczką, do którego w wielu miejscach przylega dostojny, duży chodnik ze starych jeszcze płyt, a w innych miejscach nowomodnie wykostkowany. Ponieważ nie każdy czytelnik wie, do czego służy owa opaska, wyjaśniam, że jest to trasa dla rowerków. Niżej podpisany pamięta, jak przez zabiegane tate był uczony jazdy na rowerze na dwóch kółkach, właśnie na tej opasce. Z racji tego dziecięco-rowerkowego zastosowania, choć ni-



ZAPOMNIANA RZEŻBA

W parku, nieopodal przedszkola przy ul. Sierpeckiej stoi od lat zapomniana i niszcząca rzeźba



kobiety z dzieckiem. Okazało się, że bezimienna i stojąca lekko na uboczu parkowa rzeźba, to praca Aliny Szapocznikow. Zapomniana, nieżyjąca od prawie 40

lat artystka przeżywa właśnie swój artystyczny powrót przy aktywnym udziale Muzeum Sztuki

Współczesnej. W ciągu ostatnich lat rzeźbiarka stała się bardzo „gorącym” nazwiskiem. Muzeum zorganizowało konferencję poświęconą jej twórczości i wystawę

„Niegrabne przedmioty”, która pokazana była ostatnio w Brukseli, a na początku 2012 roku trafiła do nowojorskiego MoMA, co w świecie sztuki współczesnej jest dużym wydarzeniem.

Wątek żoliborski w tej historii jest również bardzo interesujący. Porządkując archiwum rzeźbiarki natrafiono na fotografię rzeźby pt. „Kobieta z dzieckiem” z dopiskiem Żoliborz. Następnym krokiem było ustalenie lokalizacji.

Dzielnica podjęła kroki o pozyskanie środków na renowację i przeniesienie rzeźby w bardziej centralne miejsce parku, bliżej teatru „Komedia”. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, już na wiosnę odrestaurowana rzeźba zostanie ponownie odsłonięta.

Beata Zasada-Wysocka

Jak zdobyć wykształcenie średnie i zdać maturę?

► – Na maturę nigdy nie jest za późno – powtarza dyrektor AS - Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych mgr Martyna Myszkowska. – Nieważne czy ma się 20, czy 60 lat, zdobycie wiedzy z zakresu szkoły średniej to inwestycja ponadczasowa.

– Do kogo skierowana jest Państwa oferta?

– Przede wszystkim jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Matura jest im potrzebna, ponieważ jest ona swoistą bramą do lepszego stanowiska i lepszej pensji. Wiedząc, że rozwijający się rynek pracy stawia coraz to nowe wymagania, osoby, które z różnych przyczyn nie ukończyły szkoły średniej, chętnie podejmują naukę w naszej szkole. Często też dorośli przychodzą do nas, aby podnieść swoje kwalifikacje lub po prostu mieć satysfakcję z posiadania średniego wykształcenia. Nasi słuchacze, którzy chcą się rozwijać, mają wyznaczone cele, a my te cele pomagamy im zrealizować.

– Jakże obawy mają osoby dorosłe, które decydują się na naukę?

– Podczas rozmowy najczęściej pada pytanie: czy nie jest za późno? Nasi słuchacze zapisując się do szkoły mówią otwarcie, że mają długą przerwę w nauce, gdyż skończyli szkołę wiele lat temu. Obawiają się, że ciężko im będzie się na nowo zmusić do nauki. Pytają też o liczbę osób w grupie i częstotliwość spotkań, aby mieć pewność, że pogodzą naukę z pracą zawodową. Na szczęście szkoła dla dorosłych różni się nieco od szkoły dla młodzieży, którą pamiętają Państwo z dawnych lat. W naszym Liceum zajęcia pro-

wadzone są w trybie zaocznym, w formie konsultacji, w małych grupach. Nauczyciele są bardziej przyjaźni, prowadzą zajęcia w atmosferze partnerstwa. Nasze sale konsultacyjne zlokalizowane są w centrum konferencyjno-biurowym, dzięki czemu słuchacze mogą czuć się komfortowo.

– Oprócz Liceum prowadzą Państwa kursy przygotowujące do matury. Skąd taki pomysł?

– Liceum jest naszą główną działalnością. Jednak specjalnie dla słuchaczy, którzy ukończyli już szkołę średnią, zaprojektowaliśmy kurs maturalny. Na rynku znaleźć można pojedyncze kursy z jednego przedmiotu. Pomyśleliśmy więc, aby wyjść naprzeciw tym, którzy chcą być przygotowani kompleksowo. Nasz pomysł okazał się trafny i spotkał się z dużym uznaniem. Kurs przygotowuje ze wszystkich przedmiotów wymaganych na egzaminie w trybie podstawowym (język polski, matematyka i wybrany język obcy). Dodatkowym atutem jest fakt, że absolwenci kursu mają możliwość zdawać maturę w naszej szkole.

– Czy wiele osób korzysta z takiej formy pomocy?

– Tak. Nasze kursy maturalne cieszą się dużym zainteresowaniem. Jesteśmy także świadomi, że nasza oferta jest prawdopodobnie najtańsza na rynku.

W tej chwili uruchomiliśmy następną edycję kursu i ostatnią w tym roku, która

przygotuje absolwentów szkół średnich do egzaminu maturalnego w 2012 roku. Następne kursy ruszą dopiero w III kwartale następnego roku. Dlatego wszystkich, którzy chcą zdawać maturę w najbliższym terminie, serdecznie zapraszam do naszej placówki.



Pani mgr Martyna Myszkowska jest Dyrektorem AS - Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w Centrum Edukacji A Schools przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Centrum prowadzi także: kursy maturalne, kursy językowe (w tym specjalistyczny kurs dla służb mundurowych STANAG 6001).

AS

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych to prosta droga do matury. Bliższe informacje na temat kursów w sekretariacie AS - LO dla Dorosłych: ul. Odrowąża 15 w Warszawie, tel. 22 392 08 81

Promocja

gdy nie było to zrobione równo, była niewielka różnica poziomów opaski i chodnika – symboliczna, żeby nikt sobie krzywdy nie zrobił.

Tak było... Ale gdy kiedyś zabrakło gospodarza (albo piątej klepki) przy odbiorze technicz-

nym wyremontowanego chodnika, różnica poziomów zrobiła się jak przy krawężniku trasy ekspresowej.

Pewnie po to, żeby nas rowerkiem nie przejechał i nie ochlapał.

Zbigniew Duszewski

OFERTA SPECJALNA

mieszkanie 2-pokojowe 53,6 m²
z garażem podziemnym
i piwnicą 2 m² w cenie 298.000 zł

TERAZ TANIEJ o 8.000 zł



Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16/1
tel. 22/ 774 07 55
www.marszalek.pl

Czy zależy Ci na zwiększeniu obrotów w Twojej firmie? Inwestując w reklamę na naszych łamach, możesz to osiągnąć.

Dlaczego jesteśmy skuteczni? Mamy wszystko, co niezbędne w efektywnej promocji.

► **OGROMNY NAKŁAD ŁĄCZNY.** Ponad ćwierć miliona egzemplarzy! Czy jakkolwiek inna gazeta zagwarantuje Ci tak szeroki odbiór reklamy?

► **TWÓJ REGION.** Możesz zamieścić reklamę w wybranych przez siebie dzielnicach. Dzięki temu informacja o Tobie trafi tam, gdzie chcesz!

► **PROSTO DO DOMU.** „Echo” dostarczamy bezpośrednio do bloków, do zabu-

dowy jednorodzinnej. „Informator” dostarczamy do stałych, najbardziej



uczęszczanych punktów handlowych.

► **TREŚĆ, KTÓRA WYRÓŻNIA.** Podejmujemy tematy dzielnicy, osiedla, ulicy. Mamy bardzo duży odzew od czytelników. Skoro nas czytają – zobaczą też Twoją reklamę.

► **STALI KLIENTY.** Naszym celem jest zapewnienie skuteczności Twojej reklamy. Liczni stali klienci są naszą najlepszą rekomendacją.

► **PROJEKT GRATIS.** Nie przejmuj się, jeżeli nie posiadasz gotowej reklamy. Wystarczy, że przysyłasz do nas materiały i projekt będziesz miał gratis!

A może zaczniesz od ogłoszenia drobnego? Nadasz je na www.echodrobne.pl

Nie wahaj się, sprawdź, ile osiągniesz, współpracując z nami 502-280-720.

NASZE GAZETY, ŁĄCZNY NAKŁAD 302 400 EGZ.:

Echo Białołęckie 40 000 egz.
Echo Bemowa 40 000 egz.
Echo P. Legionowskiego 30 000 egz.
Echo Łomianek i Bielan 50 200 egz.
Echo Targówka 40 000 egz.

Echo na Woli 30 000 egz.
Echo Podwarszawskie 25.000 egz.
Informator Wawra 12 200 egz.
Informator Ochoty 20 000 egz.
Informator Żoliborza 15 000 egz.

Co kryją zakamarki Żoliborza

Często spacerujemy po Żoliborzu, bo jest piękny, zielony, sentymentalny, historyczny, bohater-ski i wciąż zdarza nam się odkrywać nowe miejsca, czasem znane, ale zapomniane, mniej lub bardziej uświadomione.



Pamięć o takim miejscu została odkurzona podczas kolejnej wędrówki po dzielnicy.

Pewnie niewielu z Państwa wie, że na terenie Żoliborza Przemysłowego od 1994 roku działa wyższa szkoła, która edukuje na wydziale politologii i aktorstwa. Oba wydziały kształcą studentów na poziomie licencjackim, magisterskim i podyplomowym. Warto odnotowania jest fakt, że jest to jedyna szkoła niepubliczna w Polsce, która od 2007 roku

prowadzi pełne dwustopniowe studia na wydziale aktorskim. Szkoła, w dowód uznania działalności naukowej i dydaktycznej, została członkiem Międzynarodowego Stowarzyszenia Szkół Dziennikarskich WJTA. Jest jedyną polską niepubliczną uczelnią wśród członków Stowarzyszenia. Patronem szkoły jest Jerzy Giedroyc – redaktor, założyciel i wydawca znaczącej dla powojennej historii Polski „Kultury Paryskiej”.

Wydawało mi się ważne i ciekawe nadmienić o istnieniu tej instytucji. Dużo ostatnio dyskutujemy na łamach o potrzebie stworzenia domu kultury w naszej dzielnicy. Domy kultury to tradycyjnie miejsca, gdzie rodzą się przyszłe pasje, gdzie po raz pierwszy młodzi ludzie mogą zetknąć się i spróbować swoich sił w szeroko rozumianych dziedzinach kultury i sztuki. Mając w zasobach dzielnicy uczelnię, o której wspomniałam wyżej, można by pięknie połączyć profesjonalizm kadry i studentów z pasją młodzieży.

Został rozpisany kolejny konkurs na zagospodarowanie Fortu Sokolnickiego. Warto by zasugerować oferentom, aby nie zapominali o dorobku naszej dzielnicy w postaci np. Fundacji „Dziecko i sztuka”, Sklepo-kawiarni „Kalimba”, pracowni ceramicznych, czy też gotowej, istniejącej bazy na żoliborskiej uczelni, którą można (być może) wykorzystać do współpracy z korzyścią dla nas wszystkich.

Trzeba stworzyć indeks instytucji kulturalno-edukacyjnych, działających z sukcesem w naszej dzielnicy i w oparciu o doświadczenie oraz wiedzę ich twórców i prowadzących placówki, zorganizować w Forcie miejsce sprzyjające roz-

wojowi dzieci i młodzieży. Pisząc o uczelni uświadomiłam sobie, że mimo iż jestem żoliborzanką od urodzenia, nadal niewiele wiem o tym, co kryją zakamarki mojej dzielnicy.

Ewa Zaborowska

BĘDZIE ŚLIZGAWKA



Z radością informuję, że na Żoliborzu będzie ślizgawka. Sztuczne lodowisko, pod specjalną wiatą, zostanie wylane na terenie toru łuczniczego przy budynku Ośrodka Sportu i Rekreacji Żoliborz na ul. Potockiej. Jeśli nie będzie „poślizgu” czasowego, to otwarcie nastąpi 4 grudnia. Tego typu lodowisko będzie mogło funkcjonować do +5 stopni Celsjusza.

Dzielnica zabezpieczyła na ten cel środki finansowe, a potrzebne oprzyrządowanie do utrzymania ślizgawki oraz zadanie zostało wy-

pożyczone z dzielnicy Ursus. Przy lodowisku będzie wypożyczalnia łyżew, tak więc za drobną opłatą będzie można skorzystać.

Na lodowisko w naszej dzielnicy czekaliśmy wiele lat. Planów i projektów było wiele, zarówno na całoroczne lodowisko kryte, jak również na zwykłą, wylaną ślizgawkę, funkcjonującą tylko w czasie mrozów. Mnie ten pośredni pomysł bardzo się podoba i cieszę się, że nie będę już musiała na podobną ślizgawkę jeździć aż na Ochotę.

Beata Zasada-Wysocka

Prapremiera 31 grudnia 2011 r. godz. 20.00

Bal nad Bale - Sylwester 2011

Zapraszamy na wydarzenie, jakiego jeszcze Państwo nie przeżyli.
Proponujemy spędzenie ostatnich godzin roku 2011 w atmosferze niezwykłej i wyjątkowej, w atmosferze teatru, który stworzymy dla Państwa, a w nim:

Teatr śpiewu i tańca
wspaniałe przedstawienie wodewilowe, porywające dźwiękami muzyki lat 70., 80. i 90., w wykonaniu kwartetu wokально-rozrywkowego „Szafa Gra” – gwiazd warszawskich teatrów muzycznych oraz DJ Marka – mistrza dobrych rytmów

Teatr sztuki kulinarnej
niepowtarzalne, wyborne smaki, wybrane z najbardziej wysublimowanych delicji kuchni świata, degustacja trunków i wymyślnych koktajli

Teatr dekoracji, dźwięku i światła
kapiące przepychem i kolorami dekoracje teatralne, niezwykły wystrój foyer i sali balowej, feeria światła i barw, unikalne aranżacje stołów

Rozpoczniemy Bal Sylwestrowy w naszym teatrze uwerturą kulinarną, przygotowaną przez Szefa Kuchni

OPEN BAR NA WYBRANE TRUNKI ALKOHOLOWE

Rezerwacja: telefon +48 22 768 90 00 mail: repcja@warszawianka.pl www.warszawianka.pl