

# INFORMATOR ŻOLIBORZA

27.09.2013 r. – 10.10.2013 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XII – nr 15 (242)

## To było możliwe

**W roku 2006 „Informator” miał specjalne wyborcze wydanie. Zamieszczony został w nim m.in. wywiad z Hanną Gronkiewicz-Waltz oraz program przyszłej pani prezydent i Platformy Obywatelskiej dla Żoliborza z mojego autorstwa omówieniem.**

Większość członków naszej redakcji (nie wszyscy) popierała wówczas Hannę Gronkiewicz-Waltz. Ja także. Po nieudanej prezydenturze Lecha Kaczyńskiego byłem skłonny głosować przeciw jego partii na kogokolwiek. No i... udało mi się.

A przecież Hanna Gronkiewicz-Waltz nie głosiła haseł niewykonalnych, we wspomnianym wywiadzie mówiła dość ogólnie o swoich zamierzeniach. Wprost pytana o możliwość wykupu przez władze domu kultury na Próchnika, wykręcała się koniecznością sporządzenia biznes-planu, ograniczyła się jedynie do oczywistych, jak się zdawało przeprowadzającym wywiad, słów: „na pewno za cztery lata na Żoliborzu dom kultury będzie”. Pytana o możliwości oszczędności ostrożnie odpowiedziała, że sprawę oszczędności w administracji miejskiej limituje przygotowywana decentralizacja władz miejskich.

Również program dla Żoliborza, z którym pani Gronkiewicz-Waltz startowała, nie był niewykonalny. Tak naprawdę był zachowawczy, większość jego postulatów była dość oczywista i wydawało się, w zasięgu ręki. Większość tych propozycji programowych zaliczała się do wspólnych

dla wszystkich sił politycznych na Żoliborzu przemyśleń na temat rozwoju dzielnicy. W gruncie rzeczy po siedmiu już latach od prezentacji tego programu tylko jeden postulat pewnie byśmy z niego wykreślili, tj. likwidację gimnazjum na Filareckiej, a i to pewnie nie wszyscy.

**Czy można było sobie wyobrazić, że po siedmiu latach zamiast domu kultury będzie tylko jego proteza w postaci wynajmu pomieszczeń Fortu Sokolnickiego na cele nie tylko kulturalne?**

**Że zamiast jakiegokolwiek redukcji wydatków na administrację będzie ich ogromny wzrost?**

Warszawska Wspólnota Samorządowa – inicjator referendum w sprawie odwołania Hanny Gronkiewicz-Waltz przygotowała analizy realizacji postulatów programowych w dzielnicach. W niektórych właściwie nie zrealizowano żadnej obietnicy. Pod tym względem analiza programu dla Żoliborza pokazuje, że jednak coś zrobiono. Wyremontowano wiadukt przy Dworcu Gdańskim i tunel łączący tamtą stację metra z Żoliborzem. Wybudowano parking przy Popiełuszki 3. Odnosić także trzeba remonty szkolnych boisk i oddanie do użytku przyszkolnych hal sportowych. No

i nie ma już stacji benzynowej u zbiegu Gdańskiej i Potockiej.

Tyle tylko, że łaski to tu nie było. Wiadukt by się po prostu zawalił, gdyby go do dziś nie wyremontowano. Brak tunelu od stacji metra oczywiście można sobie wyobrazić, w końcu za Gomułki budowano bloki z mieszkaniami ze wspólnym wychodem. Pozostałe realizacje były zaś już albo w toku, albo przynajmniej w przygotowaniu w latach przed wyborami. A Elżbieta Starowieyska, inicjatorka usunięcia stacji, nie kandydowała z listy PO...

Znacznie poważniej prezentuje się lista inwestycyjnych zaniechań:

- Kompleksowa modernizacja skrzyżowania ulic Słowackiego, ks. J. Popiełuszki, Potockiej, Gdańskiej i Włociańskiej
- Budowa parkingu podziemnego nad torami odstawczymi stacji metra pl. Wilsona
- Finalizacja kompleksowej modernizacji pl. Wilsona (m.in. przejścia podziemne)
- Stworzenie Kupieckiego Centrum Handlowego „Włociańska”

### PROJEKTY INSTALACJI

CO, wod-kan, gaz, węzły, elektryka, p. poż.  
Doposażenie budynków w instalacje CWU

**ekoprojekt**<sup>®</sup>  
www.ekoprojekt.com  
tel. 22-886-44-39  
biuro@ekoprojekt.com

Firma  
Inżynierska  
Mazowska  
Roku 2012



poprzez budowę hali kupieckiej wraz z parkingiem

- Zagospodarowanie terenów Zakładów Remontowych MZA
- Budowa kompleksu obiektów rekreacyjno-sportowych przy ul. Potockiej (dawny teren RKS „Marymont”) poprzez budowę wielofunkcyjnej hali sportowej, krytego lodowiska i kompleksu hotelowego.

Powie ktoś, że to irracjonalne oczekiwać realizacji całości programu. To prawda. Ale to było jednak możliwe. A tak się składa, że te niezrealizowane postulaty, to akurat te, które wymagały wy-

siłku prezydent najbogatszego miasta na zielonej ponoć polskiej wyspie, te, które nie były już przygotowane lub oczywiste.

Także, nie wiem jak Państwo, ale ja się nie dam zastraszyć Donaldowi Tuszkowi, który z faszyzmskim wdziękiem mówi niegrzecznej „warszawce”, że i tak tu będzie rządzić „pani Hania”, choćby jako komisarz.

13 października pójdę zagłosać na referendum. Zagłosuję przeciw byle komu, kto rządzi moim ukochanym miastem.

**Zbigniew Duszewski**  
redaktor naczelny

## NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS  
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY  
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE  
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

ROLETY  
PLISY  
ŻALUZJE  
BEZPŁATNIE DOJAZD,  
POMIAR, MONTAŻ  
535-708-777

**EUROPEJSKA  
WYŻSZA SZKOŁA**  
INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA  
W WARSZAWIE

TERAZ JUŻ OD **190 PLN\***  
tel. 22 392 94 00  
<http://eu.edu.pl>

ADMINISTRACJA PUBLICZNA, EUROPEJSKA, SĄDOWA I PROKURATURY, SKARBOWO-CELNA, BEZPIECZEŃSTWA, DYPLOMACJA  
INFORMATYKA GRAFIKA I MULTIMEDIA, GRY I ANIMACJE, APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE, SIECI I SYSTEMY ROZPROSZONE, TWORZENIE OPROGRAMOWANIA, BAZY DANYCH  
ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM I PERSONELEM, JAKOŚCIĄ, FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI, MARKETING, REKLAMA I PR, LOGISTYKA  
EKONOMIA BANKOWOŚĆ I UBEZPIECZENIA, NIERUCHOMOŚCI, MIĘDZYNARODOWE STOSUNKI GOSPODARZE, GOSPODARKA REGIONALNA  
STUDIA II STOPNIA ZARZĄDZANIE ORGANIZACJĄ I KAPITAŁEM LUDZKIM, RACHUNKOWOŚĆ I CONTROLLING, MARKETING, REKLAMA, ZARZĄDZANIE IT, W SEKTORZE PUBLICZNYM I POZARZĄDOWYM, ROZWOJEM REGIONALNYM, MEDIA I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

\*Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie. Szczegóły w punktach zapisów. \*\*Specjalności są realizowane w ramach kierunku Zarządzanie.

## POChP

BEZPŁATNE badania i konsultacje

Chorujesz na POChP – przewlekłą obturacyjną chorobę płuc?

Palisz lub w przeszłości paliłeś papierosy?

Dokucza Ci duszność i kaszel?

Zgłoś się na **BEZPŁATNE** badanie spirometryczne oraz konsultację medyczną

**SYNEXUS**  
CENTRUM MEDYCZNE

Warszawa, ul. Leszno 12  
Zapisy telefoniczne pod nr.  
**22 644 41 63**

**HYUNDAI**

AUTORYZOWANY DEALER  
**JAWORSKI-GAJEWSKI**

UL. OCZAPOWSKIEGO 15  
WARSZAWA – BIELANY  
WWW.JAWORSKI-GAJEWSKI.HYUNDAI.PL

SALON (SAMOCHODY NOWE I UŻYWANE)  
TEL. 22 569 92 10  
SERWIS (MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY)  
WSZYSTKIE MARKI  
TEL. 22 569 92 20

PRZYJMujemy W ROZLICZENIU SAMOCHODY  
WSZYSTKICH MAREK

**Członkowie Redakcji**

Redaktor Naczelny



**Zbigniew Duszewski**

tel. 604-132-673  
redakcja@infzoliborza.waw.pl



**Beata Zasada-Wysocka**

tel. 500-126-672  
zasadawysocka@tlen.pl



**Ewa Zaborowska**

tel. 606-318-117  
ewa@zaborowski-itc.pl



**Joanna Kania-Karmalska**

tel. 508-944-228  
joanna.karmalska@vp.pl



**Izabella Anna Zaremba**

tel. 22 839-42-47



**Grzegorz Wysocki**

tel. 505-132-580  
info@infochoty.waw.pl



**Grzegorz Hlebowicz**

tel. 793-002-776  
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



**Robert Napiórkowski**

tel. 505-105-292  
napiorkowski.r@gmail.com

**Adres korespondencyjny:**  
ul. Broniewskiego 22a m 127  
01-771 Warszawa  
**Kontakt z redakcją:**  
tel. 604-132-673  
[www.infzoliborza.waw.pl](http://www.infzoliborza.waw.pl)  
**Dział reklamy:**  
tel. 22 614-58-03  
[iza.mejner@gazetaecho.pl](mailto:iza.mejner@gazetaecho.pl)  
**Druk: Polskapresse**

# Lekarz z powołania

Z Krzysztofem Białym, lekarzem internistą rozmawia Izabella Anna Zaremba



– W Przychodni Rejonowej przy ul. Felińskiego 8 na starym Żoliborzu przyjmował Pan z pełnym poświęceniem dużą liczbę pacjentów, którzy chcieli leczyć się wyłącznie u Pana. Jak zdobywa się taką sympatię, zaufanie i popularność?

– Nie chcę, aby zabrzmiało to patetycznie, ale ja naprawdę kocham swój zawód. Jako lekarz internista zawsze pragnęłam dać z siebie to, co we mnie dobre i profesjonalne. Pracując 24 lata w żoliborskiej przychodni przywiązałam się z wzajemnością do dziesiątek pacjentów. Teraz, kiedy przeszedłem na emeryturę, nadal mam kontakt z zawodem, często też jeżdżę do moich dawnych

pacjentów, wzywany na wizyty domowe.

– Pracując tyle lat w tej części dzielnicy poznał Pan zapewne dobrze środowisko starego Żoliborza.

– O tak. Jako lekarz miałem kontakt z wieloma środowiskami, mówiąc trochę literacko, leczyli się u mnie i książkę, i żebrak. Te kontakty z ludźmi także mnie budowały jako człowieka i specjalistę.

– Oczywiście etyka zawodowa (wiem to z własnego doświadczenia terapeutycznego) nie pozwala Panu mówić zbyt wiele o pacjentach, ale wiadomo, że był Pan domowym lekarzem państwa Jadwigi i Rajmunda Kaczyńskich, rodziców premiera i prezydenta Polski.

– Rzeczywiście miałem ten zaszczyt i przyjemność poznania państwa Kaczyńskich jeszcze w czasach, kiedy mieszkali w pobliżu naszej przychodni, przy ul. Lisa Kuli. Byli uroczymi ludźmi, bezpośrednimi w kontakcie, z dużym poczuciem humoru. Osobiście z wielką przykrością obserwowałem permanentną nagonkę na tę rodzinę.

– Użył Pan kiedyś takiego ładnego sformułowania, że w pracy lekarza ważne jest nie tylko leczenie ciała, ale spotkanie z duszą drugiego człowieka.

– Rzeczywiście tak uważam. Bardzo dobrym lekarzem był mój ojciec, Norbert Biały, ginekolog położnik. Nawiasem dodam, że walczył w powstaniu warszawskim i został odznaczony Krzyżem Walecznych, a dziadek był farmaceutą. Jestem więc trzecim pokoleniem związanym z medycyną i uważam, że tradycja zobowiązuje.

– A Pana matka?

– Moja mama miała kresowe pochodzenie, pochodziła z Litwy.

– Wracając do Żoliborza. Przez te wszystkie lata pracy na starym Żoliborzu spotykał Pan wielu mieszkających tu twórców. Czy było to dla Pana inspiracją do własnej twórczości?

– Zapewne tak. Na początku zacząłem zbierać anegdoty związane z pracą (oczywiście nie naruszając ani prywatności, ani anonimowości moich pacjentów), a także wiersze.

Pisanie wierszy staje się moją coraz większą pasją i potrzebą.

– Wiem z własnego, zawodowego doświadczenia, że sztuka jest nie tylko odskocznią, ale także potężnym źródłem zasilania w pracy z ludźmi.

– Trudno byłoby mi żyć bez muzyki, choć sam niestety nie tworzę, bardzo kocham muzykę klasyczną.

– uprawia Pan jakiś sport?  
– Kiedyś trenowałem pływanie w AZS i miałem nawet niezłe wyniki.

– Wielu lekarzy pracujących w Przychodni przy ul. Felińskiego 8 zapisało się dobrze w mojej pamięci jako pacjentki. Szczególnie serdecznie wspominam dr Zofię Gmaj i dr Krystynę Przychodzką, którym tą drogą, podobnie jak Panu składam serdeczne podziękowanie.

– W tej przychodni, na przestrzeni lat pracowało wielu dobrych lekarzy. Osobiście chciałbym szczególnie podziękować dr Barbarze Buczowskiej, która z zaangażowaniem wprowadziła mnie w pracę przychodni, w której przepracowałem aż tyle lat.

– Życzę dalszych sukcesów zawodowych i pisarskich. Dziękuję za rozmowę.

Izabella Anna Zaremba

## JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych. W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

### Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

**Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!**

**Badania będą prowadzone od 25 września do 10 października**

**Liczba miejsc ograniczona**

**W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE**

**Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77**

**Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55**

[www.terapia-manualna.com](http://www.terapia-manualna.com)



**Fizjo Med Poland** rok zał. 1997

Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska

POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- ~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem
- ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy



**PROVIDENT**  
poszukuje osób na stanowisko:

## Doradcy Klienta

zamieszkujących na terenie Warszawy i okolicznych miejscowości  
Umowa cywilno -prawna

Jako Doradca będziesz odpowiedzialny za pozyskiwanie nowych Klientów oraz współpracę z obecnymi Klientami Providenta.

**Co oferujemy?**

- Wynagrodzenie uzależnione od liczby obsługiwanych Klientów;
- Tygodniowy system wypłaty wynagrodzenia;
- Elastyczne godziny pracy - możliwość pogodzenia współpracy z Provident z inną pracą;
- Grupę Klientów na start;
- Bogaty pakiet szkoleń sprzedażowych i rozwojowych;
- Współpracę bez wymogu prowadzenia działalności gospodarczej;

**Czekamy na Twoje zgłoszenie!**

Połączenia z tel. kom. i SMS-y (koszt wg taryfy operatora)  
600 400 338 lub email: [marcin.szymanski@provident.pl](mailto:marcin.szymanski@provident.pl)  
[www.provident.pl](http://www.provident.pl)

**tel. 607 617 744**

## WYCINKA DRZEW I KRZEWÓW

**Czyszczenie zbiorników wodnych**

OGRODY TUSZYŃSKA

# Urodziny placu Wilsona

14 września świętowaliśmy kolejne urodziny placu Wilsona. Tym razem organizatorzy nawiązali do wizerunku prezydenta Thomasa W. Wilsona i jego ulubionego cylindra.



Stąd motywem przewodnim były nakrycia głowy, które to wdzięcznie prezentowali wystawcy, obsługa oraz zaproszeni goście. Były liczne

atrakcje. Urodzinowy Targ Śniadaniowy, kiermasz w parku Żeromskiego, który był centralnym miejscem wydarzenia. Dla najmłodszych gry i zabawy w kąciaku malucha, dla wszystkich koncerty, galeria sztuki tworzona na żywo. W strefie kreatywnej można było sobie zrobić rodzinne zdjęcie w ko-

stiumie i stylizacji, wziąć udział w warsztatach sitodruku. Warto było wybrać się na spotkanie po latach, czyli oglądanie starych fotografii, śpiewanie szlagierów z dawnych lat, czy słuchanie historii i rejestrowanie wspomnień. Nie zabrakło oczywiście urodzinowego tortu.

Beata Zasada-Wysocka

## Areszt dla podejrzanego o rozbój

**Czwarty z mężczyzn, który zaatakował na przystanku autobusowym młodego mężczyznę, został zatrzymany przez bielańskich i żoliborskich policjantów. Kolegom nie spodobało się to, że pokrzywdzony rozmawiał ze znajomym, został więc pobity i okradziony. Na szczęście zapamiętał rysopisy mężczyzn.**

Wśród zatrzymanych przez mundurowych, był jeden nieletni. Mężczyznom już zostały przedstawione zarzuty. Sąd zastosował wobec trzech dorosłych 3-miesięczny areszt. Sprawa 13-latką trafi do sądu dla nieletnich.

Przypomnijmy. W połowie lipca dwóch kolegów stało na przystanku autobusowym na osiedlu Potok. W pewnym momencie

podszedł do nich nastolatek pytając, czy mają papierosy. Znajomi oświadczyli, że nie mają i dalej kontynuowali rozmowę. Taka odpowiedź nie usatysfakcjonowała 13-latkę i zaczął wyzywać obu mężczyzn. Po chwili do 13-latkę dołączyli trzej mężczyźni i zaatakowali jednego z mężczyzn. Sprawcy grozili ofierze nożem, pobili ją i zabrali jej wartościowe rzeczy. Ich łupem padły pieniądze, telefon komórkowy i pamięć przenośna. Pokrzywdzonemu udało się oswobodzić i wezwać policję.

Policjanci z Bielania i Żoliborza natychmiast po otrzymaniu zgłoszenia byli na miejscu. Na szczęście pokrzywdzony zapamiętał rysopisy mężczyzn. Funkcjonariusze już kilka minut później za-

trzymali trzech sprawców rozbójcu.

54-letni Zdzisław W., 34-letni Wojciech K. i 13-letni Kacper trafili do bielańskiej komendy. Prokurator przedstawił dwóm mężczyznom zarzuty za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Sąd zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzn 3-miesięcznego aresztu.

Czwarty z mężczyzn został zatrzymany kilka dni temu. 22-letni Emil D. również usłyszał zarzut za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Sąd zdecydował o zastosowaniu wobec niego 3-miesięcznego aresztu.

Mężczyznom grozi do 12 lat pozbawienia wolności. Sprawa nieletniego wkrótce trafi do sądu rodzinnego.

eb

Źródło:

<http://zoliborz.policja.waw.pl/>

## ZAPRASZAMY SENIORÓW NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

- PROFESJONALNA I MIŁA OBSŁUGA
- DIAGNOSTYKA SŁUCHU
- URZĄDZENIA WSPOMAGAJĄCE SŁYSZENIE
- NAPRAWA APARATÓW SŁUCHOWYCH
- INDYWIDUALNE WKŁADKI USZNE
- WIZYTY DOMOWE
- SPRZEDAŻ RATALNA
- BATERIE, FILTRY I INNE AKCESORIA DO APARATÓW SŁUCHOWYCH



FONIKON  
APARATY SŁUCHOWE

ul. Cegłowska 80, tel. 22 392 91 99 - Szpital Bielański

ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30 - przychodnia specjalistyczna



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

### WYŻSZA SZKOŁA PEDAGOGICZNA IM. JANUSZA KORCZAKA W WARSZAWIE SERDECZNIE ZAPRASZA NA BEZPŁATNE SZKOLENIE

#### Zagrożenia cyberprzestrzeni – kompleksowy program rozwoju dla pracowników służb społecznych

##### Terminy i miejsce szkoleń

- ▶ 7 października, 8 października, 9 października, 10 października 2013 r.
- ▶ 4 października, 11 października, 18 października, 25 października 2013 r.
- ▶ 14 października, 15 października, 16 października, 17 października 2013 r.

Szkolenie jest 4-dniowe i odbywać się będzie w godz. 8:30-15:30 na ul. Urbanistów 3 w Warszawie na Wydziale Nauk Społecznych w Wyższej Szkole Pedagogicznej im. Janusza Korczaka w Warszawie.

##### Uczestnicy projektu

Projekt jest skierowany do pracowników służb społecznych: ośrodków pomocy społecznej, domów pomocy społecznej, centrum pomocy rodzinie, świetlic środowiskowych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, domów dziecka, ochotniczych hufców pracy, ośrodków szkolno-wychowawczych, zakładów poprawczych, kuratorów sądowych oraz osób kształcących pracowników służb społecznych zatrudnionych m.in. w kolegiach pracowników służb społecznych, uczelniach wyższych.

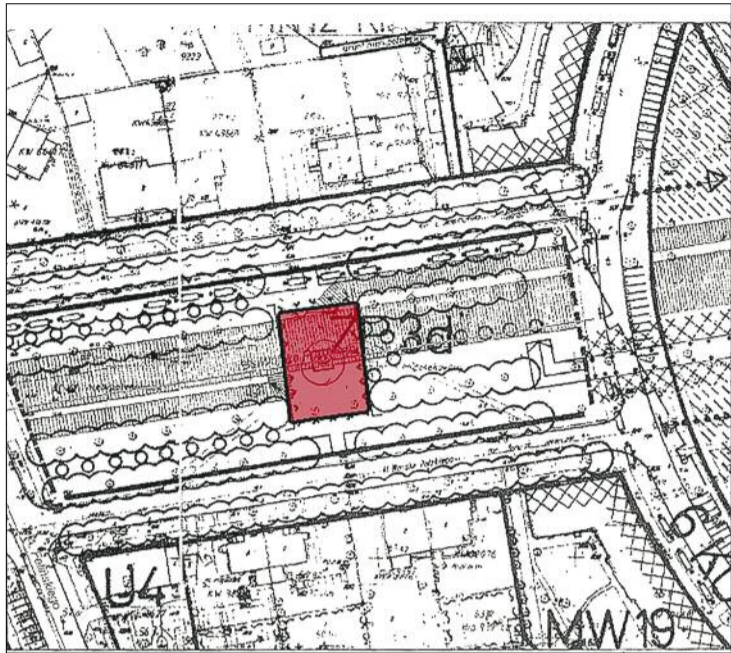
##### Udział w bezpłatnych szkoleniach testujących program pozwala wszystkim uczestnikom na:

- ▶ poznanie takich zagadnień jak: cyberprzemoc, uzależnienia od nowych technologii i mediów, pedofilia w sieci, seksting, przestępstwa w sieci i wiele innych,
- ▶ doskonalenie kwalifikacji w zakresie profilaktyki, diagnozy i terapii związanej z zagrożeniami cyberprzestrzeni,
- ▶ wzmocnienie umiejętności praktycznych, przede wszystkim poprzez możliwość wykorzystania propozycji ćwiczeń i odniesienia do przypadków.

Więcej na temat szkoleń można znaleźć na: [www.cyberprzestrzen.wspkorcza.eu](http://www.cyberprzestrzen.wspkorcza.eu)

# Pomnik Witolda Pileckiego na Żoliborzu?

Podczas obrad LXIV Sesji Rady m.st. Warszawy podjęty został wątek lokalizacji pomnika Rotmistrza Witolda Pileckiego. W nawiązaniu do tej dyskusji burmistrz Krzysztof Bugła zaproponował usytuowanie pomnika na Żoliborzu, w osi alei Wojska Polskiego. W piśmie skierowanym do prezydenta Warszawy czytamy m.in.:



„Za takim rozwiązaniem przemawia kilka czynników:

1. Czynnik formalny. Proponuję lokalizację pomnika w alei Wojska Polskiego na działce 50 z ob-

rebu 7-01-15 pozostającej w trwałym zarządzie ZDM (załącznik). Jest to teren objęty mpzp Żoliborz Historyczny. Jednostka terenowa, na której usytu-

owana jest działka, opatrzona została symbolem ZP 3d, co oznacza, że jest to „miejsce możliwego usytuowania pomników lub innych elementów rzeźbiarskich”.

2. Czynnik symboliczny. Żoliborz w pierwotnym założeniu budowany był, jako pomnik niepodległego państwa polskiego. Aleja Wojska Polskiego, promenada o szerokości 80 m (szersza niż paryskie Pola Elizejskie), miała być Aleją Chwały Oręża Polskiego. Realizacja tego zamysłu została przerwana przez wojnę. Co z niego zostało? Aleja wiedzie od Cytadeli Warszawskiej przez plac Inwalidów (Wojennych) do placu Grunwaldzkiego. W rejonie placu Inwalidów zlokalizowany jest pomnik I Dywizji Pancerniej gen Stanisława Maczka, a w rejonie placu Grunwaldzkiego pomnik Czynu Zbrojnego Polonii Amerykańskiej, potocznie zwany „pomnikiem hallerczyków”. Na terenie Cytadeli Warszawskiej budowane jest obecnie Muzeum Katyńskie i, jak powszechnie wiadomo, tu po zbudowaniu nowej siedziby, przeniesione zostanie Muzeum Wojska Polskiego.

3. Czynnik historyczny. Nie podejmując się gradacji czynów Rotmistrza Witolda Pileckiego należy zauważyć, że znany jest na całym świecie przede wszystkim jako ten, który dobrowolnie dołączył do łapanki przeprowadzonej przez okupanta niemieckiego. Następnie jako więzień obozu koncentracyjnego kl Auschwitz zorganizował konspirację obozową (ZOW) podporządkowaną ZWZ-AK. Rotmistrz ujęty został 19 września 1940 roku przez prowadzących obławę Niemców niewiele dalej niż sto metrów od miejsca proponowanej lokalizacji pomnika. Mieszkał wówczas na tej ulicy w domu opatrzonym

numerem 40. Przytoczony wyżej fragment inskrypcji, uzgodniony z rodziną Rotmistrza i Radą Pamięci Walk i Męczeństwa, pochodzi z przygotowywanej tablicy mającej upamiętnić ten fakt. Taki ochotnik był tylko jeden.”

Cytowane symbole cyfrowe oznaczają, że proponowane miejsce na posadowienie pomnika znajduje na tym fragmencie alei Wojska Polskiego, który ograniczony jest placem Inwalidów i ul. Felińskiego. Dokładnie wskazuje je na kolorowo zaznaczony punkt na załączonej mapie stanowiącej integralną część mpzp Żoliborza Historycznego.

Źródło: <http://www.zoliborz.org.pl/>

## Więcej władzy mieszkańców w dzielnicy

Powstaje nowa forma współpracy mieszkańców dzielnic z ich władzami, dotycząca współdecydowania o przeznaczeniu pieniędzy publicznych z budżetów dzielnic.

Do tej pory zetknęliśmy się, jako społeczność lokalna, z tzw. funduszami norwesкими, czyli środkami pochodzącymi z Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz z funduszami EOG, pochodzącymi z mechanizmu Finansowego Obszaru Gospodarczego. Zasiłki one budżety dzielnic, z których przy udziale mieszkańców wybierano projekt z obszaru ochrony środowiska, dziedzictwa kulturowego, zdrowia, wzmocnienia społeczeństwa obywatelskiego. Przy współudziale tych funduszy powstał na Żoliborzu między innymi Środowiskowy Dom Samopomocy.

Na horyzoncie pojawia się nowy „produkt” z gatunku wyżej wymienionych zwany budżetem partycypacyjnym lub obywatelskim, którego realizacja ma ruszyć w 2015 roku. Mieszkańcy będą mogli wybrać na co chcą wydać od pół do jednego procenta pieniędzy przeznaczonych z budżetu miejskiego dla poszczególnych

dzielnic. Trudno mówić o liczbach w sytuacji, kiedy nasza dzielnica z każdym rokiem dostaje mniej funduszy z miasta. Można się więc powoli zastanawiać, czy chcemy rozbudowy ścieżek rowerowych, placów zabaw, czy zwiększonej liczby imprez plenerowych, czy kulturalnych. Tego typu projekty są ważnym elementem „wciągania” ludzi we współdecydowanie i być może zmniejszenia ich tendencji do narzekania oraz mają wielki walor edukacyjny.

Pomyślicie Państwo, po co zwracać głowę, skoro mowa o roku 2015, a przecież, kto wie co się zdarzy do tego czasu.

Anonsujemy projekt już teraz, ponieważ jest on bardzo szeroko zakrojony, wymaga współuczestnictwa wielu podmiotów samorządowych i społecznych. We wszystkich dzielnicach odbędą się akcje edukacyjne i informacyjne i już dziś zachęcamy Państwa do wzięcia udziału we wspólnym projekcie „wzbogacania” Żoliborza. Warto, aby było zgłoszonych wiele projektów, różnorodnych, które, jak domniemam, będziemy głosować.

Ewa Zaborowska

## Dorośli – czas do szkoły!

► Nadszedł nowy rok szkolny. Nie tylko młodzież rozpoczyna teraz naukę. Dla wielu dorosłych to właśnie odpowiedni moment, by kontynuować edukację w szkole dla dorosłych.

Na temat liceum ogólnokształcącego oraz kursów maturalnych rozmawiamy z dyrektorką mgr Martyną Myszkowską, prowadzącą AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych.

– Czym szczególnie wyróżnia się Państwa liceum?

– Przede wszystkim słuchaczami – to oni wyróżniają nas spośród innych placówek – uczą się u nas osoby dorosłe, które są świadome swoich wyborów życiowych. Jesteśmy z tego powodu bardzo zadowoleni, dlatego postanowiliśmy umożliwić naukę jeszcze większej liczbie słuchaczy. Od tego roku nauka w naszym Liceum jest bezpłatna.

Staramy się wyeliminować stres i dać słuchaczom jak najwięcej komfortu podczas nauki. Zajęcia prowadzone są w trybie zaocznym (sobota i niedziela) w małych grupach, co jest kolejnym naszym atutem. Nauczyciele to doświadczeni dydaktycy, prowadzący zajęcia w przyjaznej atmosferze.

– Kto może uczyć się w Państwa Liceum?

– W AS-Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych mogą uczyć się osoby po 8-letniej szkole podstawowej, gimnazjum lub zasadniczej szkole zawodowej, a także osoby, które przerwały naukę w technikum, liceum profilowanym lub innym liceum ogólnokształcącym.

Czasami zgłaszają się do nas osoby, które aktualnie uczęszczają do szkoły średniej, ale mają uprzedzenia co do dalszej kontynuacji nauki w szkole macierzystej.

**Ostatnie miejsca na kurs maturalny czekają na czytelników do końca września**

stej. Wówczas, jeszcze w trakcie trwania roku szkolnego, decydują się przyjść do naszego liceum.

– Oprócz Liceum prowadzą Państwo również kursy maturalne. Czy według Pani istnieje potrzeba korzystania z takiej formy nauki?

– Jest wiele placówek, które oferują takie kursy, jednak większość słuchaczy po zakończeniu kursu jest zdana wyłącznie na siebie. Często okazuje się, że muszą oni podejść do egzaminu maturalnego zupełnie w innej placówce niż ta, w której organizowany był kurs. To może prowadzić do sytuacji stresujących i być powodem całkowitej rezygnacji słuchacza z przystąpienia do matury.

Nasi słuchacze, po ukończeniu kursu, mają możliwość przystąpienia do egzaminu maturalnego w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych. Podczas takiego kursu powtarzany jest mate-



riał z zakresu całej szkoły średniej, a także egzaminów maturalnych z lat poprzednich.

Staramy się o dostarczenie jak największej liczby pozytywnych bodźców, dodania pewności siebie, tak aby każdy ze słuchaczy mógł w równym stopniu osiągnąć cel.

**AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych prowadzi nabór dla słuchaczy, którzy ukończyli szkołę zawodową, podstawową lub gimnazjum, a także którzy nie ukończyli liceum lub technikum.**

**AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie.**

Więcej informacji pod nr tel: 22 110-00-99 lub na stronie [www.aschools.pl](http://www.aschools.pl)

## Filipiński uzdrowiciel GUILLERMO TAVARES

Absolwent Paramedycznego i Technicznego TRINIVILLE CENTRAL COLLEGE, INC.

w Trinidad na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i mimo młodego wieku jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum chorób. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

GUILLERMO skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych
- prostaty, problemach hormonalnych,
- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.



**Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu w dniach: 27, 28, 30.IX; 1-5, 7-11.X**

Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel.: (22) 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA” [www.filipinskiuzdrowienia.pl](http://www.filipinskiuzdrowienia.pl)

# Którędy do fortu?



Wszelkie drogowskazy instaluje po to, aby podróżny łatwiej i szybciej trafił do celu. Jak widać, nie zawsze teoria pokrywa się z praktyką i z urzędowego drogowskazu



swoim klientom. Fortowe drogowskazy różnią się zasadniczo od tego urzędowego, ponieważ wskazują kierunek. Może nie do końca zgodny z celem podróży, ale zawsze. Przy ich pomocy odnalezienie skarbu będzie problematyczne, nie mniej trzeba próbować. W końcu się uda. Trzymam kciuki.

Sergiusz Kornatowski

## Bezpieczna droga do szkoły – porady policjantów

Stale aktualne porady policjantów dla rodziców i dzieci. Porady te są promowane w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły”.

### Rady dla dzieci:

- Do szkoły idź drogą uczęszczaną. Nie przechodź „na skróty” przez miejsca ustronne.
- Jeśli nie ma chodnika, idź poboczem z lewej strony jezdni.
- Przez ulicę przechodź w miejscach wyznaczonych, na pasach, zawsze na zielonym świetle.
- Jeśli jesteś zaczepiany przez nieznanego, powiadom o tym niezwłocznie rodziców lub opiekunów.
- Nie przyjmuj od nieznanomych żadnych prezentów w postaci słodyczy, zabawek, pieniędzy itp.
- Nie ufaj osobom obcym. Nie oddalaj się z nimi od miejsca zamieszkania bądź zaprzyjaźnionej grupy osób.
- Klucze od mieszkania noś w miejscu niewidocznym dla obcego.
- Jeśli nieznanomy zapyta cię o drogę, pod żadnym pozorem nie wsiadaj z nim do samochodu, którym jedzie.

### Rady dla rodziców:

- Pamiętaj, aby Twoje dziecko zawsze było widoczne na drodze i nosiło odblask.
- Zapoznaj dziecko z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa ruchu drogowego (aby zachowało szczególną ostrożność na pasach, podczas przechodzenia przez ulicę czy na przystanku autobusowym).
- Korzystaj z auta w sposób bardzo odpowiedzialny. Pamiętaj, że zachowanie dziecka często bywa

trudne do przewidzenia. Zwolnij, gdy zbliżasz się do miejsca, w którym znajduje się szkoła, przedszkole czy plac zabaw.

- Dowożąc do szkoły dziecko w wieku do 12 roku życia pamiętaj o przepisach dotyczących używania urządzeń ochronnych. Na przednim siedzeniu dziecko do 12 lat może być przewożone wyłącznie w foteliku ochronnym.

- Dowożąc dziecko do szkoły należy zatrzymać się w miejscu dozwolonym tak, aby nie ograniczyć widoczności dla innych kierujących i pieszych przechodzących przez jezdnię. Nigdy nie parkuj w zatoczce autobusowej.

- Zapewnij dziecku bezpieczeństwo, kiedy wsiada i wysiada z samochodu.

- Do wszystkich uczestników ruchu drogowego policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze. Zwracajmy uwagę na dzieci, pomóżmy im bezpiecznie dotrzeć do szkoły i wrócić do domu!

### Pamiętajmy:

- dzieci do lat 7 nie mogą samodzielnie poruszać się po drogach – należy zapewnić im opiekę osoby co najmniej dziesięcioletniej.

- noszenie na sobie elementów odblaskowych jest obowiązkowe dla dzieci do lat 15 poruszających się po drodze po zmierzchu, poza obszarem zabudowanym.

- dzieci do 12 lat, nieprzekraczające 150 cm wzrostu należy przewozić w fotelikach ochronnych lub specjalnych siedziakach.

Na podst. mat. podpisanych tk/KSP ze strony: [zoliborz.policja.waw.pl](http://zoliborz.policja.waw.pl)

wynika, że jest fort i jest sto metrów. Podróżny, w tym przypadku turysta albo osoba poszukująca fortu celem udania się na jedną z organizowanych tam imprez, dowie się, że jest gdzieś w pobliżu. Oczywiście pod warunkiem, że będzie wysoko zadzierać głowę.

Zapewne władze fortu sfrustrowane zaistniałą sytuacją postanowiły nieco wyjść naprzeciw



## Nowy system gospodarowania odpadami komunalnymi program pomostowy

### INFORMACJA URZĘDU M.ST. WARSZAWY dla właścicieli i zarządców nieruchomości znajdujących się na terenie Warszawy

Aktualizuj deklaracje o wysokości opłaty za odbiór odpadów komunalnych w ciągu 14 dni od dnia zaistnienia zmiany, np.:

- liczby osób zamieszkałych w domu jednorodzinnym
- liczby i wielkości gospodarstw domowych w domu wielolokalowym
- pojemności i liczby wykorzystywanych pojemników

Kreator i druki deklaracji są dostępne na stronie internetowej [www.czysta.um.warszawa.pl](http://www.czysta.um.warszawa.pl) oraz w urzędach dzielnic

Wnoś opłatę do 28 dnia każdego miesiąca na konta, których numery są udostępnione na stronach internetowych Urzędu m.st. Warszawy oraz w kasach urzędów dzielnic

WYSOKOŚĆ OPŁAT ZA ODPADY KOMUNALNE SEGREGOWANE						
GOSPODARSTWO DOMOWE	NIERUCHOMOŚCI WIELOLOKALOWE	DOMY JEDNORODZINNE		NIERUCHOMOŚĆ UŻYTKOWA pojemność pojemnika (w litrach)		
		jeden lokal	w których wydzielono dwa lokale mieszkalne			
jednoosobowe	10 zł	30 zł	15 zł	120	15 zł	
				240	19 zł	
dwouosobowe	19 zł	45 zł	23 zł	660	37 zł	
				770	40 zł	
trzyosobowe	28 zł	60 zł	30 zł	1100	45 zł	
czteruosobowe i więcej	37 zł	60 zł	30 zł	3500	152 zł każde rozpoczęte 1000 l powiększa opłatę o 40 zł	
			Stawki za odpady niesegregowane wyższe o ok. 20%		Stawki za odpady niesegregowane wyższe o ok. 40%	

Dzwoń w razie pytań lub zgłaszaj nieprawidłowości pod numerem bezpłatnej infolinii:

**800 70 70 47**

[www.czysta.um.warszawa.pl](http://www.czysta.um.warszawa.pl)

## Walka o Polskę w Amicusie

W ramach Spotkań Czwartkowych żoliborski PiS i Stowarzyszenie KoLibor zapraszają na spotkanie z Leszkiem Żebrowskim na temat: Walka o Polskę. Historia i polityka.

Czwartek 3 października, godz. 19.00.

Dom Pielgrzyma Amicus, Warszawa ul. Hozjusza 2.

Po spotkaniu pomocna najnowszej książki autora o tym tytule.

# Tniez wydatki na reklamę?

**Zainwestuj w tanie, sprawdzone rozwiązanie – ogłoszenie drobne!**

**Kiedy liczy się nakład – 250 tys. egzemplarzy**  
– nadaj ogłoszenie we wszystkich naszych gazetach!  
Ukaże się w **9 dzielnicach i 5 miastach pod Warszawą!**

Bezskutecznie poszukujesz pracownika przez internet?  
**Ekspedientka do spożywczego 000-000-000 – tylko 55 zł**

Twoje ogłoszenie w największym dzienniku drogo kosztuje  
i ginie wśród wielu innych?  
**Remonty profesjonalnie 000-000-000 – tylko 47 zł!**

Piętnaście agencji nieruchomości nie przyprowadziło ci jeszcze żadnego chętnego na Twoje mieszkanie?  
**Białoleka, ul. Leśna, 50 m<sup>2</sup>, rok 2000, 500-000-000 – tylko 69 zł!**

**Kiedy liczy się miejsce**  
– sam **wyberz rejon publikacji ogłoszenia!**

Udzielasz korpetycji, ale nie chcesz jeździć do uczniów przez pół miasta?

**Korepetycje j. angielski 000-000-000 - cena... 16 zł!**  
- ogłoszenie ukaże się np. w gazetach na Białołęce, Targówku i Bielanach. Bo tu masz blisko!. Nakład 60 tys. egz.

Masz pomysł na dodatkowy zarobek bliko domu?  
**Zaopiekuję się dzieckiem, osobą starszą, pomogę w prowadzeniu domu 500-500-500**  
**cena...23 zł**

- w gazecie na Bemowie i Bielanach, 50 tys. egzemplarzy!

WYNAJME  
POKOJ  
Z WNEKĄ  
KUCHENNĄ



**Z nami:**  
- kupisz lub sprzedasz działkę, mieszkanie, samochód,  
- znajdziesz zgubionego psa,  
- znajdziesz klientów,  
- pozbędziesz się starych mebli,  
- znajdziesz osobę do sprzątnia lub nauki gry na pianinie!

**Sam nadasz ogłoszenie na [www.echodrobne.pl](http://www.echodrobne.pl). Publikacja w portalu [www.gazetaecho.pl](http://www.gazetaecho.pl) GRATIS!**

## OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na [www.echodrobne.pl](http://www.echodrobne.pl) i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE  
**Krok 2.** Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie  
**Krok 3.** Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.  
**Krok 4.** Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.  
**Krok 5.** Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.  
**Krok 6.** Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu
- Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01
  - Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Krys-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Najbliższe wydanie 11.10.2013 r.**  
**Potwierdzenie wpłaty należy przelać do poniedziałku 7.10.2013 r.**  
**na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: [drobne@gazetaecho.pl](mailto:drobne@gazetaecho.pl) do godziny 17<sup>00</sup>**

## OGŁOSZENIA DROBNE

- NIERUCHOMOŚCI**
- ZAMIENIE POKÓJ Z KUCHNIĄ, 30 m<sup>2</sup>, NA ŻOLIBORZU W BUDYNKU Z WINDĄ I PODJAZDEM DLA WÓZKÓW INWALIDZKICH NA 2-3 POKOJE. TEL. 608-535-535
- GRUNT SPRZEDAM**
- DZIAŁKI NAD JEZIOREM I RZEKĄ SKRWA, OD 120 KM OD W-WY, 605-044-270
- NAUKA**
- Flet prosty i fortepian – nauka gry. tel. 507-969-802, [www.naukagry.waw.pl](http://www.naukagry.waw.pl)
  - Matematyka i chemia – korepetycje – studentka PW; możliwość dojazdu 691-400-939
  - Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU I KOMÓRKI. Osoby starsze- PROMOCJA! Student 533-404-404
- USŁUGI STOLARSKIE**
- Meble na wymiar, produkcja, naprawy, przeróbki. Tel. 22 773-15-13, 504-824-568
- USŁUGI TRANSPORTOWE**
- A. Przeprowadzki, sprzątnięcie piwnic, wywóz mebli 512-139-430
  - Oferuję transport towarów o masie do 1,5 t samochodem marki Mercedes Sprinter. Tel. 603-116-547. Możliwość wystawienia faktury VAT

- USŁUGI MOTORYZACYJNE**
- Bezpłatne auto zastępcze na czas naprawy z OC sprawcy, 796-760-607, [www.motowynajem.pl](http://www.motowynajem.pl)
- USŁUGI INNE**
- ANTENA, montaż, naprawy, solidnie 601-86-79-80 lub 22-665-04-89
  - Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943
  - Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
  - Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760
  - Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500
  - Pralek naprawa 22 666-55-22, tania
- KOMPUTERY**
- 0 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł 503-432-422
- BUDOWLANE**
- Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557
- Elektryk z uprawnieniami profesjonalnie tel. 668-675-671**
- Hydraulik 501-017-707
  - Malarz remont expres 835-66-18, 502-255-424
- Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694**

[www.mas-kominki.pl](http://www.mas-kominki.pl)

**MAS KOMINKI**  
☎ 513 127 630, 601 306 108

**Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU**

### REMONTY kompleksowo – tel. 506-091-379

- Remonty kompleksowo szybko i solidnie 796-664-599
- Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680
- Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 [www.budax.pl](http://www.budax.pl)

### FINANSE

**Biuro rachunkowe – KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980**

- Księgowy – pełen zakres. Tel. 780-589-506

### ZDROWIE I URODA

**A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40**

**Terapia antynikotynowa 22 814-52-40**

### GASTRONOMIA

**Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiore do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356**

### DAM PRACĘ

**Gabinet Biorezonansu Warszawa-Modlińska zatrudni lekarke. Godziny pracy do ustalenia, tel. 22 814-52-40**

**Klinika Mediq – zatrudnimy pracownika do działu marketingu. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: [praca@mediq.pl](mailto:praca@mediq.pl) z dopiskiem: Dział Marketingu**

**Klinika Mediq – zatrudnimy pracownika do pracy biurowej. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: [praca@mediq.pl](mailto:praca@mediq.pl) z dopiskiem: Praca Biurowa**

**Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: [piotr.krajczynski@dobrewina.pl](mailto:piotr.krajczynski@dobrewina.pl)**

**TESTOWANIE KOSMETYKÓW. Poszukujemy osób w wieku 18-65 lat. Więcej informacji na miejscu: ul. Słowackiego 27/33 m. 34, lub pod nr tel. 22 832-37-89 w godz. 09:3–15:00**

**Zatrudnię osobę do sklepu ekologicznego w Łomiankach; 1800 brutto + premia od sprzedaży; umowa o pracę. CV: [lomianki@szercanatury.pl](mailto:lomianki@szercanatury.pl) lub tel. 601-24-25-24**

**SPRZEDAM**  
• Piec gazowe c.o. Vaillant używane gwarancja, montaż – mieszkanie, domek 691-686-772

**RÓŻNE**  
• Kupię ZŁOM: piec, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojadę tel. 503-711-500

tel.: 22-593-58-50

**ASiA**

PODYPLOMOWE STUDIA  
ADMINISTRACJI SYSTEMAMI  
I APLIKACJAMI  
[asia.sggw.pl](http://asia.sggw.pl)

- Skup książek – dojazd, 602-254-650
- Skup książek różne dziedziny 501-561-620

### ANTIKI

- A Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-900-333
- Antyczne meble, obrazy, srebra, platera, porcelana, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaki, odznaczenia, bibeloty gotówka tel. 504-017-418

### KUPIĘ SAMOCHÓD

- A Auto każde kupię całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), nieopłacone, każdy rocznik 504-518-802
- AA Auto każde kupię osobowe i dostawcze w każdym stanie również rozbite i w kredycie. 519-353-990

### KURSY, SZKOLENIA

- Komputerowe, także dla Seniorów 501-028-204

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
[WWW.ECHODROBNE.PL](http://WWW.ECHODROBNE.PL)

## PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

### Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.



Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

**Program Interaktywny Senior** jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!  
tel.: (22) 188 10 77

## Biuro Rachunkowe MK Plus

KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC  
**PIERWSZY MIESIĄC GRATIS!**

Warszawa  
ul. Pomorska 19  
tel. 502 280 720

**REMONTY FACHOWO I SPRAWNIE**

BEZ KANTÓW  
Potrafimy wszystkim!  
tel. 504 474 694

# Tajemnice dobrej rozmowy

**Choć jako ludzie jesteśmy obdarzeni darem mowy i umiejętnością porozumiewania się, nie zawsze umiemy to robić.**

Z rozmawianiem jest tak jak w piosence śpiewanej przez Jerzego Stuhra: „śpiewać każdy może, jeden lepiej, drugi gorzej”. Każdy z nas zapewne doświadczył, jak różne mogą być rozmowy. Po niektórych z nich czujemy się lepsi, mądrzejsi, piękniejsi, aktywniejsi, naładowani dobrą energią, po innych znużeni, osłabieni, pomniejszeni, jałowi. Niestety, choć jako ludzie jesteśmy obdarzeni darem mowy i umiejętnością porozumiewania się, nie zawsze umiemy to robić.

Wiele rozmów jest tylko wymianą informacji: „wrócę później”, „wyrzuc śmieci”, „ścisnij telewizor”, „odrób lekcję”, „kup pieczywo”, „wyjdź wreszcie z tej łazienki”, „załóż sweter” i tak oczywiście można by w nieskończoność, ale nawet jeśli druga strona coś odpowiada – trudno nazwać to rozmową. Jakąś formą rozmowy jest rytualna wymiana uprzejmości i nowinek typu „co słychać”, a także plotkowanie, marudzenie i narzekanie. Nawet jeśli jesteśmy pozornie ożywieni w tym typie rozmowy, to rezultatem takich banalnych konwersacji jest zazwyczaj znużenie, rozdrażnienie, irytacja.

Banalne konwersacje są najczęściej po to, aby zagłuszyć własny niepokój, podtrzymać byle jaki kontakt z innymi ludźmi, a najczęściej pozory takiego kontaktu. Tego typu rozmowy służą temu, by nie mówić nic istotnego. Takimi właśnie rozmowami wypełnione są programy telewizyjne typu „Bar” czy „Big Brother” lub inne w tym stylu, a także, niestety, domy czy miejsca pracy.

Formę rozmów o tak zwanych poważnych sprawach, traktowaną jako niebanalny rodzaj konwersacji, nazywamy dyskusją. I chociaż

naiwnie niemal zawsze oczekujemy, by miała ona konstruktywny charakter, bardzo rzadko udaje się to nam w praktyce osiągnąć.

Na szczęście istnieje jeszcze trzeci typ rozmów, w niektórych kręgach społecznych prawie nieznanym, który nazywa się dialogiem. Dialog można by określić najkrócej jako porozumienie się ludzi autentycznie słuchających z ludźmi autentycznie mówiącymi.

Dialog jest w swej istocie wspólnym poszukiwaniem pełniejszego rozumienia. Zmierzając do wzbogacenia możliwości i pogłębienia więzi między rozmawiającymi. Dialog jest współpracą. Dyskusja jest rywalizacją, gdyż uczestnicy przeciwstawiają sobie rację i argumenty, by wykazać, że druga strona jest w błędzie. Celem dyskusji jest wygrana jednej ze stron. Podczas dialogu jeden słucha drugiego, aby zrozumieć i próbować osiągnąć porozumienie. Tymczasem podczas dyskusji jeden słucha drugiego, by wyłapać słabe punkty i przeciwstawić im własne racje.

Ważne jest, że dialog wyzwala refleksję nad własnym stanowiskiem, a dyskusja wyzwala przede wszystkim krytykę argumentów przeciwnika. Piękne jest to, że dialog wspiera postawę otwartego umysłu i gotowość przyznania, że jest się w błędzie, a nawet gotowość do zmiany stanowiska. Dyskusja wspiera postawę zamkniętego umysłu.

Dialog zachęca, by na pewien czas „zawiesić” własne przekonania, dyskusja każe w nie twarde wierzyć. W dialogu szukamy zgodności, w dyskusji różnic. W dyskusji często lekceważy się innych, ośmiesza, krytykuje, ocenia. Dialog natomiast zakłada, że wiele osób ma dostęp do różnych frag-

mentów wiedzy i doświadczenia. Oczywiście trudno sobie wyobrazić funkcjonowanie bez tych wszystkich form słownego komunikowania się między ludźmi. Potrzebne są rozmowy banalne, potrzebne są dyskusje, potrzebny jest dialog. Problem polega na tym, w jakich proporcjach wykorzystujemy te wszystkie formy

werbalnej komunikacji. Osobiście uważam, że życie, które toczy się, przy akompaniamencie tylko banalnej konwersacji jest nietwórcze, smutne, powiem więcej, szkodliwe dla ciała i psychiki.

Życie w ogniu nieustających polemik jest dobre dla fazy ugruntowania przekonań i poglą-

dów i umiejętności bronięcia ich. Bez przejścia przez fazę dyskusji w jakimś okresie życia trudno przejść do prawdziwego dialogu.

A dialog jest dojrzałością. Umiejętnością rozumienia, że choć umiemy odpowiedzieć sobie na pewne pytania, niektóre z nich zawsze będą rzeczywistością otwartą, która domaga się stałego i wnikliwego pogłębienia i prób rozumienia. A także, że świat ludzki jest światem relacji, związków z innymi, co nadaje naszemu życiu znaczenie i sens.

Izabella Anna Zaremba

## Z Żoliborza na lotnisko Okęcie

**Przeszło rok temu czytałem o linii kolejowej S2 – chlubie miasta, która łączy centrum Warszawy z Lotniskiem na Okęciu, a oddanej do użytku tuż przed Euro 2012.**



Kilka dni temu w późnych godzinach wieczornych musiałem się udać w podróż lotniczą. Podróż kalkulowałem sobie, tak by było bezpiecznie i tanio. Odpowiednio wcześniej ruszyłem z Żoliborza na drogę metrem, wysiadłem na stacji Centrum, a potem poszedłem na Dworzec Warszawa Śródmieście.

Tu napotkałem pierwszy problem – nigdzie nie mogłem znaleźć rozkładu jazdy. Dopytałem się jednej z osób, czy S2 w ogóle tu jeździ. W odpowiedzi usłyszałem, że tak, tylko trzeba chwilę poczekać. Wkrótce dojrzałem na tablicy informacyjnej odjazdów, że S2 na Okęcie odjedzie za 15 minut. Gdy wsiałem do pociągu S2, okazało się, że jeździ on

bardzo wolno i jest w nim niewiele osób. Na lotnisku wysiadłem z niego około 20 pasażerów.

Po drodze z tunelu w kierunku hali odlotów niestety zgubiłem się. Z dużym trudem udało mi się dotrzeć do stanowiska właściwych linii lotniczych, idąc słabo oznakowaną ścieżką.

Kilka dni później w hali przylotów, gdy wracałem do Polski, znów poszedłem do kolejki, która w moim przekonaniu jest, a w każdym razie powinna być, bardzo wygodnym i tanim środkiem transportu. Niestety, w samej hali nie dostrzegłem żadnych znaków, w którą stronę iść. Dopiero pani w informacji powiedziała mi, aby udać się w prawo. Na słupach podpierających termi-

nal były rysunki pociągu i strzałki w odpowiednią stronę. Niestety, zabrakło informacji, że kolejka jeździ do centrum Warszawy.

Widziałem osoby anglojęzyczne, które po obejrzeniu tego znaku niestety poszły na postój Taxi. Wyraźnie zabrakło informacji dokąd jeździ S2. Przed wejściem na perony były automaty do sprzedaży biletów, przy których stała pani i pomagała w ich obsłudze. Kiedy wsiałem do kolejki, tuż przed odjazdem usłyszałem informacje po polsku i angielsku, że pociąg jeździ w kierunku Sulejówka. Informacja ta zapewne jest niezwykle przydatna obcokrajowcom.

Dopiero na stacji Warszawa Śródmieście została podana odpowiednia informacja dźwiękowa, że jest to centrum miasta i można się przesiąść do metra lub innych pociągów.

Przypuszczam, że podstawową przyczyną niskiej popularności tej bardzo przydatnej linii jest brak informacji o jej kursowaniu. Informacje internetowe to stanowczo za mało, ponieważ mało kto wie o jej istnieniu, szczególnie wśród osób spoza Warszawy i z zagranicy.

panpodróżnik

**DWUPOKOJOWE  
MIESZKANIE**

**POD KLUCZ W CENIE**

**309.000 zł**

**Osiedle Nowy Bukowiec**



**Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1  
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl**

## SUPERDENTYSTA

**Rejestracja telefoniczna  
tel. 22 676-59-56,  
608-519-073**

**Warszawa,  
ul. Myśliborska 104, piętro I  
pon.-czw.: 10-12 i 15-18  
www.superdentysta.com.pl**

### Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

**WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU**

# Tony bezinteresownej pomocy

Podczas kolejnej uroczystości przekazania wózków inwalidzkich dzieciom zdałem sobie sprawę jak wspaniałą, autentyczną i niezwykle potrzebną instytucją jest Żoliborskie Stowarzyszenie Dom-Rodzina-Człowiek. Chyba każdy z nas spotkał się z działalnością tej instytucji przy okazji zbierania plastikowych nakrętek po napojach.



– Przez sześć lat funkcjonowania naszego Stowarzyszenia udało nam się zebrać 600 ton tych nakrętek. Za pieniądze ze sprzedaży kupiliśmy 19 wózków i jedną protezę ludziom, których nie stać na taki sprzęt. Opieramy się na ludzkiej wrażliwości i życzliwości – mówi prezes Żoliborskiego Stowarzyszenia Zofia Korzenicka-Podrucka.

Zbiera cała Polska. Na Śląsku i Mazurach nakrętki są sprzedawane na miejscu a pieniądze przekazywane na konto. Tam gdzie akcja dopiero początkuje, korki wożone są bezpośrednio

na Żoliborz.

Jak wielką skalę ma ta akcja uzmysławia fakt, że 600 ton to w przybliżeniu około 9,6 mld sztuk zebranych nakrętek. To oznacza, że każdy obywatel naszego kraju zebrał przez sześć lat 267 sztuk. Tych nakrętek wystarczyłoby spokojnie na wyłożenie nimi całej Kępy Potockiej, gdzie Stowarzyszenie ma siedzibę.

– Ta nasza praca to kropla w morzu potrzeb. Na liście oczekujących na wózki mamy obecnie 53 osoby. Przed nami kilka lat pracy, aby tę listę zrealizować. Jednak nie miejmy złudzeń, ta li-



sta nigdy się nie skończy. Chyba, że NFZ zacznie ludziom biednym gwarantować sprzęt, który nadaje się do użytku – mówi pani Zosia.

Wszystkim tym, którzy jeszcze nie zaangażowali się w akcję, serdecznie polecam to przedsięwzięcie. Jest uczciwe, autentyczne i daje dużo satysfakcji zwłaszcza w takich chwilach jak ta ostanía, na której wręczono trzem dzieciakom wózki. Na Kępie Potockiej zgromadziło się czyste dobro, które spowodowało wiele radości i łez szczęścia.

Zachęcam również gorąco do kontaktu ze Stowarzyszeniem Żoliborskie Stowarzyszenie Dom Rodzina Człowiek.

Adres: „Pub Żagielek”, ul. Wybrzeże Gdyńskie 1, 00-531 Warszawa.

Telefon: 694-961-846.

Konto bankowe:  
Bank Zachodni WBK S.A.  
16 1090 1030 0000 0001 0912 9667  
Grzegorz Wysocki

Siedziba Stowarzyszenia mieści się na Kępie Potockiej



## PRZYSTANEK GALICJA

**Kontynuujemy podróż po świecie dobrych win. Gdzie dziś zawitamy?**

Do Galicji. To autonomiczny region Hiszpanii leżący na północnym zachodzie kraju nad Oceanem Atlantyckim.

**Czym się wyróżnia?**

Nie jest żadną tajemnicą, że Hiszpania, niewątpliwie jeden z najważniejszych krajów winiarskich Starego Kontynentu, rzadko kojarzona jest z białymi winami.

**Faktycznie, w pierwszej chwili przychodzi na myśl wspaniałe południowe Sherry, dojrzała Rioja z miękkimi taninami, czy klasyczna Ribera del Duero. Z bieli myśli się głównie o musującej Cavié z regionu Penedès.**

Otóż to! A Galicją to region rozpoznawany przede wszystkim dzięki winom białym. Można by rzec, że jest to królestwo albariño.

**Albariño? Cóż to takiego?**

To odmiana winogron dająca rześkie i świeże wina, o dobrze zintegrowanej

kwasowości i delikatnie perfumowanych, kwiatowych nutach. Ze względu na galicyjskie terroir (liczne opady, atlantycki klimat i żyzne



Producenci win z Galicji stosują różne metody produkcji, m.in. systemy pergoli, na których prowadzone są winorośle.

gleby) albariño rozwija się i rośnie bardzo szybko.

**To chyba zaleta?**

Nie do końca. Szybki wzrost wiąże się z nadmiernym przyrostem liści, a co za tym idzie, trudnościami w utrzymaniu odpowiednich warunków dojrzewania. Owoce nie mają wystarczającego dostępu do słońca i są zbierane nie w pełni dojrzałe.

**Czy ma to wpływ na charakter win z tego szczepu?**

Oczywiście. Albariño mają charakterystyczny zapach,

bardzo podobny do win z odmian viognier, gewurztraminer i petit manseng, przypominający zapach moreli i brzoskwini. Czaruje świeżością i mineralnością. Zapewne dzięki temu ta odmiana winorośli zyskała w ciągu ostatnich kilku lat sporą popularność, i to nie tylko w swojej ojczyźnie.

**Gdzie jeszcze?**

Panuje przekonanie, że albariño wkrótce podbije

całą Europę, gdyż wina ze szczepu viognier będące hitem ostatnich lat już się nieco opatrzyły. Potwierdzeniem tego może być fakt, że są już dostępne w Polsce.

**Czyli w Piwnicy z winami znajdziemy wina z Galicji?**

Jak najbardziej.

**Co jeszcze powinniśmy wiedzieć o tym regionie?**

Galicja może poszczycić się statusem apelacyjnym

D.O. od 1989 roku. Aktualnie na jej terytorium znajduje się pięć apelacji: Rías Baixas, Ribeira Sacra, Ribeiro, Monterrey oraz Valdeorras.



**Piotr Krajczyński**  
prowadzi  
Piwnicę z winami  
przy ul. Mickiewicza 30



**Piwnica z winami**

- Dostawy do domów i firm
- Profesjonalna obsługa
- Dostawy do innych sklepów i restauracji w cenach hurtowych
- Elegancko zapakowane zestawy prezentowe

[facebook.pl/piwniczwinami](https://facebook.pl/piwniczwinami)

Warszawa

ul. Mickiewicza 30

tel. 22 839-16-41

Foto: zdjęcie: 1. http://www.orientours.com/blog/spain/galicja-wine-country-travel-notes-rias-baixas-ribeira-sacra-ribeiro