

INFORMATOR ŻOLIBORZA

12.10.2012 r. – 25.10.2012 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XI – nr 16 (222)

Gdzie jest apteka?

Aby poznać prawdę, należy pokonać około 500 metrów w jedną stronę...



Drogowskaz jest doskonale widoczny zarówno dla pieszych, jak i zmotoryzowanych. Jednak podążając za strzałką pod wskazanym adresem znajdziemy jedynie szylt

i zamkniętą na glucho aptekę. Nie pozostanie nam nic innego jak przysłowiowe pocałowanie klamki.

Apteki w tym miejscu nie ma od prawie roku. Aby nabrać pew-

ności, można zajrzeć przez okno do środka. Ale aby poznać prawdę, należy pokonać około 500 metrów w jedną stronę. Często z katarrem, gorączką, bólem głowy, zębą, pchając wózek lub mając na karku osiemdziesiąt lat z okładem. Ale, jak widać, ktoś ma interes we wprowadzaniu ludzi w błąd. Tylko kto? Jak zawsze nie znajdziemy winnego. Zresztą poszukiwania nie mają sensu. Wystarczy jak właściciel sklepu zdejmie wprowadzającą w błąd drogowskaz-reklamę. Z góry dziękuję!

Sergiusz Kornatowski

Rozlewisko na Mickiewicza

Na rogu ul. Mickiewicza i Mierostawskiego, akurat przed wejściem na pasy, już od dawna oczekuje na przechodniów, w dni bardziej lub mniej deszczowe, gigantyczne rozlewisko, którego nie da się przeskoczyć, a woda sięga w nim powyżej kostek.



To malownicze bajoro jest sporym utrudnieniem i dla pieszych, i dla rowerzystów.

Nie wiem, czy to kwestia zatka-nych studzienek odpływowych, czy innych pomysłów, których już

kilka na Żoliborzu przerobiliśmy, jak np. wlot do studzienki odpływowej na ul. Mściwistawskiej umieszczony powyżej poziomu zbierającej się wody.

Jedno jest pewne. Okoliczni mieszkańcy nie darzą sentymentem tego rozlewiska i proszą o interwencję władze dzielnicy.

Joanna Kania-Karmalska

W dniu 1 X 2012 r.
zmarł przeżywszy lat 73

Ś.P. Julian Góra

O czym zawiadamiają
pogrążeni w głębokim smutku

Rodzina i przyjaciele

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

Posiadamy sieć 13 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat
ul. Ceglowska 80, tel. 22 392 91 99 (Szpital Bielański)
ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30 (przychodnia specjalistyczna)

ekoprojekt
EKOLOGICZNIE I EKONOMICZNIE
**PROJEKTY
INSTALACJI**

www.ekoprojekt.com
tel. 22 886-44-39
biuro@ekoprojekt.com

**UCZCIWA
DYSTRYBUCJA
ULOTEK
TANIO**

502-280-720
NIE POTRZEBUJEMY LUDZI DO PRACY

NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

ATRIUM
apartamenty

**LUKSUSOWE
APARTAMENTY
W SARBINOWIE
80m OD MORZA**

KUP APARTAMENT CAŁKOWICIE tel. 604 52 00 00
WYKOŃCZONY I WYPOSAŻONY biuro@atrium-apartamenty.pl
ZA 249 000 zł www.atrium-apartamenty.pl

Biuro Rachunkowe MK Plus

KPIR, KH, kadry, płace, ZUS.
Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC

**PIERWSZY
MIESIĄC
GRATIS!**

Warszawa, ul. Pomorska 19, tel. 502 280 720

Babie lato – rodzinne weekendy pogodne i aktywne

Propozycja skierowana do wszystkich dbających o jakość i komfort życia, lubiących aktywnie spędzać weekendy w towarzystwie rodziny i przyjaciół.

OFERTA RODZINNYCH WEEKENDÓW OBEJMUJE:

- nocleg w komfortowym pokoju
- wyśmienite śniadanie w formie bufetu
- bezpłatny parking dozorowany oraz bezpłatny dostęp do internetu
- korzystanie z sali fitness i siłowni
- wypożyczenie rowerów i rowerków (1 godz.)
- korzystanie z toru bowlingowego (1/2 godz.)
- możliwość nieodpłatnego korzystania z tenisa stołowego
- możliwość wypożyczenia gier planszowych oraz książeczek do czytania dzieciom



Dzieci w wieku do 10 lat – nieodpłatnie!

- gry i konkursy dla dzieci w Pokoju Zabaw, zabawy i animacje – dla dzieci m.in. akademie: teatralną, majsterkowicza, kulinarną, taneczną, plastyczną, dla rodziców zaś: malowanie na jedwabiu, warsztaty decoupage, warsztaty barmańskie, zajęcia fitness, aqua aerobik, nordic walking, etc.

- atrakcje w Aqua Parku*, a w nim:
basen sportowy i rekreacyjny
wyspa z rwącą rzeką i wodospadem
gejzery i hydromasaże, jacuzzi,
brodzik dla dzieci z kurtyną wodną
90-metrowa zjeżdżalnia
sauna sucha i łaźnia parowa

- 10% RABATU NA ZABIEGI SPA

Hotel**** Warszawianka Wellness & SPA
Jachranka 77, tel. 22 768 90 00
www.warszawianka.pl,
repcja@warszawianka.pl
Zadzwoń! Sprawdź nasze promocyjne ceny!

Zajęcia pływania dla niemowląt!



★★★★
HOTEL WARSZAWIANKA
RODZINA - BIZNES

Członkowie Redakcji

Redaktor Naczelny



Zbigniew Duszewski

tel. 604-132-673
redakcja@infzoliborza.waw.pl



Beata Zasada-Wysocka

tel. 500-126-672
zasadawysocka@tlen.pl



Ewa Zaborowska

tel. 606-318-117
ewa@zaborowski-itc.pl



Joanna Kania-Karmalska

tel. 508-944-228
joanna.karmalska@vp.pl



Izabella Anna Zaremba

tel. 839-42-47



Grzegorz Wysocki

tel. 505-132-580
info@infochoty.waw.pl



Grzegorz Hlebowicz

tel. 793-002-776
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



Robert Napiórkowski

tel. 505-105-292
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:
ul. Broniewskiego 22a m 127
01-771 Warszawa

Kontakt z redakcją:
tel. 604-132-673

www.infzoliborza.waw.pl

Dział reklamy:
tel. 22 614-58-03

iza.mejner@gazetaecho.pl

Druk:
Polskapresse

List do Informatora

Przedszkole 361



Witam serdecznie.

Chciałabym Państwa prosić o zajęcie się sprawą remontu w Przedszkolu nr 361 przy ul. Włociańskiej 6a. Oficjalnie remont przedszkola, a właściwie sieci kanalizacyjnej (podobno piwnice są stale zalewane, jakaś kurzawka), miał się zacząć i skończyć w wakacje tego roku. Sęk w tym, że przez cały okres wakacji na terenie przed-

szkole nie było widać żadnego robotnika. Dopiero jakiś tydzień przed końcem wakacji na teren przedszkola wjechały buldożery, zamieniając ogromny plac zabaw w teren budowy. Efekt tego jest taki, że choć pogoda sprzyja zabawom na świeżym powietrzu, dzieci nie mogą korzystać z placu zabaw.

Ponadto remontowane są również sale wewnątrz budynku. Zakończe-



nie remontu planowane jest ponoć pod koniec października. Na razie teren wokół przedszkola jest zorany, a na placu zabaw stoi barak i parkują ciężarówka, traktor i koparka. – Kto normalny rozpoczyna prace remontowe tuż przed powrotem dzieci z wakacji do przedszkola? Dlaczego wymiany kanalizacji nie przeprowadzono w czasie wakacji, gdy przedszkole było nieczynne? Kiedy dzieci będą mogły korzystać z placu zabaw? (zdjęcia są z końca sierpnia – obecnie teren placu zabaw jest jeszcze bardziej rozkopany)

Ps. W imieniu rodziców dziękuję Redakcji za pomoc w zlikwidowaniu niebezpiecznego metalowego krzyżaka z placu zabaw na Sadach Żoliborskich. Ja starałam się o to bezskutecznie dwa miesiące. Po Państwa interwencji wystarczył tydzień i krzyżak zniknął. Dostawiono też nowe kosze na śmieci i zabezpieczono rozparcelowaną latarnię, z której wystawały kable elektryczne. Szkoda tylko, że teren placu zabaw nadal jest za rzadko sprzątany.

Anna z Włociańskiej

Koperfam całkiem na nowo

Dlaczego pelet się opłaca?

Jaki powinien być nowoczesny kocioł grzewczy? Wydajny, funkcjonalny, ekologiczny, niezawodny i oszczędny. Właśnie taki, jak nowy produkt Koperfam: KF25.



Kocioł przeznaczony jest do ogrzewania wszelkiego rodzaju pomieszczeń – począwszy od mieszkań i domów,

kończąc na powierzchniach gospodarczych. Dzięki możliwości kaskadowego podłączenia może być zastosowany do ogrzewania budynków o pow. do 400 m².

Podajnik mieści 190 kilogramów peletu. Dzięki zastosowaniu nowatorskich technologii, po jego spalaniu w zintegrowanym z palnikiem popielnikiem pozostaje około kilograma popiołu organicznego, który można wykorzystać jako nawóz w przydomowym ogródku. Piec jest wydajny: przy 150 m² powierzchni do ogrzania w pełni załadowany kocioł może pracować 4-6 dni zimą, latem może służyć do podgrzewania wody użytkowej.

KF25 przystosowany jest do pracy z większością modułów dodatkowych dostępnych na rynku: sterownikami dodatkowych obiegów grzewczych czy pokojowymi. Dodatkowo kotłem można sterować przez sieć komputerową czy telefon komórkowy. Piec jest intuicyjny w obsłudze – każdy potrafi to zrobić. Można też stosować palnik zamiennie z istniejącą instalacją olejową lub gazową – trzeba jednak przed zakupem skonsultować się z Koperfam'em, by określić, czy współdziałanie systemów jest możliwe.

Pelet pozwala na duże oszczędności przy spalaniu w porównaniu z

Przykładowo

zakładając zużycie 3,5 tony peletu w sezonie grzewczym, w tym samym czasie trzeba wypalić ponad 1600 litrów oleju opałowego – różnica na korzyść kotła KF25 to ponad 3,5 tys. zł. W przypadku opalania gazem – ponad 1,5 tys. zł rocznie zostanie w kieszeni.

węglem, olejem opałowym czy gazem.

W przypadku opalania gazem – prawie 1,5 tys. zł rocznie zostanie w kieszeni. Samo paliwo jest ogólnie dostępne i może być dostarczane w workach po 15 kg, 20 kg lub 25 kg oraz w tzw. big-bagach (1 T). W przypadku odpowiedniego przygotowania instalacji, pelet może być tankowany z cysterny (podobnie jak olej).



www.koperfam.pl

Koperfam - Legionowo
ul. Olszankowa 51
pon.-pt. 9.00-17.00
sob. 9.00-15.00
tel. 507 005 706
biuro@koperfam.pl

Strażaków nie zabraknie

29 września o godz. 11.00 w Szkole Głównej Służby Pożarnej odbyła się inauguracja roku akademickiego oraz ślubowanie podchorążych pierwszego rocznika.



Uroczystość odbyła się w pełnej gali, przy obecności generała brygadiera Wiesława Leśniakiewicza – Komendanta Głównego PSP i w asyście mnóstwa zaproszonych gości, rektorów zaprzyjaźnionych uczelni, duchowieństwa, przedstawicieli władz państwowych i samorządowych oraz przybyłych z różnych stron Polski rodzin młodych podchorążych.

Kandydaci na podchorążych przygotowywali się do tego dnia na zgrupowaniu kandydackim w Przeciwożarowej Bazie Leśnej

w Zamczysku Nowym. Po ślubowaniu otrzymali tytuły podchorążych i indeksy oraz wiele ciepłych życzeń od najbliższych i gości licznie zebranych na tej uroczystości.

„Informator Żoliborza” również życzy młodzieńcom satysfakcji z obranego kierunku studiów, wytrwałości i wielkiego serca, z którym każdemu kojarzy się słowo strażak.

I, jak co dnia, Bogu na chwałę, ludziom na ratunek.

Joanna Kania-Karmalska



Jednokierunkowo z siłownią plenerową

Spotkanie mieszkańców Sądów Żoliborskich z władzami spółdzielczymi i samorządowymi, poświęcone zagospodarowaniu Górek na Sądach Żoliborskich przebiegło dość spokojnie. Może dlatego, że „ojcowie” nie mieli zbyt wiele do powiedzenia.

Hol pierwszego piętra sklepu Simply wypełnił tłum zainteresowanych. Ponieważ zaproszenie dostał chyba każdy mieszkaniec osiedla, więc zainteresowanie trzeba uznać za umiarkowane. Znacznie gorzej było z technicznym przygotowaniem spotkania. Zarówno burmistrz Witold Sielewicz, jak i architekt Marek Latozek walczyli co nieco z projektem, przedstawiając możliwe scenariusze zagospodarowania terenu Górek. Projekt Marka Latozka nie jest nowy i spotkanie służyło raczej jego przypomnieniu niż prezentacji nowych pomysłów.

Koncepcja zagospodarowania jest bardzo ambitna. Dotychczasowe jedno wielkie boisko zastąpić dwoma mniejszymi oraz polaną rekreacyjną. Na pogórze (od pomnika w kierunku bloków na Broniewskiego) zlokalizować plac zabaw i siłownię plenerową. Rów od strony bloków Broniewskiego napęlić wodą. Na historycznym stawie utrzymać mostek-groblę, ale od strony bloków z Włociańskiej dodać drewniany pomost do łowienia „kaczek”. No i fontannę, knajpę, ławki i latarnie. I jeszcze nowe miejsca parkingowe wzdłuż ulicy Tołwińskiego. Słowem, nie da się poznać Górek po tej renowacji. Na przeszkodzie stoją oczywiście koszty, podział terenu na dwóch właścicieli (WSM i miasto) i ewentualne ustalenia planu zagospodarowania przestrzennego. Ale że taki projekt jest, to już wiadomo od pewnego czasu. Nowością jest, że od czegoś trzeba zacząć, jak to stwierdził burmistrz Sielewicz. Zatem proponuje on działania na części samorządowej. W szczególności modernizację ulicy Tołwińskiego na odcinku od Braci Żałuskich 3 do Broniew-

skiego 26, z wytyczeniem miejsc parkingowych. Miejsc tych będzie więcej, jeśli ulica będzie jednokierunkowa. Burmistrz nie zasypiał gruszek w popiele i od razu propozycję przegłosował – większość chciała ulicę jednokierunkową.

Ciekawe, jak się będzie po niej chodziło, gdy będzie o połowę węższa?

W dyskusji mieszkańcy opowiadali się za nieogrodzeniem cokolwiek na Górkach i utrzymaniem wartości jaką jest unikalna w naszym mieście otwarta zielona przestrzeń. Dostrzegano także wartość starodrzewu.

Pomysł ulokowania placu zabaw mieszkańcy zmieszali z bło-



tem, zatem burmistrz poddał pod głosowanie ulokowanie siłowni plenerowej i uzyskał większość głosów.

W dyskusji zabierali głos przedstawiciele spółdzielni – Mirosław Mikielski i Dariusz Janowski. Ale ważniejsze jest to, czego nie mówili. A nie mówili,

że planują zrobić cokolwiek na Górkach. Więc raczej podziału boiska na mniejsze, pomostu na bajorze i innych takich nie należy się spodziewać.

Jak przytomnie zauważyli mieszkańcy, na całym terenie Górek jest deficyt porządku, ale na części spółdzielczej „nikt nie

sprząta”. I oto przed wszystkim należy dbać.

Dzięki Bogu, nikt nie podniósł poważnie pomysłu nalania wody do rowu od strony Broniewskiego.

Zbigniew Duszewski

Szczęśliwa szkoła na Marymoncie

Miło mi pisać o szkole na ulicy Jana Chryzostoma Paska na Marymoncie, która nie jest targana żadnymi konfliktami ani wewnętrznymi, ani na styku z władzą. Żyje swoim rytmem, wykonując niezwykle ważne i trudne zadania zajmując się dziećmi z trudnościami wszelkiego rodzaju.

Od wielu lat z sukcesami, co miałam okazję zobaczyć we czwartek 27 września, dyrektor Elżbieta Darka prowadzi tę placówkę.

Aby w pewnym sensie rozszerzyć działania na rzecz dzieci, zaproszono 10 lat temu do współpracy Ognisko Wychowawcze im. Kazimierza Lisieckiego Dziadka.

We czwartek obchodziliśmy z wielką pompą, hukiem, radością 10 rocznicę istnienia Ogniska, którym zawiaduje Marta Dąbrowska. Uroczystości były niezwykle piękne i wzruszające. Przygotowano przegląd wspólnych imprez i wyjazdów letnich, był wspaniały

poczęstunek, czteropiętrowy tort uświetniony eksplozją konfetti, a na koniec chińskie lampiony z życzeniami. Jakie mogły być te życzenia? Na pewno, żeby można było w spokoju i w pełnej współpracy z instytucjami towarzyszącymi prowadzić działalność na rzecz wyjątkowo potrzebujących dzieci. Gośćmi byli nauczyciele, wychowawcy, rodzice, przedstawiciele instytucji wspierających, sponsorzy, liczni przyjaciele ogniska.

W ciągu 10 lat Ognisko objęło opieką 162 wychowanków, starając się we współpracy ze szkołą uczyć ich samodzielności, a także, co jest



niezwykle istotne w tym środowisku, przełamywania barier bierności. W szkole i ognisku uczą się i przebywają dzieci i młodzież w wieku 7-21 lat. Dalej kształcą się w specjalnych szkołach zawodowych w takich zawodach jak: tapicer, stolarz, sprzedawca, ogrodnik. Widziałam mnóstwo szczęśliwych dzieci.

Jak ważna i przyjazna to placówka mogłam się w pełni przekonać. Życzymy zatem zarówno szkole, jak i ognisku, aby nie ustawali w wysiłkach w dalszej pracy, rozwoju i aby wszystko dookoła im sprzyjało. Dziękujemy.

Ewa Zaborowska

NOWOCZESNY GABINET OKULISTYCZNY
OPERACJE ZAĆMY I SIATKÓWKI,
LECZENIE ZWYRODNIENIA
PLAMKI (AMD) - ZASTRZYKI,
BADANIE OCT I BADANIE
TOMOGRAFICZNE NERWU
WZROKOWEGO.

W NASZEJ OFERCIE m.in.:
kwalifikacje do bezpłatnej operacji zaćmy - NFZ
ZABIEGI PŁATNE: operacje zaćmy, leczenie AMD,
badanie dna oka, pole widzenia, diagnostyka jaskry,
krioterapia, laseroterapia, angiografia fluoresceinowa
plastyka powiek i zmian skórnych, operacja siatkówki-witrektomia,
badanie tomograficzne siatkówki i nerwu wzrokowego.

Żoliborz, ul. Cieszkowskiego 1/3 (tył budynku), tel 22 869-41-19, kom. 693-722-448
Pracujemy od poniedziałku do piątku. Więcej informacji na stronie: www.retina.pl

VILLA HOLIDAY PARK ★★★
WARSZAWA

WYNAJEM LIMUZINY
Nowy Mercedes - czarny
S-klasa AMG Z 2011 r

ORGANIZUJEMY WSZELKIEGO RODZAJU PRZYJĘCIA:
WESELA, BALE, KOMUNIE, STUDNIÓWKI, INNE OKAZJE
Osium sal konferencyjnych wynajmowanych na 1 dzień
bez ograniczeń czasowych lub w pakietach kilkudniowych
NOWO OTWARTA RESTAURACJA "ZŁOTA" PROMOCYJNE CENY

Warszawa-Bielany ul. Heroldów 43, tel. 22 865-27-70, 22 865-27-81, biuro@villaholidaypark.pl
TUŻ PRZY ZJEŹDZIE Z MOSTU PÓLNOCNego

**KREDYT HIPOTECZNY
NA 30 LAT**

250.000 ZŁ	➤	RATA 1215 ZŁ
350.000 ZŁ	➤	RATA 1659 ZŁ
500.000 ZŁ	➤	RATA 2370 ZŁ

DORADZIMY,
DOBIERZEMY DO TWOICH
MOŻLIWOŚCI
TEL. 784 682 688

Piknik Partnerstwa

22 września przy bloku Broniewskiego 9a odbył się Rodzinny Piknik Integracyjny „Poznaj Nasz Żoliborz” – kolejna inicjatywa Partnerstwa dla Rudawki i Zatrasia.



Piknik, przy dość chłodnej i wietrznej, a w drugiej części nawet lekko deszczowej pogodzie z humorem poprowadził Andrzej Maroszek – półfinalista programu „Mam Talent”.

Na przybyłych czekały liczne występy artystyczne przerywane konkursami dla najmłodszych, kolorowe dmuchańce dla dzieci, ścianka do wspinaczki, trampolina oraz tradycyjnie już darmowa grochówka i wata cukrowa, po którą młodszy i starsi ustawiali się w kolejce do samego końca pikniku.

Swoje stanowiska zaprezentowali też partnerzy: żoliborski OPS i WSM, SPZZLO Szajnochy 8, Żolibarek z Simply, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Fundacja Perpetuum Mobile, Market Simply i Galeria Żoliborz, Biblioteka Broniewskiego 9a oraz gościnnie Fundacja Karuna – Ludzie dla Zwierząt.

Oprócz przerw na konkursy dla najmłodszych, na scenie cały czas występowały zaproszeni artyści aż do godziny trzeciej, kiedy scena przeszła całkowicie we władanie najmłodszych pod wodzą Andrzeja Maroszka. Całość zakończyła

się około godziny 16. Z prezentowanej przez zaproszonych artystów różnorodnej twórczości młodszy oraz starsi przybyli goście mogli znaleźć coś dla siebie. Granice wieku często się jednak zacierały i w zabawie uczestniczyli razem seniorzy i dzieci.

W ramach wstępu krótką historię osiedli Zatrasia i Rudawka przedstawił Władysław Głowala. Można było usłyszeć o tym jak zakopano rzeczkę Rudawkę, a osiedle uniknęło nazwy Powązki oraz o leżącym za Trasą Północ-Południe Zatrasiem, usytuowanym przy – prowadzącej ze wschodu na zachód – ulicy Broniewskiego – będącej owej Trasy częścią.

Następnie znany żoliborski artysta pan Tomek rozpoczął swój występ przedwojenną warszawską piosenką „O Feli, co się buja”. Miły był widok przystających seniorów z widocznym uczuciem słuchających przedwojennego szlageru.

Po pierwszych występach – przerywanych konkursami dla najmłodszych, prowadzonymi przez Andrzeja Maroszka przebranego za klauna – wystąpili tancerze grupy Out of Norm ze Słu-

zewia. Breakdance w ich wykonaniu przyciągnął sporą publiczność i rozgrzał zebranych niesamowitym popisem zręczności i energii.

Około godziny 13 rozstrzygnięto psi konkurs. Jury w składzie Magda Popławska, Dorota Deląg i Dorota Sumińska wyłoniło zwyciężczynię – najwierniej podążającą za swym właścicielem 12-letnią suczkę Sonię. Wszystkich uczestników zaś nagrodzono paczkami z psim prowiantem od firmy Butcher.

Pokazy tańca dał Klub Tańca Towarzystwo „Feeling” działający przy SP nr 92 i Akademia Tańca Marcina Hakiela. Pokaz tańca sylwestrowego rozgrzał zziębniętą nieco publiczność, na której prośbę artyści zatańczyli jeszcze na bis, zaś krótko potem energetyczny taniec nowoczesny w wykonaniu Shadow Kids przyciągnął uwagę najmłodszych, których spora grupka została następnie zaproszona na scenę na krótki kurs tańca.

Grupa z Klubu „Slim and Fun”, działającego w Galerii Żoliborz, zaprezentowała dużą sprawność i kondycję podczas długo trwającego pokazu fitness.

Pod koniec występów Andrzej Maroszek – przebrany tym razem za Pippi Langstrumpf – połączył się z radiem Zet, na falach którego żoliborzanom przesłały pozdrowienia – doskonale naśladowane – znane osobistości. Wśród prezydentów i znanych aktorów nie zabrakło i państwa Kiepskich. Następnie pan Andrzej zaprosił starszych do zgadywanki kolejnych głosów osobistości życia publicznego. Co prawda do rywalizacji stanęło najmłodsze pokolenie, co jednak nie przeszkodziło w szybkim wyłonieniu zwycięzcy – Mikołaja, który przed odebraniem medalu bezbłędnie rozpoznał głos Benedykta XVI.

Na scenie wystąpiły również pa-



ni Zofia z Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów z wierszem Jesień oraz Martyna Sawojtner, która zaśpiewała piosenkę o miłości. Zaś do wspólnego tańca na... krzesłach zaprosiły publiczność grupy Złota Jesień i Vena. Około godziny 15 zapowiedziana została akcja Odchodzamy Żoliborz, która rozpoczęła

się 3 października w Galerii Żoliborz.

Piknik zakończyli najmłodszy, z dużym entuzjazmem składając przez mikrofon życzenia Żoliborcowi.

(Autorką zdjęć jest Bogusława Jaróg)

Tomasz Kunert

Psy już na smyczy w Sadach Żoliborskich



Od 27 sierpnia do 24 września na terenie osiedla Sady Żoliborskie trwały działania mające ograniczyć przypadki wyprowadzanie psów bez smyczy. Funkcjonariusze interweniowali też wobec osób spożywających alkohol w miejscach zabronionych. Są już efekty...

Działaniami objęty był także teren parku Sady Żoliborskie. Codziennie uczestniczyło w działaniach sześć patroli. Odnotowa-

no 481 niepożądanych zdarzeń, w tym przede wszystkim niewłaściwe wyprowadzanie psów oraz pozostawianie ich odchodów. W wyniku interwencji strażnicy ukarali mandatami 92 osoby, w tym 35 za spożywanie alkoholu w miejscu zabronionym. Wydano też 27 poleceń i udzielono 97 pouczeń. W 20 przypadkach sporządzono wnioski o ukaranie do sądu.

źródło: Straż Miejska

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliwska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

WWW.ASCHOOLS.PL
ul. Odrowąża 15 Warszawa
tel. 22 110-00-99

SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA DLA CIEBIE

KURSY MATURALNE

MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY
W NASZYM LICIEUM

100%
zdawalności

LICEUM DLA DOROSŁYCH

DO KOŃCA WRZEŚNIA
WPISOWE DO LICIEUM 0,- PLN

Teraz także
po szkole
zawodowej

Komplementarna oferta Prochowni

Zaniepokojony doniesieniami z urzędu dzielnicy Żoliborz postanowiłem sprawdzić co się dzieje z Północną Prochownią.



Zaniepokojony doniesieniami z urzędu dzielnicy Żoliborz, przy okazji ostatniego letniego spaceru, postanowiłem sprawdzić co się dzieje z Północną Prochownią. Zanim przeszedłem przez małe zachęcające do wejścia wrota parku Żeromskiego moją głowę zaprzętały myśli dotyczące samego fortu. Zastanawiałem się, dlaczego konserwator zabytków nie pozwolił poprzedniemu najemcy na postawienie szklanej wiaty

przed prochownią, a jednocześnie zezwolił na przykrycie szklaną kopułą Fortu? Tak sobie rozmyślając dotarłem do bramy parku.

Jak przystało na wrota prowadzące do Centrum Sztuki, z prawdziwą sztuką obcuje już od samego wejścia. Sztuką informacji.

Kawałek za wejściem możemy podziwiać artystycznie zmodyfikowaną parkową ławkę. Jak widać artyści dostosowali ją do zaśmieconego parkowego krajobra-

zu. Teraz wszystko gra. Ale jak wiemy park jest pod ptasią okupacją i to ptaki są wszystkiemu winne. Ale jak się bliżej przyjrzałem park staje się miejscem raczej dla niebieskich ptaków spragnionych lęka kultury. A może to nie ptaki, tylko „Królewskie” rządzi? Tak rozmyślając i podnosząc od czasu do czasu aparat do oka, dotarłem przed drzwi prochowni. Jak informuje urząd, nowy najemca zgodnie z zapewnieniami „stworzenia komplementarnej



Z plakatu możemy dowiedzieć się o jednym z „kierunków działalności edukacyjnej w odniesieniu

do szczęścia. Z niecierpliwością czekam na kolejny plakat dotyczący „próby wykreowania oferty kulturalnej nie kolidującej z działalnością innych placówek żoliborskich”. Jak widać wszystko w normie.

Wracając dostrzegłem na płocie okalającym park baner. Skoro ochrona strzeżonego obiektu siedzi w biurze, to może skuteczniejsza będzie agencja ochrony? Ławki zawsze można naprawić. Przed-szkołakom uczęszczającym na kursy wypadałoby zapewnić jednak bezpieczeństwo. Chyba, że w odniesieniu do realiów dnia dzisiejszego, obok kursów języków obcych, edukacja zostanie poszerzona o kurs samoobrony.

Sergiusz Kornatowski



oferty skierowanej do kameralnego odbiorcy” przykleił do szyby plakat ze stosowną informacją.

do realiów dnia dzisiejszego”. Realnie chodzi o naukę angielskiego dla dzieci w wieku od lat trzech

NA ZDROWIE

Osteoporoza?

Nie daj się złamać!

► Osteoporoza, nazywana „cichym złodziejem kości”, to choroba charakteryzująca się niską masą kostną, prowadząca do złamań kości bez urazu lub po niewielkim urazie. Jej przebieg początkowo jest niezauważalny.

Objawy występują późno i są to najczęściej złamania nadgarstków, kręgosłupa lub szyjki kości udowej. Złamania osteoporotyczne kości prowadzą do znacznego ograniczenia sprawności fizycznej, a przez to do ograniczenia zwykłej aktywności w życiu codziennym.

Im człowiek jest starszy, tym większe jest ryzyko wystąpienia

choroby. Osoby powyżej 60 roku życia są najbardziej narażoną grupą wiekową. Osteoporoza występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn, ma to związek z wcześniejszym wystąpieniem u nich menopauzy niż andropauzy u mężczyzn.

Bardzo ważna jest wczesna diagnostyka a najczęstszym badaniem diagnozującym osteoporozę

jest pomiar gęstości kości, służy do tego densytometria kości. Określenie gęstości mineralnej kości przy użyciu densytometrii zaleca się u wszystkich kobiet powyżej 60 roku życia oraz u młodszych kobiet po menopauzie.

Badanie densytometryczne jest bezbolesne i nieszkodliwe dla zdrowia. Do badania nie trzeba się przygotowywać, pacjent nie

Osteoporoza

zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci, szczególnie po złamaniu kości udowej.

musi się rozbić. Badany leży na specjalnym stole, czujniki densytometru przesuwają się

nad ocenianym fragmentem kości, a na ekranie monitora pojawia się obraz kości, których gęstość jest mierzona. Badanie trwa kilka minut. Wynik jest drukowany zaraz po zakończeniu badania.

Densytometria pozwala bardzo wcześnie (z wyprzedzeniem od 5 do 20 lat) stwierdzić zwiększone ryzyko złamań kręgosłupa i kości udowej. Wykrycie tego zagrożenia z wyprzedzeniem ma kapitalne znaczenie w podjęciu intensywnej profilaktyki. Osteoporoza zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci, szczególnie po złamaniu kości udowej. Złamanie osteoporotyczne kości oznacza ból, często inwalidztwo i może stanowić zagrożenie życia.

Ile kosztuje?

Densytometr jest aparatem drogim, a jego eksploatacja jest kosztowna, dlatego dość rzadko posiadają go uspołecznione placówki służby zdrowia. ZOZ-y ograniczają badania, na które i tak trzeba czekać w długiej kolejce. Densytometria jest natomiast łatwo dostępna w lecznicach prywatnych, choć niektóre z nich posiadają tylko aparaty do badania przedramienia, co nie daje pełnej diagnozy. Wyczerpujące badanie nowoczesną aparaturą kosztuje ok. 80 złotych.

Dr n. med. Andrzej Sawicki



Autor jest Nacelnym Konsultantem w Centrum Medycznym Synexus

OSTEOPOROZA?

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE BADANIE

Zapraszamy Panie powyżej 60 roku życia, które nie leczą się z powodu osteoporozy, na **BEZPŁATNE** badanie gęstości kości – **DENSYTOTMETRIĘ**

ZAPISZ SIĘ NA BADANIE JUŻ DZISIAJ!

CM Synexus, Warszawa

Tel. 22 644 41 63, 22 644 41 61



Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na **OSTEOPOROZĘ**
Nie daj się złamać
PRZEBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE

POLSKA BEZPŁATNA AKCJA PROFILAKTYKI OSTEOPOROZY



SYNEXUS
Centrum Medyczne

KUP NAWET NA ROK* OGŁOSZENIA DROBNE DUUUUUZO TANIEJ

Tylko przez najbliższe DWA TYGODNIE

WSZYSTKIE RUBRYKI 25% TANIEJ

SZYBKO, ŁATWO, TANIO - ZAJRZYJ NA WWW.ECHODROBNE.PL

* Ogłoszenia zlecane i opłacone w terminie promocji są nią objęte, nawet jeśli zostały zlecane na okres dużo dłuższy (np. do końca roku 2012)

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu
- Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01
 - Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Krys-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Najbliższe wydanie 26.10.2012 r.**
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 22.10.2012 r.
 na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

USŁUGI REMONTOWE

REMONTIS

- Kompleksowe wykończenia wnętrz
- Instalacje (elektryczne, hydrauliczne)
- Parkiety (układanie, cyklinowanie)
- Dachy, Elewacje, Balkony
- Docieplenia, Tynki maszynowe
- NOWOŚĆ!!! Gładzie bezpyłowe!!!

FACHOWA EKIPA!!!
 tel. 505 799 466
www.remontis.com

www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI

☎ 513 127 630, 601 306 108

Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

• Sprzedam działkę budowlano-rekreacyjną o powierzchni 1700 m² w Kaliszkach przy drodze asfaltowej wiejskiej, graniczy z Puszczą Kampinoską (woda, gaz, prąd, domek drewniany), 607-445-147

1-POKOJOWE SPRZEDAM

- 179 tys./do negocjacji - 24 m², balkon, umeblowane Bielany, Elbląska, 9 p./10 czynsz 260 zł, tel. 784-682-688
- 230 tys. - 28 m², Anielewicz, parter tel. 784-682-688
- 240 tys. - 27 m², Kasprzowicz, parter tel. 784-682-688
- 280 tys. - 28 m², Żoliborz, parter tel. 784-682-688
- 315 tys. - 37 m², Nowolipki, parter tel. 784-682-688
- Sprzedam 40 m², Saska Kępa, 300 tys. zł, parter tel. 696-273-239
- Tarchomin, parter, 35 m² - zamknięte osiedle 259 tys. tel. 660-344-155
- Zadbane Śródmieście, 400 tys. zł/do negocjacji, tel. 784-682-688

2-POKOJOWE SPRZEDAM

- Centrum Warszawy 42 m² - 399 tys., wym. inst. i okna tel. 784-682-688
- Okazja! 259 tys. - 44, 77 m²! Kraków blisko Wawelu, parter, nowe, niski czynsz, ogrzewanie podłogowe tel. 696-273-239

DOM SPRZEDAM

DO 525.000 ZŁ. POW. LEGIONOWSKI KUCHNIA Z IKEA W CENIE TEL. 608-366-980 WWW.TWOJEDOMY.PL

DOM Z DZIAŁKĄ OD 365.000 ZŁ. POW. NOWODWORSKI WWW.TWOJEDOMY.PL

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

• DZIAŁKI NA DZIĘCIE, BLISKO W-WY 605-099-422

SALA KONFERENCYJNA DO WYNAJĘCIA
 • W hotelu na Bielanych przy Trasie Mostu Północnego 22 865-27-70, 22 865-27-81

1-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

• OKAZJA dla niepalących pokój dwuosobowy 390 zł za osobę! Tarchomin świetna komunikacja - 15 min do metra 390 zł/os. tel. 660-680-874

2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

- Komfortowe, umeblowane - Starówka 2200 zł, tel. 784-682-688
- Mieszkanie na Żoliborzu 42 m². Metro, autobusy i tramwaje b. blisko. Umeblowane, AGD 605-088-797
- Sokratesa, nowe, umeblowane, garaż 5p/6 tel. 784-682-688

NIERUCHOMOŚCI POSZUKUJĘ

• Kupię niedrogie mieszkanie - tylko bezpośrednio tel. 784-682-688

Szukam mieszkania, pokoju do wynajęcia tel. 784-682-688

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

Poszukuję niewielkiego domu do wynajęcia w okolicach Warszawy, tel. 602-26-91-91

KUPIĘ MIESZKANIE

• Kupię mieszkanie: zadłużone, komunalne, z lokatorem, z lokatorem z przydziału, z możliwością wykupu, z dowolnym problemem prawnym lub z dożywotnim zamieszkaniami. 796-796-596 nuEstate@aol.com

KUPIĘ DZIAŁKĘ

Jesteśmy zainteresowani pilnym kupnem działki pod budownictwo wielorodzinne w tej okolicy tel. 784-682-688

NAUKA

- Angielski 602-497-977
- ANGIELSKI konwersacje tłumaczenia 603-704-191

KURSY PRZYGOTOWUJĄCE DO MATURY 2013. TEL. 22 110-00-99

•LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH TARGÓWEK TEL. 22 110-00-99

- RYSUNEK do egzaminu na architekturę i ASP + malarstwo 603-704-191
- ŻŁOBEK ŻŁOBEK BIELANY Drodzy Rodzice! Serdecznie zapraszamy dzieci w wieku od 1 roku do 3 lat do nowo otwartego żłobka przy ulicy Andersena 5, 22 864-54-01, 668-103-404 www.gumisiowo.pl

USŁUGI TRANSPORTOWE

- A. Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli tel. 512-139-430
- AA Przeprowadzki 24h/7 Utylizacja mebli AGD, RTV 607-66-33-30
- Przeprowadzki taniej 502-450-486
- Przeprowadzki transport 22 833-65-19, 601-75-38-45
- Przeprowadzki, transport 24h duży samochód z windą tanio 789-277-541

USŁUGI INNE

- Anteny, telewizory - naprawa, dojazd 602-216-943
- Antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218
- Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760
- Domowe naprawy TV 601-350-589
- Lodówki, pralki, telewizory - naprawa 694-825-760
- Naprawa AGD Pralki Lodówki Zmywarki 511-204-952

• Opróżnianie piwnic, strychów, garaży i inne, wywóz mebli, śmieci, gruzu i inne, z załadunkiem 503-711-500

• Opróżnianie piwnic, strychów, garaży, pomieszczeń, wywóz gruzu, mebli, śmieci itp. z załadunkiem. 506-223-080

• Pranie dywanów 7 zł/m² 502-450-486

• Pranie dywanów, tapicerek, wykładzin - karcher - 5 zł/m² 502-487-890

• Skup książek - dojazd, 602-254-650

SPRZĄTANIE PIWNIC 515-542-226

KOMPUTERY

• 0000 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/24 H Dojazd 0 zł 503-432-422

• Tani serwis 602-849-614

BUDOWLANE

• A-Z remonty, wykończenia-solidnie 602-216-943

• A-Z wykończenia, remonty - b. solidnie 723-385-735

• ALARMY, KAMERY, KD, RCP, INST ELEKTRYCZNE, MONTAŻ, NAPRAWY I KONSERWACJE, BIURA, SKLEPY, DOMY, Z PODŁĄCZENIEM DO MONITORINGU. BIP-FON BOGUSŁAW PAWŁOWSKI TEL. 501 160 537

• CERTYFIKATY ENERGETYCZNE, 609-217-772

• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reparaacja 662-745-557

• Ogrodzenia klinkierowe 606-816-533

Osuszanie budynków 698-404-404

Osuszanie zawilgoconych budynków tel. 698-404-404

• Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870

• Remonty i wykończenia - solidnie i profesjonalnie - 504-474-694!

• Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

• Solidnie i profesjonalnie - 504-474-694

Żwirny, piachy, kruszywa. Kopalnie Olszewica, Przystań 534-308-555, 535-994-556

FINANSE

Biuro rachunkowe - KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980

• Chwilówki Pożyczki Bez BIK Konsolidacja Kredytów do 150 tys. zł. Specjalna Oferta dla Firm Prometeusz Kredyty Warszawa, ul. Wolska 68/72 tel. 22 632-14-69

• Pożyczki pod zastaw hipoteki nieruchomości, bez przedpłat, bez BIK 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl

Usługi KSIĘGOWE Łomianki 751-31-07

PORADY PRAWNE
 • www.kancelaria-pietrzyk.pl - pomoc prawna dla firm i klientów indywidualnych - tel. 600-035-677

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

• Protezy zębowe tanio 505-104-174

Terapia antynykotynowa 22 814-52-40

Zadzwoń gdy: uprawiasz czynnie sport, jesteś przeciążony pracą, dopadł Cię stres - mamy na to lek, z którym się dotąd nie zetknąłeś, kontakt: 784-682-688, 607-581-316

GASTRONOMIA

WESELA, KOMUNIE, przyjęcia okolicznościowe, studniówki, imieniny, bale. Bielany przy zjeździe z Mostu Północnego 22 865-27-70, 22 865-27-81

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ - dobiorę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

DAM PRACĘ

• DOBRA PRACA DLA STUDENTA, od listopada. Elastyczny czas pracy, dogodne godziny, miła atmosfera. FlunchCafe w nowym centrum handlowym w Łomiankach. Kontakt: flunch@onet.eu

Gabinet Biorezonansu Warszawa-Modlińska zatrudni lekarkę. Godziny pracy do ustalenia, tel. 22 814-52-40

Opiekunki Niemcy tel. 501-356-229

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

TESTOWANIE KOSMETYKÓW. ZAPRASZAMY OSOBY W WIEKU 18-65 LAT. INFORMACJE POD NR TEL. 22 832-37-89 LUB ADRESEM: SŁOWACKIEGO 27/33 LOK.34

• Zarobek Zabawa Zdrowie zadzwoń: 607-581-316, 784-682-688,

RÓŻNE

• Kupię ŻŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojazd 503-711-500

• SKUPUJEMY - KSIĄŻKI, STAROCIE, BIBELOTY - PEŁEN ZAKRES, GOTÓWKA 500-808-909

Wypromuję i sprzedam produkt dla 50+; tel. 663-925-669

• Zakupię złom kabli elektr. Dojazd do klienta 506-223-080

• Zakupimy wszelki złom metalowy (piece, grzejniki, wanny, maszyny, wraki i inne urządzenia). Dojazd do klienta 506-223-080

ANTIKI

• Antyczne meble, srebra, platery, odznaki, odznaczenia, szable, orzełki, pocztówki, książki, bibeloty, gotówka tel. 601-336-063, 504-017-418

KUPIĘ SAMOCHÓD

- Fabię 518-900-704
- Kupię każde auto - całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073
- Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553
- **KUPIĘ KAŻDE AUTO, NAJLEPSZA CENA! 790-444-333**
- Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100
- Yaris 515-440-018

KURSY, SZKOLENIA

Ostatnie miejsca! Od 13.IX PROFESJONALNY, NAJTAŃSZY kurs BIOENERGOTERAPII - Akademia Zdrowia - cert. MeIN, uzyskanie uprawnień bioenergoterapeuty tel. 22 628-50-32, 22 622-17-84

EUROPEJSKA WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYCZNO-EKONOMICZNA W WARSZAWIE

STUDIA I i II STOPNIA CZESNE OD 200 PLN*

tel. 22 371 03 30

<http://eu.edu.pl>

MOŻNA SIĘ JESZCZE ZAPISAĆ

NOWOCZESNE SPECJALNOŚCI

- GRAFIKA KOMPUTEROWA I MULTIMEDIA
- GRY I ANIMACJE KOMPUTEROWE
- APLIKACJE INTERNETOWE I MOBILNE
- SIECI KOMPUTEROWE I SYSTEMY ROZPROSZONE
- TWORZENIE I TESTOWANIE OPROGRAMOWANIA
- BEZPIECZNIWOŚĆ I OCHRONA INFORMACJI
- MARKETING I REKLAMA • ZARZĄDZANIE PRZEDSIĘBIORSTWEM I PERSONELEM • FINANSE, RACHUNKOWOŚĆ I ZARZĄDZANIE PODATKAMI
- LOGISTYKA • ZARZĄDZANIE JAKOŚCIĄ
- ZARZĄDZANIE PAŃSTWEM
- E-ADMINISTRACJA I CYFRYZACJA
- ZARZĄDZANIE ROZWOJEM REGIONALNYM

SUPER PROMOCJA NA STUDIA II STOPNIA

* Cena za jeden miesiąc - oferta ograniczona w czasie. Szczegóły w punktach zapisów.

List do Informatora Krajewskiego 2A

Szanowny Panie,

jestem wnuczką osoby uprawnionej do wykupu mieszkań na Żoliborzu (tj. w bloku na ulicy Krajewskiego 2), i piszę do Pana z prośbą o interwencję w imieniu Babci.

Niedawno urząd dzielnicy przedstawił wycenę mieszkań w tym bloku – wynosi ona 8700 zł za m². Cena jest szokująco wysoka, biorąc pod uwagę, że budynek jest stary, nadaje się do generalnego remontu, w mieszkaniach jest grzyb na ścianach, etc. Nowe bloki na Żoliborzu są wyceniane taniej za m². Urząd chce chyba skutecznie zablokować wykup windując ceny i w ten sposób po raz kolejny uniemożliwić wykup mieszkań, kiedy w końcu

po tylu latach jest to formalnie możliwe. Bardzo proszę o zbadanie sprawy i wstawienie się za mieszkańcami do zarządu dzielnicy (o obniżenie ceny za m²).

Z poważaniem

wnuczka

Szanowna Pani,

Polecam Pani uwadze tekst „Biednemu zawsze wiatr w oczy” w majowym numerze informatora <http://www.infochoty.waw.pl/archiwum/4/57.pdf>

Artykuł powstał, gdy wydawało się, że władze Żoliborza lokali nie sprzedadzą, a jako formalną przyczynę zaniechania podadzą montaż instalacji c.o., która podwyż-



szyła wartość mieszkań, co według opinii zarządu Żoliborza było trudne do oszacowania przez biegłego rzeczoznawcę.

Dziś już wiemy, że pokonano tę „trudność”, a wycena jest wyższa niż sąsiednich nieruchomości.

Po raz drugi tematem się zająłem w sierpniu (<http://www.infochoty.waw.pl/archiwum/4/67.pdf>), by w tekście „Zgodzili się” podziękować zarządowi dzielnicy za zmianę decyzji.

Chciałbym podkreślić jedno, samorząd Żoliborza jest właścicielem tych mieszkań. Jako właściciel

nie musi szukać pretekstu, by „zablokować wykup”. Może po prostu nie sprzedawać. Wystarczy, że powie – woła właściciela, naszą wolą jest nie sprzedawać. Nie, bo nie – takie jest prawo właściciela.

Dlatego ja w swoich działaniach starałem się wykazać raczej korzyści dla żoliborskiej wspólnoty samorządowej, płynące ze sprzedaży najemcom mieszkań. Podkreślałem, m.in. że jeśli teraz nie sprzedamy, to możemy mieć problemy ze zbyciem na nowych, gorszych dla najemców zasadach.

Nowa uchwała rady Warszawy nie tylko likwiduje 90-procentową ulgę dla najemców, dając w zamian niższą 50-procentową przy minimum dziesięciu latach najmu. (Dodatkowo dla lokatorów z co najmniej 20-letnim stażem daje 1% bonifikaty za każdy rok ponad 20 lat, przy czym maksymalna bonifikata nie może jednak przekroczyć 70%) Nowa uchwała rady Warszawy pozbawia uprawnień osoby najbiedniejszej, korzystającej, w okresie do pięciu lat przed kupnem mieszkania, z pomocy społecznej.

letnią Agnieszkę M. oraz 18-letnią Aleksandrę J. Kobiety pracując, jako opiekunki skradły pokrzywdzonej z mieszkania kartę bankomatową, na której zapisany był pin i przy jej użyciu dokonały kilku wypłat z bankomatu na łączną kwotę 4000 zł.

Agnieszka M. oraz Aleksandra J. po zatrzymaniu usłyszały zarzuty kradzieży. Teraz za swój czyn odpowiedzą przed sądem. Grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(tk)

Źródło: <http://zoliborz.policja.waw.pl/>

Szanowna Pani, spełniając Pani prośbę o interwencję w celu obni-

żenia wyceny mógłbym Pani Babci zaszkodzić.

Ma Pani rację, że przedstawiona przez urząd dzielnicy wycena mieszkań w tym bloku jest wysoka. Biorąc pod uwagę, że budynek jest stary, nadaje się do generalnego remontu, w mieszkaniach jest grzyb na ścianach, cena 8.700 zł za 1 m² szokuje.

Nawet, gdyby zarząd dzielnicy zgodził się na ponowną wycenę, to jest ona czasochłonna, a czasu niewiele, zaledwie trzy miesiące. Czas sprzedaży przedłuży się wówczas do przyszłego roku.

I teraz proszę skalkulować co lepsze.

Zapłacić 10% z 8700 złotych (870 złotych za metr), czy zapłacić w najlepszym wypadku 30% (maksymalny nowy upust) od kwoty nawet o połowę niższej?

Sądze, że wartość mieszkań na Krajewskiego 2A została przeszacowana przez biegłego rzeczoznawcę o kilkanaście, a może i 20%.

Przyjmijmy do naszych obliczeń nawet skrajnie korzystne założenia – wycena spada o połowę i korzystamy z maksymalnego nowego upustu – 30% z 4350 zł/m² = 1305 zł/m².

Rachunek jest prosty. Zachęcam do przyjęcia tej drakońsko wysokiej wyceny 8700 zł/m², bo teraz Pani Babcia zapłaci 870 zł/m² a za trzy miesiące kwotę znacząco większą!

Gdyby obniżki można było dokonać jednego dnia, można by się potargować, jednak w tej sytuacji zalecam pośpiech.

Z poważaniem

Grzegorz Hlebowski

Okradły, pracując jako opiekunki

Policjanci z Żoliborza zatrzymali 41-letnią Agnieszkę M. oraz 18-letnią Aleksandrę J.



Do Komisariatu na Żoliborzu zgłosiła się kobieta, która powiadomiła policjantów, że z jej konta bankowego skradziono pieniądze w kwocie 4000 zł. Jak ustaliła zgłaszająca, pieniądze wypłacone zostały z bankomatu, podczas kilku operacji w krótkim okresie czasu. Pokrzywdzona oświadczyła

jednakże, że pieniądze zawsze wypłaca bezpośrednio z banku i nie korzysta w ogóle z karty bankomatowej.

Sprawą niezwłocznie zajęli się policjanci z Żoliborza, którzy w wyniku podjętych działań ustalili, a następnie zatrzymali podejrzane o dokonanie kradzieży 41-

Żoliborz w obiektywie

Każdy ma swojego konika... (ul. Lektykarska)

Sergiusz Kornatowski



Jak zdobyć wykształcenie średnie i zdać maturę?

Kursy maturalne i szkoła średnia w jednym miejscu

▶ – Na maturę nigdy nie jest za późno – powtarza dyrektor AS-Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych, mgr Martyna Myszkowska. – Nieważne, czy ma się 20 czy 50 lat, zdobycie wiedzy z zakresu szkoły średniej to inwestycja ponadczasowa.

Oferują Państwo zarówno kursy przygotowujące do matury, jak również możliwość uzyskania wykształcenia średniego. Kto może skorzystać z Państwa oferty?

Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej, mogą zapisać się do naszego liceum dla dorosłych. Na-



Co uzyskują słuchacze po ukończeniu kursu maturalnego?

Słuchacze mogą skorzystać z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym liceum. Mogą też przystąpić do matury w swojej szkole macierzystej. Wszyscy jednak podczas kursu otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby taki egzamin zdać z wynikiem pozytywnym.

– Czy wiele osób korzysta z Państwa oferty?

Nasze kursy maturalne cieszą się dużym zainteresowaniem. Jesteśmy także świadomi, że nasza ofer-

ta jest prawdopodobnie najtańsza na rynku.

Obecnie prowadzimy nabór na ostatnią edycję kursu, która przygotowuje absolwentów szkół średnich do egzaminu maturalnego w maju 2013 roku. Następne kursy ruszą dopiero po Nowym Roku i będą dotyczyły matury w 2014 r.

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego w najbliższym terminie, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.

Życzę powodzenia!
Dyrektor mgr Martyna Myszkowska

AS LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąza 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 www.aschools.pl

Kondrat kontra Joga

Po posiedzeniu naszego kolegium redakcyjnego w Forcie Sokołnickiego redakcja podzieliła się na dwa obozy: tych, którzy uważają, że „panie” z Fortu odniosą spektakularny sukces i na tych, co uważają, że upadek jest bliski, a jak dobrze pójdzie, to jeszcze burmistrza za to posadzą (naszego naczelnego, który uważa, że Fort trzeba wyburzyć, a na jego miejscu postawić blok mieszkalny z usługami w parterze, pomijam).

I w Informatorze wygrała przynajmniej chwilowo opcja pesymistyczna, że wszystko to upadnie i upadek Fortu będzie wielki. Ale nie uwierzyli w to „partnerzy” II Urodzin Placu Wilsona, było tych firm i instytucji tyle, że

ledwie się ich loga mieściły na plakacie Urodzin. Niektórzy z tych partnerów byli kompletnie nie znani, ciekawe, czy chociaż zapłacili za tę reklamę na afiszu, czy plakat także sfinansował w całości burmistrz?

W każdym razie znalazł się jeden radny, który postanowił jednak wyrazić niepokój wobec obecności jogi, i na afiszu, i na samej imprezie urodzinowej. Był to radny PiS Michał Kondrat. I wyraził swoje wątpliwości jakoś tak: otóż joga, to praktyka buddyzmu, a jemu, jako katolikowi ten buddyzm nie konweniuje... Radny Michał Kondrat nie jest znany z niczego poza tym, że był pomocnikiem egzorcysty i w związku z tym rekomendują go wszelakie fundamentalistyczne „katole”, zarówno te odwieczne, jak Marek Jurek i takie

z odzysku, jak Paweł Kukiz. Cóż, wolno im... Chociaż bycie noszącym teczkę za egzorcystą, to trochę słaba rekomendacja do rzucania anatem, mogłoby się wydawać.

Ale mamy ewidentną modę na egzorcyzmowanie, więc trzeba ją wykorzystać. Usuwaniem duchów zajmują się za pieniądze rozmaici uzdrowiacze, liczba kościelnych egzorcystów przyrasta w tempie geometrycznym, a demonolog ojciec Posacki stał się celebrytą. No, ale może ten duchowny zna się na swojej robocie?

Bo co do Michała Kondrata... Faktycznie buddyzm jest bardzo groźny, czego ostatnio przerażająco przejawy przekazały nam media. Otóż w Nowym Jorku, czy gdzieś, jakiś rzekomy szaleniec wyskoczył z kolejki prosto do wybiegu dla tygrysa, a ten skwapliwie zaczął osobnika pałaszować. Tylko dzięki ofiarności pracowników ogrodu zoologicznego udało się bydlę odgonić, a osobnikowi życie uratować, za wyjątkiem nogi. A przecież tylko niewtajemniczeni mogą mylnie uważać to za zwykłe szaleństwo, bo przecież było to ewidentne naśladownictwo Buddy. Otóż bożek ten, w jednym ze swoich wcieleń, nakarmił własnym ciałem i krwią tygrysięcą, by ta wykarmiła młode.

Jest tylko jedno ale, otóż joga nie jest formą praktykowania buddyzmu, chociaż w buddyzmie bywa używana. Jeżeli już, to jest to forma hinduizmu, a tak naprawdę, to praktyka, która w krwioobieg religii indyjskich weszła jako zjawisko niezależne. Celem jogi hinduskiej jest osiągnięcie wyzwolenia przez poznanie prawdy, może to być kontemplacja bóstwa, ale nie musi mieć odniesień teistycznych. Oczywiście nie jest to praktyka gimnastyczna, a traktowana jako metoda walki z bólem korzonków i jako sposób na poprawę potencji staje się swoją własną karykaturą. I tak właśnie funkcjonuje wśród Europejczyków, którzy bawiąc się wschodnią duchowością zachowują się jak dzieci bawiące się starymi granatami. Nigdy nie wybuchły, to może i teraz... Faktycznie może miejsce tego jest na festynach, gdzie oprócz jogi, jest miejsce, i dla połycaczy ognia, i dla kobiety pokrytej rybią łuską, i dla cielaka z dwoma głowami.

Ale jak radny Kondrat tak się zna na złych duchach, jak na buddyzmie, to: od egzorcyzmów i radnego Kondrata zachowaj nas, Panie!

(Przypominamy i wyjaśniamy, że wszystkie podane tu informacje są nieprawdziwe lub nieścisłe.)

Erazm Klocek

Przystanek czy parking?

Kierowcy osobówek mają utrudnione zadanie. Wjeżdżają na przystanek przez przejście dla pieszych...



Tuż za skrzyżowaniem ulicy Potockiej i Mickiewicza, jadąc od placu Wilsona, znajduje się przystanek autobusowy służący również jako parking dla klientów pobliskich sklepów. I o ile autobusy mają swoją zatoczkę, to kierowcy osobówek mają utrudnione zadanie. Wjeżdżają na przystanek przez przejście dla

pieszych. Niestety pozostawione samochody utrudniają pasażerom zarówno wejście, jak i wyjście z autobusów. Zapewne parkujący w tym miejscu kierowcy już dość dawno zdawali egzamin na prawo jazdy i wyleciało im z głowy, że parkowanie na przystanku jest zabronione na całej długości zatoki.



Koszt niewielki parę punktów karnych i kilkaset złotych mandatu. Pomimo zamontowanej nad skrzyżowaniem kamery miejskiego monitoringu kierowcy czują się bezkarni. A nieopodal pod sklepem na parking miejsca jest dosyć.

Sergiusz Kornatowski

Winifikacja – czyli jak wytwarza się wino?

► Rozmowa z Piotrem Krajczyńskim, prowadzącym Piwnicę z winami dobrewina.pl tuż obok pl. Wilsona (ul. Mickiewicza 30), sommelierem.

– Niejeden degustator popijając kieliszek wybornego trunku zaczyna zastanawiać się, jak właściwie tworzy się wino? Niby wiadomo: winiarz zbiera owoce, coś tam z nimi robi, później butelkowanie i gotowe. Czy w rzeczywistości tak to wygląda?

– Kolejność jest dobra, jednak sam proces produkcji jest trochę bardziej skomplikowany. Przede wszystkim musimy sobie uzmysłowić, że produkcja wina białego i czerwonego trochę się różni.

– Jak to?

– W przypadku win białych, pierwszym etapem produkcji – oczywiście po zbiorach – jest odszypułkowanie winogron. Używa się do tego specjalnego młynka. Gdy tworzone jest wino czerwone, zdarza się, że grona najpierw się rozgniata, a dopiero później odszypułkuje.

– Jaki jest kolejny etap?

– Fermentacja. I tu również są dwie możliwości, choć nie są już zależne od koloru winogron.

– To znaczy?

– Winiarz musi zdecydować, czy chce, by fermentacja odbyła się za pomocą drożdży naturalnych, które występują na przykład w skórkach winogron, czy też zastosuje specjalnie wyselekcjonowaną odmianę szlachetnych drożdży.

– Co się dzieje, gdy zdecyduje się na te drugie?

– Wtedy odbywa się siarkowanie wina, czyli dodawanie odpowiedniej ilości dwutlenku siarki, który zabija naturalne drożdże. To przygotowuje winogrona do użycia drożdży hodowlanych oraz chroni je przed utlenianiem i bakteriami.

– Czy to bezpieczne?

– Jak najbardziej. W finalnym produkcie dwutlenku siarki jest mniej niż w suszonych owocach, a ponadto „znika” on chwilę po otwarciu butelki.

– Jaki jest następny przystanek w tworzeniu wina?

– To maceracja.

– Na czym ona polega?

– To proces, dzięki któremu do wina, głównie ze skórek, „wyciągane” są barwniki, aromaty oraz taniny. Jest on stosowany zazwyczaj w przypadku win czerwonych, chociaż gdy mamy do czynienia z białymi odmianami o dużej aromatyczności, jak na przykład muscat czy riesling, również stosujemy macerację, ale krótką: około 4-6 godzin.

– Ile trwa w przypadku win czerwonych?

– Od kilku dni, do nawet kilku tygodni.

– Co potem?

– Wino może przejść fermentację



tację mlekowo-jabłkową. W przypadku win czerwonych niemal zawsze do tego dochodzi, jeśli zaś chodzi o wina białe – stosuje się ją zazwyczaj do win przeznaczonych do dłuższego dojrzewania. Jednak wszystko zależy od winiarza i jego tajemniczek produkcji. Niektórzy rezygnują z tego rodzaju fermentacji, by ich wino miało swoistą rześkość.

– Jaki jest następny etap?

– Zostało już klarowanie, filtrowanie i butelkowanie. Oczywiście jeśli wino ma być poddane procesowi starzenia, wtedy zamiast butelkowania przelewa się je do beczek, gdzie leżakują do uzyskania odpowiedniego wieku i efektu smakowego.

Rozm. SK

**Piwnica z winami
dobrewina.pl,
ul. Mickiewicza 30,
tel. 22 839-16-41**
Chcesz poczytać ciekawostki o winach na konkretny temat? Napisz, jaki! Zapraszamy do dyskusji na facebooku.
www.facebook.com/piwniczawinami