

INFORMATOR

ŻOLIBORZA

7.12.2012 r. 13.12.2012 r. BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XI nr 20 20

Dlaczego nie wypiję kawy w „Kalinowym sercu”?

Z Rafałem Szczepańskim, siostrzeńcem Kaliny Jędrusik rozmawia Beata Zasada-Wysocka.

– Gdy Kalina umarła w 1991 r., był Pan już dorosłym człowiekiem zatem musi Pan dobrze ją pamiętać. Proszę podzielić się z czytelnikami Informatora Żoliborza swoimi wspomnieniami. Jaką cicią była Kalina Jędrusik?

– Kalina była moją jedyną cicią. Była osobą bardzo rodzinną. Nasza najbliższa rodzina jest w ogóle nieduża. Mieszkaliśmy obok siebie na Żoliborzu. Od dziecka mieszkaliśmy razem z babcią, mamą Kaliny. Z Kaliną spędzaliśmy wszystkie najważniejsze święta. Widywaliśmy się na co dzień. Była bardzo ciepłą, dobrą osobą, także w relacjach rodzin-

nych. Pomagaliśmy sobie wzajemnie we wszystkich sprawach życiowych. Była mamą chrzestną mojego syna Łukasza, a wcześniej mojego brata Pawła. Bardzo ją kochaliśmy, a jako dzieci wręcz za nią przepadaliliśmy. W trudnych czasach PRL-u rozpieszczała nas wspaniałymi podarkami, które przywoziła ze swoich wояży zagranicznych. Dzisiaj, kiedy sklepy pękają w szwach od wszelkich dóbr, trudno sobie wyobrazić jakim rarytatem były zabawki i ciuchy przywiezione z Zachodu.

– Spotykamy się pod „Kalinowym sercem”. Kilka miesięcy temu uczestniczyliśmy w urocz-

ystym otwarciu tego miejsca. Nie było Pana tu wtedy, dlaczego?

– To nie jest moje towarzystwo. Dlatego nie dziwię się, że nie zostałem zaproszony. Osoby, które zaangażowały się w ten projekt, od lat starały się zafalszować historię, wciągając w to młodsze pokolenie. W ich wersji Kalina nie miała rodziny. Ponieważ tak nie było, nie pasuję do ich tezy. Zresztą ze względu na pamięć nieżyjącej już mamy Zosi, siostry Kalinki nie przyszedłbym na ich zaproszenie.

– Nie ukrywam, że Pana wyznaczenie jest dla mnie szokujące, mimo że przeczytałam wiele publikacji o Kalinie Jędrusik, w tym głośną biografię Dariusza Michalskiego, którego również nie widzieliśmy na wernisażu „Kalinowego Serca”. Obecna była natomiast spadkobierczyni Aleksandra Wierzbicka. Czy zechce Pan to skomentować?

– Wcale się nie dziwię, że nie było Dariusza Michalskiego. To wielki znawca życia i twórczości Kaliny. To uczciwy człowiek, który posiadał prawdę o Kalinie. Nie pasuje on do ludzi, którzy uruchomili to miejsce i do tworzonej przez nich historii. Dzisiaj wiele osób zaczyna mówić prawdę o ostatnich momentach z życia mojej cici. Prawda być może późno i z wielkim trudem, ale jednak zatriumfuje. Na pewno tak



się stanie. Tej prawdy nie uda się zapudrować takimi inicjatywami, jak „Kalinowe Serce”.

– I na koniec zapytam Pana, czy mimo wszystkich okoliczności towarzyszących sprawie, nie uważa Pan, że to dobrze, że takie miejsce jak „Kalinowe serce” powstało? Że Kalina zasłużyła na takie upamiętnienie właśnie na Żoliborzu?

– Gdyby to była inicjatywa z serca, to byłaby godna poparcia. Uważam jednak, że służy ona do odwracania uwagi od niewygodnych pytań, które są obecnie publicznie stawiane w sprawie ostatnich chwil życia Kaliny, a także tego, co się później wydarzyło, tzn. ustnego testamentu dotyczącego jej spuścizny i dorobku materialnego. Coraz więcej osób publicznych takich, jak np. wielcy przyjaciele Kaliny: Małgorzata Potocka i Wojciech Gąsowski, stawiają wielki znak zapytania przy tych sprawach. To także próba odwrócenia uwagi od jeszcze gorszej sprawy, jaką jest brak właściwej opieki nad spuścizną

po Kalinie i Stasiu Dygacie. Przez ostatnie 20 lat osoba, która wyrokiem sądu weszła w posiadanie praw autorskich po Kalinie i Stasiu zrobiła bardzo niewiele na rzecz popularyzacji ich twórczości. Najnowsza generacja Polaków, poza drobnymi pseudo-sensacjami z życia Kaliny coraz mniej wie o tej wielkiej parze polskiej kultury drugiej połowy XX wieku. Artyści nie grani, nie wydawani naprawdę umierają. To wielki grzech i zaniedbanie, którego nie nadrobi taka inicjatywa jak „Kalinowe Serce”.

– Dziękuję za rozmowę.

Proszę o ratunek dla biblioteki w ogrodzie

Parafrazą apelu 6-letniej Matyldy: „W imieniu dzieci zakazuję zamykania biblioteki”, zachęcam Państwa do poparcia petycji „Ratujmy Bibliotekę w ogrodzie” dostępnej pod adresem internetowym: www.petycje.pl.

Apel dotyczy biblioteki przy ul. Sułkowskiego 26. Nie jestem wielbicielem pisarki Haliny Rudnickiej, w rekach trzymałem tylko jedną jej książkę. Lektura obowiązkowa z klasy szóstej utkwiała w mojej pamięci jako słaba literatura.

Jednak „wielce zasłużona” dla poprzedniego ustroju pisarka, dobrze zasłużyła się Żoliborzowi. Na potrzeby miejskiej biblioteki

dokończenie na str. 7

NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20

DODATKOWA
EMERYTURA
ODWRÓCONA
HIPOTEKA

WYMAGANIA:
WIEK >65 LAT, TYTUŁ
PRAWNY DO NIERUCHOMOŚCI
tel. 668 861 045

ZATWIERDZAM DO 42% RABATU*
ul. 12 Stawki 10-11 p.p.

Mikołaj Placok
Pracownik Oknoplast Sp. z o.o.

RABATY od samego MIKOŁAJA!

OKNOPLAST wybierz eksperta
www.dawix-oknoplast.pl

DAWIX - partner handlowy Warszawa
ul. Modlińska 95, tel. 22 811 22 18
ul. Radzymińska 109, tel. 22 679 49 30

* Szczegóły w salonach sprzedaży.

BETON – KAŻDY RODZAJ

BLOCZKI PŁYTY DROGOWE
USŁUGI LABORATORYJNE
HYDROBUDOWA-1

BETONIARNIA – LABORATORIUM SP. Z O.O.
ul. Chłubna 7, 03-054 Warszawa

www.hydrobudowa1.pl; 602 231 755, 501 288 712

NOWOCZESNY GABINET OKULISTYCZNY

OPERACJE ZAĆMY I SIATKÓWKI,
LECZENIE ZWYRODNIENIA
PLAMKI (AMD) - ZASTRZYKI,
BADANIE OCT I BADANIE
TOMOGRAFICZNE NERWU
WZROKOWEGO.

W NASZEJ OFERCIE m.in.:

kwalifikacje do bezpłatnej operacji zaćmy - NFZ
ZABIEGI PŁATNE: operacje zaćmy, leczenie AMD,
badanie dna oka, pole widzenia, diagnostyka jaskry,
krioterapia, laseroterapia, angiografia fluoresceinowa
plastyka powiek i zmian skórnych, operacja siatkówki-witrektomia,
badanie tomograficzne siatkówki i nerwu wzrokowego.

Żoliborz, ul. Cieszkowskiego 1/3 (tył budynku), tel 22 869-41-19, kom. 693-722-448
Pracujemy od poniedziałku do piątku. Więcej informacji na stronie: www.retina.pl

Członkowie Redakcji



Zbigniew Duszewski

tel. 604-132-673
redakcja@infzoliborza.waw.pl



Beata Zasada-Wysocka

tel. 500-126-672
zasadawysocka@tlen.pl



Ewa Zaborowska

tel. 606-318-117
ewa@zaborowski-itc.pl



Joanna Kania-Karmalska

tel. 508-944-228
joanna.karmalska@vp.pl



Izabella Anna Zaremba

tel. 839-42-47



Grzegorz Wysocki

tel. 505-132-580
info@infochoty.waw.pl



Grzegorz Hlebowicz

tel. 793-002-776
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



Robert Napiórkowski

tel. 505-105-292
napiorkowski.r@gmail.com

Adres ko re spon den c
ul. Bro niew skie go 2
127
01-771 War sza wa
Kon takt z re dak cji
tel. 604-132-673
www.in fzo li bo rza.w
Dzia ł re kla my:
tel. 22 614-58-03
iza.mejner@ga ze ta echo
Druk:

Żoliborski sfeminizowany raj młodego alkoholika

Kończy się rok i jak zwykle zaczyna nas nękać potrzeba podsumowań i refleksji.

Z tej to przyczyny przeczytałem sobie stronę internetową urzędu dzielnicy Żoliborz i w zakładce „Sprawy społeczne” znalazłem rewelacyjny materiał z 2011 roku.

Jest to »Diagnoza zjawiska sprzedaży napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim w dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy – Raport z badań „Tajnego Klienta”«.

Pracę tę przygotowała Pracownia Badawczo-Szkoleniowa „MiraBo” Mirosława Prajsnera.

Wyniki tych badań są wręcz przełomowe, można rzecz obja-

wiają przewrót kopernikański w myśleniu o nieletnich spożywających alkohol.

Badanie przeprowadzono w ten sposób, że młodo wyglądający młodociany płci każdej (audytor) chciał sobie kupić piwo, a za nim stał wyglądający już całkiem dojrzały osobnik (audytor), mający zwrócić uwagę sprzedawcy w razie, gdyby chciał on sprzedać alkohol osobie wyglądającej na nieletnią.

To badanie unaocniło następujące, istotne dla życia, szczególnie

tej młodszej społeczności żoliborskiej, fakty:

- handel detaliczny na Żoliborzu jest silnie sfeminizowany – na 82 próby zakupu alkoholu przeprowadzone w sklepach, tylko w 10 przypadkach sprzedawał alkohol mężczyzna, a w pozostałych 72 przypadkach była to kobieta;
- na Żoliborzu istnieje rewelacyjna łatwość zakupu przez nieletnich alkoholu – 72% sprzedawców to sprzymierzeńcy młodych imprezowiczów, a te 28% da się jakoś ominąć;
- w supermarketach jest jeszcze lepiej – aż 80% kasjerów przymknie oko na młodo wyglądających amatorów piwa,
- na stacji Orlen można pożywić się bez problemu;

- zawsze po piwo wysyłaj koleżankę, bo dziewczyn o dowód prawie nikt nie pyta;
- szukaj młodszego sprzedawcy, bo ten po prostu nie zauważy, że jesteś szczerem, bo sam nim niedawno był ;)

Badanie to miało zwrócić uwagę na konieczność wdrożenia edukacji publicznej promującej „nieobojętnych świadków sprzedaży”.

Ponieważ jednak faktor (dorośli audytor) stoi za kupującym piwo nieletnim jedynie w wirtualnej, badawczej sytuacji, można liczyć, że żoliborski sfeminizowany raj młodego alkoholika trwać będzie bez zakłóceń, gdy tylko takie inicjatywy naprawcze będą nadal podejmowane.

Jak to mówią w moim zawodzie – każdy ma raj, na jaki sobie założył.

Grabarz

Żoliborski kalejdoskop

11 grudnia (wtorek) o godz. 17-tej w gmachu Biblioteki przy Mickiewicza 65 odbędzie się spotkanie z autorami książki pt. „Żoliborski kalejdoskop”.

Przewidziany jest także program artystyczny i lampka wina z małym co nieco.

Serdecznie zaprasza biblioteka oraz współautorka – Izabella Anna Zaremba

NIE KAŻDY MUSI CIERPIEĆ!

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po Rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.

Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej reha-

Z jakimi problemami nasi czytelnicy mogą zwrócić się do Państwa?

- z bólem kręgosłupa, dyskopatią, przepuklinami
- z bólami stawów, kolan, bioder barku
- z nerwobólami
- rwą kulszową i ramienną
- zespołem cieśni nadgarstka
- zawrotami i bólami głowy

Koszt konsultacji wynosi 60 zł.

Aktualnie dysponujemy 28 wolnymi miejscami.

Obowiązują telefoniczna rejestracja wizyt.

W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE

Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77
Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55
www.terapia-manualna.com

Fizjo Med Poland rok zał. 1997
Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska
POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:

- ~ kręgosłupem ~ stawem kolanowym ~ rwą kulszową i ramienną ~ barkiem
- ~ stawem biodrowym ~ cieśnią nadgarstka ~ nerwobólami ~ bólami głowy

Nowa strona urzędu?

Na ostatnim posiedzeniu rady dzielnicy Żoliborz radni, między innymi z rządzącej koalicji, poddali krytyce stronę internetową urzędu dzielnicy.



Zdaniem radnych, strona ta jest mało komunikatywna i trudno jest na niej cokolwiek znaleźć. Jako przykład mogę podać, że gdy przyszedłem na ostatnią komisję infrastruktury, trafiłem w sam środek sesji rady dzielnicy. Później dowiedziałem się od jednego z radnych, że zawiesiła się część strony odpowiedzialna za bieżące informacje.

Burmistrz nie podzielił tych krytycznych uwag. Stwierdził, że w przygotowaniu jest nowa strona. Będzie uruchomiona prawdopodobnie w styczniu 2013 roku. Będzie też w niej nowa zakładka czy też część, która będzie nazywała się portalem oświatowym. Inicjatorem tej substrony jest naczelnik wydziału oświaty.

Robert Napiórkowski

OSTATNIE MIESZKANIE

3 pokojowe

DOSTĘPNE MIESZKANIA

2 pokojowe

Legionowo, ul. Gen. B. Roi 16 lok. 1
(22) 774 07 55, www.marszalek.pl

Zadbaj o swój słuch

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. Warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę. Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Do-

piero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia.

W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

„W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi Izabela Marczyk, dyplomowana audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.



Oticon Intiga - Nowoczesny aparat słuchowy miniatury jest prawie niewidoczny na uchu. Zaawansowana technologia pozwala na łączenie się z telefonami komórkowymi, telewizorami i innymi urządzeniami audio. Poprawia jakość słyszenia i rozumienia mowy nawet w trudnych warunkach akustycznych.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ceglowska 80
tel. 22 392 91 99

(Szpital Bielański)

ul. Żeromskiego 33
tel. 22 499 66 30

(przychodnia specjalistyczna)

Firma Fonikon zaprasza wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

promocja

Nie pozwólmy ginąć małym sklepom

Zainteresowało mnie nowe oblicze wejścia do najsłynniejszego sklepu na Potoku, znanego pod nazwą: »Delikatesy „Belka” Non Stop«, lub po prostu sklep dwudziestoczworogodzinny na rogu ulic Mickiewicza i Potockiej.

Nie ma chyba mieszkańca okolic Żoliborza Dziennikarskiego, osiedla Potok, bądź Marymontu – Grossowa, który by nie skorzystał z oferty sklepu, zawsze otwartego – niezależnie od pory dnia i nocy.

Jednak od listopada, w godzinach 22–6 rano nie mamy już dostępu do wnętrza, lecz tak, jak w nocnych aptekach czeka na nas Pani w okienku, gotowa spełnić nasze życzenie. Musimy udać się do sklepu z listą zakupów, bo już



raczej towar „nie rzuci nam się w oczy”. W pierwszej chwili pomyślałam, że pewnie zrobiło się niebezpiecznie nocą i szefostwo nie chce ryzykować zdrowia i życia personelu, postanowiono się więc okopać. Wrodzona ciekawość spowodowała, że postanowiłam rozwiązać zagadkę u źródła. Jakież było moje zdziwienie, kiedy okazało się, że snuta w myślach opowieść o rzekomych bandytach, była zwykłym humbukiem. Przyczyna jest najbanalniejsza z banalnych – oszczędność. Sklepu nie stać na utrzymywanie dwuosobowej, nocnej obsady, a jedna osoba nie podobała zaopatrzeniu spragnionego klienta i przypilnowaniu sklepu zarazem. Obroty na przestrzeni ostatnich

miesiący spadły o ok. 20%, koszty stałe zwiększają się bezlitośnie, co wszyscy odczuwamy. Padają hurtownie i mniejsze sklepy.

Szanowni klienci, nie możecie odwracać się od małych lokalnych sklepów, na rzecz dyskontów, bo doprowadzicie do ich likwidacji. Póki sklep istnieje, nie myślimy o tym jakim utrudnieniem byłoby dla nas poszukiwanie podobnej placówki, nerwowe spoglądanie na zegarek, czy jeszcze zdążymy, a jeśli nie, to gdzie jeszcze możemy załatwić sprawunki, nie zważając na porę. Nie ma większego komfortu, niż sklep nieopodal, dostępny całą dobę. Los takich sklepów leży w naszych rękach i portfelach.

Ewa Zaborowska

Zmarł ks. prałat Stefan Gralak

W piątek, 23 listopada, w godzinach popołudniowych zmarł ks. prałat Stefan Gralak, proboszcz parafii św. Stanisława Kostki w latach 1987–1998.

Śp. ks. prałat Stefan Gralak był kanonikiem honorowym Kapituły Katedralnej Łowickiej. Święcenia kapłańskie przyjął 8 sierpnia 1954 r. z rąk bp. Wacława Majewskiego. W latach 1958–1990 pracował w Refereacie Duszpasterstwa Dobroczynności, a w okresie 1979–1990 był dyrektorem Oddziału Warszawskiego Komisji Charytatywnej

Episkopatu Polski. Proboszczem parafii św. Stanisława Kostki został mianowany po śmierci ks. prałata Teofila Boguckiego. W 1990 r. rozpoczął na terenie przykościelnym budowę Domu im. Sługi Bożego Księdza Jerzego Popiełuszki. Od 1998 r., przez blisko dziesięć lat, służył w naszej parafii jako rezydent. Żył 84 lata. W kapłaństwie przeżył 58 lat.



Niech Bóg obdarzy ks. prałata Stefana Gralaka wiecznym pokojem.

Źródło:

<http://www.popieluszko.net.pl/>

BEZPŁATNE KONSULTACJE LEKARSKIE

ZWYRODNIENIE KOLAN

- jeżeli jesteś w wieku 18 – 70 lat
- cierpisz z powodu zwyrodnienia kolana od ponad 6 miesięcy
- przyjmujesz leki przeciwbólowe

BÓLE KRZYŻA

- jeżeli jesteś w wieku 18 – 70 lat
- cierpisz z powodu bólu krzyża od co najmniej 6 miesięcy
- przyjmujesz leki przeciwbólowe

Zadzwoń i zapisz się na bezpłatne konsultacje lekarskie
22 644 41 63, 22 644 41 61, 690 422 393

SYNEXUS
Centrum Medyczne

Biuro Rachunkowe MK Plus

KPIR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC

PIERWSZY MIESIĄC GRATIS!

Warszawa
ul. Pomorska 19
tel. 502 280 720

OSTEOPOROZA BEZPŁATNE BADANIE

Kobiety po menopauzie są szczególnie narażone na osteoporozę
NIE DAJ SIĘ ZŁAMAĆ
– PRZEBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE

Zapraszamy Panie w wieku 60-85 lat, które nie leczą się na osteoporozę na bezpłatne badanie gęstości kości biodra tzw. DENSYTOMETRIĘ

Rejestracja na badanie
22 644 41 61, 22 644 41 63

Centrum Medyczne
SYNEXUS

CZY MOŻNA WYLECZYĆ SIĘ BEZ LEKARSTW? BIOMAG – MEDYCYNA XXI WIEKU

Choroby zwyrodnieniowe stawów, nadciśnienie, cukrzyca, zylaki, dna moczanowa, reumatyzm, osteoporoza, astma, stwardnienie rozsiane - to tylko niektóre ze schorzeń, które dzięki aparaturze **BIOMAG**, mogą zostać powstrzymane lub całkowicie wyleczone.

Metoda leczenia, która 50 lat temu była dostępna tylko dla nielicznych, dziś staje się coraz bardziej powszechna. W Japonii stosuje ją już 10% społeczeństwa, jest ogólnodostępna w USA. W Europie Zachodniej bardzo szybko rozwija się i zastępuje leczenie farmakologiczne.

Chcielibyśmy, aby także Państwo mieli szansę poznania tej rewelacyjnej, bezpiecznej i prostej do zrozumienia formy leczenia, polegającej na regeneracji komórek. Prosimy zapoznać się z listami, jakie otrzymujemy od naszych pacjentów, którzy zdecydowali się dbać o swoje zdrowie stosując pole magnetyczne marki **BIOMAG**.

Po 3 tygodniach aplikacji przestałam brać bardzo silne leki przeciwbólowe, po których bolał mnie żołądek i musiałam brać tabletki osłonowe. Po 4 miesiącach rehabilitacji, przestały boleć kości, poruszam się szybciej, ciśnienie uregu-

lowało się, przesypiam dobrze noce, spaceruję, stałam się mniej nerwowa.

Zofia, 70 lat
(zwyrodnienie kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, osteoporoza i nadciśnienie tętnicze)

Po dwóch miesiącach aplikacji, była już znaczna poprawa, natomiast po siedmiu miesiącach nadciśnienie tętnicze zniknęło. Miałam na dolnej kończynie zylaki od ponad 30 lat. Po trzymiesięcznej aplikacji po żyłkach nie ma śladu.

Tadeusz, Jedwabno
(nadciśnienie tętnicze i miażdżyca)

Postanowiłam razem z rodziną, że spróbuję leczyć się tym aparatem w domu. Używam aparatu **BIOMAG** dwa razy w ciągu dnia i widzę efekty: ból kręgosłupa minął, jak także ból nóg oraz napadowe bóle migrenowe. Z całą pewnością mogę powiedzieć, że to działa! Reszta mojej ro-

dziny także korzysta z aparatu **BIOMAG**. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że można tą metodą leczyć się w domu, bez kosztów rehabilitacji oraz farmakologii.

Karolina, 28 lat

Bez leków nie wytrzymałam jednego dnia, teraz ich nie żyję. W tej chwili, po zabiegach, słyszę dużo lepiej. Mój stan zdrowia polepszył się na tyle, że nie myślę o lekach i lekarzu. Z mojego aparatu korzystają jeszcze 3 osoby.

Grażyna, Trzebież
(reumatoidalne zapalenie stawów, bóle kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego, bóle pleców, ręk i nóg, zapalenie bębenka i ucha środkowego)

W początkowej fazie miałam cukry powyżej 200, a po systematycznym stosowaniu **BIOMAG**, cukier obniżył się do 90. Nadciśnienie uregulowało się. Jestem pod stałą kontrolą lekarską i wszy-

scy się dziwią z moich postępów w leczeniu.

Marla, Opole

DOŁĄCZ DO GRONA PONAD 7000 ZADOWOLONYCH PACJENTÓW. ZAPOZNAJ SIĘ Z DZIAŁANIEM ZESTAWÓW DOMOWYCH BIOMAG.

Osoby zainteresowane leczeniem, rehabilitacją i regeneracją za pomocą metody wykorzystującej pulsacyjne pole magnetyczne niskich częstotliwości (**BIOMAG**), prosimy o kontakt pod nr telefonu **663-925-669** lub e-mail: **warszawa@medicalin.pl**



Policjanci w klubie seniora

Żoliborscy policjanci po raz kolejny spotkali się z seniorami. Głównym celem tej wizyty było propagowanie właściwych zachowań wśród osób starszych. Policjanci przekazali seniorom niezbędną wiedzę, mającą na celu poprawę bezpieczeństwa osób starszych oraz informacje jak nie stać się ofiarą przestępstw metodą „na wnuczka”, „krewnego” czy „na legendę”.



Tym razem policjanci z Żoliborza spotkali się ze starszymi osobami w Klubie Seniora „Zacisze” i „Niezapominajka” w Ośrodku Pomocy Społecznej przy ulicy Wypiańskiego. Policjanci podczas prelekcji opowiedzieli uczestnikom o sposobach i metodach jakie stosują przestępcy, aby oszu-

kać bądź okraść osoby samotne i starsze. Udzielali również rad jak nie stać się ofiarą przestępstw metodą „na wnuczka”, „krewnego” czy „na legendę”. Dodatkowo podczas miłej i przyjaznej wymiany zdań, funkcjonariusze odpowiadali na pytania gospodarzy związane z tematyką spotkania,

jak również innymi problemami, jakie nurtują ludzi starszych, a mają bezpośredni wpływ na ich bezpieczeństwo.

Funkcjonariusze przypomnieli o zasadzie „ograniczonego zaufania”. Dorośli często o niej zapominają, stając się ofiarami własnej łatwowości i braku rozwagi. Oszuści wykorzystują ufność oraz dobre serce osób, które nie potrafią odmówić pomocy w trudnej sytuacji. Najczęściej są to osoby starsze,

choć takich „naiwnych” nie brakuje i wśród młodych. „Zakupowe okazje” domokrążców, niespodziewane telefony od dawno niewidzianych wnuków, siostrzenic czy kuzynów nie muszą zakończyć się naszą finansową porażką, jeżeli będziemy przestrzegać kilku podstawowych zasad, o które apeluje policja.

W przypadku nagłej pożyczki, zawsze należy:

1. Poprosić o osobisty kontakt z osobą podającą się za naszego krewnego,
2. Nie ulegać presji czasu, którą wytwarzają oszuści, aby osiągnąć swój cel,

3. Skontaktować się z innymi członkami rodziny w celu zweryfikowania „tragicznej” informacji, która miała być powodem pożyczki.

W przypadku jakiegokolwiek podejrzenia, że nie jest to członek rodziny tylko oszust lub w chwili, gdy dzwoniąca osoba postępuje w podany powyżej sposób prosimy o natychmiastowe powiadomienie policji – pod numerami alarmowymi 997 lub 112 (z telefonów komórkowych).

eb
źródło: zoliborz.policja.waw.pl

11 listopada w ZSS nr 50

11 listopada to niewątpliwie jeden z najważniejszych dni dla każdego Polaka. W rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości uroczyste zrobiło się także w ZSS nr 50.



Uczniowie klasy IIe LO i ich wychowawczyni Krystyna Knapp w czasie perfekcyjnie przygotowanej akademii zaferowali nam spacer po kartach historii. Wsluchując się w wiersze, pieśni i opowiadania w nie jednym oku zakreśliła się łza... Takie chwile zmuszają do refleksji. Nigdy nie powinniśmy bowiem zapominać komu zawdzięczamy fakt, iż dzisiaj żyjemy w wolnym kraju i nigdy nie powinniśmy przestawać doceniać tych, którzy za swoją ojczyznę oddali życie.

Magdalena Kiliś,
Marta Rzeczkowska

„WSTYDLIWIY PROBLEM”

Według statystyk problem wysiłkowego nietrzymania moczu dotyka ok. 10-15% każdego społeczeństwa, co w polskich realiach stanowi około 4 mln osób. Dotyczy co dziesiątej osoby powyżej 65-roku życia, w większości kobiet. Dolegliwość ta ma ogromny wpływ na jakość życia, gdyż ludzie cierpiący na nią znacznie częściej doznają różnorodnych problemów psychologicznych – do depresji włącznie. Wiele osób woli wycofać się z życia społecznego niż komukolwiek zdradzić „wstydlivą” tajemnicę.

Tymczasem nietrzymanie moczu nie powinno być uważane za „naturalną kolej rzeczy” w procesie starzenia się, a osoby z tą dolegliwością mają wiele możliwości jej leczenia i zapobiegania nieprzyjemnym skutkom.

Jest oczywiście, że mięśnie, które nie wykonują żadnej pracy, słabną i w rezultacie stają się dużo mniej efektywne. Z wiekiem tracą sprężystość i elastyczność, ubywa również elastyny, włókna kolagenowe ulegają rozciągnięciu. Wszystko to może powodować trudności z utrzymaniem moczu, doprowadzając do powstania tzw. „wstydlivego problemu”.

Gimnastyka to najczęściej zalecana forma wspomagająca leczenie. Odpowiednio wcześniej rozpoczęta gimnastyka mięśni odpowiedzialnych za trzymanie

moczu (mięsień Kegla, zwieracze) może uchronić przed nietrzymaniem moczu.

Dlatego też systematyczne ćwiczenie mięśni dna miednicy powinno być nawykiem każdej kobiety. Wówczas ma ona szansę wyeliminować nieprzyjemne skutki osłabienia mięśni, jak mimowolne wyściekanie moczu podczas kaszlu, śmiechu czy ćwiczeń fizycznych.

Niestety tylko jedna czwarta Polek cierpiących na nietrzymanie moczu przyznaje, że kiedykolwiek ćwiczyła mięśnie dna miednicy. Tymczasem, ćwiczenia te nie tylko zapobiegają i pomagają leczyć nietrzymanie moczu (NTM), ale także wzmacniają kręgosłup i poprawiają jakość życia seksualnego.

Otyłość jest jednym z pewniejszych czynników ryzyka, także zaburzeń czyn-

ności dolnych dróg moczowych. Dlatego też podczas turnusów oczyszczających i odchudzających, jakie odbywają się w Hotelu Welskim prezentujemy techniki przeznaczone dla kobiet cierpiących na choroby związane z kondycją mięśni dna miednicy.

Warto też wspomnieć o związkach drażniących pęcherz moczowy. Niestety wśród nich wymienia się kawę, ostre przyprawy, alkohol i napoje gazowane, ale też pomidory, owoce cytrusowe, cukier oraz nabiał i miód. Odpowiednio dobrana dieta znakomicie uzupełnia stosowane terapie.

Wieloletnie doświadczenie lekarzy, farmaceutów i terapeutów połączyliśmy w jeden wyjątkowy program leczniczy i terapeutyczny. Wielu lekarzy ginekologów i urologów po zapoznaniu się z proponowanym przez nas programem terapeutycznym podkreślało fakt jego wysokich wartości merytorycznych i szerokiego spektrum oddziaływania.

Celem naszego programu jest również edukacja. Podkreślamy możliwość prowadzenia aktywnego trybu życia przez osoby dotknięte problemem nietrzymania moczu. Obalamy mity na temat nietrzymania moczu jako dolegliwości osób starszych i schorowanych.

Instytut „Bionet” zaprasza wszystkie zainteresowane osoby zarówno na wykłady wstępne jak i turnusy prowadzone pod okiem wykwalifikowanego personelu.

Pocieszające jest to, że bez względu na wiek niemal każdy przypadek nietrzymania moczu daje się wyleczyć.

Szczegółowych informacji o turnusach i dostępności miejsc udziela hotelowy Zespół Profilaktyki Zdrowia, www.welski.pl, e-mail: awd@welski.pl

Można też dowiadywać się telefonicznie: 23 696-30-13, 23 654-10-87, 23 654-11-17, kom. 692-400-924.



Najbliższe planowane pobyty:

Turnusy 2-tygodniowe: 6-20.12.2012.

Turnusy 1-tygodniowe: 6-13.12, 13-20.12 br.

Weekendy: 6-9.12, 13-16.12 br.

Wypoczynek świąteczno-noworoczny:

Zdrowo w Nowy Rok – świąteczno-noworoczny aktywny wypoczynek połączony z programem zdrowotnym:

TURNUSY: 22-26.12 br., 22.12.2012-1.01.2013, 22.12.2012-6.01.2013, 27.12.2012-1.01.2013, 27.12.2012-6.01.2013

Dostrzegamy SINGLI!!! – Sylwestrowy wieczór spędzą z nami nasi przyjaciele, idący przez życie „w pojedynkę”. Zapewniamy więc, że będzie możliwość poznania wyjątkowo ciekawych osób.

Wśród nas zapomnisz, że jesteś singlem!!!

SP nr 65: Orkanowski Bieg Niepodległości

Już drugi raz ruszył szkolny Bieg Niepodległości. 12 listopada wokół budynku szkoły zawiązały się od biało-czerwonych oddziałów wyposażonych w chorągiewki, sztandary i inne narodowe emblematy.

Uczniowie klas I-III dzielnie wykonywali zadania w najbliższej okolicy (m.in. na boisku) pod okiem opiekunów i rodziców. Obserwowali ich bacznie starsi, którzy wyruszyli nieco później, bardzo się już niecierpliwiąc, jakie trudności czekają ich w tym roku. A czekały... i to nie lada! Klasy podzielone na dziesięcioosobowe zespoły otrzymały szczegółowe mapy okolicy z zaznaczonymi punktami, do których należy

dotrzeć i na miejscu wykonać polecenia. W każdym z punktów szlaku wiodącego od Trasy AK, ulicami Słowackiego, Ks. Popiełuszki, al. Wojska Polskiego do Cytadeli ukryte były słowa potrzebne do ułożenia hasła. Zaszifrowany tekst to cytat z utworu znanego autora o treści patriotycznej. Sama sprawność fizyczna nie wystarczała uczestnikom biegu. Niektóre zadania wymagały logicznego myślenia i zwiadow-



czych wręcz umiejętności, by odnaleźć ukryte z dala od zgiełku tablice, czy pomniki i odszukać pa-

sujące słowa. Dzieci często nie zdawały sobie sprawy, że w miejscach niejednokrotnie przez nie

odwiedzanych – w parkach, na skwerach, na terenie kościołów umieszczone są tablice upamiętniające tragiczne wydarzenia dziejowe. Grupy zatrzymywały się na dłużej, by wychowawcy mogli o nich opowiedzieć. Teraz uczniowie z SP 65 wiedzą, między innymi, że w naszej dzielnicy znajdował się koniec kanałów powstańczych, a siostry z pobliskiego Zakonu Zmartwychwstanek ratowały rannych narażając się na śmierć z rąk okupanta. Po trzech godzinach emocjonującej wędrówki zakończono ułożeniem hasła:

„I rzekła na koniec Polska: ktokolwiek przyjdzie do mnie, będzie wolny i równy, gdyż ja jestem wolność”, pochodzącego z „Ksiąg Narodu i Pielgrzymstwa Polskiego” Adama Mickiewicza, wszyscy wrócili do szkoły. Podsumowanie szkolnego Biegu Niepodległości odbyło się na uroczystym apelu dwa dni później. Autor tego projektu – nauczyciel i przewodnik po Warszawie Michał Szymański pochwalił wszystkie zespoły za pokonanie trasy i wykonanie zadań. Zadowoleni uczniowie w zadumie mogli słuchać koncertu poezji patriotycznej przygotowanego z okazji 11 listopada. Taka forma obchodów świąt narodowych, wymagająca od dzieci czynnego zaangażowania się i obcowania z historią inaczej niż na kartach podręczników, na pewno stanie się dobrą szkolną tradycją.

Maria Oleksiewicz-Maliszewska

Nasza żoliborska kartka

Kiedy ostatni raz wysłałeś życzenia bliskim z okazji Bożego Narodzenia? I nie chodzi mi tu o sms czy e-mail!



Chodzi o staroświecką, staromodną kartkę pocztową.

Dziś, gdy jedynie pokolenie „przedinternetowe” kultywuje tę tradycję, może żoliborski konkurs a'la Luis Pranga zaszczerpi ten zwyczaj kolejnej generacji.

Okolicznościowa kartka pocztowa – nazwana przez Henryka Sienkiewicza „pocztówką” – idzie w ślady telegramu, zanika. Wraz z odejściem kartonika z miejscem na znaczek i adres oraz z ilustracją tema-

tycznie nawiązującą do świąt, zanika nie tylko jedna z form epistolografii, ale i jeden z sposobów przygotowania się do świąt.

Moim zdaniem, wybór adresatów, zakup pocztówek i napisanie życzeń, w niematerialny sposób przygotowywało do Bożego Narodzenia.

Nawet jeśli pocztówka wymagała jedynie podpisania się pod gotową treścią życzeń świątecznych, to jednak ani sms, ani e-mail jej nie zastą-

pi! Świąteczne pocztówki wymyślili w latach czterdziestych XIX wieku poddani Jej Królewskiej Mości.

Sir Henry Cole jako pierwszy wydrukował w nakładzie tysiąca egzemplarzy pocztówki na Boże Narodzenie 1843 roku. Wynalazek został rozpropagowany dzięki rozwojowi poligrafii.

Szczyt popularności pocztówki osiągnęły w międzywojniu. Tworzenie kart świątecznych stało się prawdziwą sztuką.

W Ameryce pojawiły się dzięki wrocławianinowi Louisowi Pranga. Do dziś pocztówki w Ameryce można kupić na każdą, nawet najdziwniejszą okazję.

Może po części to zasługa Luisa Pranga i jego pomysłu na popularyzację tego obyczaju. Pranga organizował konkursy na najładniejszy wzór, który potem był drukowany w przemysłowym nakładzie. Jego konkursy były jednocześnie doskonałym marketingiem tego produktu, jakim były pocztówki. Żoliborski urząd zorganizował taki „prangowski” konkurs wśród uczniów żoliborskich szkół.

Do konkursu stanęły reprezentacje wszystkich żoliborskich szkół i przedszkoli. Wpłynęło ponad pięćdziesiąt prac. Wygrała Szkoła Podstawowa nr 92 z ul. Przasny-

skiej na Zatrasiu! Nagrodę główną otrzymała Karolina Gogola z tej szkoły. Dawny Che Guevara otrzymał też grupową nagrodę główną dla placówki.

Wybraliśmy moim zdaniem najładniejszą kartkę, która po przemysłowym wydrukowaniu zostanie rozesłana z życzeniami od żoliborskiego samorządu, ale nie tylko burmistrz może z tego dzieła skorzystać.

Zachęcam Państwa, byście przyszli do żoliborskiego urzędu dzielnicy i wzięli z punktu informacyjnego żoliborską kartkę bożonarodzeniową. Wystarczy tylko nakleić znaczek pocztowy. Proszę się spieszyć, nakład tego dzieła jest niewiele większy od nakładu pocztówki Sir Henry'ego Cole'a z 1843 roku.

Grzegorz Hlebowicz

Prawdopodobnie najlepszy
**KOCIOŁ GRZEW CZY
NA PELET KF25**

Do ogrzewania domów i ciepłej wody użytkowej
w domach o powierzchni od 150 do 400 m².

OSZCZĘDNOŚCI
w sezonie grzewczym:

- ok. 1500 zł w porównaniu
do ogrzewania GAZEM

- ok. 3500 zł w porównaniu
do ogrzewania OLEJEM

wygoda i komfort
w pełni automatyczna
praca kotła

nowoczesność
sterowanie i współpraca
ze sterownikami pokojowymi,
GSM i przez Internet



Pelet - paliwo ekologiczne w postaci sprasowanych trocin, pozwalające na zastosowanie go w automatycznym procesie spalania.

koperfam

Koperfam Sp. z o.o.
ul. Olszankowa 51, Legionowo
tel. 507 005 709
biuro@koperfam.pl
www.koperfam.pl
pon.-pt. 9:00-17:00, sob. 9:00-15:00



Cena detaliczna kotła
13.990 zł (z VAT)

SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna
tel. 22 676-59-56,
608-519-073

Warszawa,
ul. Myśliborska 104, piętro I
pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl



Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

NAJSKUTECZNIEJSZE OGŁOSZENIA W MIEŚCIE - DROBNE W PRASIE LOKALNEJ

KUP NAWET NA CAŁY ROK 2013

OGŁOSZENIA DROBNE

W CENACH Z 2012 - UNIKNIESZ PODWYŻKI!!!

(od dziś do końca 2013 roku będą 22 edycje)

**SZYBKO
ŁATWO
TANIO
- ZAJRZYJ NA**

WWW.ECHODROBNE.PL

OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na www.echodrobne.pl i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE
Krok 2. Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie
Krok 3. Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.
Krok 4. Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.
Krok 5. Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.
Krok 6. Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu
- Żoliborz (Partners) ul. Sady Żoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01
 - Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Krys-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Najbliższe wydanie 14.12.2012 r.**
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 10.12.2012 r.
 na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: drobne@gazetaecho.pl do godziny 17⁰⁰

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

- Poszkodowani dekretem Bieruta - Stowarzyszenie Centrum Reprywatyzacji udziela pomocy w dochodzeniu roszczeń 22 622-04-59, 608-418-435
- Sprzedam działkę rek. Śiężany 609-657-994

1-POKOJOWE SPRZEDAM

- Warszawa, blisko Pl. Wilsona, 37 mkw., wykończony, 265.000 zł, tel. 606-670-004

2-POKOJOWE SPRZEDAM

- Piastów, blisko kolejki SKM i KM, niska zabudowa, 51,80 mkw., 355.000 zł, tel. 695-878-011

DOM SPRZEDAM

- **DO 525.000 ZŁ POW. LEGIONOWSKI KUCHNIA Z IKEA W CENIE TEL. 608-366-980 WWW.TWOJEDOMY.PL**
- **Dom w okolicach Serocka 158 m², działka 890 m² ogródzona, w stanie deweloperskim, woda, gaz, prąd, 5 pokoi + salon, jadalnia, kuchnia, dwie łazienki, garaż tel. 691-444-202**
- **DOM Z DZIAŁKĄ OD 365.000 ZŁ POW. NOWODWORSKI WWW.TWOJEDOMY.PL**
- **Nowy dom w Dosinie - 691-444-202**

DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAM

- **DZIAŁKI NAD JEZIORAMI, BLISKO W-WY 605-099-422**
- **Działki NAD JEZIOREM 145 km od Warszawy 11 zł/ m² 605-099-422**
- **Legionowo 1450 m² ul. Brzozowa tel. 602-729-902**

GRUNT SPRZEDAM

- Sprzedam działkę budowlano-rekreacyjną we wsi Kaliszki, graniczy z Puszcą Kampinoską, domek, gaz, prąd, woda 607-445-147

2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

- **Żoliborz 42 m², blisko metro, autobusy i tramwaje. Umeblowane, AGD, tel. 605-088-797**

POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA

- **Poszukuję niewielkiego domu do wynajęcia w okolicach Warszawy, tel. 602-26-91-91**

KUPIĘ MIESZKANIE

- **Zadłużone, komunalne, z lokatorem, z lokatorem z przydziału, z możliwością wykupu, z dowolnym problemem prawnym lub z dożywotnim zamieszkaniami. 796-796-596**

NAUKA

- **ANGIELSKI** konwersacje tłumaczenia 603-704-191
- **RYSUNEK** do egzaminu na architekturę i AP + malarstwo 603-704-191

USŁUGI STOLARSKIE

- **Meble na wymiar 22 773-15-13, 504-824-568**

USŁUGI TRANSPORTOWE

- **A. Przeprowadzki, Sprzątanie Piwnic, Wywóz Mebli tel. 512-139-430**
- **AA Przeprowadzki 24h/7 Utylizacja mebli AGD, RTV 607-66-33-30**
- **Mały transport 608-331-200**
- **Przeprowadzki transport 22 833-65-19, 601-75-38-45**

USŁUGI INNE

- **Anteny, telewizory - naprawa, dojazd 602-216-943**
- **BIURO RACHUNKOWE DOJAZD DO KLIENTA 602-778-410**
- **Czyszczenie dywanów, wykładzin, krzesel, foteli, kanap, tapicerki samochodowej. Bezpłatny dojazd, niskie ceny. tel. 504-546-919 www.praniedywanow.pl**
- **Czyszczenie karcerem dywanów, tapicerki 694-825-760**
- **Domowe Naprawy TV dekodery TCN 601-350-589**
- **Lodówki, pralki, telewizory - naprawa 694-825-760**
- **Opróżnianie piwnic, strychów, garaży i inne, wywóz mebli, śmieci, gruzu i inne, z załadunkiem 503-711-500**
- **Pralek naprawa 22 666-55-22, 516-144-566 tania, gwarancja**

SPRZĄTANIE PIWNIC 515-542-226

- **Stowarzyszenie Centrum Reprywatyzacji udziela bezpłatnej pomocy w odzyskaniu nieruchomości/uzyskaniu odszkodowania za nieruchomości zabrane dekretem Bieruta 22 622-04-59, 608-418-435**
- **Ślusarstwo - Zamki, Kraty, Balustrady, Ogrodzenia 608-331-200**
- **Usługi hydrauliczne - pełen zakres: konserwacja, naprawy, nowe budynki. Naprawa i przeglądy pieców c.o. (Viessmann, Vaillant, Junkers, inne). Gwarancja, faktury Vat. Tel: 695-555-503**

KOMPUTERY

- **0000 Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 H Dojazd 0 zł 503-432-422**
- **Tani serwis 602-849-614**

BUDOWLANE

- **CERTYFIKATY ENERGETYCZNE, 609-217-772**



W związku z rozwojem sieci sprzedaży Piekarnie Cukiernie Putka poszukują lokali na sklepy firmowe (zakup lub wynajem). 607-040-833 lokale@putka.pl

- **Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557**
- **ELEKTRYK** Awaryjnie Pomiar 506-506-006

Głazurnik Hydraulic Malowanie Gipsowanie Elektryka Zabudowy t. 506-091-379

- **Kominki - 513-127-630**

- **Malarz ekspres 502-255-424, 835-66-18**

Osuszanie zawilgoconych budynków tel. 698-404-404

- **Parkiety, mozaiki, schody, układanie, cyklinowanie, ceny producenta, tel. 507-153-870**

- **Remonty i wykończenia - solidnie i profesjonalnie - 504-474-694!**

- **Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680**

REMONTY, WYKOŃCZENIA, GŁĄDZIE MASZYNOWE, PODDASZA 602-332-965

- **Solidnie i profesjonalnie - 504-474-694**
- **Tapetowanie, gładzie, glazura, hydraulika, elektryka www.Remonty-Kompleksowe.pl 799-052-635**

FINANSE

Biuro rachunkowe - KPiR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980

- **Pożyczki pod zastaw hipoteki nieruchomości, bez przedpłat, bez BIK 602-303-202 bezpieczna-pozyczka.pl**

- **Świąteczna wyprzedaż kredytów gotówkowych i konsolidacyjnych 785-908-571, 695-996-243**

Usługi KSIĘGOWE Łomianki 751-31-07

ZDROWIE I URODA

A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40

- **STOMATOLOGIA HIPPOLIT na Żoliborzu przyjazna dorosłym i dzieciom 22 251-04-09**

Terapia antynikotynowa 22 814-52-40

GASTRONOMIA

- **KRAINA PIEROGÓW - najwspanialsze smaki, cienkie ciasto, wyrób na oczach klientów, niskie ceny. ZAPRASZAMY J.P. II 61 lok. 201 zamówienia tel. 22 30-85-785; 602-408-785; www.krainapierogow.eu**

Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ - dobiorę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356

www.mas-kominki.pl

MAS KOMINKI
 ☎ 513 127 630, 601 306 108
Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU

- **DAM PRACĘ**
 • **Dam Pracę** spawacz-Tig, ślusarz-monter samodzielny pracą w Nowym Dworze Mazowieckim od zaraz 508-456-446

Gabinet Biorezonansu Warszawa-Modlińska zatrudni lekarzkę. Godziny pracy do ustalenia, tel. 22 814-52-40

Opiekunki Niemcy tel. 501-356-229

- **Praca w branży odszkodowawczej dla byłych/emerytowanych policjantów drogówki. Tel. 796-549-935**

Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: piotr.krajczynski@dobrewina.pl

TESTOWANIE KOSMETYKÓW. ZAPRASZAMY OSOBY W WIEKU 18-65 LAT. INFORMACJE POD NR TEL. 22 832-37-89 LUB ADRESEM: SŁOWACKIEGO 27/33 LOK.34

SZUKAM PRACY

- **Zaopiekuję się dzieckiem lub osobą starszą tel. 605-223-850**

SPRZEDAM SAMOCHÓD

- **AAA Auto Skup Warszawa 880-211-798**

RÓŻNE

- **KSIĄŻKI** skupuję 516-811-480
- **Kupię ZŁOM:** piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe), złom kabli elektr. Dojazd 503-711-500
- **Skup książek - dojazd, 602-254-650**

ANTYKI

- **A antykwariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta, 666-923-218**

**PLISY, ROLETY
ŻALUZJE,
VERTICALE,**

**UL. WIOSNY LUDÓW 63A
TEL. 22 291 36 15
KOM. 511 115 615
WWW.ZASLANIAMY.COM.PL**

- **Antyczne meble, obrazy, srebro, platery, szable, odznaki, odznaczenia, książki, pocztówki, bibeloty gotówka 504-017-418**

KUPIĘ SAMOCHÓD

- **Kupię każde auto - całe, uszkodzone, nieopłacone, każdy rocznik 516-985-073**
- **Kupię każde auto w każdym stanie. Tel. 519-353-990**

- **Kupię każde auto z lat 98-2012. Najwięcej zapłacę, szybki dojazd, gotówka 500-666-553**
- **KUPIĘ KAŻDE AUTO! NAJLEPSZA CENA 790-444-333**

- **Skup aut po 98r. Najwyższe ceny, płatność od ręki, profesjonalna obsługa 500-540-100**

KUPIĘ CZĘŚCI

- **KUPIĘ nowe części do FIATA 125p i INNE Tel. 501-041-555**

KURSY, SZKOLENIA

- **Szkoła Tańca Polańskiego r. zał. 1927 ZAPRASZA. Tel. 22 625-44-66; 692-364-045; www.k-polanski.com; Warszawa, ul. Wilcza 19**

WWW.ASCHOOLS.PL
 ul. Odrowąża 15 Warszawa
 tel. 22 110-00-99

**SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA DLA CIEBIE**

KURSY MATURALNE
 MOŻLIWOŚĆ ZDAWANIA MATURY
 W NASZYM LICEUM

100%
zdawalności

LICEUM DLA DOROSŁYCH
 WPISOWE DO LICEUM 0,- PLN

Teraz także
po szkole
zawodowej

VILLA HOLIDAY PARK * WARSZAWA**

WYNAJEM LIMUZYNY
 Nowy Mercedes - czarny
 S-klasa AMG Z 2011 r

**ORGANIZUJEMY WSZELKIEGO RODZAJU PRZYJĘCIA:
 WESELA, BALE, KOMUNIE, STUDNIÓWKI, INNE OKAZJE**

Osiem sal konferencyjnych wynajmowanych na 1 dzień bez ograniczeń czasowych lub w pakietach kilkudniowych

NOWO OTWARTA RESTAURACJA "ZŁOTA" PROMOCYJNE CENY

Warszawa-Bielany ul. Heroldów 43, tel. 22 865-27-70, 22 865-27-81, biuro@villaholidaypark.pl
TUŻ PRZY ZJEJŹDZIE Z MOSTU PÓŁNOCNEGO

Proszę o ratunek dla biblioteki w ogrodzie

dokończenie ze str. 1

publicznej oddała w testamencie swój dom. Rudnicka zmarła w 1982 r. Biblioteka została otwarta w 1990 roku. Realizacja woli zmarłej zajęła PRL-owskiej administracji osiem lat.

Dziś sprawa „Biblioteki w ogrodzie” zadaje nam, samorządowcom Żoliborza, pytanie, czy obecny ustrój stołecznego i mazowieckiego samorządu jest bardziej efektywny? Czy likwidacja jest jedynym pomysłem na rozwiązywanie problemów związanych z finansowaniem kultury?

Dotychczas apel „Ratujmy „Bibliotekę w ogrodzie” poparło 525 osób oraz gremialnie komisja kultury żoliborskiej rady. Nie chcąc powtarzać argumentów autorek apelu (i tej pełnoletniej, i tej sześćioletniej), powiem tylko tyle, że ta placówka tak się różni od typowej BP (biblioteki publicznej), jak rękodzieło od wyrobu maszynowego.

Być może ten rękodzielniczy niszy produkt powstaje w sposób odległy od norm BHP... być może.

Być może, ale mimo to, a może dzięki temu jest wart zachowania. Przez 22 lata biblioteka funkcjonowała bez poważnego remontu. Owszem, strych przecieka a w piwnicy jest grzyb. Może i budynek nie spełnia norm związanych z dziennym pobytom dzieci, choćby z braku windy dla niepełnosprawnych.

Wszystko to prawda, ale realizacja cwanej koncepcji, że przyjdzie inspektor nadzoru budowlanego i jedną decyzją pozbawi żoliborzan unikatowego miejsca spotkań, a urzędowi marszałkowskiemu ulży w jego problemach bu-

dżetowych, ten cwany plan się nie powiedzie!

Na komisji kultury, konkretnie i kompetentnie o swoich działaniach w tej sprawie opowiadał burmistrz Krzysztof Bugła, prosząc, zastrzegając, by o pewnych ustaleniach dla dobra sprawy publicznie nie informować. Ja też, proszę: „W imieniu swoim, proszę o ratunek dla biblioteki w ogrodzie” – Grzegorz lat 45.

Grzegorz Hlebowicz

Szanowny Pan Adam Struzik Marszałek Województwa Mazowieckiego
Szanowny Pan Michał Strąk Dyrektor Biblioteki Publicznej m.st. Warszawy
Szanowny Pan Krzysztof Bugła Burmistrz Dzielnicy Żoliborz

Ratujmy „Bibliotekę w ogrodzie”!

Istnienie Biblioteki im. Haliny Rudnickiej przy ul. Sułkowskiego 26 (Oddział Muzeum Książki Dziecięcej), zwanej przez czytelników „Biblioteką w ogrodzie”, jest obecnie poważnie zagrożone ze względu na niedoinwestowanie i wieloletnie zaniedbania w eksploatacji budynku („Biblioteka w ogrodzie” należy strukturalnie do Biblioteki Publicznej m.st. Warszawy – Biblioteki Głównej Województwa Mazowieckiego przy ul. Koszykowej 26/28).

Swoją dom z ogrodem pisarka Halina Rudnicka wraz mężem zapisali w testamencie żoliborzanom, by służył jako biblioteka dla dzieci i młodzieży. Przez 22 lata „Biblioteka w ogrodzie” przyciągała czytelników księgozbiorem, ale i niepowta-

rzalną i wyjątkową atmosferą. Dziś ta placówka może zniknąć z kulturalnej mapy naszej dzielnicy.

Nie dopuśćmy do tego! Być może młodzi czytelnicy kiedyś nam za to podziękują. Dla nich to dom pełen książek. Dom z ogrodem, gdzie mogą przysiąść i oddając się niespiesznej lekturze przegryzać papierówki i zająć agrest lub porzeczkę „prosto z krzaka”. Zakamarki starego domu pociągają tajemnicą. Dzieci krążą wśród regałów w pokojach Pi-sarki, wybierając coś dla siebie. Z każdym rokiem wzrasta liczba młodych czytelników, którzy przychodzą też na poniedziałkowe zajęcia plastyczne, podczas których tworzą prace inspirowane książkami.



„Biblioteka w ogrodzie” organizuje pikniki, konkursy, lekcje biblioteczne, spotkania z pisarzami i ciekawymi postaciami żoliborskiej społeczności. Promuje czytelnictwo i edukuje czytelników – tych małych, i tych dużych – kupując książki najnowsze i wartościowe.

Walczmy więc o „Bibliotekę w ogrodzie”. Nie pozwólmy jej zniknąć z Żoliborza i z naszego życia. Walczmy o książki!

Walczmy o budynek, który zgodnie z wolą Ofiarodawców miał pozostać „domem książek” na zawsze. Sprawmy, by znalazł się sposób, aby Bibliotekę tę zachować.

Państwa podpis pod tym apelem to głos w sprawie zachowania Biblioteki im. Haliny Rudnickiej w obecnej lokalizacji.

Kinga Nettmann-Multanowska
autor9053@petycje.pl

Zamiast na ryby trafił do aresztu

27-latek został przyłapany na kradzieży w sklepie wędkarskim, Michał P. nie wiedząc, że jest obserwowany przez personel sklepu, próbował wynieść woblerki o wartości 314 złotych. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Wkrótce zostaną mu przedstawione zarzuty kradzieży.



Policjanci otrzymali informację o mężczyźnie, który został złapany na kradzieży, przez pracownika, w jednym ze sklepów na terenie Żoliborza. Po przybyciu na miejsce funkcjonariusze zatrzymali 27-letniego Michała P.

Jak wynikało z relacji personelu sklepu i pracowników ochrony, mężczyzna próbował niepostrzeżenie wyjść ze sklepu nie płacąc za towar. Cały czas jego poczynania obserwował pracownik sklepu. Ujęty sprawca miał przy sobie 10 woblerów, czyli sztuczna przynętę imitująca naturalny pokarm ryb drapieżnych.

Michała P. przewieziono do żoliborskiego komisariatu. Mężczyźnie jeszcze dziś zostanie przedstawiony zarzut. Towar o wartości 314 złotych z powrotem trafił na sklepowe półki. 27-latkowi grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. eb, źródło: zoliborz.policja.waw.pl

Mikołajkowa sobota w Galerii Żoliborz

8 grudnia Galeria Żoliborz zaprasza dzieci i dorosłych na mikołajkową sobotę pełną atrakcji.

O 12.30 rozpocznie się spektakl teatryku dla dzieci pt. „Bajka o Królowej Śniegu”, a po bajce, aż do godz.15.00 będą gry i zabawy oraz spotkanie z Mikołajem. O godz. 16.00 zapraszamy na tańce radości, a o 17.30 – na koncert: pieśni Karłowicza, romanse polskie i rosyjskie oraz pieśni biesiadne. Oprócz występów będzie można podziwiać na kiermaszu świątecznym rękodzieło artystyczne m.in. wykonane przez osoby niepełnosprawne, które są podopiecznymi Stowarzyszenia PARTER.

W trakcie imprezy każdy może zostać Mikołajem i przynieść drobny upominek, przedmiot, który kiedyś dostaliśmy a nie używamy, lub nie pasuje, a znakomicie zadaje się na upominek gwiazdkowy. Wspólnie go zapakujemy na specjalnie przygotowanym stanowisku i przekażemy dla osób samotnych – podopiecznych żoliborskich OPS-ów oraz dla ośrodka dla bezdomnych w Ożarowie.

Galeria Żoliborz, ul. Broniewskiego 28, nad supermarketem SIMPLY.

Matura dla dorosłych?

Liceum dla Dorosłych i kursy maturalne w jednym miejscu

▶ Na maturę nigdy nie jest za późno – powtarza dyrektor AS-Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych – pani mgr Martyna Myszkowska. – Nieważne czy ma się 20 czy 50 lat, zdobycie wiedzy z zakresu szkoły średniej to inwestycja ponadczasowa.

Oferują Państwo możliwość uzyskania wykształcenia średniego, jak również kursy przygotowujące do matury. Kto może skorzystać z Państwa oferty?

– Wszystkie osoby, które nie ukończyły w przeszłości szkoły średniej (w tym absolwenci zasadniczych szkół zawodowych), mogą zapisać się do naszego liceum. Natomiast osoby, które posiadają wykształcenie średnie, mają szansę powtórzenia materiału na kursie maturalnym. Postaraliśmy się, aby naukę w naszej placówce łatwo można było pogodzić z pracą zawodową i obowiązkami życia codziennego. Zajęcia w trybie zaocznym odbywają się w cyklu weekendowym dwa razy w miesiącu.

Co uzyskują słuchacze po ukończeniu kursu maturalnego?

– Przede wszystkim podczas kursu słuchacze otrzymują odpowiednie przygotowanie merytoryczne potrzebne, aby egzamin

Wszystkich, którzy myślą o zdawaniu egzaminu maturalnego, już dziś serdecznie zapraszam do naszej placówki.

maturalny zdać z wynikiem pozytywnym. Niektórzy korzystają z możliwości zdawania egzaminu maturalnego przy naszym liceum, inni przystępują do matury w swojej szkole macierzystej. Aktualnie prowadzimy nabór na kurs maturalny przygotowujący do matury w 2014 roku.

Kto zapisuje się do Państwa liceum?

– Przede wszystkim jesteśmy szkołą dla dorosłych. Większa część naszych słuchaczy to osoby czynne zawodowo, nierzadko prowadzące własne firmy. Wykształcenie średnie jest im najczęściej potrzebne jako warunek uzyskania lepszego stanowiska w pracy i lepszej pensji.

Czasami zdarza się, że przychodzą do nas także słuchacze, którzy decydują się na zmianę szkoły jeszcze w trakcie trwania semestru. Takie osoby mają możliwość nauki w przyjaznej atmosferze oraz ukończenia naszego liceum.



AS LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie. Kontakt do sekretariatu, tel. 663-925-669, 22 110-00-99 www.aschools.pl

Czy wybudują most Krasińskiego?

22 listopada odbyło się na Żoliborzu posiedzenie komisji infrastruktury i bezpieczeństwa, na którym urzędnicy miejscy próbowali wyjaśnić, czy i kiedy zostanie wybudowany most Krasińskiego. W imieniu władz miasta na to pytanie odpowiadało dwóch urzędników: inżynier ruchu Janusz Galas i dyrektor biura koordynacji inwestycji i remontów Wiesław Witek.

Według nich w niedługim czasie ma zostać zamknięty most Grota. Być może w przeciągu trzech miesięcy. W związku z planowanym zamknięciem tej przeprawy prawdopodobnie znacznie wzrośnie ruch na innych mostach, szczególnie na Północnym, dlatego konieczny wydaje się jeszcze jeden most.

Według informacji przekazanych przez inżyniera Galasa rozważana jest budowa jeszcze jednej dodatkowej przeprawy przez Wisłę. Wszystko w celu podniesienia komfortu komunikacji samochodowej

i miejskiej. Możliwe są dwie lokalizacje po stronie Żoliborza. Jedna z początkiem w pobliżu stacji benzynowej na Wisłostradzie. Druga, bardziej prawdopodobna zaczynałaby się na skrzyżowaniu określanym jako węzeł Krasińskiego. Jest to skrzyżowanie ulicy Krasińskiego i Wisłostrady z charakterystycznym wiaduktem. Wjazd na most miałby się znajdować właśnie tutaj.

Dalej droga biegłaby obok Centrum Olimpijskiego, przez stadion klubu Spójnia wprost na most. Most miałby dwie podpory. Zostałby wybudowany bardzo solid-



nie, co umożliwiłoby jego eksploatację przez wiele lat. Jezdnia będzie posiadała prawdopodobnie dwie nitki drogowe, każda o szerokości trzech metrów. Po stronie praskiej droga będzie się kończyć na terenach Mennicy.

Most będzie miał charakter przeprawy pomocniczej. Zdaniem inżyniera Galasa jakieś ściślejsze przedstawienie planów tej budow-

li będzie możliwe dopiero za kilka miesięcy. Dyrektor Witek potwierdził, że zamiary budowy tej przeprawy są realne, nazywając ją mostem Syreny Trzy.

Warto też zwrócić uwagę, że na Żoliborzu radni w przeszłości krytykowali podobny projekt, który zaproponował były prezydent Warszawy Kazimierz Marcinkiewicz. Podkreślano wówczas, że znacznie

mógłby wzrosnąć ruch samochodowy w rejonie placu Wilsona. Zdaniem radnych na drobnych uliczkach starego Żoliborza pojawiłoby się też wiele nowych parkujących samochodów, utrudniając codzienne życie mieszkańcom.

(Fotografia przedstawia widok brzegu Żoliborza na osi ulicy Krasińskiego od strony Pragi)

Robert Napiórkowski

Lustro informacji

Lokator musi przeczytać! I to szybko. A nawet jeszcze szybciej. Ja i tak mam komfortową sytuację...



Od pewnego czasu obserwuję nowe sposoby komunikacji pomiędzy spółdzielnią, a lokatorami bloku, w którym mieszkam. W sprawach ważkich, takich jak zbiórka używanej odzieży lub planowanej awarii węzła ciepłowniczego, stosowne ogłoszenie wywieszane jest na drzwiach wejściowych do budynku. Wiadomo, nikt tego nie czyta. W sprawach najwyższej wagi, jakimi są rozliczenia za wodę i nieopłacony w terminie czynsz, monit dostarczany jest ochronie, której zadaniem jest natychmiastowe doręczenie go lokatorowi. Nie będę dywagował już nad tym, czy ochrona powinna chronić lokatorów i ich mienie, a może wykonywać obowiązki listonosza lub kuriera, ponieważ nie jest to sednem artykułu. Stwierdzam tylko fakt. Są jeszcze sprawy wagi wyższej od najwyższej i stosowne kartki przyczepiane są do... lustra w windzie. Lokator musi przeczytać! I to szybko. A nawet jeszcze szybciej. Ja mam komfortową sytuację, bo mieszkam na ostatnim piętrze. Na przeczytanie mam 25 sekund. Ale mieszkaniowiec z dziesiątego piętra ma już niecałe 13 sekund, z piątego 7 sekund, a ten z drugiego, aby przeczytać, że powinien poruszać się po korytarzu

z prędkością światła na wysokości lamperii, aby czasem nie zabrudzić posadzki... blokuje windę, czyniąc w budynku komunikacyjny chaos. Lubię swoją windę i jadąc do roboty patrzę w lustro i dokonuję ostatnich poprawek, a wracając zerkam, czy wraca ta sama osoba. Niestety, teraz jest to niemożliwe, bo do lustra przyklejone jest ogłoszenie. Mogę niby odwrócić się plecami, ale w windzie jest kamera. Z dwojga złego lepiej patrzeć w stronę lustra i udawać, że się czyta. A nuż widelec i w kolejnym będzie o tych, co nie czytają.

Na parterze przed windą jest specjalna tablica do zamieszczania ogłoszeń. I w odróżnieniu od innych miejsc w bloku liczba czytelników zbliżona jest zapewne do zera. Pewnie dlatego w tym miejscu spółdzielnia wywiesiła informację na temat sprzątnięcia budynku. Postanowiłem przyjrzeć się temu uważniej i przed świętami trochę przetestować, czy czasem ogłoszenie nie mija się z prawdą. Wszak jakby miało być inaczej, przyczepione byłoby do lustra w windzie.

Proponuję czytelnikom mały quiz. Jaka to spółdzielnia?

Sergiusz Kornatowski

Świat whisky raz jeszcze

► Rozmowa z Piotrem Krajczyńskim, prowadzącym Piwnicę z winami dobrewina.pl tuż obok pl. Wilsona (ul. Mickiewicza 30), sommelierem.

– Ostatni wywiad wzbudził wielkie zainteresowanie. Dlatego kontynuujemy podróż po tym fascynującym świecie whisky. Proszę uchylić rąbka tajemnicy: jak degustować whisky?

– W tej kwestii świat whisky jest równie prosty jak świat win.

– To znaczy?

– Wielu początkujących entuzjastów – zarówno win, jak i whisky – ma problem z opisaniem, co mu smakuje. A tu naprawdę nie trzeba korzystać z jakichś górnolotnych słów. Swoich klientów uczę nazywania aromatów wyczuwalnych w winie. Czy wolą czekoladę, czy suszone śliwki? Wiśnię koktajlową, a może jeżynę? Nie bójmy się prostych słów. To najlepszy sposób, by opisać ulubione smaki.

– Czy jest jakaś metoda, która ułatwia początki poruszania się po ścieżkach świata whisky?

– Przede wszystkim pamiętajmy, że nie musimy tworzyć jakichś wyrafinowanych opisów. Wystarczą proste notatki tego, co czujemy, obcując z różnymi etykietami. Możemy wziąć whisky, którą znamy i porównać ją z inną, z tej samej grupy.

– Z tej samej grupy?

– Na przykład dwa szkockie single malt, lub irlandzkie pot still. Spróbujemy wyczuć podobieństwa pomiędzy obiema pozycjami.

– A różnice?

– Też. Tak jak w przypadku wina ten sam szczerp winogron może mieć różne twarze, tak i ten sam rodzaj whisky może smakować inaczej. Wyraźmy prosto to,

co czujemy, używając zwyczajnych słów, jak „owocowa”, „leśna”, „dymna”.

– Takie słowa wystarczą?

– Oczywiście. Chociaż naukowcy wyodrębnili w whisky już około 30 substancji smakowych, to nie znaczy, że musimy wyczuć



je wszystkie za pierwszym razem. Gdy czujemy się już dobrze w jednym rodzaju whisky, spróbujmy poeksperymentować: porównujemy różne rodzaje.

– Jak ma wyglądać sam proces degustacji?

– Podobnie jak w przypadku wina. Nalewamy odrobinę whisky do kieliszka. Najpierw oceniamy jej kolor, a następnie „sięgamy” nosem do wnętrza kieliszka, by wyczuć wszystkie aromaty. Następnie bierzemy pierwszy łyk. Odpowiedzmy sobie na pytanie: jak trunek zachowuje się w ustach? Jest gęsty czy rozlewa się na języku? Spróbujmy określić, jaka jest. Słodka czy wytraw-

na? Jakie smaki przychodzą nam do głowy? Kolejnym etapem degustacji jest dolanie czystej wody, dosłownie odrobinę, i ponowne spróbowanie.

– Wody?

– Dzięki temu zabiegowi trunk nie ulega nieznacznemu rozcieńczeniu, co sprawia, że whisky staje się mniej ostra oraz uwalnia łagodniejsze aromaty.

– To może lepiej dodać kostkę lodu?

– Wbrew powszechnej opinii lód nie jest polecany, gdyż zaburza wachlarz aromatów whisky oraz działa szkodliwie na nasze kubki smakowe. Ciekawostką może być fakt, że zwyczaj picia whisky z lodem powstał dopiero w XIX wieku.

– Naprawdę?

– Zapoczątkowali go brytyjscy oficerowie służący na koloniach pijący z lodem dla ochłody. Było to dla nich swoistą ochroną przed udarem cieplnym.

– Jaki kieliszek wybrać do degustacji?

– Najlepszy będzie ten w kształcie tulipana: z wąskim wlotem.

– Dlaczego?

– Zatrzymuje on cały aromat w kieliszku.

– Czym jeszcze powinniśmy pamiętać degustując whisky?

– Jeśli chcemy odbyć prawdziwą degustację i odkryć jak największą ilość aromatów tkwiących w danej etykietce postaramy się, by pomieszczenie było wolne od wszelkich dominujących zapachów, jak papierosy, świeczki zapachowe, czy nawet perfumy.

Rożm. SK

„Chcesz dowiedzieć się więcej? Zajrzyj na naszą stronę na facebooku”
www.facebook.com/piwnicazwinami
Piwnica z winami dobrewina.pl,
ul. Mickiewicza 30, tel. 22 839-16-41