

# INFORMATOR ŻOLIBORZA

8.11.2013 r. – 21.11.2013 r.

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

ROK XII – nr 18 (245)

## Srebrny medal Kacpra Sierakowskiego

Żoliborzanin Kacper Sierakowski Wicemistrzem Świata Juniorów w łucznictwie.



O olbrzymim sukcesie może mówić zawodnik żoliborskiego klubu Stowarzyszenie „Łucznicz Marymont”, Kacper Sierakowski. Podczas Mistrzostw Świata Youth Olympic Games 2013, które odbyły się w dniach 14–20 października w chińskim mieście Wuxi, Polak zajął drugą lokatę. Tym samym zyskał srebrny medal i tytuł wicemistrza świata juniorów w łucznictwie klasycznym.

Do finałowego pojedynku Sierakowski startował aż z 39. pozycji. Przed nim w kwalifikacjach

uplasowali się łucznicy z różnych zakątków globu, w tym także z Korei Południowej, której zawodnicy są uważani za najlepszych łuczników na świecie. – Na zawodach czułem się świetnie, chociaż moje strzelanie wymagało bardzo dużo pracy. Tym bardziej jestem zadowolony, że zmusiłem się do większego wysiłku na treningach. – mówi Kacper. Ostatecznie, aby sięgnąć po złoto, musiał wygrać osiem pojedynków. Udało się bezbłędnie odesłać rywali do domu już w pierwszych

siedmiu. W ósmym, finałowym, Sierakowski przegrał 4 do 7 punktów z Robinem Ramaekerssem z Belgii.

– Finał był niesamowitym przeżyciem, bardzo ekscytującym i budującym. Chociaż się nie udało, to droga po srebro była ciężka, ale za to bardzo przyjemna – wspomina Kacper.

Dwudziestolatek jest wychowankiem trenera Adama Pazdyki. Trenuje łucznictwo w marymonckim klubie już od ponad 10 lat, od wielu lat uzyskuje także wysokie wyniki w rywalizacji krajowej i międzynarodowej, jest tegorocznym Mistrzem Polski. Jest zawodnikiem kadry narodowej seniorów, a także członkiem grupy przygotowania olimpijskiego do igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 roku.

Dobrym startem w tych prestiżowych, międzynarodowych zawodach może się pochwalić również Maria Chrostowska, także zawodniczka-kadetka z Łuczniczego Marymontu. Jej drużyna zajęła ostatecznie dobre, 5. miejsce.

**Mariusz Wróblewski**  
Stowarzyszenie Łucznicz Marymont

## Krzyż tramwajarzy powrócił

Krzyż powrócił, w nowym, dobrym miejscu. A oto historia Krzyża Tramwajarzy stojącego przy stacji Metro Marymont spisana przez Marię Grajner-Żółcińską na prośbę naszej redakcji.



foto. ze zbiorów Marii Grajner-Żółcińskiej

„Informacje o Krzyżu mam z ustnego przekazu mojej mamy,

która urodziła się w 1912 roku na Marymoncie i całe życie miesz-

kała na ul. Gdańskiej. W drugiej połowie lat dwudziestych XX w. przedłożono linię tramwajową do linii Potocka. Była to już linia elektryczna. Podczas burzy linia uległa awarii i porażeni zostali ludzie. Na pamiątkę tego wydarzenia tramwajarze postawili Krzyż. Z ustnych przekazów wiem, że podczas powstania warszawskiego pochowano tam dziecko, które zginęło w dniach powstania. Krzyż ten zawsze wiąże się w mojej pamięci z tym miejscem, a mieszkam od urodzenia, tj. od 1950 roku na ul. Gdańskiej. Otoczony był zawsze szacunkiem i zawsze można tam było zastać kwiaty i pałę się znicze. Często widziałam tam też ludzi modlących się. Dla mnie też był to przystanek na krótką zadumę w pośpiechu codzienności.”

Krzyż Tramwajarzy to jeden z wyjątkowych obiektów kultu sakralnego na Żoliborzu, bardzo drogi mieszkańcom.

Redakcja Informatora Żoliborza zwraca się do Państwa z prośbą o Wasze wspomnienia dotyczące Krzyża Tramwajarzy. Może w Waszych zapiskach rodzinnych odnajdą się jeszcze inne fakty związane z Krzyżem.

Czekamy.

**Joanna Kania-Karmalska**

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

**Posiadamy sieć 15 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.**

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
- PROFESJONALNY DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- REFUNDACJA NFZ
- WIZYTY DOMOWE

**Partner Oticon – najlepsze aparaty słuchowe od ponad 100 lat**  
ul. Ceglowska 80, tel. 22 392 91 99 (Szpital Bielański)  
ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499 66 30 (przychodnia specjalistyczna)

**periodent**

**CENTRUM LECZENIA I PROFILAKTYKI PARADONTOZY CENTRUM IMPLANTOLOGII I STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ**  
ul. Kasprzycza 119e - metro Młociny  
tel. 509-876-875, 506-077-047  
www.periodent.com.pl

**PROJEKTY INSTALACJI**  
CO, wod-kan, gaz, węzły, elektryka, p. poż.  
Doposażenie budynków w instalacje CWU

**ekoprojekt**  
www.ekoprojekt.com  
tel. 22-886-44-39  
biuro@ekoprojekt.com

**Firma Inżynierska Mazowska Roku 2012**

**HYUNDAI**

**AUTORYZOWANY DEALER**  
**JAWORSKI-GAJEWSKI**

UL. OCZAPOWSKIEGO 15  
WARSZAWA - BIELANY  
WWW.JAWORSKI-GAJEWSKI.HYUNDAI.PL

SALON (SAMOCHODY NOWE I UŻYWAŃCIE)  
TEL. 22 569 92 10

SERWIS (MECHANICZNY I BLACHARSKO-LAKIERNICZY)  
WSZYSTKIE MARKI  
TEL. 22 569 92 20

**PRZYJMujemy W ROZLICZENIU SAMOCHODY WSZYSTKICH MAREK**

**P.U.H. "DAN-KON"**  
**skup złomu, metali kolorowych, makulatury, folii**

Wola, ul. Powązkowska 32 A, tel. 22 424-55-62  
www.zlomwarszawa.pl

**NAJLEPSZE CENY W MIEŚCIE**

**CZYNNE 7 DNI W TYGODNIU**  
Godziny otwarcia: pon.- pt. 7 - 22, sob. 7 - 18, niedz. 8 - 15  
**POSIA DAMY WAGĘ SAMOCHODOWĄ 40 TON**

**Członkowie Redakcji**

Redaktor Naczelny



**Zbigniew Duszewski**

tel. 604-132-673  
redakcja@infzoliborza.waw.pl



**Beata Zasada-Wysocka**

tel. 500-126-672  
zasadawysocka@tlen.pl



**Ewa Zaborowska**

tel. 606-318-117  
ewa@zaborowski-itc.pl



**Joanna Kania-Karmalska**

tel. 508-944-228  
joanna.karmalska@vp.pl



**Izabella Anna Zaremba**

tel. 22 839-42-47



**Grzegorz Wysocki**

tel. 505-132-580  
info@infochoty.waw.pl



**Grzegorz Hlebowicz**

tel. 793-002-776  
g.hlebowicz@zoliborz.org.pl



**Robert Napiórkowski**

tel. 505-105-292  
napiorkowski.r@gmail.com

Adres korespondencyjny:  
ul. Broniewskiego 22a m 127  
01-771 Warszawa  
Kontakt z redakcją:  
tel. 604-132-673  
www.infzoliborza.waw.pl  
Dział reklamy:  
tel. 22 614-58-03  
iza.mejner@gazetaecho.pl  
Druk: Polskapresse

# W imię szacunku dla warszawiaków



## List do Informatora

Z zainteresowaniem przeczytałem artykuł w ostatnim (17) numerze Informatora Żoliborza. Wiele zawartych w nim tez jest bardzo trafnych, poza jedną, zaczerpniętą zresztą z wypowiedzi polityków, którym formalna część demokratycznych procedur nie jest zbyt bliska.

Nie można sobie bowiem wyobrazić w żadnej, nawet minimalnej, szczegółowej weryfikacji obecności miejskich pracowników przy umach. Spisy wyborców, po zliczeniu głosów, obwodowe komisje, wraz z kartami (wypełnionymi i czystymi), pakowane są w worki „bankowe”, identyczne

jak te, w których przewozi się banknoty i opieczętowane. Następnie komisje przekazują je do zakładowych archiwów komisji wyborczych wyższego szczebla, gdzie w niezmiennym stanie przechowuje się je przez określoną prawem liczbę lat a następnie bezpiecznie niszczy. Naruszenie pieczęci może nastąpić tylko na podstawie nakazu sądu, rozpatrującego protest wyborczy, zaś stan zabezpieczenia owych worków może być w każdej chwili sprawdzony, także przez przedstawicieli opozycji.

Osoba szczególnie podejrzliwa może sobie wyobrazić sytuację, w której ktoś zrywa pieczęci i sznury a następnie ponownie je odtwarza.

To jednak wymagałoby już działań typowo szpiegowskich – podrabiania pieczęci i podpisów. Byłoby zresztą przestępstwem z art. 251 Kodeksu Karnego, zagrożonym karą pozbawienia wolności do lat dwóch.

Serdecznie pozdrawiam

**Kilkakrotny przewodniczący  
Obwodowej Komisji Wyborczej  
Mikołaj Nowacki**

## Od Redakcji:

### Szanowny Panie Mikołaju

To jest doprawdy imponujące, że w swojej uczciwości, nie jest Pan sobie w stanie wyobrazić przestępstwa popełnianego w nieuczciwy, niesprawiedliwy sposób. Przecież nikt by się tu nie musiał bawić w analizowanie podpisów na spisach wyborczych, żeby się upewnić o obecności urzędnika na referendum. Pofantazjujmy zatem... Wystarczy, że zaufany członek komisji wyborczej ma kartkę z 10 nazwiskami, które pod koniec pracy komisji sprawdzi na spisach. Kilkunastu takich osobników potrafi już zweryfikować dajmy na to 200 przykładowych pracowników urzędu miasta i urzędów dzielnic. Dane personal-

ne i adresowe tych osób dostarczy zaufana osoba z kadr urzędu miasta. I tak powstaje lista proskrypcyjna, której autorzy nigdy się do swojej pracy nie przyznają, bo to kryminał. A potem tę jedną kartkę dostaje „pani Hania”, która tak, czy inaczej siedzi na „stołku” i jest kierownikiem zakładu pracy. Fantastyka? Być może, ale naukowa. A z resztą, ja przecież nie twierdzę, że ktoś to zrobił, a jedynie, że to możliwe. Ja po prostu nie potrafię odnaleźć innego zastosowania nonsensownej politycznie i skandalicznej deklaracji premiera o pozostawieniu Hanny Gronkiewicz-Waltz jako komisarza po przegranym referendum, niż żeby stworzyć wrażenie o takiej możliwości. I jak dotąd nikt mi nie podał innej interpretacji tej wypowiedzi Donalda Tuska, niż po prostu zastraszenie.

Być może nie jest mi bliska „formalna część demokratycznych procedur”, ale na swoją niewesołą interpretację wypowiedzi wpadłem od razu po jej zaistnieniu (nie ja jeden zresztą), naprawdę nie potrzebowałem do tego żadnych aktywistów z PiSu, tylko ponieważ nie wszyscy są domyślni, przed referendum nie warto było o tym wprost mówić, by nie zmniejszyć frekwencji.

Zbigniew Duszewski

## JAK WYGRAĆ Z BÓLEM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW

„Od wielu lat borykałam się z bólem biodra. Po zabiegach w Fizjo Med Poland moje problemy ustąpiły”. Franciszka, 77 lat

„Po urazie kręgosłupa groziła mi operacja, jednak lekarz skierował mnie na rehabilitację. Tak trafiłem do pana Narosza. Dzięki niemu i jego zespołowi nie byłem operowany i żyję bez bólu.” Leszek, 43 lata

Jestem chirurgiem i każdego dnia wiele godzin spędzam pochylony nad stołem operacyjnym. Kiedy moje problemy z kręgosłupem praktycznie uniemożliwiły mi pracę, polecono mi specjalistów z Fizjo Medu. Po rehabilitacji znów mogę normalnie funkcjonować”. Jan, 59 lat

Rozmawiamy z Panem Krzysztofem Naroszem, fizjoterapeutą, szefem zespołu terapeutycznego firmy Fizjo Med Poland.

Panie Krzysztofie to tylko kilka z wielu pozytywnych opinii na Państwa temat.

Jest nam bardzo miło. Firma istnieje od 15 lat, w tym okresie pomogliśmy kilku tysiącom osób. Wielu pacjentów do dziś poleca nas swoim bliskim i znajomym.

Proszę powiedzieć na czym polega taka skuteczność leczenia?

Bardzo ważna jest pierwsza wizyta, w trakcie której przeprowadzamy szczegółowy wywiad z pacjentem, następnie dokładnie badamy narząd ruchu oceniając stopień zaawansowania dolegliwości i na tej podstawie określamy, jakie efekty jesteśmy w stanie osiągnąć w trakcie terapii.



Leczenie opiera się na wykorzystaniu uznanych w świecie medycznym metod manualnej rehabilitacji ortopedycznej, od lat stosowanych w Europie, a u nas wciąż mało dostępnych.

W przypadkach, w których podejmujemy się leczenia, skuteczność jest bardzo duża.

### Odczuwasz te dolegliwości?

- ból kręgosłupa, dyskopatia, przepuklina
- bóle stawów, kolan, bioder barku
- nerwobóle
- rwa kulszowa i ramienna
- zespół cieśni nadgarstka
- zawroty i bóle głowy

**Zadzwoń! Pozwól sobie pomóc!**

**Badania będą prowadzone od 8 do 21 listopada**

**Liczba miejsc ograniczona**

**W OPINII PACJENTÓW NAJSKUTECZNIEJSI TERAPEUCI W WARSZAWIE**

**Bemowo – ul. Tkaczy 13, tel. 22 666-05-77**

**Mokotów – ul. Różana 51, tel. 22 498-18-55**

**www.terapia-manualna.com**

**Fizjo Med Poland** rok od 1997

**Przychodnia rehabilitacyjno-lekarska**

**POMOŻEMY CI W PROBLEMACH Z:**

- kręgosłupem - stawem kolanowym - rwą kulszową i ramienną - barkiem

- stawem biodrowym - cieśnią nadgarstka - nerwobólami - bólami głowy

## Mak z Mickiewicza 66



Na pożegnanie ciepłych dni i zmianę czasu letniego na zimowy rozkwitł mak w swojej krasie. Fotografie zrobione przez Tygrysa na rabacie przydomowej

Mickiewicza 66, w Spółdzielni Mieszkaniowej Marymont-Potok. Mak rozkwitł w całej krasie pod troskliwym okiem Pani Teresy.

Foto: =Tygrys=

## Jesienne zaostrzenia astmy, co robić?

Znów zaczyna się ciężki okres dla pacjentów chorujących na astmę - czas wzmożonej zachorowalności na infekcje wirusowe.

### Wystrzegaj się zaostrzeń!

O tym, że astma jest poważną chorobą chyba nie trzeba nikogo przekonywać. Zaprzestanie kuracji, odstawienie leków i zaniedbanie może doprowadzić do znamienych w skutkach konsekwencji - także realnego zagrożenia życia. W okresie jesienno-zimowym na zaostrzenia narażeni są wszyscy astmatycy, bez względu na wiek i płeć. Tylko dzięki właściwemu leczeniu i okresowej kontroli (badanie spirometryczne) możliwa jest stabilizacja choroby. Współpraca z lekarzem i zrozumienie problemu przez chorego to już połowa sukcesu.

Centrum Medyczne Synexus w Warszawie, zaprasza dorosłych pacjentów z astmą na bezpłatne konsultacje lekarskie oraz badania spirometryczne zlecane wg wskazań lekarza.



**Warszawa, ul. Leszno 12**  
tel. 22 644 41 61, 22 644 41 63  
**www.ZaostrzenieAstmy.pl**

# Przykład dobrej roboty

Żoliborz, jako jedna z niewielu dzielnic Warszawy zachował po wojnie dużą część substancji budynków. Niektóre z nich dopiero ostatnio usunęły ślady powstańczych działań. Jednym z tych obiektów jest budynek usytuowany przy ul. Dymińskiej 10.



Zbudowany w 1932 roku z przeznaczeniem na mieszkania dla podoficerów Wojska Polskiego, częściowo wypalony w czasie Powstania, odbudowany, będący pomnikiem historii.

Ogromnym wysiłkiem społeczności budynku, zarządowi, administracji, mieszkańcom szczegól-

nie zaangażowanym odremontowano budynek zachowując jego architekturę i odtwarzając elewację pierwotną. Budynek zbudowany był z szarej silikatowej cegły zespolonej białą fugą. Remont polegał na odtworzeniu brakujących elementów, wyczyszczeniu lica cegieł i zaimpregnowaniu

przed wilgocią oraz wyremontowaniu balkonów. Zasluga jest, że nie przykryto elewacji styropianem, co jest bardzo powszechne na Żoliborzu podczas remontowaniu starych budynków. Zawsze w takich przypadkach dziwi mnie zgoda konserwatora, którego ochronie podlegają zachowane powojenne budowle. Tracą one w ten sposób ozdobne elementy, które nadawały budynkom swoisty charakter. Takich złych przy-

kładów mamy na Żoliborzu niestety bardzo dużo. Oczywiście remont wykonała firma, która specjalizuje się w remontach starych kamienic; restaurowała fabrykę wódek na Pradze, spichlerze w Płocku, Zamek Królewski.

Zarząd nie poprzestał jedynie na remoncie elewacji, ale przeprowadzono również całkowity remont klatek schodowych, zachowując, typową dla budynków tamtego okresu, podłogę ułożoną w białą-czarną szachownicę. Po przekroczeniu progu każdej klatki ułożono mozaikę z płytek, według zaprojektowanego współ-

ześnie wzoru, co sprawia, że gdyby nie niewielkie rozmiary klatki, można by się poczuć, jak w kamienicy w Alejach Ujazdowskich.

Długo przygotowywano się do tego remontu. Środki pozyskano głównie ze sprzedaży strychów, adaptując je wcześniej, co umożliwiło uzyskanie wysokich cen. Widać, że zarząd i administracja bardzo rzetelnie wykonali swoją pracę i radziłabym zarządom budynków, które przymierzają się do przeprowadzenia remontów na złożenie wizyty na Dymińskiej 10. Zapewniam, że nie będzie to stracony czas.

Ewa Zaborowska

## Wyhamuj przed kościołem!

Przed wjazdem w ul. Dembińskiego od strony kościoła pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Polski znajduje się znak ograniczenia prędkości do 30 km/h, który umieszczono tak, że dla kierowców jest całkowicie niewidoczny spoza liści rosnącego tam drzewa.

Widoczny jest dopiero teraz, gdy liście opadły.

Może zatem zima będzie spokojniejsza dla parafii i tamtejszych przechodniów, bo latem

trwa tam nieprzerwanie wyścig z górki i żadne monity do władz odpowiedzialnych za umieszczenie znaku w miejscu całkiem niewidocznym, pod liśćmi, nie przynoszą rezultatu.

Jak to mówią w moim zawodzie – cmentarze są pełne tych, którzy mieli pierwszeństwo, przyzwolenie lub niewidoczne znaki drogowe, oraz tych, którzy stali im na drodze.

Grabarz



## KPR Legionowo wraca na parkiety PGNiG Superligi

Po pierwszych meczach i przerwie w rozgrywkach zawodnicy KPR Legionowo wracają do gry. KPR jako jedyny reprezentant szczypiorniaka w aglomeracji warszawskiej i drugi na Mazowszu w Superlidze ma coraz więcej oddanych kibiców.



W każdym spotkaniu zawodnicy dostarczają kibicom masę emocji. Wszystkie trzy mecze, rozegrane na własnej Arenie w Legiono-

wie, trzymały w napięciu przez całe 60 minut. Dwa KPR wygrał, jedno przegrał. Kolejne spotkania zapowiadają się równie emocjo-

nująco. Legionowski zespół nie będzie faworytem, ale to nic dziwnego – w końcu to beniaminek.

### Mecz w sobotę 16 listopada

Beniaminek Superligi zaciekle walczy o punkty w najwyższej klasie rozgrywkowej. Póki co zdobył cztery, ogrywając między innymi brązowego medalistę zeszłego sezonu – MMTS Kwidzyn.

Potencjał w zespole jest na pewno, ale ciężko mówić o naszej sile i faktycznych możliwościach, kiedy z powodu kontuzji nie możemy od początku sezonu

zagrać spotkania w pełnym składzie. Liczymy jednak, że już na spotkanie z Zagłębiem Lubin będziemy w komplecie – mówi prezes Arkadiusz Kardyka. – Podstawa to zgrać zespół. Ciężko to uzyskać, kiedy sztab trenerski musi w każdym meczu szukać innego ustawienia – mówi wiceprezes Maciej Chodkowski. – Chłopcy mają twarde charaktery, ciężko pracują a kontuzjowani profesjonalnie podchodzą do rehabilitacji. Mamy

nadzieję, że wykorzystaliśmy limit pecha i już na mecz u siebie z MKS Zagłębiem Lubin będą wszyscy zdrowi – dodaje.

Mecz z MKS Zagłębiem Lubin zostanie rozegrany w sobotę 16 listopada o godzinie 18.00 w Arenie Legionowo (ul. B. Chrobrego 50b). Bilety kosztują 10 i 5 zł.

Beniaminek wznowi rozgrywki meczem na wyjeździe z Vive Targi Kielce – w sobotę 9 listopada.

KC

patronem medialnym KPR Legionowo jest **INFORMATOR ŻOLIBORZA**

### BEZPŁATNE PORADY ŻYWIENIOWE

Z ANALIZĄ SKŁADU CIAŁA I OCENĄ WYNIKÓW 14.11 (CZWARTEK) GODZ. 16.30 LUB 19.00

CENTRUM WELLNESS  
ul. Krasińskiego 33 B  
tel. 601 317 242  
www.centrumwellness.eu

### PROMOCJA!

PORADA ŻYWIENIOWA Z ANALIZĄ SKŁADU CIAŁA I ROZPISANIEM DIETY - CENA 30 ZŁ

CENTRUM WELLNESS  
ul. Krasińskiego 33 B  
601 313 313, 601 815 993  
www.centrumwellness.eu

<b>SENIOR</b> Podróżnik	
Hotel z basenem w Beskidzie Sądeckim <b>540 zł/os.</b>	Pensjonat w centrum Karpacza <b>350 zł/os.</b>
W cenie: 7 noclegów z pełnym wyżywieniem, basen, sauna. Zabiegi od 10 zł.	W cenie: 7 noclegów z dwoma posiłkami dziennie, wycieczka piesza z przewodnikiem.
Hotel *** Perła Południa Rytro, tel. 18 446 90 31-33 www.perlapoludnia.pl	Pensjonat *** Perła Sudetów Karpacz, tel. 75 761 86 23 www.perlasudetow.com

**SKLEP DLA BIEGACZY**  
PRZY STACJI METRO MŁOCINY  
ul. Kasprowicza 119E - wejście od ul. Nocznickiego

planetrunning.pl  
facebook.com/planetrunning tel. 22 400 93 63

**Auto Skaczkowski**  
rok założenie 1979  
Autoryzowany dealer marek

LANCIA Jeep CHRYSLER DODGE SUZUKI

- sprzedaż samochodów nowych,
- serwis gwarancyjny i po gwarancyjny,
- serwis blacharsko-lakierniczy,
- ubezpieczenia Allianz, PZU, Hestia, Benefia, Warta, Unia,
- likwidacja szkód komunikacyjnych,
- stacja kontroli pojazdów.

**PRZEGLĄD ZIMOWY dla stałych klientów GRATIS!!!**

Warszawa BIELANY ul. Oczapowskiego 3 tel. 22 864 27 07  
Warszawa MORY ul. Poznańska 32 tel. 22 722 11 99  
www.autoskaczkowski.pl

# Kim była Zeta?

Z inicjatywy harcerzy Szarych Szeregów reprezentowanych przez Hannę Szczepanowską, 25 października na ścianie budynku przy ul. Cieszkowskiego 1/3 (dom, w którym mieszkała) odbyła się uroczystość odsłonięcia tablicy poświęconej Halinie Grabowskiej, pseudonim Zeta. Kim była ta niezwykła dziewczyna, która po latach doczekała się upamiętnienia?

Hanna Szczepanowska była przede wszystkim harcerką, szefową sekcji łączniczek 1-go plutonu oddziału do zadań specjalnych Komendy Dywersji w Dowództwie Armii Krajowej odznaczonego kryptonimami „Agat” – „Pegat” – „Parasol”. W Lipcu 1944 r., po nieudanej akcji na dowódcę SS Wilhelma Koppego, została ujęta w czasie odwrotu przez Niemców i osadzona w więzieniu na Montelupich w Krakowie, gdzie była nieludzko katowana i torturowana. Ponieważ nie złamała się i nie wydała swoim oprawcom, została zamordowana z 23 na 24 lipca 1944 r. Tyle suche fakty.

Ja pragnę dziś oddać głos koleżankom Zety, ich wspomnienia spisała i udostępniła mi Hanna Szczepanowska.

Oto kilka świadectw charakteryzujących Zetę:

Wanda Nowakowska-Janicka – ps. Zofia: – „Na Żoliborzu – jak w małym miasteczku – wszyscy wszystkich znali i myśmy z Zetą również się znali. Zresztą trudno było jej nie znać, gdyż wyraźnie wybijała się wśród innych dziewcząt. W tamtym już czasie utrwalił się we mnie jej obraz jako dziewczyny odważnej, prawej i odpowiedzialnej, choć nigdy nie łączyła nas przyjaźń, a raczej tylko znajomość. Dziś myślę, że była to natura bardziej złożona: z jednej strony ogromny temperament i ambicja, a jednocześnie rozbudowany intelekt i refleksyjność”.

A tak wspomina Zetę Janina Lenczewska „ps. Żaba”, dopelnając niejako wcześniejszą charakterystykę: – „Jej trochę romantyczny wygląd nie odpowiadał z pozoru jej działalności i żywemu, wesołemu usposobieniu. Wydaje mi



się jednak, że w rzeczywistości były dwie Zety: jedna nasza, taka jaką znaliśmy ją wszyscy, a druga równie prawdziwa, którą znali jedynie najbliżsi, jaka przemawia do nas z kart pozostawionego pamiętnika i która po stracie narzeczonego i przyjaciółki zamknęła się w sobie i nie uzewnętrzniała się inaczej, jak przelotnym wyrazem oczu, lub chwilowym, nieuchwytnym prawie, dalekim uśmiechem. Jej zapału, pracowitości, poświęcenia i wytrwałości nie można tłumaczyć inaczej, jak głębokim patriotyzmem i szla-

chetnością uczuć, o których nigdy nie mówiła. Zeta była wspaniałym towarzyszem i kolegą. Dowcipna, wesoła, cięta i inteligentna, odważna i wysportowana, a przy tym nieco lekkomyślna i pełna kobiecego wdzięku, ujarzmiła naszych kolegów zupełnie. Przyjaźniła się z nimi, flirtowała trochę, a trochę matkowała, zachwycała się ich wyczynami i pobażowała głupstwem, które popełniali. Była przedmiotem ich podziwu i mniejszej lub większej adoracji. Umiała przy tym zachować jakiś nieuchwytny dystans, który ją dzielił nieraz od rozhułkanej gromady”.

I ostatnie dni życia, które relacjonuje Jerzy Marszałek, współwięzień przebywający na Montelupich: „W tamtym okresie pracowałem jako sprzątacząca dziedzińca więziennego. Późnym popołudniem, kiedy zamiatałem chodnik przed wejściem, zajechał samochód ciężarowy, z którego pomagałem wyjść dwóm młodym chłopcom oraz wynieść nosze,

na których leżała młoda dziewczyna, cała skrwawiona. Lewa część jej twarzy była zmiażdżona od uderzenia kolbą lub silnego kopnięcia, a ramię jej krwawiło. Z kilku zdań, które strażnik pozwolił nam zamienić, dowiedzieliśmy się, że brali udział w zamachu na Koppego, nie znali jednak wyniku zamachu. Ranna dziewczyna dodała, że brała wcześniej udział w zamachu na Kutscherę. Mimo cierpienia spowodowanych ranami oraz świadomości co ich czeka, cała trójka zachowywała się bardzo dzielnie. Po 5–6 dniach zostali wyprowadzeni z celi, sprowadzeni do piwnicy budynku i tam zastrzeleni”.

I tak się dokonał los tej niezwykłej dziewczyny. Wspominając swoich drogich zmarłych zadumajmy się też nad życiem Haliny Grabowskiej, bo pamięć to coś niezwykle cennego i potrzebnego w naszych niby pozornie prostszych czasach.

Beata Zasada-Wysocka

## Zmień liceum dla dorosłych na lepsze

► Coraz więcej słuchaczy przenosi się do naszego Liceum z innych szkół – mówi dyrektor AS-Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych mgr Martyna Myszkowska.

**Dlaczego tak się dzieje? Czym szczególnym wyróżnia się Państwa Liceum?**

– Widzimy w tym efekt rozwoju naszej placówki oraz doświadczenia, jakie zdobyliśmy na rynku edukacji przez ostatnie kilka lat. To, na co zwracamy szczególną uwagę to indywidualne i partnerskie podejście do każdego ze słuchaczy. Dzięki temu słuchacze odwdzięczają się nam pozytywnym i dojrzałym podejściem do nauki. To właśnie oni wyróżniają nas spośród innych placówek jako osoby dorosłe, które są świadome swoich wyborów życiowych. Jesteśmy z tego powodu naprawdę bardzo zadowoleni.

Dodatkowo staramy się wyeliminować stres i dać słuchaczom jak najwięcej komfortu podczas zajęć. Konsultacje prowadzone są w trybie zaocznym (sobota i niedziela), a nasi nauczyciele to doświadczeni dydaktycy, prowadzący zajęcia w przyjaznej atmosferze. Od tego roku postanowiliśmy także umożliwić naukę jeszcze większej liczbie słuchaczy. Zdecydowaliśmy, że nauka w naszym Liceum jest **bezpłatna**.

**Kto może uczyć się w Państwa Liceum?**

– W AS-Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych mogą uczyć się osoby po 8-letniej szkole podstawowej, gimnazjum lub zasadniczej szkole zawodowej, a także osoby, które przerwały naukę

w technikum, liceum profilowanym lub innym liceum ogólnokształcącym.

Czasami zgłaszają się do nas osoby, które aktualnie uczęszczają do szkoły średniej, ale mają uprzedzenia co do kontynuacji nauki w szkole macierzystej. Wówczas, jeszcze w trakcie trwania roku szkolnego, decydują się przyjść do naszego Liceum.

**AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych prowadzi nabór dla słuchaczy, którzy ukończyli szkołę zawodową, podstawową lub gimnazjum, a także którzy nie ukończyli liceum lub**



nia do matury.

Nasi słuchacze, po ukończeniu kursu, mają możliwość przystąpienia do egzaminu maturalnego w AS – Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych. Podczas takiego kursu powtarzany jest materiał z zakresu całej szkoły średniej, a także egzaminów maturalnych z lat poprzednich.

Staramy się o dostarczenie jak największej ilości pozytywnych bodźców, dodania pewności siebie, tak aby każdy ze Słuchaczy mógł w równym stopniu osiągnąć cel.

**AS – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych mieści się przy ul. Odrowąża 15 w Warszawie.**

**Więcej informacji pod nr tel.: 22 110-00-99 lub na stronie [www.aschools.pl](http://www.aschools.pl)**

**AS Liceum prowadzi także kursy przygotowujące do matury w 2014 r.**

**technikum.**

**Oprócz Liceum prowadzą Państwo również kursy maturalne. Czy według Pani istnieje potrzeba korzystania z takiej formy nauki?**

– Jest wiele placówek, które oferują takie kursy, jednak większość Słuchaczy po zakończeniu kursu jest zdana wyłącznie na siebie. Często okazuje się, że muszą oni podejść do egzaminu maturalnego w innej placówce niż ta, w której organizowany był kurs. To może prowadzić do sytuacji stresujących i być powodem całkowitej rezygnacji słuchacza z przystąpienia

# NISSAN

AUTORYZOWANY SERWIS  
JAWORSKI-GAJEWSKI

ZAPRASZA NA PRZEGLĄDY I NAPRAWY  
GWARANCYJNE ORAZ POGWARANCYJNE  
LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH

W-WA BIELANY UL. OCZAPOWSKIEGO 15, TEL. 22 569-92-20



**W PAŹDZIERNIKU OTWIERAMY  
SKLEP OGÓLNOSPOŻYWCZY  
NA RYDYGIERA 8!**

**W stałej ofercie:**

świeże mięso, wędliny bez konserwantów, nabiał od renomowanych mleczarni i od regionalnych producentów, produkty ekologiczne i zdrowej żywności, produkty od regionalnych wytwórców.

**Dbamy o zdrowie klienta poprzez oferowanie produktów wysokiej jakości.**

Sklep będzie otwarty:  
od poniedziałku do piątku w godzinach od 6.00 do 22.00  
sobota od 7.00 do 21.00, niedziela od 8.00 do 16.00

# Czy znasz patrona swojej ulicy? – ul. Mikołaja Gomółki

Dziś przespacerujemy się ul. Mikołaja Gomółki. Jest to długa, mająca około 200 m. ulica, która łączy ulice Sułkowskiego i Promyka, a krzyżuje się z ul. Dygasińskiego i Święcickiego. Kim był patron tej ulicy? I niech nikomu broń Boże nie skojarzy się z komunistycznym dygnitarzem z okresu PRL (takie niestety skojarzenie miał mój syn gimnazjalista).

Tymczasem nazwa upamiętnia Mikołaja Gomółkę, polskiego kompozytora renesansowego, należącego do najciekawszych w Europie okresu odrodzenia. Urodził się w Sandomierzu w rodzinie mieszczańskiej. Jako chłopiec związany był z dworem Zygmunta

Augusta, gdzie śpiewał w chórze i uczył się gry na instrumentach dętych. Po opuszczeniu dworu w Krakowie założył rodzinę z którą przeniósł się do rodzinnego Sandomierza. Następnie przebywał w Krakowie na dworze biskupa krakowskiego i kanclerza Jana Zamojskiego. Jego najbardziej znane, wydrukowane za życia i je-

## Żoliborscy harcerze wśród elity

Dwójka harcerzy z działającej przy Gimnazjum 55 125 Warszawskiej Drużyny Wędrowniczej HSG SDRI Grom z powodzeniem wzięła udział w pierwszej edycji „Grom Challenge – Siła i Honor”.



### Apel na zakończenie biwaku selekcyjnego „Piekielny Weekend” w Sali Tradycji Jednostki Grom

Na zaproszenie Fundacji „Sprzymierzeni” drużyna uczestniczyła w obstawie imprezy. Szóstka harcerzy pomagała na punktach zadaniowych, które prowadzili weterani jednostki Grom. Dwa dni przed startem organizatorzy z Grom Group zaproponowali także, żeby dwójka harcerzy z drużyny wystartowała w biegu. Do rywalizacji stanęli: drużna Natalia, od niedawna mieszkająca na Żoliborzu oraz druh Ryszard, student I roku na UKSW.

Po przejściu toru przeszkód uczestnicy mieli za zadanie jak najszybciej pokonać dystans 15 km przez bagna, chaszczki i lasy, wyko-

nając różne zadania po drodze. Wygrywał każdy, kto dotarł do mety.

Po trzech i pół godzinie od startu zmęczeni i przemoczeni dotarli oboje do mety. Miarą sukcesu jest to, że najlepsi, z czasem prawie dwie godziny, byli zawodowi żołnierze szykujący się do selekcji do jednostki Grom.

125 Warszawska Drużyna Wędrownicza Harcerskiej Służby Granicznej SDRI Grom im. ppłk Jacka Bartosiaka działa na terenie Gimnazjum 55 im. Jana Bytnara „Rudego” przy al. Wojska Polskiego 1A i kultywuje tradycje polskich jednostek specjalnych. Drużyna współpracuje z wetera-

nami Grom-u i utrzymuje kontakt z Dowódcą Jednostki. Współpracuje także ze Strażą Graniczną.

Obecnie drużyna zdobywa imię drugiego patrona, gen. bryg. Sławomira Petelickiego, z którego inspiracji drużyna powstała i który był przez lata jej niezawodnym przyjacielem.

Kandydaci do drużyny przechodzą testy sprawdzające wzorowane na selekcji do jednostek specjalnych. Zacząć harcerską przygodę z komandosami może każdy, kto 20 czerwca przyszłego roku będzie miał 15 lat.

zdj. Maciej Pietraszczyk



foto. Sergiusz Kornatowski

dyne dzieło to „Melodie na psalterz polski”, skomponowane do poetyckiego tłumaczenia psalmów, według przekładu Jana Kochanowskiego. Melodie zawierają 150 krótkich utworów utrzymanych w układzie czterozgłosko-

wym. Cechuje je oryginalność i różnorodność, a w wielu z nich zaznaczają się wyraźne wpływy muzyki świeckiej i tanecznej. Później odkryte w wieku XX, są dziś popularne w artystycznym śpiewie chóralnym.



System gospodarowania odpadami komunalnymi

INFORMACJA URZĘDU M.ST. WARSZAWY dla właścicieli i zarządców nieruchomości znajdujących się na terenie Warszawy

Aktualizuj deklarację o wysokości opłaty za odbiór odpadów komunalnych

- wypełnij zmienionymi danymi
- złóż w urzędzie dzielnicy lub wyślij listem poleconym
- jeśli posiadasz podpis elektroniczny lub profil zaufany, złóż deklarację na Elektronicznej Platformie Usług Administracji Publicznej (ePUAP)
- kreator i druki deklaracji znajdziesz na stronie [www.czysta.um.warszawa.pl](http://www.czysta.um.warszawa.pl); wystanie deklaracji za pośrednictwem kreatora nie jest równoznaczne z jej złożeniem
- zachowaj kopię deklaracji do kontroli

Wnoś opłatę

PRZELEWEM na indywidualny numer rachunku bankowego (otrzymasz go w urzędzie dzielnicy) lub na rachunek ogólny urzędu dzielnicy

- podaj dane identyfikujące (nazwisko i imię lub nazwa firmy) składającego deklarację oraz miejsce zamieszkania lub siedziby
- wpisz w tytule opłaty: OZGOK (opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi)

KARTĄ lub GOTÓWKĄ

- w kasach urzędów dzielnic
- bez prowizji w wybranych placówkach pocztowych na terenie całej Warszawy; pełna lista placówek dostępna jest na [www.czysta.um.warszawa.pl](http://www.czysta.um.warszawa.pl)

Dzwoń w razie pytań lub zgłaszaj nieprawidłowości pod numerem bezpłatnej infolinii

800 70 70 47

[www.czysta.um.warszawa.pl](http://www.czysta.um.warszawa.pl)

## Filipiński uzdrowiciel GUILLERMO TAVARES

Absolwent Paramedycznego i Technicznego TRINIVILLE CENTRAL COLLEGE, INC. w Trinidad na Filipinach.

Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i mimo młodego wieku jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum chorób. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym. Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.



GUILLERMO skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych
- prostaty, problemach hormonalnych,
- zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych,
- chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie,
- chorobie Parkinsona, paraliżu,
- problemach z krążeniem,
- chorobach kobiecych,
- bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu w dniach: 8-9, 11-16, 18-22.XI

Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel.: (22) 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA” [www.filipińskiuzdrowienia.pl](http://www.filipińskiuzdrowienia.pl)

# Tniesz wydatki na reklamę?

**Zainwestuj w tanie, sprawdzone rozwiązanie – ogłoszenie drobne!**

**Kiedy liczy się nakład – 230 tys. egzemplarzy**  
– nadaj ogłoszenie we wszystkich naszych gazetach!  
Ukaże się w **9 dzielnicach i 5 miastach pod Warszawą!**

Bezskutecznie poszukujesz pracownika przez internet?  
**Ekspedientka do spożywczego 000-000-000 – tylko 55 zł**

Twoje ogłoszenie w największym dzienniku drogo kosztuje  
i ginie wśród wielu innych?  
**Remonty profesjonalnie 000-000-000 – tylko 47 zł!**

Piętnaście agencji nieruchomości nie przyprowadziło ci jeszcze żadnego chętnego na Twoje mieszkanie?  
**Białoleka, ul. Leśna, 50 m<sup>2</sup>, rok 2000, 500-000-000 – tylko 69 zł!**

**Kiedy liczy się miejsce**  
– sam **wybij rejon publikacji ogłoszenia!**

Udzielasz korpetycji, ale nie chcesz jeździć do uczniów przez pół miasta?

**Korepetycje j. angielski 000-000-000 - cena... 16 zł!**  
- ogłoszenie ukaże się np. w gazetach na Białolece, Targówku i Białanach. Bo tu masz blisko!. Nakład 105 tys. egz.

Masz pomysł na dodatkowy zarobek bliko domu?  
**Zaopiekuję się dzieckiem, osobą starszą, pomogę w prowadzeniu domu 500-500-500**  
**cena...23 zł**

- w gazecie na Bemowie i Białanach, 70 tys. egzemplarzy!

WYNAJME  
POKÓJ  
Z WNEKĄ  
KUCHENNĄ



**Z nami:**  
- kupisz lub sprzedasz działkę, mieszkanie, samochód,  
- znajdziesz zgubionego psa,  
- znajdziesz klientów,  
- pozbędziesz się starych mebli,  
- znajdziesz osobę do sprzątnia lub nauki gry na pianinie!

**Sam nadasz ogłoszenie na [www.echodrobne.pl](http://www.echodrobne.pl). Publikacja w portalu [www.gazetaecho.pl](http://www.gazetaecho.pl) GRATIS!**

## OGŁOSZENIA DROBNE PRZEZ INTERNET

- Krok 1.** Wejdź na [www.echodrobne.pl](http://www.echodrobne.pl) i wybierz DODAJ OGŁOSZENIE  
**Krok 2.** Wybierz odpowiednią rubrykę i zleć druk w gazecie  
**Krok 3.** Wpisz treść ogłoszenia. Zaznacz gazety, w których ma się ukazać Twoje ogłoszenie i zdecyduj, w ilu kolejnych numerach ma się ukazywać. Jeśli chcesz - wybierz wyróżnienie ogłoszenia.  
**Krok 4.** Jeśli chcesz fakturę VAT - wypełnij wszystkie pola, jeśli nie - podaj tylko swoje dane kontaktowe.  
**Krok 5.** Wpłać wygenerowaną kwotę na podane konto, jako tytuł wpłaty wpisując numer zlecenia.  
**Krok 6.** Przekonaj się, jak skuteczne jest ogłoszenie drobne w Echu
- Zoliborz (Partners) ul. Sady Zoliborskie 13A, tel. 22 663-83-01
  - Bielany (Biuro ogłoszeń BUH - Krys-Pol), ul. Skalbmierska 5, tel. 22 864-87-98
- Najbliższe wydanie 22.11.2013 r.**  
**Potwierdzenie wpłaty należy przesłać do poniedziałku 18.11.2013 r.**  
**na fax 22 614-58-03 lub e-mailem: [drobne@gazetaecho.pl](mailto:drobne@gazetaecho.pl) do godziny 17<sup>00</sup>**

## OGŁOSZENIA DROBNE

**DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ SPRZEDAĆ**  
• DZIAŁKI NA D. JEZIÓREM, OD 1000 m<sup>2</sup>, 150 KM OD W-WY, TEL. 605-099-422

**LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA**  
• Lokale użytkowe do wynajęcia max. powierzchnia 120 m<sup>2</sup>. Parter. Atrakcyjna lokalizacja. Dodatkowa piwnica. Vis-avis kościoła. Łomianki Centrum. Tel. 514-724-750

### 2-POKOJOWE DO WYNAJĘCIA

Grochów, ul. Szaserów 662-56-19-93

### NAUKA

• Gitara: 783-312-547

### USŁUGI STOLARSKIE

• Meble na wymiar, przeróbki, naprawy. 22 773-15-13; 504-824-568

• Schody drewniane 696-042-660

### USŁUGI TRANSPORTOWE

• A.Przeprowadzki, sprzątnięcie piwnic, wywóz mebli 512-139-430

### USŁUGI INNE

• Anteny, telewizory – naprawa, dojazd 602-216-943  
• Czyszczenie karcherem dywanów, tapicerki 694-825-760

• Lodówki, pralki, telewizory – naprawa 694-825-760

• Opróżnianie: piwnic, strychów, garaży, wywóz mebli, gruzu AGD i innych tel. 503-711-500

• Pralka naprawa 22 666-55-22, tania

### BUDOWLANE

• AA malarz remonty 502-255-424; 835-66-18

• Cyklinowanie 3x lakierowanie, układanie, reperacje 662-745-557

• Gaz z uprawnieniami, hydraulika, elektryka, przeróbki, remonty 602-362-911

• Hydraulik 501-017-707

**Remonty i wykończenia! Solidnie i profesjonalnie – 504-474-694**

Remonty kompleksowo 608-170-033

• Remonty mieszkań, solidnie tel. 793-560-680

**Remonty, wykończenia wnętrz terminowo, profesjonalnie tel. 604-907-959**

• Tynki gipsowe, cementowo-wapienne tel. 511 529 965 [www.budax.pl](http://www.budax.pl)

### FINANSE

**Biuro rachunkowe – KPIR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC. PIERWSZY MIESIĄC GRATIS! Tel. 506-098-980**

**ROLETY  
PLISY  
ŻALUZJE**  
BEZPŁATNIE DOJAZD,  
POMIAR, MONTAŻ  
**535-708-777**

• Księgowy – pełen zakres. Tel. 780-589-506

### PORADY PRAWNE

• KANCELARIA „IUSPOL”, Zoliborz ul. Rydygiera 7 lok. 36. Tel. 22 633-22-53, 691-304-916

### ZDROWIE I URODA

• „ARIADNA” Psycholog, poradnictwo, terapia tel. 603-606-855, 509-605-920

**A testy alergiczne, odczulanie 22 814-52-40**

• Esperal, Detox, wizyty domowe i ambulatoryjne. 512-616-673

• Odrucenie poalkoholowe – bezpiecznie, fachowo, 100% anonimowo. 24h opieka medyczna, komplet badań, ekskluzywny warunki. Przyjmujemy także pod wpływem alkoholu. 507-177-222 – zadzwoni, pomożemy! [www.detoksvip.pl](http://www.detoksvip.pl)

**Terapia antynikotynowa 22 814-52-40**

### GASTRONOMIA

**Wina na WESELE, IMIENINY, IMPREZĘ FIRMOWĄ – dobiorę do potraw, doradzę, dowiozę na miejsce 798-877-356**

### DAM PRACĘ

**Gabinet Biorezonansu Warszawa-Modlińska zatrudni lekarzkę. Godziny pracy do ustalenia, tel. 22 814-52-40**

[www.mas-kominki.pl](http://www.mas-kominki.pl)

**MAS  
KOMINKI**

☎ 513 127 630, 601 306 108

**Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU**

**Samodzielne prowadzenie sklepu specjalistycznego z winami, oczekujemy doświadczenia w sprzedaży bezpośredniej lub detalicznej, najlepiej w branży alkoholowej lub podobnej, konieczne prawo jazdy i samochód. CV: [piotr.krajczynski@dobrewina.pl](mailto:piotr.krajczynski@dobrewina.pl)**

**Szukasz pracy, dobrze trafiłeś tel. 600-947-113**

**TESTOWANIE KOSMETYKÓW.** Poszukujemy osób w wieku 18-65 lat. Więcej informacji na miejscu: ul. Słowackiego 27/33 m. 34, lub pod nr tel. 22 832-37-89 w godz. 09:3–15:00

### RÓŻNE

• Kupię ZŁOM: piece, kaloryfery, rury, wanny, wraki samochodowe (wszystko co metalowe). Dojazd tel. 503-711-500

• Skup książek – dojazd, 602-254-650

• SKUP KSIĄŻEK I INNYCH PRZEDMIOTÓW 501-561-620

• Skupuję książki 516-811-480

### ANTYKI

• Antyki wszelkie za gotówkę kupię tel. 504-017-418

• Antykwiariat kupi książki i inne rzeczy w domu klienta. 666-900-333

• ZNACZKI POCZTOWE, MONETY, MEDALE, ORDERY ZA GOTÓWKĘ 516-400-434

### KUPIĘ SAMOCHÓD

• A Auto każde kupię całe i uszkodzone (osobowe, ciężarowe), niezależnie od stanu i rocznika 504-518-802

• Auto każde kupię osobowe i dostawcze w każdym stanie również rozbite, bez dokumentów. Tel. 519-353-990

• SKUP AUT, NAJLEPSZE CENY! 530-444-333

### KURSY, SZKOLENIA

• Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA INTERNETU I KOMÓRKI. Osoby starsze – PROMOCJA! Student 533-404-404

wycinka porządki

**ZADBAJ  
O OGRÓD  
JESIENIĄ!**

tel. 607 617 744

OGRODY TUSZYŃSKA

## Biuro Rachunkowe MK Plus

KPIR, KH, kadry, płace, ZUS. Doświadczenie w obsłudze osób fizycznych i spółek. OC

**PIERWSZY MIESIĄC GRATIS!**

Warszawa  
ul. Pomorska 19  
tel. 502 280 720

**REMONTY  
FACHOWO I SPRAWNIE**

Potrąfimy wszystko!  
tel. 504 474 694

**BEZ KANTÓW**  
REMONTY, WYKOŃCZENIA WNETRZ

## PROGRAM INTERAKTYWNY SENIOR

Skierowany jest do osób, które chcą poznać możliwości, jakie dają komputer i Internet.

### Korzyści:

- wymiana zdjęć z rodziną przez internet;
- własne konto w serwisie społecznościowym;
- możliwość darmowej rozmowy z bliskimi na całym świecie;
- umiejętność pisania i odbierania listów elektronicznych;
- dostęp do ulubionej gazety bez wychodzenia z domu.

Pomagamy w wyborze odpowiedniego sprzętu komputerowego, **uczymy podstaw korzystania z komputera.** Udział w programie jest płatny.

**Program Interaktywny Senior** jest jedną z usług świadczonych przez firmę ZGODA.NET

ZADZWOŃ!  
tel.: (22) 188 10 77

# Kiliński skończył 45 lat!



## Zespół Szkół nr 31 im. Jana Kilińskiego przy ulicy Felińskiego 13 istnieje już 45 lat. Szkoła obchodziła ostatnio rocznicę swego powstania.

18 października odbyła się uroczystość jubileuszowa.

Dzień rozpoczął się mszą w kościele pod wezwaniem świętego Stanisława Kostki odprawioną przez proboszcza w intencji zmarłych i żyjących pracowników oraz uczniów szkoły. Po mszy zebrani modlili się przy grobie błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki.

Część oficjalna uroczystości rozpoczęła się w szkole o godzinie 12.00. Na sali gimnastycznej zgromadzili się zaproszeni goście – w tym dyrektorzy żoliborskich szkół – oraz nauczyciele, pracownicy szkoły i uczniowie. Wśród gości byli m.in. ksiądz prałat Ta-

deusz Bożelko, proboszcz parafii św. Stanisława Kostki, przewodnicząca Halina Kurpińska, reprezentująca NSZZ „Solidarność” Regionu Mazowsze, radny Roman Krakowski, absolwent szkoły, przewodnicząca rady rodziców Bogumiła Kurek. Obecny był także poprzedni dyrektor szkoły Janusz Lisowski.

Po odśpiewaniu hymnu narodowego i hymnu szkoły („Wielką chlubą naszej szkoły, Jan Kiliński, szewc-wojskowy”) głos zabrała dyrektor Maria Witomska-Rynkowska. Przypomniała historię szkoły, sięgnęła do roku 1968, kiedy to z inicjatywy Związku Izb

Rzemieślniczych, ze składek warszawskich rzemieślników powstała Rzemieślnicza Szkoła Zawodowa. Mówiła o stopniowym rozrządaniu się szkoły, otwieraniu klas technikum, Liceum Rzemiosł Artystycznych i liceum ogólnokształcącego. Przypomniała, że szkoła nawiązuje do tradycji II Miejskiej Szkoły Rzemiosł Artystycznych, sięgającej korzeniami roku 1915. Mówiła też o współczesności – o ponownym powołaniu do życia Zasadniczej Szkoły Zawodowej, kształcącej w zawodzie złotnik-jubiler, o technikum (specjalność technik organizacji reklamy) oraz o klasach liceum ogólnokształcącego z rozszerzonym programem plastyki. Podkreśliła zalety szkoły i wartości propagowane wśród uczniów – kreatywność, tolerancję, bezpieczeństwo, pomoc potrzebującym i przyjazną atmosferę. Przypomniała osiągnięcia placówki i jej szczególny – artystyczny charakter. Mówiła o realizowanych w szkole autorskich programach artystycznych, o współpracy z Ogólnopolskim

Cechem Rzemieślników Artystów przy projekcie „Faber – rzemiosło motorem tworzenia zawodów kreatywnych”. Przypomniała, że w szkole powstał jedyny w Polsce ośrodek egzaminacyjny OKE w zawodzie złotnik – jubiler. Pani dyrektor podziękowała za wsparcie Kuratorium Oświaty, pracownikom Biura Edukacji m.st. Warszawy oraz władzom dzielnicy Żoliborz, w tym burmistrzowi Krzysztofowi Bugli. Na zakończenie podkreśliła, że Zespół Szkół nr 31 im. Jana Kilińskiego to szkoła z tradycją i osiągnięciami.

W dalszej części uroczystości głos zabrali goście. Barbara Drewnowska w imieniu dyrekcji Biura Edukacji m.st. Warszawy przeczytała list z życzeniami dla pracowników i uczniów szkoły, przekazała też dofinansowanie na zakup pomocy dydaktycznych od prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz. Podziękowała nauczycielom za rozwijanie uzdolnień młodzieży i za powrót do kształcenia w zawodach rzemieślniczych, złożyła gratulacje dla uczniów. Następnie w imieniu mazowieckiego kuratora oświaty Dariusz Baran odczytał list gratulacyjny, m.in. za śmiałość w odkrywaniu tego, co nieznanne. Zyczył: „Niech prawda, dobro i piękno patronują waszej pracy”. Później burmistrz Michał Jakubowski powiedział o szkole: „Jubilat ma się dobrze”. Podkreślił, że cieszy to władze dzielnicy, które starały się wspomagać placówkę, i mają teraz satysfakcję z tego, że przyczyniły się do sukcesu szkoły – jak się wyraził – „małą cegiełkę”. Gratulował szkole osiągnięć i przekazał szczególne podziękowanie dla pani dyrektor. Następnie zabrał głos Marek Drzażdżyński, przedstawiciel rzemiosła warszawskiego, starszy Cechu Złotników, Zegarmistrzów, Optyków, Grawerów i Brązowników. „Cieszy mnie to, że rzemiosło nie umiera” – powiedział. Podkreślił, że młodzi są chętni do zawodu i życzył, żeby rzemiosło się w dalszym ciągu odradzało. W dalszej części odczytano pozostałe listy z gratulacjami,

m.in. od cechu rzemiosł skórzanych im. Jana Kilińskiego.

Później zebrani obejrzeni film „Szkoła z pasją”, przedstawiający historię szkoły, ale i jej teraźniejszość. Goście mogli zobaczyć uczniów w salach lekcyjnych i na przerwie, w pracowni jubilerskiej, przy sztalugach i na sali gimnastycznej, w szkolnej bibliotece i w pracowni komputerowej. W filmie padały takie określenia, jak wolność i pasja twórcza, szkoła z duszą, pełna pozytywnej energii.

Następnie uczniowie przedstawili program artystyczny „Muzyka i świat”. Śpiewali m.in. znane polskie piosenki, starsze i nowe, np. ballada „Ze świata czterech stron”, „Tyle było dni” Grechuty, „Moje serce to jest muzyk” czy „Zegarmistrz światła”. Młodzi artyści zaprezentowali też utwory w języku angielskim, m.in. Some People Want It All czy Let It Be. Gościom podobały się energetyzujące dźwięki tanga na akordeonie oraz kompozycja na gitarę i bęben. Wzruszająco zabrzmiały słowa piosenki zespołu Hey „Moja i Twoja nadzieja”, śpiewane na zakończenie przez chór uczniów: „Nic, naprawdę nic nie pomoże, jeśli Ty nie pomożesz dziś miłości”.

Po części artystycznej goście przenieśli się do szkolnej kawiarenki U Kilińskiego, gdzie czekał na nich słodki poczęstunek – kawa, herbata, soki, ale przede wszystkim ciasta upieczone przez zdolne uczennice (i ich mamy!).

45-lecie szkoły im. Kilińskiego stało się okazją do refleksji nad tym co było, ale także czasem planów i marzeń na przyszłość. W sytuacji, w której władze oświatowe chyba coraz bardziej zdają sobie sprawę z potrzeby reaktywowania szkolnictwa zawodowego, a młodzi ludzie z talentem, pasją i solidnym przygotowaniem zawodowym mają większe szanse na znalezienie pracy, dobra kondycja szkoły Kilińskiego cieszy. Jak powiedziała pani dyrektor szkoły: „to, co najlepsze i najpiękniejsze, jest jeszcze przed nami”.

JD

## Kontener na kopercie



W myśl przepisów inwalida parkujący swój pojazd na kopercie powinien pozostawić pod przednią szybą swoją legitymację uprawniającą do takiego parkowania. Ale co zrobić, kiedy brakuje przedniej szyby? Brakuje też kół... Czy jest to pojazd? Ale ja-

koś zaparkował. Nie wnikając w szczegóły, może należałoby znowelizować przepisy? Podobno nowe będą obowiązywać od początku grudnia. Ciekawe, czy uwzględnią wszystkie przypadki?

fort. Sergiusz Kornatowski  
Sergiusz Kornatowski

## SUPERDENTYSTA

Rejestracja telefoniczna  
tel. 22 676-59-56,  
608-519-073

Warszawa,  
ul. Myśliborska 104, piętro I  
pon.-czw.: 10-12 i 15-18  
www.superdentysta.com.pl

### Elastyczne protezy nylonowe

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku.

W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Artur Pietrzyk

WEJŚCIE NA TYŁACH BUDYNKU

# Wizje architektów i nastroje spółdzielców

24 października w Klubie „Pod Gruszą” odbyło się spotkanie i dyskusja nt. przyszłości parku Żywiciela, którą zorganizowali: Robert Poszwiński – prezes Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Żoliborz Centralny oraz radni z klubu „Projekt Żoliborz”.

W spotkaniu uczestniczył wiceburmistrz Żoliborza Witold Siewlewicz, przewodniczący rady dzielnicy Piotr Wertenstein-Żuławski oraz przedstawiciele wspólnot, spółdzielcy i członkowie władz WSM.

Młodzi, żoliborscy architekci przedstawili koncepcję zagospodarowania parku, przedstawiając w pierwszej kolejności stan obecny, potrzebę lepszego zorganizowania przestrzeni i zadbania o kondycję i ekspozycję już istniejących, cennych atrybutów tego miejsca. Następnie zaprezentowano wiele ciekawych możliwości zorganizowania przestrzeni w parku z uwzględnieniem potrzeb jego użytkowników, z podziałem na strefy o zróżnicowanej funkcjonalności, stanowiące wszelako jedną całość komponującą się z niepowtarzalnym charakterem tego miejsca.

Młodzi architekci pokazali m.in. jak na świecie zagospodarowane zostały podobne przestrzenie w parkach i jakie są możliwości zastosowania podobnych rozwiązań w parku Żywiciela.

Podobne prezentacje odbyły się już w kilku miejscach na Żoliborzu i słyszałam bardzo pozytywne

opinie zarówno o pomysły, jak i o prezentacji i o odbiorze tych koncepcji przez mieszkańców.

Wszelako w Klubie „Pod Gruszą” zdecydowanie brakowało wśród spółdzielców atmosfery do degustacji architektonicznych wizji.

Spółdzielcy chcieli rozmawiać jedynie o konkretach a mianowicie: skąd pieniądze na takie przedsięwzięcie, skoro i tak ich zawsze brakuje, czy park Żywiciela będzie własnością spółdzielni, czy też może zostanie sprzedany miastu, jakie są ustalenia pomiędzy prezesami WSM i WSM Żoliborz Centralny w sprawie współdziałania przy zagospodarowaniu terenu, którego właścicielami są dwa podmioty. Zniecierpliwieni spółdzielcy twierdzili, że jeśli nie zostaną najpierw ustalone te kwestie, to nie ma sensu omawiać jakichkolwiek koncepcji.

Najwyraźniej nierozwiązane kwestie nie służą wizjonerskiemu patrzeniu w przyszłość.

Prezes WSM Maciej Stasielowicz nie odpowiedział na nasze, skierowane do niego, pytania w sprawie dalszych losów Domu Kultury, będącego centralnym obiektem parku Żywiciela.

Na tym spotkaniu dowiedzieliśmy się natomiast o pomysły tegoż prezesa wybudowania ronda przy ul. Krechowickiej, by autokary miały lepszy dojazd do Teatru Komedia.

Podobno pomysł ten szczęśliwie został porzucony.

Będziemy dalej śledzić koncepcje spółdzielni i miasta dotyczące tego terenu. Póki co, ilość kwestii spornych uniemożliwia w tym rejonie nie tylko pozytywne działania, ale i możliwość porozumienia się...

Joanna Kania-Karmalska



## Siła nasza wzrośnie



To jeden z pomysłów, który powstał bezpośrednio po zapowiedzi odwołania Hanny Gronkiewicz-Waltz w drodze referendum. Można powiedzieć, że to taka na-

sza zdobycz referendalna. Projekt utworzenia plenerowych siłowni cieszył się dużym zainteresowaniem od samego początku. Podczas pierwszego etapu warszawia-

cy zaproponowali ponad 5,5 tysiąca miejsc. Spośród nich wytypowaliśmy 200 lokalizacji, które poddano konsultacjom społecznym. Wybrano sto siłowni, na które miasto wyda 1 892 970 zł.

Najwięcej powstanie na Mokotowie i Pradze Południe, najmniej między innymi na Żoliborzu i w Wilanowie. Ratusz zakłada, że instalacja urządzeń zakończy się jeszcze przed nadejściem zimy.

W każdej siłowni znajdzie się po sześć urządzeń. Będą to: wyciskacz, wahadło, biegacz, twister, orbitrek i wioślarz.

Na Żoliborzu siłownie będą zlokalizowane na Kępie Potockiej, w parku Kaskada oraz na terenie osiedla przy Zespole Szkół im. S. Sempołowskiej.

Grzegorz Wysocki

## Jak dobrać wino do jedzenia – przykładowe rozwiązania

**Niejednokrotnie dobieranie wina do jedzenia przysparza kłopotów. Dlaczego tak się dzieje?**

Zdarza się, że popełniamy błędy, np. traktujemy słoność potraw jako cechę przezroczystą, podczas gdy potrafi ona zniekształcić smak wina, niwelując jego owocowość, wysuwając na pierwszy plan gorzkie garbniki i podkreślając alkohol. A to nie jedyne przeoczenie.



Do tłustych ryb lub owoców morza w bogatych sosach wspaniale pasuje gładkie, jedwabiste chardonnay.

**Jak zatem dobrać wino do potraw?**

Możemy wyodrębnić sześć cech, które pomogą dopasować do siebie te dwie struktury: kwasowość, tłustość, gorycz (lub taniny), słoność, słodycz i alkohol. Gdy wyod-

rebnimy główne przymioty, dopasowanie smaku okaże się znacznie łatwiejsze. Łączymy je na zasadzie podobieństwa, bądź kontrastu.

**Czy mógłby Pan uchylić rąbka tajemnicy, jak tego dokonać?**

Kwasowość w winie harmonizuje z tłustym jedzeniem, przełamując smaki. Trunki o wysokiej zawartości alkoholu można użyć np. do potraw słodkich. Kombinacji jest wiele.

**Czy są jakieś inne zasady dobierania wina do potraw, które warto znać?**

Wina i smaki, które dorastały razem w ciągu stuleci, prawie zawsze są naturalnie dopasowane.

**To znaczy?**

Chociażby Toskania: Co prawda w dawnej kuchni z tego regionu makarony odgrywały mniejszą rolę niż np. zupy, ale to nie znaczy, że w ogóle w niej nie występują. Czy może być coś lepszego niż szerokie wstążki papardelle z sosem z kaczki lub wiejskie spaghetti, a do tego kieliszek chianti? Przykłady można mnożyć.

**A inne połączenia?**

Będą dobre, gdy tych samych przymiotników możemy użyć zarówno do opisu wina, jak i potrawy. Chociażby słowa rustykalne i bogate mogą opisywać trunki ze szczepu zinfandel, nero d'avola bądź monastrell, jak również paszety z wątróbek.

**W jednym z poprzednich wywiadów wspominał Pan również o winach z dużą dozą korzennych aromatów..**

To na przykład syrah i cabernet franc. Wina z tych odmian winogron doskonale do-

Balans smaków – główne cechy



Do aromatycznych potraw z dodatkiem ziół wybierzmy austriacki szczep grüner veltliner o cytrusowo-ziołowych nutach lub albariño z północnej Hiszpanii o podobnym aromacie.

pasują się do mocno doprawionych potraw.

**O czym jeszcze powinniśmy pamiętać?**

Nie zawsze trzeba dobrać wino do potrawy. Możemy wybrać wino i stworzyć wspaniałą potrawę komponującą się z danym trunkiem.



**Piotr Krajczyński**  
prowadzi  
**Piwnicę z winami**  
przy ul. Mickiewicza 30

**Piwnica z winami**

- Dostawy do domów i firm
- Profesjonalna obsługa
- Dostawy do innych sklepów i restauracji w cenach hurtowych
- Elegancko zapakowane zestawy prezentowe

[facebook.pl/piwniczazwinami](https://facebook.pl/piwniczazwinami)

**Warszawa**  
ul. Mickiewicza 30  
tel. 22 839-16-41

1. Zdjęcia: [myrecipes.com/recipe/salt-roasted-shrimp-with-lemon-honey-dipping-sauce-1-0000001591049/](https://myrecipes.com/recipe/salt-roasted-shrimp-with-lemon-honey-dipping-sauce-1-0000001591049/)  
2. <https://facebook.pl/piwniczazwinami>  
Zdrowie/News-artykuly/Winna-potrawa-pomaga-w-odchudzaniu/110153763